



东京奥运会特别报道

东京奥运会特别报道

总策划: 刘海陵 林海利
 总统筹: 孙璇
 统筹: 陶勇 蒋铮 胡军
 协统: 林本剑



苏炳添, 第一人!

以9秒83的惊人成绩成为首位跑进奥运会男子百米决赛的中国选手

奥运
 论语

当“追光者”成为光

苏炳添创造了历史,成为第一个冲进奥运男子百米决赛的中国人。其实,属于中国田径的里程碑时刻还不止一个。昨天,巩立姣获得征战四届奥运以来首枚铅球金牌,是中国奥运军团历史上在田赛上的首金;前天,王春雨则晋级女子800米的决赛,同样改写了历史。

苏炳添就要32岁了,但他的体能和爆发力却攀上了新高;巩立姣也已年过三十,昨天不但以压倒性的优势取胜,而且成绩还连续刷新运动生涯的新高;王春雨同样刷新了自己的最好成绩。

苏炳添跑进决赛的历史性一刻,刘翔在微博上写道:“封神!9秒83!”

苏炳添赛后也提起了刘翔:“他是我的开路人,我的幸运之神。”

无独有偶,王春雨在冲进决赛后也提起了刘翔:“我特别记得翔哥说的一句话:谁说黄皮肤的人不能进奥运会前八?”

在巩立姣遭遇挫折的日子里,她经常想起刘翔:“他是我的偶像,尤其是他的眼神有种一定要赢的狠劲儿。”

苏炳添在运动生涯的后段敢于挑战新的技术和新的训练方式,也是受到了刘翔的启发。

苏炳添曾经这样描述刘翔在自己心里的地位:“我时常会想起刘翔,他像星星一样划过了我们的生活,照亮了我们,也让我们充满了希望。”

十几年来,刘翔在短跑直道项目上发出璀璨光芒,在无数中国田径少年少女的心中留下了不可磨灭的烙印。无论后来他遭遇怎样的挫折,无论中国田径此后如何沉浮,这道光都长久地驻留在他们心里,始终激励着他们,追逐着那道光,不断挑战,砥砺前行。

薪火相传,绵绵不绝。如今的苏炳添、巩立姣和王春雨,一如当时的刘翔,成为一批孩子们心中持久闪亮的那一道光。

羊城晚报记者 赵亮晨



苏炳添在决赛中 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

昨晚6时31分,在东京奥运会男子100米半决赛第三组的比赛中,中国飞人苏炳添以9秒83的惊人成绩打破亚洲纪录,以小组头名闯进晚上8时50分进行的决赛,并成为中国进入奥运会男子100米决赛的第一人。

决赛:再次破“10”

东京奥运会男子100米决赛昨晚8时50分展开,距离半决赛仅仅两个半小时。在半决赛跑出惊人的成绩后,苏炳添能否在这么短的时间里再次带来惊喜?

事实上,很难。赛后苏炳添透露:“以我现在的体能,并不足以在这么短的时间里跑出两枪高水平的比赛。我已经把所有力量都放在了半决赛,决赛前我就对自己说,尽力就好,享受比赛吧!”

其实,苏炳添说出了亚洲人此前很难在这个项目有所突破的主要原因——体能要求太高,尤其是国际田联将半决赛和决赛都安排在同一天,甚至同一晚上进行。

决赛,苏炳添在第六道出发。第一枪,第四道的英国选手休斯因抢跑被直接罚出,比赛重新进行。重新开始后,苏炳添的起跑反应时间为0.167秒,虽然快于第一枪的0.199秒,但从起跑途中跑受到影响,明显没有半决赛好,未能发挥迅猛凌厉的特点,最终以9秒98获得第六名。

“能够在短跑的时间里都跑出10秒以内的成绩,我已经很满意了。这个项目的突破不是说随便便的,需要几代运动员,甚至更长时间的科学训练,才能一点一点往前走。我希望我这次的成绩能够带动中国短跑更迅速地进步。”

半决赛:创造历史

前晚的100米预赛,苏炳添赛后就透露,由于“有些缺氧”,到70米左右的时候就有点收了,不然跑进10秒没什么问题。当时很多媒体只是觉得他有些“凡尔赛”而已。但他的状态奇佳却是事实,来东京前曾说目标是杀进决赛,并跑进9秒85。

从预赛苏炳添带着跑都能轻松晋级的状态看,人们对他的第二枪期望很大。半决赛在晚上6时15分开始,前两个小组的成绩并不出色,第一组头名是美国科利尔,跑出9秒96;第二组更慢,第一名英国的胡格赫斯跑出9秒98,第二名尼日利亚的阿德古赫只跑了10秒就出线。

第三组是“死亡之组”,除了苏炳添外,南非的西姆比内、美国的贝克都是以预选赛小组第一的身份进入半决赛,他们在预赛中也都没有尽全力。同组的还有预赛就跑出9秒94的意大利名将雅克布斯。

发令枪响,苏炳添的起跑反应速度是0.142秒,位列八名选手的第三位。从起跑途中跑,苏炳添衔接得异常完美,前

70米一直领先第二名近两个身位。最后30米,第六道的贝克和第五道的雅克布斯凭借后程力量强的特点逐渐追了上来。但苏炳添还是率先压线。

由于三名选手的成绩十分接近,他们不得不在跑道上等候最终成绩出炉。结果显示:苏炳添以9秒83获得小组头名,贝克也以同样的成绩却因千分位成绩稍逊而居第二位,雅克布斯以9秒84取得第三。

这一小组在苏炳添的带动下,整体成绩极为惊人。第四名的西姆比内跑出9秒90,如果在前两组则是头名的成绩,但在这一组却无缘晋级。

看到成绩后,苏炳添连连怒吼,紧握双拳,庆祝这个创造历史的成绩。

苏炳添跑出9秒83的成绩创造了一连串历史:将个人最好成绩提高了0.08秒;打破由他和卡塔尔选手奥古诺德共同保持的9秒91的亚洲纪录;列入人类百米历史上最快的第12位;成为跑进奥运会百米决赛的第一位中国人。

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	24	14	13	51
2	美国	20	23	16	59
3	日本	17	5	9	31
4	澳大利亚	14	3	14	31
5	俄罗斯奥委会	12	19	13	44
6	英国	10	10	12	32
7	法国	5	10	6	21
8	韩国	5	4	8	17
9	意大利	4	8	15	27
10	荷兰	4	7	6	17

(截至北京时间8月2日10时30分)

连线
 广东

苏炳添恩师: 他阳光, 勤奋, 懂感恩

昨晚,数百名中山古镇古一村村民和古一小、古一幼儿园的数位老师聚集在古一小小学体育馆,集体观看苏炳添的奥运百米半决赛、决赛。在观赛的人群中,最激动、最感到欣慰的,恐怕就是苏炳添在小学时候的班主任陆冰(右图)了。

半决赛和决赛,她都坐在前排,一直挥舞着双臂,为苏炳添加油,脸上写满兴奋。

在采访中,她说得最多的一句话就是“我太激动了”。一位老师有如此优秀的一名学生,又怎能不激动?不欣慰?可以说“师涯无憾”了。

陆冰最喜欢用三个词形容苏炳添“很阳光、很勤奋、很懂得感恩”,她还详细解释为何用这三个词。

很阳光。陆冰说,苏炳添小时候不是非常乖,但很可爱,“呆萌乖那种,是有点小可爱的乖,比较可爱的孩子。”她说:“他那个时候,干活做事很积极,但比较贪玩一点,对学习有时也不是那么认真,所以一般到学期末的时候,我都义务去他家里帮忙辅导他。”

很勤奋。陆冰说,这些年苏炳添一直在努力,她在眼里;为理想、梦想在奋斗、坚持,这一点让人很感动。“今年大年三十,我还看到他的朋友圈发布了训练的动态,他还在训练。”陆冰说,他这些年一直努力、拼搏,肯定会出更好的成绩,一次又一次地突破



自己。很懂得感恩。陆冰说,苏炳添曾在采访中感谢过自己,说“陆老师带的底”,给他打下了很好的底子,特别是小学时是人品养成的重要时期。这些年,苏炳添因为太忙较少回到家乡,陆冰也只是偶尔联系他,“没有经常打扰,就是在朋友圈默默关注”。

除了坚持、奋斗,陆冰还认为苏炳添非常聪明、睿智,“他训练很讲究方法”。她还说:“我想到他会跑得很好,但是没想到这么好。祝福他,这几年又有伤痛,一直在坚持,真的不容易。”

羊城晚报记者 魏超然
 实习生 郭思芸(发自中山)

现场
 特写

“值得记取一辈子”

昨夜是属于苏炳添的一夜,虽然无缘奖牌,但一连串的成绩足以写进历史。赛后,他透露了半决赛和决赛中的一些内幕。

半决赛找到了感觉

对比决赛和半决赛,苏炳添坦言后者更难,因为每个小组只有两名选手直接晋级,淘汰率太高。有时候,晋级还需要些许运气,比如分组。半决赛,苏炳添被分到第三组,就属于“运气”不太好。

“我看到这个分组后,心中一震——怎么我这个组这么强!我和贝克比过很多次,我从未赢过他;南非的希比尼,我们俩是50%对50%的机会;意大利的雅克布斯今年突然成绩有一个非常大的突破,我对他的了解不是太多。被分到这个组,我知道我就是要跟自己比了,我得忽视所有人,尽可能发挥出自己的成绩。”

他透露:“半决赛的时候,我有那种感觉,就是脚感和跑道、起跑器非常黏合,我觉得我的机会来了。听到枪声就第一个冲出去,我做到最好的自己,我当时就感觉到我压住他们了,途中跑,我尽可能发挥出自己水平就行”。

半决赛冲刺时,贝克和雅克布斯追得很紧,“其实到最后的时候,大概是最后5米的时候,雅克

布斯打了我一下手,对最后的冲刺是有影响的,还造成我脚酸了一下。不交手的话,成绩不会更好我不敢说,但影响一定有”。

体能在半决赛耗尽

一次完美的半决赛,几乎耗光了苏炳添所有体能,尽管在决赛也有不错的表现,再次跑进10秒内区间,但9秒98的成绩显然不足以夺牌。苏炳添坦言,体能在半决赛几乎耗尽。

“半决赛和决赛相距时间太短(两个多小时),我的体能还没完全恢复。但是对我来说,在这短的时间还能够突破10秒,我觉得已经非常开心了。因为我对自己(设定)的目标也就这样。所有的东西都要有一个过程,我们不可能说刚刚跑了9秒83,我就要奔着这个奖牌去。其实我(半决赛后)去副场的时候,我们团队从来没有想过这个问题(夺牌)”。

苏炳添表示,“其实一直认为进入决赛还是很困难的,并没有说这么容易,我还是要用全力去拼的,因为我目前的水平还没有到可以放轻松的地步。每一枪我都需要去拼才有机会,所以拼完了半决赛,决赛体能多少会受些影响”。他透露,“到东京想跑到9秒85”是有说过,“我觉得我可以,即便我自己做不到,也希望年

轻人能做到”。

“对手、气氛、各种因素汇聚在一个地方的时候才有机会,特别是还有状态感觉。气氛我们可以去营造,但是状态、脚感各方面,你没办法预知。所以创造好成绩,还有点点运气。今晚对我来说,值得记取一辈子”。

刘翔赛前鼓励

赛后,中国跨栏的传奇名将刘翔在社交媒体上发文:“希望全世界所有的好运都给你”。苏炳添还透露:“我跟翔哥其实一直都有联系,他也不断地在鼓励我、支持我。我第一次突破10秒大关的时候,翔哥也在现场。所以说他对我来说,不光是我的偶像,也是我的幸运之神。我非常感谢他,他是我们中国田径队的开路人”。

“要是没有他的话,可能很多人都没有这种想法——我们要站在奥运会的决赛线上,我们亚洲人也能够拿到奥运会冠军”。

传承,是体育人最需要做好的事情。“我今天跑到了奥运会第六名,我也希望给更年轻的运动员以鼓励,让他们觉得,包括我们现在的训练手段、恢复手段等等,都会让他们快速进步,更快地突破十秒大关。”

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

荣耀
 解码

双冠卫冕, 施廷懋赶上郭晶晶

梦之队又包揽冠亚军了!在昨日进行的跳水女子三米板的决赛中,施廷懋以近40分的优势强势卫冕,另一位中国选手王涵收获银牌。中国跳水队实现这一项目的奥运三连冠。

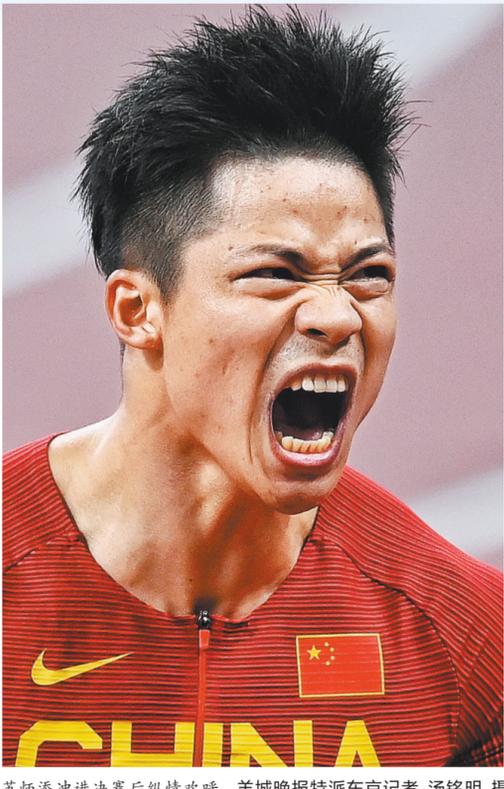
施廷懋是里约奥运会这一项目的金牌得主,而王涵虽然是中国跳水队年龄最大的运动员,这次却是第一次参加奥运会。几天前,两位老将并肩作战拿下女子跳水双人三米板的冠军,而昨天为各自而战,共同捍卫中国跳水在这一项目上的荣耀。

在决赛中,施廷懋和王涵发挥稳定,而其他选手则出现较大或小的失误,本与第二名差距不大的澳大利亚选手出现失误,直接退出了奖牌的争夺。最后一跳结束,王涵来到第一位,中国队已经锁定金牌,接下来就看施廷懋的表现了。

“施廷懋是冠军!”看到她入水的那一刻,解说员就迫不及待她大喊出——无需等待最终排名,这位老将以近乎完美的最后一跳为自己锁定金牌,成为继郭晶晶之后卫冕女子单人三米板双料冠军的第二人。当现场报出施廷懋的得分时,她喜极而泣,用毛巾掩面,尽情地释放自己的情绪。

施廷懋即将迎来30岁的生日。对于这项前辈辈待的运动来说,一直保持高水准的竞技状态实属不易,更何况是伤病满身的功勋老将。一年多前,东京奥运会宣布延期,对于两位年近三十的运动员来说,突然打破备战节奏、多出300多天准备时间,反而格外难熬;但在东京奥运赛场上,她们用坚持和毅力真正诠释了奥林匹克精神。

羊城晚报记者 王沐依



苏炳添冲进决赛后纵情欢呼 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄