



# 东京奥运会特别报道

## 东京奥运会特别报道

### 第四个比赛日

### 中国骄傲

总策划：刘海陵 林海利  
总统筹：孙璇  
统筹：陶勇 蒋铮 胡军  
协调：林本剑

# 强势回归！且看东京亮剑

## ——中国体操队比赛前瞻

里约奥运会上中国体操队折戟的阴霾已经散去！经过了这一特殊的、长达五年奥运周期的调整与训练，中国体操队可谓卧薪尝胆，期待在东京打一场漂亮的翻身仗。中国体操队领队缪仲一此前在接受采访时表示，这一支队伍无论面对多大的困难和挑战，都将去奋斗、去亮剑。征战赛场多年的老将肖若腾也表示“不是说一定是成绩多么辉煌才叫翻身仗，我觉得只要大家看到我们中国体操运动员的精神面貌，我们有一个很好的传承，并且成绩达到我们认可的一个标准，我觉得这就是翻身仗。”是的，比起最终的结果，经历低谷后不放弃的奋斗精神，更加令人印象深刻，更何况只要奋斗过，结果并不会太差。

### 团体 男队老将为主 女队新人齐上

中国体操男子团体历来是世界体操界的一支劲旅，曾创造过体操世锦赛六连冠的伟业，在伦敦奥运会上成功卫冕。里约奥运会上憾负日本和俄罗斯，收获一枚铜牌。五年后的东京，中国队派出了由两届体操世锦赛主力队员组成的阵容，肖若腾、邹敬园、孙炜、林超攀均有着丰富的大赛经验，他们的主要对手仍是东道主日本队与俄罗斯奥委会代表队。24日，东京奥运会体操项目男子资格赛结束，中国队以第二名的成绩顺利进入团体决赛，与第一名日本队仅相差0.2分。决赛将于7月26日18时打响，相信中国队体操男队的目标必然是战胜老对手，重夺体操男团冠军。

出战，四位小将均是首次参加奥运会，而她们的主要对手则是美国名将西蒙·拜尔斯领衔的美国队。中国体操女子团体项目虽不如男队般有着辉煌的历史，但她们仍有过北京奥运会女子团体冠军的高光时刻。27日，18时45分，女子团体决赛将展开最后的角逐，相信女队的新人们将用初生牛犊不怕虎的精气神迎接挑战，创造属于女队的优异战绩。

### 单项 多个传统项目 有望冲击金牌

男子的全能、双杠、吊环等项目一直是中国的拿手项目，观众熟知的杨威、李小鹏、陈一冰等名将，曾为中国队创造出辉煌的战绩。在本届奥运会前的最后一次选拔赛上，中国男队整场比赛都没有出现重大失误，在上述的优势项目中，肖若腾、邹敬园、刘洋等人将向金牌发起冲击，其中刘洋参与过上一届里约奥运会，而全能名将肖若腾则努力克服伤

病的困扰，参加了除吊环外的所有项目。在24日已经结束的资格赛中，中国队在重点项目上均有两名运动员入围决赛，其中肖若腾、孙炜入围全能决赛，刘洋、尤浩进入吊环决赛，邹敬园、尤浩晋级双杠决赛。此外，肖若腾、孙炜还分别进入了自由操与鞍马的决赛。日本著名运动员内村航平则在单杠项目上出现重大失误，无缘决赛。

平衡木和高低杠则是女队的重点项目。1999年出生的范忆琳虽然年轻，但已拥有了亚锦赛平衡木冠军、世锦赛高低杠冠军等荣誉，同时还有着以自己名字命名的“范忆琳下”动作，目前她状态正佳，将参加本届奥运会高低杠项目的比赛；而在平衡木项目上，中国女队派出了管晨辰和欧钰珊两位老将，均以高难度动作著称，希望她们能够成为观众献上观赏度极高的比赛，同时也最大程度减小高难度动作带来的伤病风险。

羊城晚报记者 王沫依

# 曾经的和如今的天才少年

在昨日下午结束的男子10米气步枪决赛中，盛李豪和杨皓然为中国军团斩获一银一铜两枚奖牌。面对射击末位淘汰的新规，两位中国选手顶住了来自赛场和心理上的巨大压力，坚持到了最后。加上昨日早上女子10米气步枪赛场传来的捷报，小将姜冉鑫夺得一枚铜牌，昨日中国队在射击场上已收获2银1铜，显示出强大的竞争实力。

## 杨皓然：为了目标，天才少年毅然改名



纸一样重新来过。五年后，曾经的天才少年变得更加成熟。东京奥运会上，杨皓然以资格赛第一的成绩强势晋级决赛，克服了上届奥运会止步于此的心理障碍，但谁都知道，他的目标不止于此。

决赛场上，局势瞬息万变，杨皓然的开头并不好，一度落到了末位，电视机前的观众都为他捏了一把汗，不过天赋异禀的他很快调整了状态，并在之后迎头赶上。

胜了土耳其老将后，杨皓然已经确保了一块奖牌，在二三名的较量中，他打出了10.8和10.5环的出色表现，虽然仍未拿到金牌，但杨皓然的实力已无需多言。射击选手以经验取胜，运动周期长，期待三年后的巴黎，杨皓然卷土重来。

## 盛李豪：16岁小将的华丽逆袭



年轻的00后，已经向我们展示了他优异的枪法和沉稳的心理素质，他才16岁，银牌不是遗憾也不是终点，而意味着无限光明的未来。

羊城晚报记者 王沫依

相比同场奋战的偶像杨皓然，盛李豪的奥运之旅就显得一波三折。若不是奥运会延期令国家射击队更新了选拔方式，今年才16岁的他，很有可能拿不到奥运会参赛资格。本次奥运会男子10米气步枪资格赛，盛李豪也是以第八名的成绩“擦边”进入最后的决赛。

名字里有一个“豪”，但是盛李豪并不如名字一般豪气冲天，他的特点反而是“稳”，从比赛开始就牢牢占据前列，紧追领先的美国选手威廉。在胜了自己的队友杨皓然后，盛李豪与威廉来到了最后两枪的决战。

10.3和10.8，盛李豪以出色的发挥，完成了射击比赛中，最容易发生意外、最险象环生的两枪，虽然没能逆转夺冠，但这位

### 羊城体育·黄埔篇

## 教体一家，健身竞赛两手抓

奥运击剑冠军雷声来自这里，青奥会跆拳道冠军刘畅来自这里，世界大运会射击冠军陈可汗也来自这里，还有多名亚洲和全国冠军，这就是黄埔区。

教育局与体育局为一家，黄埔区充分利用体制优势，着力打造由体校、学校及青少年俱乐部共同承担青少年竞技体育训练任务的体育人才培养模式；深入开展“体教融合”，扩大人才筛选渠道。

黄埔体育中心为黄埔区主要的训练中心，辐射香雪小学等49所学校分教点，形成“一心多点”布局。黄埔区业余体校连续两个周期被国家体育总局评定为“国家高水平体育后备人才基地”学校。

目前，黄埔区以重竞技项目作为主要发展项目，重点开展跆拳道、摔跤、拳击等重竞技五项，还承接了空手道、手球两个项目区办项目。另有8所学校被国家体育总局认证为全国青少年网球特色学校，依托广州开发区国际网球中心、国际网球学校，积极打造网球特色项目。

近几年，黄埔区的曲棍球项目也飞速发展，记者在香雪小学走访时了解到，黄埔体校曲棍球队的教练沈丽红曾代表中国参加过2000年悉尼奥运会，这也是中国女子曲棍球队第一次走进奥运赛场。采访时，正值小雨，但小运动员们在雨中依然坚持训练，大汗淋漓却兴致昂扬。沈丽红说：“只要孩子不怕苦不怕累，对曲棍球有兴趣，我们就让他来训练。”一位11岁的孩子表示，她已训练

了三年的老队员。黄埔体校中，像沈丽红这样的国家队选手退役转型教练还有不少，射击教练成兴亚就是其中一名，她从前是国家队的一员。目前，她正带队积极备战市运会，谈及训练规划时，成兴亚表示“每个队员的特性都不一样，我们会在训练中根据实际情况进行调整”。

本届市运会，黄埔区将参加本届市运会的26个项目比赛，并承办田径、网球比赛，参赛运动员达1200多人，力争达到本届市运会金牌、团体总分排名不低于上一届的目标。

群众体育方面，黄埔区致力于打造特色体育赛事“金字”品牌，同时鼓励社会力量协助举办，如连续四年成功举办的“黄埔马拉松”。此外，黄埔区还承办了2020“全国足球赛”。这也是国家体育总局在2020年国庆节期间推出的“中国体育国庆档”系列赛事26项之一，也是全国系列赛事中唯一一个团体项目。

羊城晚报记者 魏超然 实习生 郭思莹

# 射击团体赛开打 游泳最值得期待

羊城晚报记者 王沫依

7月27日是东京奥运会第四个比赛日，中国队夺金点分布在跳水、游泳、击剑等大类中，在多个项目上具备夺金实力。

### 跳水 女子双人10米跳台

在这一项目上，中国跳水队派出了张家齐/陈芋汐的组合，梦之队的强大实力无需多言，收下这枚金牌的把握极大。

### 游泳 男子100米仰泳决赛

里约奥运会银牌得主徐嘉余在预赛中总排名第三，有望更进一步，为中国队夺下金牌。

### 竞技体操 女子团体决赛

中国女子体操团体项目曾在北京奥运会上一举夺金，今年派出的新人阵容能否再创辉煌是一大看点，与老将拜尔斯领衔的美国队的对决也值得期待。

### 击剑 女子团体重剑金牌赛

孙一文强势夺下女子重剑冠军，为中国击剑队注了一针强心剂。女子团体重剑一直是中国队的优势项目，曾在伦敦奥运会上首获金牌。此次派出林声、孙一文、朱明叶以及持P卡的许安琪，实力强大的女重团队势必对这枚金牌虎视眈眈。

### 射击 混合团体10米气手枪

刚刚在男子10米气手枪项目上夺得铜牌的老将庞伟将携年轻小将出征这一项目，有了经验的加持，冲牌夺金并非不可能。

### 混合团体10米气步枪

这一项目也是东京奥运会新增设的项目之一，中国队的气步枪男女选手实力均衡且出色，在2000年悉尼奥运会中国队首金得主陶璐娜分析看来，这个项目十分有可能带来惊喜。为中国队夺下本届奥运首金的00后小将杨倩也将加入这项比赛，期待他们创造佳绩。



徐嘉余以男子100米仰泳预赛总排名第三身份进军决赛 新华社发

# 中国女排首战告负，重复五年前的剧本？

## 相同的开头不知能否收获同样的结局

### 最熟悉中国队的意大利人

先来说说巧合。五年前在里约奥运会小组赛首轮，中国队输给了意大利人古德蒂带领的荷兰队，开始了那届比赛的荆棘之旅；五年后，已经“升级为更好的自己”的中国女排竟然又重复了相同的剧本，被转而为土耳其队主帅的古德蒂又“坑”了一把。还有一个巧合是，当年的荷兰队在奥运会之前刚刚夺得世界女排大奖赛（世界女排联赛的前身）铜牌，而此次的土耳其队此前刚好也夺得了世界女排联赛的铜牌。

土耳其女排是欧洲排坛冉冉升起的明星球队，但称不上世界顶级球队，此次赢球属于超水平发挥，也源于对中国女排的了解。主教练古德蒂是欧洲排坛名帅，他20年前刚开始排球教练生涯时，就遇到了在意大利摩德纳俱乐部当教练的郎平，他向郎平毛遂自荐，留在郎平身边学习如何执教。可以说，古德蒂成为世界一流排球主帅，离不开郎平的言传身教。同时，他还是朱婷在土耳其联赛瓦基弗银行效力时的主教练。可以说，对于中国女

排，古德蒂不可谓不熟悉。中土两队一个月前在意大利的世界女排联赛交手过，当时中国队也是以0比3输给了球，以替补担纲的中国女排在发扣拦上全面落后，扣球26比47，拦网4比11，发球5比7，21岁新星卡拉库尔特独得17分。但由于当时中国队的六大主力还未抵达意大利，加上该役张常宁被雪藏，大家都未对这个对手太过警惕。中国女排主力也错过了时隔两年再次与这支球队交手的机会。

### 一传不稳武功尽废

昨天土耳其虽然开局就贡献了三个发球失误，但也透露了土耳其本役的策略主调——用发球冲击中国队的发球，再用快攻突破中国女排的拦网。

整场比赛中国队一直处于被动，被誉为最强主攻组合的朱婷、张常宁、李盈莹分别贡献了3分、9分和1分。三名副攻袁心玥、颜妮和王媛媛得分，分别为4分、2分和0分。一传不稳定，各个位置都仿佛被废了武功。随着场上局势逐渐被动，姑娘们脸上只余焦躁和无奈的神色，郎平将替补换满了个遍也无济于事。

扣球28比46，拦网4比9，发球3比4，三局比分21比25、14比25和14比25。这样的结果与一个月前替补出战的结果如出一辙。反观土耳其队全面开花，不光00后接应二传卡拉库尔特独得16分，两副攻居内什、阿尔德姆也分别得到8分，主攻巴拉丁得9分。打疯了土耳其队在场上又蹦又跳，像赢得了冠军一样兴奋。赛后郎平也只能无奈地表示：“我们准备了那么长时间，练了那么多，今天却谁也不下球，回去要聊一聊究竟是怎么回事，今天很难抑制对手。”她还透露朱婷的手腕一直有伤，所以希望换上李盈莹冲一冲。

五年前在里约，中国女排在输给荷兰队后，先是赢了意大利和波多黎各，又不敌美国和塞尔维亚，最终2胜3负涉险以小组第四的身份晋级淘汰赛，淘汰赛首战3比2逆转此前五场全胜的东道主巴西队，重新点燃斗志的中国队最终走向了冠军领奖台。此次在东京，面对相同的开局，球迷也无需对中国女排失望，这也许只是彩虹再呈现前的风雨，调整好状态的中国女排依然值得期待。

羊城晚报记者 苏符

### 焦点 之战

历史总是会会出现很多巧合，但在25日东京奥运会女排B组比赛上的历史重演却对中国队并不友好。0比3，中国女排首战爆冷输给了土耳其队，重蹈了五年前里约奥运会首战失利的覆辙。这个结果就连主教练郎平也坦言：“我们挺吃惊的，今天一传、进攻、拦网什么都没有，全面处于被动！”



朱婷首战发挥欠佳 新华社发