

总策划: 刘海陵 林海利
总统筹: 孙 璇
统 筹: 陶 勇 蒋 铮 胡 军
协 统: 林本剑



13年等待，吊环再夺金！

并肩作战的刘洋和尤浩包揽冠亚军



刘洋在比赛中 新华社发

在东京奥运会赢得冠军，中国体操人自开赛以来等了八天。刘洋、尤浩，这一对并肩作战了八年的亲密队友，昨日在吊环决赛中包揽冠军和亚军。

摘金夺银实至名归

上一次中国队在这个项目上夺得金牌，还要追溯到2008年北京奥运会，当时陈一冰以近乎完美的表现夺得金牌。2012年再度出战伦敦奥运会，陈一冰以0.1分的劣势获得银牌，外界评价是用冠军的表现拿到银牌。陈一冰在两届奥运会上用极具说服力的表现，让人们对中国队的吊环项目有更多的期待。

2016年，刘洋与尤浩就已出战里约奥运会，虽然两人在资格赛中表现都很出色，但在吊环决赛都出现了失误，没能站上领奖台。带着遗憾，经历五年等待，他俩终于站在东京奥运会吊环决赛的赛场，期待这一次能够弥补遗憾。

共有8名选手参加吊环决赛，前两届奥运会的冠军都在其中。里约奥运会冠军、希腊名将佩特洛尼亚斯在资格赛中排名第一，伦敦奥运会冠军、巴西选手扎内蒂资格赛排第五位。刘洋资格赛排名第二，尤浩排在第八位。

根据抽签，两位中国选手在第二、第三位出场。尤浩整套动作难度分6.600分，完成分8.700分，总分达到15.300分。尤浩开了个好头，紧随其后的刘洋好上加好。动作到位、衔接连贯、在

做十字悬垂的时候还故意将头歪了歪，这是他参加决赛时的习惯动作，重压之下显得举重若轻。随着稳稳落地，刘洋的整体动作无懈可击，难度分6.500分比尤浩低0.1分，但完成分达到9.000分，以总分15.600超越队友。

后面还有5名选手比赛，两位中国选手如同观众一般在场边观赛。结果8位选手全部完赛后，刘洋的完成分是最高的，尤浩的难度分是最高的，位列前两位实至名归。

给队友戴上金牌

自从2013年世界杯一起为中国队出赛，刘洋和尤浩并肩作战整整八年。他们不仅仅是队友，也是同宿舍的室友。中国体操队在东京一直没有收获金牌，压力之大可想而知。赛前一天，两人本来计划早点入睡，可在床上辗转反侧，虽然没有说话，但都知道对方也没有睡着，直到凌晨才入睡。

动作难度分最高，尤浩担心在下法上出现失误，这套动作在训练中并不是十拿九稳。刘洋则被膝伤困扰，赛前梦到膝伤发作只能用一只脚落地。压力之下必须谨慎再谨慎，因为他们没有忘记五年前里约的失败。“没有经验”是两人对那时自己表现的相同评价。刘洋说起当年考虑的东西太多，在吊环上感觉把“自己的一生都想遍了。”还记得那时回国下飞机后，都不想让别人看到自己。对比五年前，两人在各方

面都成熟了，更加专注于自己。按照尤浩的说法，就是上场之前“催眠”自己，心无旁骛只想自己的动作。刘洋落下了眼泪，那一刻五味杂陈，20年的体操生涯有了最

完美的结果。为自己戴上银牌，尤浩也有想哭的感觉，奖牌是对多年付出的回报。在颁奖仪式上，是尤浩拿起金牌为刘洋戴上。这是在颁奖典礼候场时尤浩想到的点子，既是为队友感到

高兴，也是想“趁机”先摸一下金牌。刘洋戴上金牌，感觉比想象中的要重，因为里面蕴含着太多太多……

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

赛事直击

中国女篮小组第一

明日淘汰赛首战对阵塞尔维亚队

东京奥运会女篮小组赛昨晚结束，中国队以74比62完胜欧洲劲旅比利时队，以三战全胜的战绩挺进八强；经过抽签，将在1/4决赛对阵塞尔维亚队。

小组赛两战过后，中国队和比利时队均以全胜战绩提前一轮出线，昨天一战争夺小组头名。中国队上半场打得有些拘谨，失误较多，首节以17比21落后。此后中国队通过内线牵制，多点开花，逐渐让对手防不胜防。上半场，比利时队的WNBA总决赛最有价值球员梅斯曼发挥出色，砍下20分；但中国队凭借整体打法以38比37反超对手。

下半场，中国队多人打球的优势显现，“车轮战”令比利时队逐渐陷入体能不支的窘境。上半场神勇的梅斯曼下半场只得到4分。贴身的防守又令比利时队的外线失准。全场比赛，比利时队只投进两记三分，命中率只有11%。中国队在最后一节中段以一波得分潮奠定胜局。

李月汝得到全队最高的14分并摘下8个篮板，中国队

有四人得分上双，邵婷也有9分、3个篮板、4次助攻。比利时队得分则集中在梅斯曼、阿尔曼和梅斯特达格三人身上。

据中国队助教郑薇透露，备战时准备最多的就是波多黎各和比利时两队，所以对对手的技战术特点十分清楚，只是上半场打得有些紧，分差才没有拉开，但下半场就打出了自己的水平。

她表示：“我觉得最成功的地方，就是我们的板凳厚度和体能保证，这个就把她们给拖垮了。在攻击端，李月汝内线进攻给她们的压力非常大，这又给了其他点很多机会”。她认为，比利时队打法流畅，“我们只能用扩大防守拼体能去冲击她们，才有取胜的机会”。

淘汰赛上半区，中国队将迎战塞尔维亚队，美国队对阵澳大利亚队；下半区，日本队对阵比利时队，西班牙队对阵法国队。中国队将于明日9时对阵塞尔维亚队。

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

中国举重队连夺两金，汪周雨赛后吐槽——

“吃，真的很痛苦”

东京奥运会女子举重87公斤级决赛昨天在日本东京国际论坛大厦举行，中国选手汪周雨以270公斤总成绩的绝对优势夺冠。随后在女子举重87公斤以上级比赛中，中国选手李雯雯“孤独求败”——当她出场时，其他人都已经结束了比赛，最终以320公斤的总成绩拿下金牌，为中国举重队完美收官。

汪周雨除了对夺冠成绩很不满意外，赛后谈得最多的是增重的痛苦：“吃，真的很痛苦，我都快吃得吐了！”

汪周雨在比赛中一骑绝尘，即使没有完全发挥出水平都能轻松夺冠。“我这次是战胜了对手，却输给了自己”。她对自己的成绩极不满意：“平时能比这个重量高两三个档次，这次我的目标其实是总成绩280公斤”。

对于20多岁的姑娘来说，减重保持身材苗条最重要，但对于正在升级期的汪周雨而言，增重却成为大事。

“从2019年2月底开始到2019年4月，我从76公斤增到87公斤左右，只用了一个半

月。增重就是要不断吃、补充营养，然后不断练，增强肌肉。开始很难熬，那段时间自己也很排斥。但看到自己的进步，一步步走过来，觉得这些东西（增重）其实也不那么重要，能够克服”。她笑称现在的体重还没完成教练的要求，“他要求我必须达到86.5公斤，但我现在84公斤多”。

对于那一个半月吃什么能够增重如此之快，汪周雨有些不愿意回忆：“那时候一天吃五顿饭啊，早上吃鸡蛋，至少保证两个；中午吃饭量；训练完了吃下午茶；7点多回去吃晚饭；晚上9点多教练还要煮面条、熬汤。有时候真的吃不下，但吃不下也得吃。有很多东西由不得你，要拿好成绩，你就得承受这些。”

她笑着摇了摇头说，至今还没完成教练的要求，吃还是必须的功课。有记者问：“其他人都是减重吃得少，你却要增重天天吃，会不会羡慕别人啊？”她大笑：“是她们比较羡慕我吧！”

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

队在这一项目上的优势，后有汪顺拿下200米混合泳这一男子项目首金，成绩惊艳。

虽然手握世界纪录的男女4×100米混合接力项目中位列第二，没能如愿摘金，但中国队在比赛后程惊喜连连，证明中国游泳队没有陷入低谷，老将仍有余力，新生代也已站出来，未来可期。

里约奥运会，中国游泳队收获1金2银3铜，其中领军人物孙杨斩获1金1银，徐嘉余和汪顺分别收获银牌和铜牌；女子泳将傅园慧、史婧琳各收获一枚铜牌，还有叶诗文、宁泽涛等泳坛明星出战。东京奥运会，在里约

有所斩获的泳将仅徐嘉余、汪顺出战，中国游泳队似乎“星味”不足，尤其是缺少领军者，因此外界对此次奥运未敢寄予过高期待。

新晋“蝶后”张雨霏破茧成蝶，独揽四枚奖牌，在80分钟内连夺两金，还与队友一起打破世界纪录；三次出征奥运会的队长汪顺将铜牌变金牌。此役过后，

世界泳坛一超多强的局面已持续多年，奥运赛场向来是泳坛的风向标。东京奥运会延期打乱了原有的备战节奏，各路泳将期待时隔五年翻开新的篇章。

里约奥运会，美国队一举拿下33块金牌中的16块，显示出绝对的统治力。东京奥运会，美国队收获11枚金牌，虽与追赶者的差距正在缩小，但一家独大的局面在短时间内还很难改变。美国选手在短距离项目上优势明显，如今在中距离也拥有不错的实力，在巨星菲尔普斯淡出后涌现出不少新生力量。“天才少女”莱德基虽在东京表现不算上佳，但在自由泳、仰泳等项目上仍然具备很强的实力。无论综合能力还是人才储备，美国队的霸主地位仍难以撼动。

澳大利亚队夺得9枚金牌，

陈皮消消乐

酸甜又开味

团购热线 400-8335-888

天猫 邓老陈皮消消乐

淘宝/天猫扫码购买

奖牌榜

排名	国家/地区				总计
1	中国	29	18	16	63
2	美国	22	25	17	64
3	日本	17	6	10	33
4	澳大利亚	14	4	15	33
5	俄罗斯奥委会	12	21	17	50
6	英国	11	12	12	35
7	法国	6	10	7	23
8	德国	6	6	12	24
9	韩国	6	4	9	19
10	荷兰	5	7	6	18

(截至北京时间8月3日11时)

贺信

苏炳添家长：

欣悉苏炳添在第32届奥运会田径男子100米比赛中，不畏强手，顽强拼搏，超越自我，半决赛以9秒83的成绩打破亚洲纪录，决赛获得第六名，成为第一个闯进奥运会男子百米决赛的中国人，创造了中国田径的新历史！苏炳添在东京奥运会上精彩展现了中国速度，这是中国

骄傲，也是亚洲荣耀！

值此，特向您及家人表示热烈的祝贺和诚挚的问候！希望你们一如既往地大力支持苏炳添继续弘扬爱国主义精神和奥林匹克精神，为祖国赢得更多荣誉，为广东体育强省建设再立新功！

广东省体育局
2021年8月2日

南粤健儿

在男子双人划艇1000米决赛最后一刻被逆转 郑鹏飞/刘浩遗憾摘银

羊城晚报今天上午消息 记者魏超然报道：东京奥运会男子双人划艇1000米决赛今天上午展开，广东选手郑鹏飞与刘浩搭档领先750米后，最后一刻被强力冲刺的古巴组合托雷斯/约尔格反超一个船头，以3分25秒198的成绩遗憾摘银。古巴组合以3分24秒995的成绩获得金牌，并刷新了奥运会最好成绩。

郑鹏飞14岁进入佛山市顺德区业余体校，开始接受皮划艇静水项目的基础性训练；2009年被选进广东省皮划艇队集训，师从钟金汝、原有湖两位国家级教练员；2013年如愿进入国家队，2014年在亚运会获得男子双人划艇1000米亚军。

2018年在雅加达亚运会上，一路领先的郑鹏飞因冲刺前的意外翻艇而未能折桂。此后他一边主打单人项目，一边暗自发力、重整旗鼓。2019年世界杯前夕，国家队教练组做出全新而大胆的尝试——“拆散”在亚运会夺冠的王浩/刘浩，改让郑鹏飞



刘浩（前）/ 郑鹏飞在比赛中 新华社发

与刘浩搭档，接受魔鬼式的磨合训练。这对配艇仅一个多月的新组合惊艳亮相国际赛场——在世界杯杜伊斯堡站一举夺得1000米双人划艇金牌。东京奥运会延期后，郑鹏飞仍刻苦训练，“也有倦怠、想要放弃的时候，就一遍遍地用孟关良、杨文军创造奇迹的历程激励自己”。

中国神枪手完美收官

昨日再添一金一铜，总共带走11枚奖牌

东京奥运会射击比赛昨天迎来收官之战，在男子50米步枪三姿决赛中，中国选手张常鸿以破世界纪录的466环摘金，李越宏则在男子25米手枪速射决赛中收获铜牌，中国射击队在东京奥运会上收获4金1银6铜，共计11枚奖牌，超越里约奥运会的1金2银4铜，完美收官。

男子50米步枪三姿可说是中国队的幸运项目，贾占波、邱健曾分别在雅典和北京奥运会中因美国名将埃蒙斯最后一发失误而逆转夺金。如果说这两次夺冠有一定的运气成分，那么小将张常鸿摘金则没什么悬念。

张常鸿以资格赛第二身份晋级，在决赛中一路领先，虽然出现9.8环、8.5环等不如意的成绩；但他立刻调整状态，紧接着便打出10.9环、10.8环，将前一枪的劣势抹平。最后两枪，张常鸿

已将领先优势扩大到1.8环。随着打出两个10.3环，这位出生于2000年的小将拿下了射击项目的最后一枚金牌，也为中国射击队东京奥运之行画下完美的句点。

稍早进行的男子25米手枪速射决赛更加刺激，参赛选手必须在4秒内打出5发子弹，加上资格赛成绩清零以及末位淘汰的赛制，赛场里的空气仿佛凝固，所有人都屏住呼吸，生怕错过瞬间就会发生变化的形势。

中国选手林俊敏在完成第四轮后排名末位，以第六名的成绩结束了自己的比赛；而李越宏则一路过关斩将，在与韩国选手的加赛中一枪胜出，确保获得奖牌。最后没能将奖牌换成金色或银色虽稍显遗憾，但对于一位38岁的老将，坚持到此已是不易。

羊城晚报记者 王沐依

现场特写



上图：汪周雨 下图：李雯雯 新华社发

荣耀解码

东京奥运会游泳比赛日前收官，中国队交出3金2银1铜的成绩单，名列第四，仅次于美国、澳大利亚和英国队。

中国队可谓“后发制人”。张雨霏在100米蝶泳以0.05秒的微弱劣势摘银，徐嘉余在主场100米仰泳中仅排第五，而小将李冰洁两破亚洲纪录，斩获400米自由泳铜牌算得上一个亮点，但前半程的成绩并未达到预期。

随着张雨霏在200米蝶泳上以破奥运纪录的成绩强势夺金，中国队从低开转向高走。先是张雨霏携手三位00后小将在女子4×200米自由泳接力中夺冠，并一举打破世界纪录，延续中国