



# 东京奥运会特别报道

总策划: 刘海陵 林海利  
总统筹: 孙璇  
统筹: 陶勇 蒋铮 胡军  
协统: 林本剑



# 樊振东惜败 未来仍可期

## 马龙夺得乒乓球男单冠军,成为首位获得双满贯的男子乒乓球选手

昨晚,一身黑金穿着的马龙站在主色调为红色的东京体育馆中央,双手在头顶做出比心的动作,笑容灿烂一如五年前在里约时一样。

就在昨晚,马龙在乒乓球男单决赛中4比2击败东道主名将樊振东,卫冕奥运会乒乓球男单冠军。这个曾被日本媒体称为“六边形战士”的日本人,在东京赢得了一个史无前例的头衔:世界男子乒坛唯一的双满贯得主。

这场男单决赛绝对是一场世界乒坛的最顶级较量。在东京周期,马龙和樊振东包揽了除2017世界杯外的所有国际大赛男单冠军。33岁的马龙和24岁的樊振东是目前世界上实力最强的两名男单选手,这场决赛也被视为樊振东向王座上的马龙发起冲击的关键一役。

这场比赛从一开始就进入了白热化。马龙的正手进攻犀利无比,而樊振东的反手相持能力超群,两人在比赛中爆发出自己的所有能量,但马龙是那个更能集中自己精力的人。

马龙的自我调整能力太强了。在关键的第四局,马龙大比分以2比1领先,且手握三个局点。在浪费了两个局点后,马龙用手轻扇了自己一个嘴巴,嘴里念念有词,他用这种方式打醒了自己。紧接着,马龙强硬地用正手打出一记制胜球,就此以3比1占据绝对优势。

随后的第五局,樊振东取得了大比分的领先优势。年长樊振东9岁的马龙没有一味硬拼,而是保存体力,将自己全部的能量积蓄到下一局。马龙的战术收到成效,他在第六局全面处于上风。每拿下一球,他都会大吼一声鼓励自己。而当冠军真的到来时,马龙却恢复了平静,挂着甜甜的笑容,送给全世界观众一个充满爱意的比心动作,这个被粉丝昵称为“奶龙”的人,成为世界男子乒坛



马龙夺冠后做出比心动作  
羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

东是目前世界上实力最强的两名男单选手,这场决赛也被视为樊振东向王座上的马龙发起冲击的关键一役。

这场比赛从一开始就进入了白热化。马龙的正手进攻犀利无比,而樊振东的反手相持能力超群,两人在比赛中爆发出自己的所有能量,但马龙是那个更能集中自己精力的人。

马龙的自我调整能力太强了。在关键的第四局,马龙大比分以2比1领先,且手握三个局点。在浪费了两个局点后,马龙用手轻扇了自己一个嘴巴,嘴里念念有词,他用这种方式打醒了自己。紧接着,马龙强硬地用正手打出一记制胜球,就此以3比1占据绝对优势。

随后的第五局,樊振东取得了大比分的领先优势。年长樊振东9岁的马龙没有一味硬拼,而是保存体力,将自己全部的能量积蓄到下一局。马龙的战术收到成效,他在第六局全面处于上风。每拿下一球,他都会大吼一声鼓励自己。而当冠军真的到来时,马龙却恢复了平静,挂着甜甜的笑容,送给全世界观众一个充满爱意的比心动作,这个被粉丝昵称为“奶龙”的人,成为世界男子乒坛

当之无愧的最强者。

马龙是历史上最好的男子乒乓球运动员吗?或许在这场比赛过后,不少人都给出肯定的答案。从28岁拿到个人第一个奥运会男单冠军开始,马龙开启了一个属于他的时代。在马龙的身上贴着的太多的标签:4个奥运会冠军、12个世锦赛冠军、9个世界杯冠军、唯一的男子双满贯得主,马龙拿到了他能拿到的所有荣誉。

赛后,当被问到自己是否是历史最佳时,马龙谦逊地说:“每个时代都会有每个时代的最佳,他们不能同场竞技,所以我并不能回答这个问题。”也许来自对手樊振东的评价更加贴切:“我不能说他(马龙)是历史最佳,但至少在这个时代,他就是表现最好的球员。”

对于首次参加奥运会的樊振东而言,无缘冠军也无需自责,能取得如此成就已殊为不易。年少成名的“小胖”已揽获无数荣誉,今年也不过才24岁。马龙在赛后也评价樊振东是目前技术最全面、实力最强的运动员。但和马龙相比,樊振东还需要提升在大赛上的稳定性。三年后的巴黎或许才是属于樊振东的赛场,而那时他也只有27岁。

接下来,马龙和樊振东还有团体比赛,他们仍有机会在自己的荣誉簿上写上新的一笔。马龙和樊振东用这场含金量极高的决赛捍卫着“乒乓梦之队”的荣誉,无论胸前的奖牌是什么颜色,两人都是当之无愧的斗士和英雄。

羊城晚报特派东京记者 郝浩宇 周方平



樊振东在比赛中  
羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

## 荣耀解码

## 启蒙教练: 他是一个很懂得感恩的人

“Ping……Pong”循着声音走进广州市海珠区少年宫乒乓球班教室,只见有数名少年正挥汗如雨地进行训练,这里就是中国乒乓球名将——广州仔樊振东的启蒙地。

昨日,在樊振东、马龙会师东京奥运会乒乓球男子单打决赛之际,记者来到海珠区少年宫,采访了樊振东的启蒙教练,了解这位广州名将的成长故事。

樊振东,祖籍湖南,1997年出生于广州,小学就读于广州市海珠区重点小学——海珠区同福中路第一小学。入学前,樊振东的父母听说进了校队可以免除学费,于是就先到学校旁边的区少年宫为年仅5岁的樊振东报了乒乓球学习班,没想到此举让儿子从此走上职业乒乓球之路。

回想十几年前初次见到樊振东的情景,海珠区少年宫乒乓球教练文浩光、杨碧瑜还记忆犹新。“胖胖的小孩,我们当时都叫他‘肥仔’,但他不高兴,说‘肥’这个字在他们老家不好听,我们就叫他‘小胖’,一直叫到现在。”杨碧瑜笑着说。

说起樊振东的乒乓球技术,文浩光和杨碧瑜赞不绝口:“他很有天赋,手感特别好,而且善于思考。”文浩光还和记者分享了一个樊振东善于思考、反当“教练”的小故事。文浩光说,在樊振东二年级的时候,有一次他教樊振东搓球,说力度越大球旋转得越快。但樊振东用正胶(胶粒向外的乒乓球拍)试了几次大球后,向文浩光发问:“老师你看,用正胶如果力度越大反而越不转,我轻轻搓,球却转了。”文浩光一惊,用不同的球和球拍做实验后发现果然如樊振东所说:“正胶因为胶粒向外,摩擦力较大,(击大球)用的力度越大反而旋转越小,是他点醒了我。”文浩光说。

跟随着教练,樊振东展现出过人的天赋。2004年,樊振东代表海珠区少年宫参加“新苗杯”青少年乒乓球赛获得新苗一组男子第一名。2006年,樊振东被选拔到广州体育职业技术学院(原伟伦体校)。2008年,樊振东被八一队看中,当时他才11岁多,父母亲有点舍不得儿子离开家,文浩光和杨碧瑜便给樊爸爸、樊妈妈详细分析,他们才最终作出选择。“每个人都有自己的成长道路,不能因为不舍得就困着他,我们这里是‘池塘’,他能去更广阔的天地。”文浩光说。

在樊振东看来,樊振东不仅是一棵幼苗且有天赋的乒乓球好苗子,学习文化课也很认真,而且小小年纪就能独立自主。“他学习成绩很好,每天上完课就去练球,练球后回家自己加热饭菜吃,特别独立。”同福中路第一小学老师李毅娟回忆说。

2016年,樊振东作为替补队员参加里约奥运会。奥运结束后,樊振东回广州探望老师们。“看见他,我们很惊喜。这么出色的小朋友在取得很大的成就后,还会回来看望我们,这是一个很懂得感恩的人。”李毅娟说。

文浩光和杨碧瑜告诉记者,樊振东平常也会在微信上和老师们聊天。“现在不敢打扰他,我们只在电视机前为他喊加油!”杨碧瑜笑着说。

羊城晚报记者 李焕坤



樊振东(中)和启蒙教练在一起

## 连线 广东



张敏接受羊城晚报采访

## 恩师寄语: 银牌亦可喜,团体再争光

身离开。  
“马龙这场球把樊振东算得太死了,太难了。”张敏对记者直摇头,眼神里充满焦急。“无谓失误也多,整个人还是有点紧张,走出场馆在门外的走廊里来回踱步,时不时从门口望望里面的大屏幕,看一眼比分,再转

非常有信心的,希望他三年后能实现梦想。

对于自己的爱徒,张敏也给予了好评:“他是非常优秀、非常刻苦的运动员,希望他继续努力,争取打好团体赛,为国家争光。”

罗绍伦是张敏带樊振东时的助理教练,在樊振东去八一队之前,他带了樊振东三年。在他看来,樊振东本场并未完全发挥出水平,被马龙牵制住了,没有打出自己的节奏,“要经验是需要樊振东学习的。”

对于爱徒的失利,张敏感到非常惋惜,不过能拿到一块银牌,她也为樊振东高兴:“为他感到高兴,因为在中国争取参加奥运会已经是非常难的了,他能参加已经是非常成功了。”张敏说,希望樊振东回来后好好总结,在技术上更加细腻一点,减少无谓失误。她对樊振东还是

非常有信心的,希望他三年后能实现梦想。

对于自己的爱徒,张敏也给予了好评:“他是非常优秀、非常刻苦的运动员,希望他继续努力,争取打好团体赛,为国家争光。”

罗绍伦是张敏带樊振东时的助理教练,在樊振东去八一队之前,他带了樊振东三年。在他看来,樊振东本场并未完全发挥出水平,被马龙牵制住了,没有打出自己的节奏,“要经验是需要樊振东学习的。”

对于爱徒的失利,张敏感到非常惋惜,不过能拿到一块银牌,她也为樊振东高兴:“为他感到高兴,因为在中国争取参加奥运会已经是非常难的了,他能参加已经是非常成功了。”张敏说,希望樊振东回来后好好总结,在技术上更加细腻一点,减少无谓失误。她对樊振东还是

非常有信心的,希望他三年后能实现梦想。

对于自己的爱徒,张敏也给予了好评:“他是非常优秀、非常刻苦的运动员,希望他继续努力,争取打好团体赛,为国家争光。”

罗绍伦是张敏带樊振东时的助理教练,在樊振东去八一队之前,他带了樊振东三年。在他看来,樊振东本场并未完全发挥出水平,被马龙牵制住了,没有打出自己的节奏,“要经验是需要樊振东学习的。”

对于爱徒的失利,张敏感到非常惋惜,不过能拿到一块银牌,她也为樊振东高兴:“为他感到高兴,因为在中国争取参加奥运会已经是非常难的了,他能参加已经是非常成功了。”张敏说,希望樊振东回来后好好总结,在技术上更加细腻一点,减少无谓失误。她对樊振东还是

非常有信心的,希望他三年后能实现梦想。

## 赛事 直击



王懿律/黄东萍获得羽毛球混双金牌  
羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

## 中国组合,很厉害!

将金牌收入囊中。赛后,黄东萍瘫倒在地,而她的搭档,被粉丝称为“鸭哥”的王懿律将球拍一丢,冲过来给了她一个大大的拥抱,两人同时躺在地上激情庆祝,尽情宣泄着内心的兴奋情绪。

在过去的东京奥运周期,“雅思组合”一直是中国混双的“头牌”,他们也是本届奥运会混双项目的头号种子。自“雅思组合”于2017年开始搭档以来,他们几乎拿到了所有能拿到的冠军。而被视为中国队“双保险”的第二道防线“黄鸭组合”,终于在东京实现突破——在过去和“雅思组合”的15次交手中,他们输了13次,但这次在东京,他们赢得了最关键的一次。

在这场堪称惊心动魄的决赛中,两对中国组合展现了世界羽坛混双的最高水平。两对组合在前两局平分秋色,而在决胜局,“黄鸭组合”也仅以2分优势险胜。王懿律将自己调度能力强的特点发挥到了极致,而郑思维几次飞身扑救也赢得了满堂喝彩。黄东萍甚至在比赛中用出了背后击球这样的非常规手段,足以看出两对组合都已使出浑身解数。

虽然这是一场中国选手的“德比战”,金牌归属已失去悬念。但在看台上,仍有不少穿着印尼、蒙古、日本等代表团服装的教练和官员观战。

但“黄鸭组合”顶住了压力,随着“雅思组合”回球出界,王懿律和黄东萍

者都会自发地响起热烈的掌声。连站在记者身旁的日本志愿者都在不住地喝彩,并发出“斯高嘎(日语‘厉害’的意思)”的感慨。

这场耗时69分钟的大战,胜负天平的翻转其实只在一瞬之间。正如王懿律在赛后所说:“我们两对组合都在这场决赛中尽力打出了最好水平。到最后时刻,比赛结果已经不完全由我们掌握了,我们只是更幸运的一方。”

混双一直是中国羽毛球球的优势项目,近六届奥运会上,国羽已拿下四枚混双金牌。本届奥运会,两对中国组合再次捍卫国羽混双的霸主地位,“黄鸭组合”更是在半决赛和决赛连克强敌,在不被看好的情况下最终问鼎。

“雅思组合”的落败则颇有遗憾。作为头号种子,他们在过去几年里所向披靡,斩获冠军无数,独缺一块奥运金牌。如此强大的“雅思组合”都输给了另一对中国组合,这也折射出国羽在混双项目上的强大优势。

郑思维在赛后也向队友表示祝贺,他说:“很高兴我们能帮助中国队完成包揽,虽然有些遗憾,但两位队友的发挥真的非常出色。相信看了这场决赛的观众都会喜欢上混双这个项目。”郑思维身旁的黄雅琼补充道:“男女搭配,干活不累嘛!”

羊城晚报特派东京记者 郝浩宇 周方平

## 中超·焦点 广州城终结六轮不胜

羊城晚报讯 记者苏符报道:中超联赛昨日展开第10轮较量,广州城以4比2战胜青岛队,终结六轮不胜的尴尬。比赛末段,广州城外援卡尔多纳打进一球,却被吹越位在先。随即,他在补时阶段打入相同路线的进球,“杀死”比赛,最终比分定格在4比2。

本场比赛广州城进攻端终于有所表现,全场13次射门打进4球,效率不错,但这也与青岛队脆弱的后防有关。而太轻易让青岛队追平比分,也反映出球队后防线有重蹈覆辙的危险。赛后,主教练范加尔认为球队从上半时后半段开始便有点“开小差”,自己也曾在中场休息时提醒队员要防止被追平比分,“还是要从比赛中吸取教训,往后的比赛要更加稳定才行。”

广州城开赛便展开前场逼抢,很快就在第4分钟和第26分钟收获进球:先是登贝莱助攻蒂亚戈首开纪录,其后蒂亚戈助攻帮助叶楚贵破门。

中场休息时,青岛队主帅吴金贵调兵遣将,换上朱建荣激活了青岛队的进攻火力,朱建荣先后在第54分钟和第72分钟帮助

青岛队扳平比分。但四分钟后青岛队却因为禁区内手球送给广州城一粒点球,吉列尔梅罚进为广州城再次取得领先。比赛末段,广州城外援卡尔多纳打进一球,却被吹越位在先。随即,他在补时阶段打入相同路线的进球,“杀死”比赛,最终比分定格在4比2。

本场比赛广州城进攻端终于有所表现,全场13次射门打进4球,效率不错,但这也与青岛队脆弱的后防有关。而太轻易让青岛队追平比分,也反映出球队后防线有重蹈覆辙的危险。赛后,主教练范加尔认为球队从上半时后半段开始便有点“开小差”,自己也曾在中场休息时提醒队员要防止被追平比分,“还是要从比赛中吸取教训,往后的比赛要更加稳定才行。”

## 深足首次战胜广州队

中超第10轮一场焦点战昨晚在广州市花都体育场上演,深圳队以2比1力克广州队,取得两连胜,领跑广州赛区。这是深圳队历史上第一次在中超联赛战胜广州队。

两队赛前同积18分,此役是广州赛区的“领头羊”之争,双方都不敢懈怠。两队此前11次在中超交手,深圳队1平10负,未尝胜绩。老将郜林再次首发,反戈旧主,并成为深足获胜的最大功臣。第41分钟,深圳队右路传中,郜林头球摆渡至门前,郑达伦接应头球破门,为深圳队取得领先。上半场补时阶段,郜林在禁区内踢倒艾克森,广州队获得点球,艾克森操刀主罚命中,以119个进球追平了李金羽的中超联赛进球纪录。这也是艾克森本赛季第7个联赛进球,目前在射手榜上独领风骚。下半场刚开场,阿奇姆彭为深圳队赢得角球,金特

罗主罚角球,郜林头球破门,深圳队以2比1再度领先,并将比分保持到终场。

郜林一传一射成为深足此役获胜的头号功臣。这位前广州队功勋老将赛后表示,深足获胜的最大原因在于球队的团结和自信,“我们有一个非常好的团队,一切都在向好的方向发展。球队很团结,很有自信,以我为主,团结一心,有取胜的信念,最终取得了满意的结果。”

广州队此役20脚射门只进1球,射门明显缺乏准星。比赛中,广州队多次找裁判理论,球员心情难免受到影响。张琳芃对此反思道:“我们更应该把心思放在球场上,而不是去找裁判的问题。”

此役过后,深圳队和山东泰山同积21分,因净胜球数少1球,暂时屈居第二,广州队以18分紧随其后,排名广州赛区第三。

羊城晚报记者 林本剑

## 羊城体育·从化篇

## 以赛建“营”,体教研学展活力

从化,以得天独厚的自然环境,获得“中国温泉之都”“广州后花园”等美誉。如何在经济相对落后于其他区的情况下发展体育建设,优越的自然资源为从化提供了发展路径。

羊城晚报记者藉广州市第十八届青少年运动会暨广州市第六届中学生运动会赛前巡区的机会,走访从化区文化广电旅游体育局、各体育教育基地,了解从化区体育多元化发展的成功经验。

户外活动成为名片

2018年起,从化成功举办了“中国山地马拉松系列赛、群众登山健身大会、露营大会等国家、省、市等各级30多项大型体育赛事。以赛建“营”,以“营”推赛,以“营”促产是从化体育、文化、旅游融合发展的一大特色路径。利用“无淡旺季之分”的体育为“有淡旺季之分”的旅游赋能,逐步形成“赛事向产业化”的孕育模式。通过生态、人文、旅游资源优势叠加,打造“珠三角天然运动场”,使户外活动成为从化的一大名片。

在“营”促产理念的指导下,从化已获得“中国北回归线最美赛道”“全国露营休闲运动基地”称号,2020年被广东省体育局评定为“广东省体育产业示范基地”。

羊城晚报记者 苏符 实习生 郭思芸

## 体教基地综合性发展

随着体教融合发展趋势的深入,从化探索出别具区域特色的发展模式——体育教育基地。体教基地集体育技能训练、体育教育研学等于一体,能为学员提供学习、训练、食宿一站式服务。羊城晚报记者走访广州骏永体育教育基地时,基地负责人何寿堂介绍:“体教基地既能给予青少年专业体育竞技指导,又能培养文化素养。”

体教基地的出现扩展了青少年竞技体育训练路径,提供了训练场地。据悉,今年广州骏永体育教育基地将承接8000多人次的体育研学,并承接了第十八届广州市青少年运动会部分赛事。

## 延续曲棍球辉煌

曲棍球一向是从化的王牌运动项目,从化区青少年业余体校曲棍球队被评为“国家曲棍球奥林匹克后备人才训练基地”。

国家女子曲棍球队现役队员钟嘉琪即为从化曲棍球队队员输送的人才,如今正在东京奥运会赛场上为国争光。八月份即将召开的市运会上,从化区还将延续曲棍球的辉煌。

羊城晚报记者 苏符 实习生 郭思芸

## 彩票开奖公告栏

开奖时间:2021年7月30日

### “南粤风采”36选7 第2021201期

36选7投注总金额:427188元  
中奖基本号码:24 03 04 22 10 07 特别号码:35

中奖等级	中奖注数	总中奖金额(元)	单注奖金(元)
一等奖	0	0	
二等奖	3	43056	14352
三等奖	1	14342	14342
四等奖	57	28500	500
五等奖	99	9900	100
六等奖	2750	27500	10

累计奖金3958761元滚入下一期一等奖。

### 好彩1 第2021201期

类别	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)
好彩1	30696	213	73
好彩2	484940	346	701

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

### 好彩1 第2021201期

投注方式	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)
数字	397940	3487	46
生肖	9780	318	15
季节	4942	2170	5
方位	1222	329	5

投注总金额:413864元  
本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

### 3D 第2021201期

中奖号码	8	7	2
单选	668	1040	694720
组选3	0	346	0
组选6	1348	173	233204
1D	83	10	830
2D	21	104	2184
通选1	0	470	0
通选2	7	21	147
包选三命中	0	693	0
包选三命中	0	173	0
包选六命中	1	606	606
包选六命中	1	86	86
和数17	50	16	800

本期投注总额:2254966元;本期中奖总额:932577元;奖池资金余额:4969017元。

### 七星彩 第21087期

本期开奖号码: 3 6 2 9 8 8 + 3

奖项	中奖注数	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	15	27071	406065
三等奖	39	3000	117000
四等奖	1603	500	801500
五等奖	26022	300	780660
六等奖	970987	5	4854935
合计	998666		6960160

本期全国销售金额:21662924元  
205560726.22元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2021年9月28日,逾期作弃奖处理。

### 排列3排列5 第21201期

排列	直选	全国销量(元)	本省销量(元)	全国中奖注数	本省中奖注数	单注奖金(元)
排列3	直选3	30468388	1276428	0	0	346