



东京

东京奥运会特别报道

总策划：刘海陵 林海利
总统筹：孙璇
统筹：陶勇 蒋铮 胡军
协 统：林本剑

赛事 直击

拼士气，拼体能，拼战术

中国女篮助教郑薇“解密”险胜澳大利亚队的三大疑问



中国队庆祝胜利 新华社发

东京奥运会女篮比赛昨晚展开小组第二轮的角逐，中国队士气如虹、以弱拼强，李月汝在最后0.6秒两罚全中，最终以76比74绝杀澳大利亚队，与同样两战皆胜的比利时队一起提前一轮小组出线。

疑问一：斗志缘何如此旺盛？

比赛结束后，中国队围在中圈一起跺脚，拍掌大喊：“中国！中国！”现场的气氛足以令人动容。

虽然澳大利亚队的世界第一中锋坎贝奇没有来东京，但她的排名高居世界第二，实力和经验都在年轻的中国队之上。

郑薇透露，由于在奥运会预选赛第三窗口期打得非常好，很多人对中国女篮的期望值比较高。

郑薇表示，一方面澳大利亚队的年龄偏大，“我们的战术就是不断地通过快速转换来消耗其体能。到了第四节，她们的体能下降得很快，我们的优势就体现出来了”。

疑问二：体能缘何如此出色？

此前面对澳大利亚队，中国队通常都能打两节好球。当对手

一上强度，尤其是到了下半场，中国队的体能就会出现一些问题，从而导致最后的被动乃至输球。这场球赛却看到全新的中国队，直至最后阶段都完全没有受体能的影响，反而对方有些跑不动了。

郑薇表示，一方面澳大利亚队的年龄偏大，“我们的战术就是不断地通过快速转换来消耗其体能。到了第四节，她们的体能下降得很快，我们的优势就体现出来了”。

她还透露，东京奥运会延期的这一年，由于缺少国际比赛，中

国队一直跟男队打对抗、打比赛，所以体能和对抗都有所提高。“但也有不好的地方，那就是男球员爆发力比女球员强太多，通常他们也不会很紧迫感逼女球员，这就造成了这两场比赛面对女队对手时，我们的球员会有一点不适应”。

疑问三：最后一攻是专门布置？

中国队在最后3分多钟时还一度领先10分，但几次进攻未果，加上澳大利亚队奥赫两次不讲理

的三分命中，使双方在比赛还剩2.1秒时打成72平。关键时刻，许利民叫了暂停重新布置战术，中国队发边线球直接找到篮下的李月汝，造成乔治犯规，从而获得两次罚球并奠定胜局。

这次战术打得清晰合理，球员也执行得相当成功。郑薇透露，这就是暂停时布置的战术，“我们就是这样设计的，这个战术平时也专门练过”。

战术执行力强是中国队能够取胜的关键，在内线李月汝、韩旭的牵制下，几名锋线球员里

突外投，表现出色。全场得分最高的王思雨，经常利用对手脚步跟不上的弱点坚决向内突破杀伤；邵婷、李梦也在关键时刻屡屡建功。

她认为：“总体来说，我们在防守对手的重点人、打法特点上都做得不错，但在进攻方面出现阶段性问题，比如失误、组织不起来、时机把握也不太好。这些问题对于一支年轻球队来说都很正常，后面继续改进吧！”

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	19	11	11	41
2	日本	17	4	7	28
3	美国	16	17	11	44
4	俄罗斯奥委会	10	14	10	34
5	澳大利亚	10	3	13	26
6	英国	8	9	9	26
7	韩国	5	4	6	15
8	荷兰	3	7	5	15
9	法国	3	5	6	14
10	德国	3	4	9	16

(截至北京时间7月31日11时)

你想做“梗王”吗？“奥运会不会”问答小游戏上线

东京奥运赛程过半，精彩的比赛层出不穷的同时，场内有趣的花絮不断涌现。或许你对本届奥运会至今的种种“梗”和趣事有所了解，或许你对历届奥运会的百科和冷知识如数家珍，欢迎扫码参加羊城晚报推出的在线问答游戏《奥运会不会》，和朋友们比试一番，更有可能获取东京奥运特别纪念品！



中国骄傲

中国泳军再添一银

徐嘉余、闫子贝、张雨霏、杨浚瑄夺男女4×100米混合泳接力银牌

羊城晚报今天上午消息 记者魏超然报道：东京奥运会游泳比赛进入尾声，在今天上午结束的男女4×100米混合泳接力决赛中，预赛第三名的中国组合徐嘉余、闫子贝、张雨霏、杨浚瑄以3分38秒86夺得银牌，英国队打破中国组合保持的世界纪录，以3分37秒58夺得金牌。

这是一项奥运会的新增项目，要求四棒水平非常均衡，两男两女的要求也考验队伍的整体实力。中国泳军成绩不俗，在去年全国游泳冠军赛上，徐嘉余、闫子贝、张雨霏、杨浚瑄游出3分38秒41的成绩，打破这个项目的世界纪录，让外界对他们在东京奥运会成绩非常期待。

不过，今年以来，中国队该项目的成绩有所下滑。英国队则在来到东京后展现出非常高的水准。在预赛中，英国队并未派出全部主力就差点打破徐嘉余等人

保持的世界纪录(只差0.34秒)。在决赛中，他们的自由泳换了主将，成绩果然更胜一筹。在蛙泳名将皮蒂的带领下，英国队尽管前程落后，但在蝶泳一棒，男选手盖伊反超张雨霏。最终英国队保持住优势，以打破世界纪录的成绩夺冠。

中国队在澳大利亚队的较量中拼得银牌也殊为不易。中国队来到东京后及时调动出状态：张雨霏身兼多项，在接力比赛前刚刚参加了女子50米自由泳预赛。徐嘉余近两年受到很多因素的干扰和突发状况，成绩受到一定影响，不过他一直在积极面对；闫子贝和杨浚瑄则有些自责，他们认为自己在决赛中游得不好。

闫子贝还泪洒赛场：“这可能就是离(奥运)冠军最近的一次了，有点可惜。”胜不骄，败不馁，中国泳军未来可期。

奥运论语

“汪顺惊喜”并不意外

从2008年北京奥运会起连续四届奥运会夺金摘银，证明中国男子游泳取得重大突破并非只是靠一两个天才选手，而是像在东京奥运会夺冠的汪顺所说的“按部就班、水到渠成”，是实力整体提升的结果。

自由泳名将张琳在北京奥运会为中国男子游泳夺得奥运会历史上第一块奖牌，开启了一个新时代。当时在世界大赛上，张琳尚属孤军奋战，但距离中国男子游泳全面开花结果其实已经不远了。

2012年，孙杨摘得双金，成为中国男子游泳第一位奥运冠军，让中国男子游泳的历史地位整体迈上一个大台阶。随后，宁泽涛在短距离自由泳、徐嘉余在男子100米仰泳都达到了世界最高水平，分获世锦赛冠军，徐嘉余在里约奥运会还拿到银牌——中国男子游泳创造历史上从未有过的集体优势。

还有闫子贝和汪顺，中国男子蛙泳和混合泳的领军人物也都进过世界前三，只是距离奥运最高领奖台还差了一口气。昨天，汪顺率先把这口气补上了，成为

继孙杨之后的第二位中国男子游泳奥运冠军。

其实，这枚金牌是意外之喜。在孙杨无法参赛的情况下，徐嘉余也因身体原因状态欠佳，而汪顺今年在200米混合泳上的最好成绩，在奥运会前也只是世界第五名。不过，就是在中国男子游泳被整体看衰的局面下，东京奥运前景渺茫的悲观情绪中，“衰兵”汪顺为中国男子游泳延续了为时不长的夺金传统，也开创了男子混合泳的新局面。

然而，“汪顺惊喜”也不意外。作为中国两位男子游泳奥运冠军教练之一，63岁的朱志根昨天在东京奥运会的看台上继续见证弟子夺金。除孙杨之外，汪顺就是朱志根最得意的弟子，这一枚金牌也是对两人多年默契合作的最好回报。

第三次参加奥运会的汪顺游明白了，心态的放松也促进竞技水平的显著提高。汪顺还想再游一届，三年后在巴黎继续为中国男子游泳贡献力量。

希望到时候站出来的，不仅是汪顺一个人。羊城晚报记者 魏超然

锐眼识金

金牌高产日 中国争冠时

明天是东京奥运会的金牌高产日，随着大项田径的全面铺开，一天之内产生出多达25枚的金牌，其中多枚金牌有可能被中国军团染指。

田径 女子铅球

作为两届田径世锦赛女子铅球冠军，第四次征战奥运的巩立姘拿遍除奥运会金牌以外的所有比赛金牌。在东京奥运周期，她长时间位列世界最好成绩榜首，今年参赛每一掷都超过20米的实力，几乎让其他对手望尘莫及。

跳水 女子单人三米板

施廷懋是这个项目的奥运卫冕冠军，她和王涵前几天在女子双人三米板轻松夺冠预示着中国在这个项目上的绝对实力，考虑此前几个世界大赛的战果，似乎很难找到能攻破中国这对“双保险”的对手。

羽毛球 女子单打

这是中国军团的传统强项了。由于今天羽毛球女单的两场半决赛中有一场是陈雨菲对阵何冰娇的“中国内战”，这意味着羽毛球女单决赛中肯定会出现中国选手的身影，近几天对手在比赛中意外频出，也加大了冲击这枚金牌的可能。

体操 女子高低杠

21岁的范忆琳是体操老将了，已经将本届奥运当作自己的终极表演去看，尤其在高低杠单杠上把握机会，毕竟这是她最拿手的单项，两届世锦赛的高低杠金牌都是其囊中物。羊城晚报记者 梁劲松



朱雪莹在比赛中 新华社发

起跳，腾空，翻转，穿着一袭旗袍样式、凤凰图案比赛服的朱雪莹，在蹦床上宛若天外飞仙，一套动作表现得无懈可击。当她完成动作稳稳地站住时，并没显得有多激动，只是静静地与教练来到旁边的凳子坐下，等待分数公布。

荣耀解码

经过六天的较量，东京奥运会赛艇比赛昨日收官。中国队赢得1金2铜，刷新一项世界最好成绩，实现一个零的突破；最后一个比赛日夺得女子八人单桨有舵手项目铜牌，更印证中国赛艇队在东京奥运周期崛起的实力。

中国赛艇在亚洲赛场长期处于统治地位，但与世界赛艇强国相比成绩并不理想。2012伦敦奥运会和2016里约奥运会，中国队仅得1银2铜。东京奥运周期，中国赛艇协会祭出不少新招，以增加中国队在世界赛场上的竞争力。比如“请进来”，组建复合型教练团队。

现场特写

“蹦床女神”如天外飞仙

56.635分！这一成绩超越英国选手、里约奥运会银牌得主佩奇的55.735分，虽然还有另一名中国选手刘灵玲没有出场，但这块金牌已经属于中国队了。朱雪莹对夺得金牌似乎并没有过于激动。

“实际上我在等待灵姐(刘灵玲)分数时更紧张”。赛后朱雪莹透露：“当时比上场比赛还紧张。因为我发挥得可以，她也很好，我们当时就是相互竞争的关系，毕竟是奥运会，我希望她拿冠军，当然也想自己拿。这个时候又激动又紧张，如果她拿冠军我会恭喜她，如果自己拿的话我也会很高兴”。

朱雪莹对夺得金牌似乎信心十足。在预赛中，她和刘灵玲拿出的都不是难度最高的动作，“预赛嘛，能够进决赛就行”。即便如此，刘灵玲和发挥得并不太好的朱雪莹名次仍然高居预赛头两位，这给了她们极大的信心。“决赛我们用的

都是各自最难的动作，只要比好的，就没问题”。朱雪莹坦言，决赛很大程度上是自己跟自己比。

昨天的资格赛过程“险象环生”，两跳动作共有七人次出现重大失误，没能完成比赛。在这样紧张的气氛下，中国双妹丝毫不受影响，几乎完美地完成了动作，殊为不易。“紧张啊，其实每场比赛都会紧张，但我们当时就想，她们失误跟我们没有关系的，专注做好自己吧。比赛是自己跟自己比”。

东京奥运延期一年，对两位中国选手来说心境并不一样。刘灵玲说挑战太多了，包括年纪偏大、伤病多，都会有影响。但对于年仅23岁的朱雪莹而言，却有了更多准备的时间，“对我来说困难少一点，让我多了一年去调整自己的心理及身体状态，弥补技术上的不足”。

第一次参加奥运会就击败“灵姐”夺冠，朱雪莹坦言最重

要的一点就是“心态好”。“没把它(奥运会)当成太重要的东西，虽然是奥运会，但只是把它当作一次普通的比赛，没有给自己特别大的压力，每一场都会很专注去比。对我来说，是奥运会，也是一场普通的比赛，按自己平时的心态去比就行了”。

不过，夺冠后朱雪莹的感觉却发生了“变化”，“我开始有些不真实的感觉，像做梦一样。我有想过拿冠军，又不敢想，很希望自己站在这个领奖台，但又尽量让自己不去想。到了升国旗的时候，我才肯定自己是冠军啦！我想我会以祖国为傲，祖国也会以我为傲的”。

朱雪莹是北京体育大学的学生，她此前很想在那条全是世界冠军和奥运冠军的“冠军路”上留下自己的脚印，这回终于梦想成真。

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

赛艇崛起靠“请进来，走出去”

薄发，与意大利队并列排在奖牌榜第六位。

中国队先是由张亮、刘治宇在男子双人双桨比赛中为男队实现奥运奖牌榜零的突破。随后陈云霞、张灵、吕扬和崔晓桐在女子四人双桨比赛中以6秒以上的绝对优势夺冠。最后一个比赛日，王子凤、王宇微、徐菲、苗甜、张敏、巨蕊、李晶晶、郭淋淋、张德常(男舵手)以6分01秒21的成绩，夺得女子八人单桨有舵手铜牌。

在赛艇运动中，八人艇被誉为“皇冠上的明珠”，考验的是一个国家或地区赛艇运动的历史积淀和整体实力。在这项重量级的赛事中夺得奖牌，反

映出中国赛艇队整体实力上取得重大突破。其实，这八人是今年5月经过阵容调整后才聚在一起的，当时把女子双人双桨、双人单桨、四人单桨和八人单桨四个项目的运动员重新整合，将其中心力最强的选手组成一条新的队伍。在奥运资格赛中，中国队以6分01秒21的成绩，夺得女子八人单桨有舵手铜牌。在赛艇运动中，八人艇被誉为“皇冠上的明珠”，考验的是一个国家或地区赛艇运动的历史积淀和整体实力。在这项重量级的赛事中夺得奖牌，反

映出中国赛艇队整体实力上取得重大突破。

其实，这八人是今年5月经过阵容调整后才聚在一起的，当时把女子双人双桨、双人单桨、四人单桨和八人单桨四个项目的运动员重新整合，将其中心力最强的选手组成一条新的队伍。在奥运资格赛中，中国队以6分01秒21的成绩，夺得女子八人单桨有舵手铜牌。

在赛艇运动中，八人艇被誉为“皇冠上的明珠”，考验的是一个国家或地区赛艇运动的历史积淀和整体实力。在这项重量级的赛事中夺得奖牌，反