



东京奥运会特别报道

总策划:刘海陵 林海利
总统筹:孙璇
统筹:陶勇 蒋铮 胡军
协统:林本剑



广东姑娘
陈清晨
明天冲金

东京奥运会羽毛球女子双打半决赛昨天开打,广东名将陈清晨与搭档贾一凡联手击败韩国组合孔熙容/金昭映,成功挺进明天的决赛,将与印尼组合波莉/拉尤哈争夺这枚金牌。

羽毛球女双,中国队派出了李茵晖/杜玥、陈清晨/贾一凡两对组合,她们也双双小组出线,在随后的八强对阵中,“凡晨”组合挑战日本组合福岛由纪/广田彩花,这对东道主组合也是现世界排名第一,中国组合在先丢一局的情况下及时调整状态,成功逆转过关;半决赛中,两位姑娘越战越勇,不仅把握住了良好局势,还在气势上压过了对手,每打出一次精彩的得分,就会给对方及时的鼓励。

广东姑娘陈清晨更是不止一次在场上怒吼庆祝,网友直言:“取最清新的名字,喊最霸气的口号。”最终她们也战胜了这对在小组赛就交手过的对手,成功晋级决赛。

赛后陈清晨表示,现在至少有一枚银牌了,接下来就去争那枚金牌,而她们的对手将是淘汰了另一对中国组合的印尼名将波莉/拉尤哈。

这两对组合也是彼此的老对手,2018年世界羽联总决赛中,“凡晨”组合曾以2比0击败过印尼组合,而在2019年羽毛球世锦赛中,波莉/拉尤哈则是以25比23和23比21艰难取胜。在排名上,印尼组合现世界排名第六,较世界排名第三的本届奥运会二号种子“凡晨”组合稍显下风。可以预见,这将是一场精彩激烈的比赛,实力在伯仲之间的两对组合定会为了这枚金牌全力以赴。

在昨晚的羽毛球男双决赛中,中国组合李俊慧/刘雨辰以0比2不敌中国台北组合李洋/王齐麟,摘得一枚银牌。期待明天,“凡晨”组合能将银牌变金。羊城晚报记者 王沫依

终点线前放缓脚步,苏炳添轻松跑进第二枪,他赛后说——

“半决赛就是我的决赛”

东京奥运会男子100米预赛昨晚展开,中国飞人苏炳添在最后20米放慢了脚步的情况下,仍然以10秒05的优异成绩位列小组第二,晋级明天进行的半决赛。另两名中国选手谢震业和吴智强则都无缘晋级。苏炳添赛后说,太久没正式比赛有点不适应,戴太久口罩也出现些许缺氧,不过整体感觉还不错。

“凡尔赛”语录1: 就是来适应场地的

东京奥运会,中国男子100米拿到了满额的三个参赛名额,分别是苏炳添、谢震业和吴智强,已经创造了历史,这其中最引人关注的是近来状态奇佳的苏炳添,本赛季他两次跑出9秒98,具备跑进决赛的实力,被寄予厚望。

男子100米第一轮的比赛分为七个小组,每组前三名及所有小组成绩最好的三名选手进入半决赛。苏炳添被分在第四组,他的出发非常出色,后程保持速度也非常好。最后20米,一马当先的苏炳添左右看了眼,在确定可以晋级后,脚步明显收缓,最后以小组第二直接晋级,成绩是10秒05。

轻松跑进半决赛,苏炳添“凡尔赛”了一下,“此前我错过了适应场地的机会,今天就是来适应下的,看看场地的感觉,试试脚感以及起跑器什么的。”他说,此前自己在副训练场练习,“但即便是同一种跑道,还是有不一样的地方。”

不过苏炳添也透露,其实第一枪还是出现了些许“状况”,“可能这些天一直戴着口罩,有点缺氧,所以跑起来有点喘。刚才应该到70米的时



苏炳添(右二)扭头看了一眼对手,确认自己晋级后放缓脚步 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

候,就有一点僵了,但还是可以控制的。”虽然“缺氧”,但他笑着说感觉状态还是不错的,“感觉挺好的,今天的状态还有神经调动啊,都调到比较好的一个度。”他说,跑了这样一个强度,有助于后面身体机能的适应和呼吸道的适应,也是件好事。

“凡尔赛”语录2: 进半决赛没必要拼

苏炳添表示,这个成绩在预期之内,“之前就想第一枪突破10秒10就行了,之前太久没有参加国际比赛,跟高水平的运动员比赛。再就是,赛前没有

适应场地,没听过枪。我给自己定了一个目标,正常发挥,不用太发力,跑到10秒10左右。”他说,半决赛肯定不能这样跑,“复赛肯定当决赛去跑,因为以我的实力来说,还没有说有绝对实力进决赛,我只能尽自己的能力去拼一拼。”

整个比赛苏炳添完成得非常完美,如果最后不放那20米,最后的成绩极有可能再次进入10秒以内。当时苏炳添觉得领先得较多,就左右看了一眼,然后放慢了脚步,领先的名次也变成了最后的小组第二名。说起这,苏炳添又开始“凡尔赛”了,“我觉得小

组前三就能进(半决赛),没必要去拼了,稍微放一下,我要是拼下去,跑一个10秒也是同样的结果,反而可能导致肌肉发僵,没法恢复,没必要。”

男子100米半决赛将于北京时间今天18时15分进行,苏炳添被分到第三组,同组的有美国名将贝克尔、意大利选手马歇尔等对手,其中马歇尔预赛第一枪跑出了9秒94的好成绩。半决赛中,每个小组的前两名直接晋级决赛,除此之外,三个小组中成绩最好的两名选手也能进入决赛。

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇



董栋在比赛中
羊城晚报特派
东京记者
汤铭明 摄

仅仅输了0.48分! 董栋遗憾摘银

赛事直击

预赛的成绩不带进决赛,但却影响出场的顺序。在决赛中董栋排在第四位出场,这并不是一个很好的位置,他比完后还要等待其余四名选手出场,通常越后的选手在裁判打分上可能会越有优势。

董栋在决赛中发挥出色,动作干净利索,腾空姿势优美,整套动作完成得无懈可击。他最后得到了61.235的高分。随后出场的白俄罗斯选手汉查罗的成绩是60.565分,董栋至少可以获得一枚银牌。

而最后一次出场的另一名

年仅20岁的白俄罗斯选手伊万,虽然整套动作在完成质量方

面明显不如董栋,但他胜在难度分比董栋高,在腾空高度上也更胜一筹,最后以61.715分的成绩爆冷夺冠。

纵观整场比赛,董栋虽然整体看起来完成得更好,但在难度及表演分上均略输对手,可以说得银牌并不冤。

董栋是奥运会的四朝元老,此前他分获一金一银一铜,东京奥运会是业已32岁的他的最后一届奥运会,再获一银,虽有遗憾,但他说已经很满意,“人生哪有十全十美的,已经很满足了。”董栋赛后笑着说了。

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

败也英雄

走过四届奥运,董栋收获“圆满”

英俊的脸庞,潇洒的语言,从32岁的董栋身上一点也看不出岁月留下的痕迹。虽然这次很多人都希望他能在自己的最后一届奥运会摘金而还,

但命运偏偏如此无情。0.48分的分差,让他的牌子由金变成了银。

但接受媒体采访时的董栋完全没有一丝沮丧,虽然戴着口罩,但仍能看到他眼睛里带着笑意。

“我觉得最终没拿金牌,有些遗憾,但今天这场比赛我想所有人都看到了,我们遇到了一些困难,预赛中高磊失误了,决赛我孤军奋战,压力挺大,但没过多的时间去考虑,必须撑起这个担子去拼搏。最终取得银牌,对自己的表现很满意,当然如果是金色的,那所有人都会更高兴。”

经历了四届奥运会,此前拿到了一金一银一铜,把所有奖牌颜色都集齐了,这次董栋其实是想再添一块金牌的。

“我其实比赛前一晚没睡着,很煎熬,脑海中经常冒出‘我受不了了’的念头,确实很难。脑海中的胡思乱想,越想越恐惧。但当第二天到体育馆训练时,你就感觉到这些都是你平时练的,很熟悉的东西,能掌控的,心里才更踏实。”

决赛中董栋的整套动作事实上比冠军伊万完成得更好,

“本来我看对手的位移很大,还想有机会。但最后看,他赢我是赢在高度上。高度多少与年纪有关系,随着年纪增长,会有一些伤病,能力下降。比赛中要有难度,有技术,有位移,还要高度,我已经很难像年轻人一样面面俱到了。”虽然感觉到董栋心态平稳,但听到这番话时,仍然让人感觉到岁月无情。

四届奥运会的经历,使董栋像一坛放了经年的老酒,味道愈加醇厚。说起四届的心路历程,他如数家珍,“19岁是2008年北京奥运会,那是主场,压力非常大,提前半年我就琢磨着拿冠军,非常焦虑。那时候每天脑海的想法都是拿冠军。当时拿了铜牌,打击非常大。此后自己在训练中投入付出得更多,终于在伦敦圆梦了。到了里约是带着卫冕的心态去的,压力还是很大,最后没卫冕成功得到了银牌。东京延期了一年,自己又是32岁的高龄,很难,但谁不难啊,去拼吧!既然你选择了这条路,

选择了坚持下去,就不要想太多,一心全意去拼吧。”

董栋说,奥运会和任何东西都不一样,“四届奥运会,每一届都很难熬,但每一届都能调整到最好的状态去拼。为什么说难熬呢?因为它是奥运会,你必须去拼,保守肯定不会有好成绩。如果你怂了,你就肯定跟奖牌无缘。任何一个项目都需要精湛的技术和强大的内心。”

董栋笑着说,如果说要对2008年的自己说一句话,我会说:“小伙子慢慢熬吧,帮不了你,自己的路要靠自己走。”

流年似水,但岁月并非全然无情。董栋说奥运会的经历教会自己很多,如果要总结就是两个字“圆满”。

“可能很多人觉得四届奥运会四枚金牌不是更圆满吗?世间哪有这么容易的事啊,关键是在这个过程中我成长了,我学习了,我成熟了。这个才是最大的意义,这也是奥林匹克精神带给我们每位运动员的财富”

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇



董栋展示银牌
羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

羊城体育·增城篇

自然资源赋能体育新风尚

素有“荔枝之乡”美称的广州增城,其自然条件得天独厚,“山水林田湖”俱佳的环境赋予了体育发展天然的资源优势。如何最大限度发挥自然资源优势,与体育发展巧妙融合,增城区在这方面有话说。

增城区依托北部白水寨和牛牯嶂等高山资源,建成约168公里的登山健身步道;利用城市公园和社区边角地,建成一大批集运动健身和休闲为一体的综合性生态运动文化体育公园。羊城晚报记者走访时了解到,新建的增城体育广场和荔枝山体育文化公园,已成为增城区新晋的网红运动公园,深受群众喜爱。

在体育产业方面,增城区做了诸多创新探索。以招商全面赋能体育产业是增城区体育建设的新思路。增城区正开展森林海旅游度假区、白水寨创意山水小镇、融创南山未来城等重点文旅项目建设,融入潜水、攀岩、户外越野、电子竞技等多元体育内容,着力打造“体育+文化+旅游”融合发展格局,体育新业态正逐步集聚。增城区文化广电旅游体育局局长苏艳华表示:“多元素赋能是我们的一

大特色。”此外,增城区还发挥体育明星效应带动体育产业发展。引入林书豪-李群篮球联盟,依托林书豪、李群等著名球星的号召力与篮球技术优势进一步打造体育运动、篮球文化、主题旅游相融合的体育旅游新业态,激发群众投身篮球运动的热情。

近年来,增城区在竞技体育方面大有突破。自2016年起,增城区籍运动员共获得奥运、亚运冠军等各项冠军荣誉22项次,获得“第31届奥林匹克运动会突出贡献奖”等多项荣誉。增城区致力于延续“冠军”基因,形成以业余体校为龙头,体育传统项目学校、体育特色学校、体育网点为重点,各级中小学为基础的业余体育训练体制。全区共设立33个以中小学为阵地的业余体育训练网点,充分实现“体教融合”。

面对即将到来的市运会,增城区展现了良好的备战状态。792名运动健儿将代表增城区参与田径、游泳等20个项目比赛的角逐。其中举重、皮划艇、柔道是增城区的优势项目冲金点。

羊城晚报记者 苏艳华
实习生 郭思芸



正在训练的举重小将 苏艳华 摄

高尔夫专区

羊晚女子队高星基地备战



娱乐中心不仅有优质的训练场地,还有独特的美食出品,集训后,队员们参加美食聚会的同时亦为本次参赛献计献策,力争帮助羊晚女子队取得佳绩。(梁劲松)

大学生超级联赛海口开打

羊城晚报讯 大学生高尔夫队际超级联赛·2021夏季联赛本周在海口观澜湖旅游度假区举行。

大学生高尔夫队际超级联赛每年举办两次,分冬季联赛和夏季联赛,比赛形式参照高尔夫世界杯,每队由两人组成。本次夏季联赛的

(梁劲松)



大学生超级联赛

张佳赢下广东巡回赛珠海站

羊城晚报讯 7月2日,广东巡回赛珠海公开赛在珠海九控体育·翠湖高尔夫球会结束全部争夺。来自云南的职业球员张佳在交出66杆之后保持1杆优势,以两轮141杆,低于标准杆3杆的成绩赢得冠军,北京选手王煦以两轮71杆获亚军。刘艳连两轮交出73杆之后排名并列第五,成为本站比赛成绩最好的女子球手。(梁劲松)



张佳