

总策划: 刘海陵 林海利
总统筹: 孙璇
统筹: 陶勇 蒋铮 胡军
协统: 林本剑



东京

东京奥运会特别报道



巩立姣以绝对优势夺得女子铅球冠军

“四朝元老” 终圆梦!

巩立姣连续刷新个人最好成绩
图/视觉中国



20米43的世界最好成绩,怀着最大的希望冲击里约奥运会,又因为压力过大只得到第四,连块奖牌都拿不到。

伤病、32岁的“高龄”,都让巩立姣对未来这一年有了更多的不确定。状态好的时候总是信心十足,但过往几次的经历又让巩立姣有了额外的压力。人经历失败不可怕,可怕的是,失败之后爬不起来。

那段时间,巩立姣除了训

练,还要定期接受北京师范大学心理学老师的辅导;2017年伦敦田径世锦赛巩立姣发挥稳定,以19米94夺得金牌,从进入国家队,这个世界冠军她用了十年。此后三年,她连续排名世界第一,能够打败她的只有她自己了。

证明自己的时候终于到了!巩立姣第六投再次投中20米58!将刚刚自己的个人最好成绩又提高了5厘米!尽管比

赛还没结束,但拉文等外国选手已经在庆祝她们能够夺牌了,巩立姣仍然没有表情。

最后一名选手比赛结束后,巩立姣才真切地确认自己是奥运会冠军,获得了职业生涯的圆满!她眼睛瞬间红了,向看台上的教练拿了一面国旗,习惯性地双手在背后张开国旗,那一刻,一颗泪悄然流了下来。

羊城晚报特派记者
周方平 郝浩宇

中国女排击败强敌意大利队拿下首胜但仍无缘出线

郎平落泪:向球迷道歉

将这次挫折变为她们人生的经验”。在赛后,郎平主动承担了小组出局的责任。

可以看出,郎平在极力压抑着自己的情绪。毕竟中国女排一直被寄予厚望,小组出局的结果也出乎了大多数人的意料。而在面对强敌意大利队时,放下了所有包袱的中国女排却展现出了强大的能量。郎平在复盘这场比赛时表示,球队今天主要赢在了放松的心态上,而年轻球员也把握住了这样的机会。

在朱婷受伤没能登场的情况下,郎平选择了一套全新的阵容,却收到了意想不到的效果。但当被问到如果在一开始就使用这样的阵容会不会取得不一样的战果时,郎平却给出了否定的答案:“如果一上来就用这套阵容,队员们也会有压力。正是因为有了前几场比赛,今天的队员们才会有这样的比赛。我们一开始使用的阵容就是最强的。”

谈到和俄罗斯奥运会女排那场比赛的时候,郎平还是有些意

难平,毕竟中国女排曾在比赛中有着不小的领先优势。如果赢下那场比赛,中国女排至少有很大的概率从小组出线”(那场比赛)非常遗憾,但一切都不可能重来,希望这段经历能成为年轻队员的宝贵财富”。郎平说,“从去年到现在,朱婷一直都有伤。为了参加奥运会,她选择保守治疗而不是手术,但没想到她的伤这么重。虽然给了年轻人更多的机会,但当朱婷进攻效率下降的时候,我们还是没能做好。”

球迷继续支持

在东京奥运开始前,郎平就宣布她将在奥运会结束后离开中国女排的帅位。“我必须要为国家和我的事业负责,应该带领姑娘们完成使命,但我真的太累了。我该休息了,会有更年轻的教练带着她们往前冲。”就在即将结束采访的时候,郎平还是没能控制住强忍着眼泪,她哽咽着说:“过去我们的努力总有收获,但这次的努力和

收获不成比例,说明我的工作没有做好。很感谢全国球迷,他们给了我们太多的支持。”

当中国女排的大巴驶出有明体育馆时,已是北京时间凌晨一点,但仍有一群来为中国女排加油的中国球迷等着姑娘们。他们举着国旗和自制的标语,从东京各地开车赶来。从比赛开始前两个小时到现在,他们一直等候在场外,只为了隔着球队大巴的玻璃和姑娘们挥挥手,告诉她们已经很棒了。

东北姑娘佳悦是这群球迷的带头人,她说他们每场都会来,一开始只有两三个人,但越来越多的人看到他们展示的国旗,自发地加入了这个队伍。“赢球的时候支持女排的人很多,但输球时的支持更加重要”,佳悦说,“女排的姑娘们已经很容易了,在疫情下来到东京参赛,无论最终结果如何,我们球迷只希望她们健康,能平安回家”。

羊城晚报特派东京记者
郝浩宇 周方平

从赛前夺冠热门到小组赛提前两轮出局

中国女排,问题何在?

冲着卫冕目标去的中国女排,此次在东京的表现令人大跌眼镜,提前两轮宣告无缘八强。尽管竞技赛场没有常胜将军,但如果能够及时发现问题、总结失败经验教训,对于中国排球的发展未必是件坏事。

球队过于依赖朱婷

客观而言,中国女排这次的表现与实力并不相符。中国女排经过两个周期的锤炼,各项赛事的数据以及她们在场上的表现都能够证明,朱婷、张常宁和李盈莹已经成为世界顶级主攻,颜妮和袁心玥也比上一周期更为成熟,但这些攻手在东京都未能发挥出真正的攻击力,问题出在哪里?

朱婷受伤当然是主因。谁都没有想到,球队的“灵魂人物”朱婷这次的伤势会如此严重,几场比赛她都是强忍着伤痛在接一传、扣球、拦网,结果效果都不佳,后来还成为对手攻击的目标。关键时刻,其他位置的球员又没能挺身而出,几场比赛下来可以发现,球队在每个环节都出现了多米诺骨牌效应,只要有一个环节生乱就会影响全局,显然球队在心理上还摆脱不了对朱婷依赖症。

作为上一周期的冠军,中国女排已成为对手研究的靶心。从这次比赛看,对于中国队的技战术十分了解。此次面

对土耳其队、俄罗斯队和美国队,中国队员在拦防这三支球队的新核心卡拉库尔特、费多洛夫塞娃和汤普森上均找不到章法。这三名球员的前两位中国队员曾在世界女排联赛中时碰过,当时她们已锋芒毕露,而汤普森则是美国队有意隐藏的“秘密武器”,今年一直没有出场过。但无论是面对崭露头角的新星,还是面对“秘密武器”,中国女排的应变都不够及时。

因为疫情的原因,中国女排这两年一直闭门集训,最大的问题是缺乏赛事的锤炼,没有比赛就不容易发现问题,也锻炼不了球员在遇到困难时解决问题的能力。

人才出现断档危机

中国女排的东京奥运会之旅即将结束,展望下一周期,球队存在的问题更令人担忧。如无意外,郎平将不再担任中国女排主教练。而这批球员中,老将颜妮将退役,31岁的丁霞、29岁的姚迪能否坚持到下一个周期还不得而知,中国女排在二传、副攻位置上的人才短缺

问题尤为严重。

这一周期,中国女排唯一挖掘出来的新星只有主攻李盈莹。今年6月举行的世界女排联赛,中国女排以替补阵容出征,打了9场球输了5场,甚至输给过加拿大、比利时这样的欧洲三流球队,暴露出替补阵容和主力阵容巨大的实力差距。但这批替补球员已经是除了中国女排“六大主力”之外,郎平能够在女排联赛中挑出来的最好球员,这也预示着下一周期中国女排青黄不接的情况将十分严重,未来五到十年,中国女排或会一直呈现下滑的趋势。

联赛状况不容乐观

无论从世界女排联赛还是此次奥运会看,与中国女排后备人才匮乏相比,欧洲球队的进步非常明显。比如土耳其队和意大利队,这两支球队共同的特点是联赛和本土青训都开展得特别好。据了解,土耳其队从10年前便开始在女排联赛上发力,其排协出台了多项措施维持联赛的稳定性,防止俱乐部欠薪,并大力聘请外国教

练、引进国际优秀球员,朱婷前几年便是在土耳其联赛打球。与此同时,土耳其排协还在本土青训上花了不小力气。早在四五年前,土耳其的青年女排便在同年年龄段的世界女排比赛中打出成绩。这几年土耳其女排一直稳步向上,今年在世界女排联赛和奥运会已两胜中国队。

意大利女排是本届奥运会的夺冠热门,她们的崛起也得益于青训和联赛的发展。据业内人士介绍,意大利早已形成自己独特的训练体系,现在欧洲各国女排都在使用意大利的训练体系,她们的教练团队分工细腻,并配备分析师、体能教练等。而欧洲的青年联赛体系更是从13岁开始打起。有一次羊城晚报记者到广东女排探营,听主教练方岩介绍,其法国籍助教15岁的双胞胎女儿已经是法国U15女排联赛的球员,每到周末便到全国各地参加比赛,在欧洲基本上都是这种以赛代练的模式。

反观中国女排联赛的状况却极其不容乐观。每年5月的第三个星期到9月底是国际和

洲际比赛日,其余时间是国际排联留给各国开展联赛的时间。意大利、土耳其、俄罗斯等女排联赛都会充分利用这个时间,联赛从10月打到次年的4月初或5月初,时间、场次和强度都有保证,球员的水平能够在高强度对抗中得到提高,并在实战中检验训练成果,及时发现和纠正问题。但中国女排联赛在这个奥运周期,每年的联赛最长只持续了三四个月,最近两年受疫情影响变为赛会制,赛程压缩至一两个月内进行。一年下来,一支球队只能打12到14场比赛,加上各地方队大多不支持队员留洋锻炼,球员长期缺乏实战对抗,不仅难以得到锻炼,从中挑选好球员更是难上加难。

联赛是一个国家排球运动发展的基石,没有高质量的联赛便无法为国家队提供新鲜血液,中国女排的人才甄选也就沦为空谈,当中国女排勇夺冠军时,欢呼声和掌声也许会掩盖背后存在的问题。但当繁花落尽,这些问题应该引起中国排球管理者们足够的重视和思考。

羊城晚报记者 苏荇

邓老金方
Tong Lou Kim Fong

陈皮消消乐 酸甜又开味

热线 400-8335-888

大瓶 邓老陈皮消消乐



淘宝/天猫扫码购买



奖牌榜

排名	国家/地区				总计
1	中国	22	13	12	47
2	美国	19	20	13	52
3	日本	17	5	8	30
4	澳大利亚	12	3	14	29
5	俄罗斯奥委会	11	15	11	37
6	英国	9	10	11	30
7	韩国	5	4	7	16
8	法国	4	10	6	20
9	荷兰	4	7	5	16
10	新西兰	4	3	4	11

(截至北京时间8月1日11时)

中国骄傲

年龄最长 成绩最佳

吕小军夺得男子举重81公斤级金牌

全场年龄最长的选手,举起了全场最重的杠铃。昨日,在男子举重81公斤级比赛中,吕小军以总成绩374公斤夺魁。中国举重队在东京奥运会的金牌数已升至五枚,四名男运动员取得四枚金牌,夺冠成功率达到百分之百。

37岁的吕小军是本次中国举重队奥运军团八名选手中年龄最大。他在2012年伦敦奥运会夺冠成名;2016年里约奥运会因为体重比对手重了0.64公斤只得到亚军。前两次的奥运会参赛历程,吕小军喜忧参半。为了心中的梦想,他第三次来到奥运赛场上。

在10名参赛选手中,吕小军是唯一一个“80”后,年龄最小的运动员比他小了16岁。升级到81公斤后,吕小军遇到不少强敌。

抓举比赛,吕小军的开把重量是165公斤,且是最后一个出场。在他登场之前,罗达莱加斯举起了163公斤,土库曼斯坦的莱杰波夫举起了164公斤。吕小军开局不利,第一把没有举起。在意大利选手皮佐拉托举起165公斤后,吕小军第二把继续挑战这个重量,顺利举起。

抓举比赛过后,吕小军以5公斤的优势领先第二名皮佐拉托。占据着主动权,吕小军挺举最初开把重量要了200公斤,让其他选手先进行比赛,再根据情况进行调整。随着杠铃重量不断增加,场上选手的数量也在不断减少。吕小军率先进行调整,开把重量降到197公斤,并顺利举起。

最主要的对手皮佐拉托从200公斤开始试举,一举获得成功。随后博纳特举起202公斤,创造了奥运会纪录。接着皮佐拉托要了203公斤,没能成功。吕小军第二把举起204公斤,刷新了奥运会纪录,同时把压力甩给了对手。这一举成功后,吕小军振臂

羽球女双高歌猛进 体操举重遍地开花

否抢到两金是一大看点。

●自行车

场地女子团体竞速决赛 2016年里约奥运会,钟天使搭档宫金杰在场地自行车女子团体竞速赛中获得金牌。本届奥运会,钟天使的搭档虽然换成了鲍珊菊,但搭档档不改奋斗目标,她们的目标依旧是争夺金牌。

●举重

女子+87公斤级、女子87公斤级决赛 里约奥运会,孟苏平夺得举重女子+75公斤级冠军。本届奥运会,李雯雯将在+87公斤级项目上捍卫中国女子举重大级别项目的荣耀。此外,汪周雨将冲击女子87公斤级金牌。

●田径

女子铁饼决赛 中国选手陈扬在2018年雅加达亚运会上夺得铁饼项目冠军,东京奥运会她能否站上领奖台,让我们拭目以待。

羊城晚报记者 苏荇
实习生 郭恩芸

