

# 《全民健身计划(2021-2025年)》发布

# 到2025年38.5%中国人经常锻炼

据新华社电 国务院日前印发《全民健身计划(2021-2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

《计划》指出,在党中央、国务院坚强领导下,我国全民健身国家战略深入实施,全民健身公共服务水平显著提升,全民健身场地设施逐步增多,人民群众通过健身促进健康的激情日益高涨,健康中国建设和体育强国建设迈出新步伐。“十四五”时期,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神,坚持以人民为中心,坚持新发展理念,深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,加快体育强国建设,构建更高水平的全民健身公共服务体系,充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目

参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

《计划》提出了8个方面的主要任务,包括加大全民健身场地设施供给,广泛开展全民健身赛事活动,提升科学健身指导服务水平,激发体育社会组织活力,促进重点人群健身活动开展,推动体育产业高质量发展,推进全民健身融合发展,营造全民健身社会氛围等。《计划》还围绕目标任务的完成,从加强组织领导、壮大全民健身人才队伍、加强全民健身安全保障、提供全民健身智慧化服务等方面提出了保障措施。

《计划》要求,加强党对全民健身工作的全面领导,发挥各级人民政府全民健身工作联席会议作用,推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定本地区全民健身实施计划。

**主要目标**

- 到2025年——
- 经常参加体育锻炼人数比例达到**38.5%**
- 县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区**15分钟**健身圈实现全覆盖
- 每千人拥有社会体育指导员**2.16名**
- 带动全国体育产业总规模达到**5万亿元**

**任务亮点**

- 新建或改扩建**2000**个以上体育公园、全民健身中心、公共体育场馆等健身场地设施,补齐**5000**个以上乡镇(街道)全民健身场地器材,配建一批群众滑冰场,数字化升级改造**1000**个以上公共体育场馆。
- 鼓励京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝地区双城经济圈等区域联合打造**全民健身赛事活动品牌**,促进区域内全民健身协同发展。
- 实施青少年体育活动促进计划,推进**青少年体育“健康包”工程**,开展针对青少年近视、肥胖等问题的体育干预,合理调整适合未成年人使用的设施器材标准。
- 在健身设施供给、赛事活动组织、健身器材研发制造等领域培育一批**“专精特新”**中小企业、“**瞪羚**”企业和**“隐形冠军”**企业。
- 完善学校体育教学模式,保障学生每天校内、校外各**1个小时**体育活动时间。加大校外传统特色学校、各级各类体校和高校高水平运动队建设力度。鼓励支持**青少年体育俱乐部**发展。
- 探索建立全国统一的**“运动银行”**制度和**个人运动码**,开发标准统一的科学运动积分体系,鼓励向群众发放**体育消费券**。



## 马兴瑞赴佛山调研铝灰渣环境监管和危废集中处置设施建设

# 不断提升固废危废污染防治管理能力和水平

羊城晚报讯 为深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,扎实开展“我为群众办实事”实践活动,8月3日,省长马兴瑞赴佛山市,就强化铝灰渣环境监管、推进固废危废集中处置设施建设进行调研,强调要坚定不移贯彻新发展理念,坚决打好污染防治攻坚战,推动经济高质量发展。

马兴瑞实地考察了凤铝铝业、兴发铝业等企业生产车间和

贮存场所,深入了解铝灰渣环境管理和资源化利用项目进展情况。他指出,要认真核查底数,全面排查涉铝灰渣的产生、利用处置单位,分析研究筛选铝灰渣利用处置技术路线,科学规范采取应急处置措施,妥善处置铝灰渣,做好环境监管奠定良好基础。

随后,马兴瑞主持召开全省铝灰渣利用处置暨危废集中处置设施建设座谈会,听取省生态

环境厅和佛山、江门、湛江、肇庆、清远等地市以及广晟集团、广新集团、环保集团等有关企业情况汇报。马兴瑞强调,要深入贯彻习近平生态文明思想,认真落实国务院决策部署和省委、省政府工作部署,强化铝灰渣环境监管,有效防控环境与安全风险,推动固体废物污染防治工作取得明显成效。要分阶段推进铝灰渣监管和利用处置工作,妥

善做好过渡期应急处置工作,加快推进危险废物处置中心项目建设,努力提升我省铝灰渣利用处置能力。要严厉打击跨省非法转移倾倒处置行为,进一步强化监督执法,构建联防联控机制,形成打击合力,有效震慑环境违法行为。要落实属地责任,因地制宜引导各市合理规划利用处置设施建设,鼓励企业加强技术改造,支持危险废物产生量大

的企业自建利用处置设施,支持省属国有企业参与投资运营,大力发展循环经济,筛选成熟先进技术,不断降低铝灰渣利用处置成本。要创新体制机制,深化“放管服”改革,尽快修订地方法规并配套相关政策,构建良好生态环境,切实维护人民群众身体健康。

省领导孙志洋、张少康,生态环境部华南督查局局长岳建华参加调研。(吴哲 符信)

## 省领导调研疫情防控、交通建设、危桥改造、安全生产和防灾减灾工作

# 迅速堵塞漏洞 杜绝疫情输入风险

羊城晚报讯 8月2日至3日,副省长陈良贤率队到江门、阳江、茂名调研疫情防控、交通建设、危桥改造、安全生产和防灾减灾工作,实地察看了相关物流园区、冷冻厂、港口码头、交通项目施工现场,并采取“四不两直”的方式,检查了梁金山服务区

的疫情防控措施落实情况。陈良贤强调,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,加强安全管理,强化动态监测,落实企业主体责任,确保工程质量安全。要建立安全台账,严厉打击“三超一疲劳”等违法违规行为,化解“人、车、路、企”风险。要进一步从细节上规范港口登船作业消杀程序,迅速

堵塞漏洞,杜绝疫情输入风险。要全面排查危桥情况,加强桥梁安全检测,完善标识,确保出行安全。要加强交通设施隐患排查,精准做好防汛防风工作。要狠抓疫情防控,坚持提档升级,对进口冷链食品做到批批有检测,件件有消杀,扎实做好“人物同防”工作。

## 小康圆梦·广东实践

# 交通大提速铺就发展康庄大道

羊城晚报记者 王丹阳

千古百业兴,先行在交通。数据显示,全世界的高速公路约23万公里,其中有16万公里在中国,占70%左右。在广东,截至2020年底,高速公路总里程连续七年全国第一,且在全国率先突破1万公里,交通大提速铺就小康生活康庄大道。

织密出行“毛细血管” 乡村振兴驶入快车道

“我们售卖当地土特产,特意选择在紫惠高速公路当天开张,来迎接第一波客人。没想到客源比想象中多,现在每天有两三百元营业额,日子越过越有奔头……”回想起去年底紫惠高速公路通车后的情景,河源紫金县金光村村民罗琴如是说。

金光村距离紫惠高速九和南出口仅8公里,毗邻4A风景区,交通的便利极大地带动了当地旅游经济的发展。村民们陆续开办民宿、土特产店及特色餐饮店,迎接四面八方的客人。

去年年底,包括紫惠高速在内的9条高速公路,助力广东高速公路通车里程突破1万公里大关,继续保持全国第一。

其中,作为粤港澳大湾区北向大通道,紫惠高速通车后,紫金到惠州沿线7个乡镇可在5分钟内上高速,惠州横沥镇、紫金蓝塘镇等地前往广州、深圳、东莞等大湾区城市,车程缩短将近40分钟。这条新高速成为江西、梅州、河源等地通往珠三角核心地区的首选高速。

紫惠高速的通车加速了河源紫金县、惠州横沥镇等与深莞惠等珠三角地区的人流、物流、信息流的运转,进一步激活沿线温泉、农家乐、乡村旅游等特色产业,降低生产运输成本,在更

## 广东高速通车总里程连续七年全国第一;到2035年,超过九成乡镇开车半小时可上高速

陆海空齐发力 “枢纽之城”成绩单亮眼

近日,在世界银行和信息服务公司埃信华迈发布的2020年全球集装箱港口绩效指数(CPPI)排名中,广州港集装箱绩效指数在全球五大集装箱港口中排行第一。

2021年上半年,广州港累计完成集装箱吞吐量1191.55万标准箱,同比增长9.22%。

作为交通“枢纽之城”,广州“十三五”期间交通领域“成绩单”也格外亮眼:基本形成集海陆空多种交通方式于一体、层次分明、四通八达的综合交通网络。

其中,航空方面,广州白云机场2号航站楼成为国内最大单体航站楼,白云机场枢纽建设和客货运输取得里程碑式进步,空中航线可直抵海内外多个地区。

铁路方面,“十三五”时期,广州成为高铁、城际、普铁并存的综合交通枢纽,形成了1小时左右到达成都、2小时左右到达成都、3小时左右到达成都、4小时左右到达成都、5小时左右到达成都、6小时左右到达成都、7小时左右到达成都、8小时左右到达成都、9小时左右到达成都、10小时左右到达成都、11小时左右到达成都、12小时左右到达成都、13小时左右到达成都、14小时左右到达成都、15小时左右到达成都、16小时左右到达成都、17小时左右到达成都、18小时左右到达成都、19小时左右到达成都、20小时左右到达成都、21小时左右到达成都、22小时左右到达成都、23小时左右到达成都、24小时左右到达成都、25小时左右到达成都、26小时左右到达成都、27小时左右到达成都、28小时左右到达成都、29小时左右到达成都、30小时左右到达成都、31小时左右到达成都、32小时左右到达成都、33小时左右到达成都、34小时左右到达成都、35小时左右到达成都、36小时左右到达成都、37小时左右到达成都、38小时左右到达成都、39小时左右到达成都、40小时左右到达成都、41小时左右到达成都、42小时左右到达成都、43小时左右到达成都、44小时左右到达成都、45小时左右到达成都、46小时左右到达成都、47小时左右到达成都、48小时左右到达成都、49小时左右到达成都、50小时左右到达成都、51小时左右到达成都、52小时左右到达成都、53小时左右到达成都、54小时左右到达成都、55小时左右到达成都、56小时左右到达成都、57小时左右到达成都、58小时左右到达成都、59小时左右到达成都、60小时左右到达成都、61小时左右到达成都、62小时左右到达成都、63小时左右到达成都、64小时左右到达成都、65小时左右到达成都、66小时左右到达成都、67小时左右到达成都、68小时左右到达成都、69小时左右到达成都、70小时左右到达成都、71小时左右到达成都、72小时左右到达成都、73小时左右到达成都、74小时左右到达成都、75小时左右到达成都、76小时左右到达成都、77小时左右到达成都、78小时左右到达成都、79小时左右到达成都、80小时左右到达成都、81小时左右到达成都、82小时左右到达成都、83小时左右到达成都、84小时左右到达成都、85小时左右到达成都、86小时左右到达成都、87小时左右到达成都、88小时左右到达成都、89小时左右到达成都、90小时左右到达成都、91小时左右到达成都、92小时左右到达成都、93小时左右到达成都、94小时左右到达成都、95小时左右到达成都、96小时左右到达成都、97小时左右到达成都、98小时左右到达成都、99小时左右到达成都、100小时左右到达成都、101小时左右到达成都、102小时左右到达成都、103小时左右到达成都、104小时左右到达成都、105小时左右到达成都、106小时左右到达成都、107小时左右到达成都、108小时左右到达成都、109小时左右到达成都、110小时左右到达成都、111小时左右到达成都、112小时左右到达成都、113小时左右到达成都、114小时左右到达成都、115小时左右到达成都、116小时左右到达成都、117小时左右到达成都、118小时左右到达成都、119小时左右到达成都、120小时左右到达成都、121小时左右到达成都、122小时左右到达成都、123小时左右到达成都、124小时左右到达成都、125小时左右到达成都、126小时左右到达成都、127小时左右到达成都、128小时左右到达成都、129小时左右到达成都、130小时左右到达成都、131小时左右到达成都、132小时左右到达成都、133小时左右到达成都、134小时左右到达成都、135小时左右到达成都、136小时左右到达成都、137小时左右到达成都、138小时左右到达成都、139小时左右到达成都、140小时左右到达成都、141小时左右到达成都、142小时左右到达成都、143小时左右到达成都、144小时左右到达成都、145小时左右到达成都、146小时左右到达成都、147小时左右到达成都、148小时左右到达成都、149小时左右到达成都、150小时左右到达成都、151小时左右到达成都、152小时左右到达成都、153小时左右到达成都、154小时左右到达成都、155小时左右到达成都、156小时左右到达成都、157小时左右到达成都、158小时左右到达成都、159小时左右到达成都、160小时左右到达成都、161小时左右到达成都、162小时左右到达成都、163小时左右到达成都、164小时左右到达成都、165小时左右到达成都、166小时左右到达成都、167小时左右到达成都、168小时左右到达成都、169小时左右到达成都、170小时左右到达成都、171小时左右到达成都、172小时左右到达成都、173小时左右到达成都、174小时左右到达成都、175小时左右到达成都、176小时左右到达成都、177小时左右到达成都、178小时左右到达成都、179小时左右到达成都、180小时左右到达成都、181小时左右到达成都、182小时左右到达成都、183小时左右到达成都、184小时左右到达成都、185小时左右到达成都、186小时左右到达成都、187小时左右到达成都、188小时左右到达成都、189小时左右到达成都、190小时左右到达成都、191小时左右到达成都、192小时左右到达成都、193小时左右到达成都、194小时左右到达成都、195小时左右到达成都、196小时左右到达成都、197小时左右到达成都、198小时左右到达成都、199小时左右到达成都、200小时左右到达成都、201小时左右到达成都、202小时左右到达成都、203小时左右到达成都、204小时左右到达成都、205小时左右到达成都、206小时左右到达成都、207小时左右到达成都、208小时左右到达成都、209小时左右到达成都、210小时左右到达成都、211小时左右到达成都、212小时左右到达成都、213小时左右到达成都、214小时左右到达成都、215小时左右到达成都、216小时左右到达成都、217小时左右到达成都、218小时左右到达成都、219小时左右到达成都、220小时左右到达成都、221小时左右到达成都、222小时左右到达成都、223小时左右到达成都、224小时左右到达成都、225小时左右到达成都、226小时左右到达成都、227小时左右到达成都、228小时左右到达成都、229小时左右到达成都、230小时左右到达成都、231小时左右到达成都、232小时左右到达成都、233小时左右到达成都、234小时左右到达成都、235小时左右到达成都、236小时左右到达成都、237小时左右到达成都、238小时左右到达成都、239小时左右到达成都、240小时左右到达成都、241小时左右到达成都、242小时左右到达成都、243小时左右到达成都、244小时左右到达成都、245小时左右到达成都、246小时左右到达成都、247小时左右到达成都、248小时左右到达成都、249小时左右到达成都、250小时左右到达成都、251小时左右到达成都、252小时左右到达成都、253小时左右到达成都、254小时左右到达成都、255小时左右到达成都、256小时左右到达成都、257小时左右到达成都、258小时左右到达成都、259小时左右到达成都、260小时左右到达成都、261小时左右到达成都、262小时左右到达成都、263小时左右到达成都、264小时左右到达成都、265小时左右到达成都、266小时左右到达成都、267小时左右到达成都、268小时左右到达成都、269小时左右到达成都、270小时左右到达成都、271小时左右到达成都、272小时左右到达成都、273小时左右到达成都、274小时左右到达成都、275小时左右到达成都、276小时左右到达成都、277小时左右到达成都、278小时左右到达成都、279小时左右到达成都、280小时左右到达成都、281小时左右到达成都、282小时左右到达成都、283小时左右到达成都、284小时左右到达成都、285小时左右到达成都、286小时左右到达成都、287小时左右到达成都、288小时左右到达成都、289小时左右到达成都、290小时左右到达成都、291小时左右到达成都、292小时左右到达成都、293小时左右到达成都、294小时左右到达成都、295小时左右到达成都、296小时左右到达成都、297小时左右到达成都、298小时左右到达成都、299小时左右到达成都、300小时左右到达成都、301小时左右到达成都、302小时左右到达成都、303小时左右到达成都、304小时左右到达成都、305小时左右到达成都、306小时左右到达成都、307小时左右到达成都、308小时左右到达成都、309小时左右到达成都、310小时左右到达成都、311小时左右到达成都、312小时左右到达成都、313小时左右到达成都、314小时左右到达成都、315小时左右到达成都、316小时左右到达成都、317小时左右到达成都、318小时左右到达成都、319小时左右到达成都、320小时左右到达成都、321小时左右到达成都、322小时左右到达成都、323小时左右到达成都、324小时左右到达成都、325小时左右到达成都、326小时左右到达成都、327小时左右到达成都、328小时左右到达成都、329小时左右到达成都、330小时左右到达成都、331小时左右到达成都、332小时左右到达成都、333小时左右到达成都、334小时左右到达成都、335小时左右到达成都、336小时左右到达成都、337小时左右到达成都、338小时左右到达成都、339小时左右到达成都、340小时左右到达成都、341小时左右到达成都、342小时左右到达成都、343小时左右到达成都、344小时左右到达成都、345小时左右到达成都、346小时左右到达成都、347小时左右到达成都、348小时左右到达成都、349小时左右到达成都、350小时左右到达成都、351小时左右到达成都、352小时左右到达成都、353小时左右到达成都、354小时左右到达成都、355小时左右到达成都、356小时左右到达成都、357小时左右到达成都、358小时左右到达成都、359小时左右到达成都、360小时左右到达成都、361小时左右到达成都、362小时左右到达成都、363小时左右到达成都、364小时左右到达成都、365小时左右到达成都、366小时左右到达成都、367小时左右到达成都、368小时左右到达成都、369小时左右到达成都、370小时左右到达成都、371小时左右到达成都、372小时左右到达成都、373小时左右到达成都、374小时左右到达成都、375小时左右到达成都、376小时左右到达成都、377小时左右到达成都、378小时左右到达成都、379小时左右到达成都、380小时左右到达成都、381小时左右到达成都、382小时左右到达成都、383小时左右到达成都、384小时左右到达成都、385小时左右到达成都、386小时左右到达成都、387小时左右到达成都、388小时左右到达成都、389小时左右到达成都、390小时左右到达成都、391小时左右到达成都、392小时左右到达成都、393小时左右到达成都、394小时左右到达成都、395小时左右到达成都、396小时左右到达成都、397小时左右到达成都、398小时左右到达成都、399小时左右到达成都、400小时左右到达成都、401小时左右到达成都、402小时左右到达成都、403小时左右到达成都、404小时左右到达成都、405小时左右到达成都、406小时左右到达成都、407小时左右到达成都、408小时左右到达成都、409小时左右到达成都、410小时左右到达成都、411小时左右到达成都、412小时左右到达成都、413小时左右到达成都、414小时左右到达成都、415小时左右到达成都、416小时左右到达成都、417小时左右到达成都、418小时左右到达成都、419小时左右到达成都、420小时左右到达成都、421小时左右到达成都、422小时左右到达成都、423小时左右到达成都、424小时左右到达成都、425小时左右到达成都、426小时左右到达成都、427小时左右到达成都、428小时左右到达成都、429小时左右到达成都、430小时左右到达成都、431小时左右到达成都、432小时左右到达成都、433小时左右到达成都、434小时左右到达成都、435小时左右到达成都、436小时左右到达成都、437小时左右到达成都、438小时左右到达成都、439小时左右到达成都、440小时左右到达成都、441小时左右到达成都、442小时左右到达成都、443小时左右到达成都、444小时左右到达成都、445小时左右到达成都、446小时左右到达成都、447小时左右到达成都、448小时左右到达成都、449小时左右到达成都、450小时左右到达成都、451小时左右到达成都、452小时左右到达成都、453小时左右到达成都、454小时左右到达成都、455小时左右到达成都、456小时左右到达成都、457小时左右到达成都、458小时左右到达成都、459小时左右到达成都、460小时左右到达成都、461小时左右到达成都、462小时左右到达成都、463小时左右到达成都、464小时左右到达成都、465小时左右到达成都、466小时左右到达成都、467小时左右到达成都、468小时左右到达成都、469小时左右到达成都、470小时左右到达成都、471小时左右到达成都、472小时左右到达成都、473小时左右到达成都、474小时左右到达成都、475小时左右到达成都、476小时左右到达成都、477小时左右到达成都、478小时左右到达成都、479小时左右到达成都、480小时左右到达成都、481小时左右到达成都、482小时左右到达成都、483小时左右到达成都、484小时左右到达成都、485小时左右到达成都、486小时左右到达成都、487小时左右到达成都、488小时左右到达成都、489小时左右到达成都、490小时左右到达成都、491小时左右到达成都、492小时左右到达成都、493小时左右到达成都、494小时左右到达成都、495小时左右到达成都、496小时左右到达成都、497小时左右到达成都、498小时左右到达成都、499小时左右到达成都、500小时左右到达成都、501小时左右到达成都、502小时左右到达成都、503小时左右到达成都、504小时左右到达成都、505小时左右到达成都、506小时左右到达成都、507小时左右到达成都、508小时左右到达成都、509小时左右到达成都、510小时左右到达成都、511小时左右到达成都、512小时左右到达成都、513小时左右到达成都、514小时左右到达成都、515小时左右到达成都、516小时左右到达成都、517小时左右到达成都、518小时左右到达成都、519小时左右到达成都、520小时左右到达成都、521小时左右到达成都、522小时左右到达成都、523小时左右到达成都、524小时左右到达成都、525小时左右到达成都、526小时左右到达成都、527小时左右到达成都、528小时左右到达成都、529小时左右到达成都、530小时左右到达成都、531小时左右到达成都、532小时左右到达成都、533小时左右到达成都、534小时左右到达成都、535小时左右到达成都、536小时左右到达成都、537小时左右到达成都、538小时左右到达成都、539小时左右到达成都、540小时左右到达成都、541小时左右到达成都、542小时左右到达成都、543小时左右到达成都、544小时左右到达成都、545小时左右到达成都、546小时左右到达成都、547小时左右到达成都、548小时左右到达成都、549小时左右到达成都、550小时左右到达成都、551小时左右到达成都、552小时左右到达成都、553小时左右到达成都、554小时左右到达成都、555小时左右到达成都、556小时左右到达成都、557小时左右到达成都、558小时左右到达成都、559小时左右到达成都、560小时左右到达成都、561小时左右到达成都、562小时左右到达成都、563小时左右到达成都、564小时左右到达成都、565小时左右到达成都、566小时左右到达成都、567小时左右到达成都、568小时左右到达成都、569小时左右到达成都、570小时左右到达成都、571小时左右到达成都、572小时左右到达成都、573小时左右到达成都、574小时左右到达成都、575小时左右到达成都、576小时左右到达成都、577小时左右到达成都、578小时左右到达成都、579小时左右到达成都、580小时左右到达成都、581小时左右到达成都、582小时左右到达成都、583小时左右到达成都、584小时左右到达成都、585小时左右到达成都、586小时左右到达成都、587小时左右到达成都、588小时左右到达成都、589小时左右到达成都、590小时左右到达成都、591小时左右到达成都、592小时左右到达成都、593小时左右到达成都、594小时左右到达成都、595小时左右到达成都、596小时左右到达成都、597小时左右到达成都、598小时左右到达成都、599小时左右到达成都、600小时左右到达成都、601小时左右到达成都、602小时左右到达成都、603小时左右到达成都、604小时左右到达成都、605小时左右到达成都、606小时左右到达成都、607小时左右到达成都、608小时左右到达成都、609小时左右到达成都、610小时左右到达成都、611小时左右到达成都、612小时左右到达成都、613小时左右到达成都、614小时左右到达成都、615小时左右到达成都、616小时左右到达成都、617小时左右到达成都、618小时左右到达成都、619小时左右到达成都、620小时左右到达成都、621小时左右到达成都、622小时左右到达成都、623小时左右到达成都、624小时左右到达成都、625小时左右到达成都、626小时左右到达成都、627小时左右到达成都、628小时左右到达成都、629小时左右到达成都、630小时左右到达成都、631小时左右到达成都、632小时左右到达成都、633小时左右到达成都、634小时左右到达成都、635小时左右到达成都、636小时左右到达成都、637小时左右到达成都、638小时左右到达成都、639小时左右到达成都、640小时左右到达成都、641小时左右到达成都、642小时左右到达成都、643小时左右到达成都、644小时左右到达成都、645小时左右到达成都、646小时左右到达成都、647小时左右到达成都、648小时左右到达成都、649小时左右到达成都、650小时左右到达成都、651小时左右到达成都、652小时左右到达成都、653小时左右到达成都、654小时左右到达成都、655小时左右到达成都、656小时左右到达成都、657小时左右到达成都、658小时左右到达成都、659小时左右到达成都、660小时左右到达成都、661小时左右到达成都、662小时左右到达成都、663小时左右到达成都、664小时左右到达成都、665小时左右到达成都、666小时左右到达成都、667小时左右到达成都、668小时左右到达成都、669小时左右到达成都、670小时左右到达成都、671小时左右到达成都、672小时左右到达成都、673小时左右到达成都、674小时左右到达成都、675小时左右到达成都、676小时左右到达成都、677小时左右到达成都、678小时左右到达成都、679小时左右到达成都、680小时左右到达成都、681小时左右到达成都、682小时左右到达成都、683小时左右到达成都、684小时左右到达成都、685小时左右到达成都、686小时左右到达成都、687小时左右到达成都、688小时左右到达成都、689小时左右到达成都、690小时左右到达成都、691小时左右到达成都、692小时左右到达成都、693小时左右到达成都、694小时左右到达成都、695小时左右到达成都、696小时左右到达成都、697小时左右到达成都、698小时左右到达成都、699小时左右到达成都、700小时左右到达成都、701小时左右到达成都、702小时左右到达成都、703小时左右到达成都、704小时左右到达成都、705小时左右到达成都、706小时左右到达成都、707小时左右到达成都、708小时左右到达成都、709小时左右到达成都、710小时左右到达成都、711小时左右到达成都、712小时左右到达成都、713小时左右到达成都、714小时左右到达成都、715小时左右到达成都、716小时左右到达成都、717小时左右到达成都、718小时左右到达成都、719小时左右到达成都、720小时左右到达成都、721小时左右到达成都、722小时左右到达成都、723小时左右到达成都、724小时左右到达成都、725小时左右到达成都、726小时左右到达成都、727小时左右到达成都、728小时左右到达成都、729小时左右到达成都、730小时左右到达成都、731小时左右到达成都、732小时左右到达成都、733小时左右到达成都、734小时左右到达成都、735小时左右到达成都、736小时左右到达成都、737小时左右到达成都、738小时左右到达成都、739小时左右到达成都、740小时左右到达成都、741小时左右到达成都、742小时左右到达成都、743小时左右到达成都、744小时左右到达成都、745小时左右到达成都、746小时左右到达成都、747小时左右到达成都、748小时左右到达成都、749小时左右到达成都、750小时左右到达成都、751小时左右到达成都、752小时左右到达成都、753小时左右到达成都、754小时左右到达成都、755小时左右到达成都、756小时左右到达成都、757小时左右到达成都、758小时左右到达成都、759小时左右到达成都、760小时左右到达成都、761小时左右到达成都、762小时左右到达成都、763小时左右到达成都、764小时左右到达成都、765小时左右到达成都、766小时左右到达成都、767小时左右到达成都、768小时左右到达成都、769小时左右到达成都、770小时左右到达成都、771小时左右到达成都、772小时左右到达成都、773小时左右到达成都、774小时左右到达成都、775小时左右到达成都、776小时左右到达成都、777小时左右到达成都、778小时左右到达成都、779小时左右到达成都、780小时左右到达成都、781小时左右到达成都、782小时左右到达成都、783小时左右到达成都、784小时左右到达成都、785小时左右到达成都、786小时左右到达成都、787小时左右到达成都、788小时左右到达成都、789小时左右到达成都、790小时左右到达成都、791小时左右到达成都、792小时左右到达成都、793小时左右到达成都、794小时左右到达成都、795小时左右到达成都、796小时左右到达成都、797小时左右到达成都、798小时左右到达成都、799小时左右到达成都、800小时左右到达成都、801小时左右到达成都、802小时左右到达成都、803小时左右到达成都、804小时左右到达成都、805小时左右到达成都、806小时左右到达成都、807小时左右到达成都、808小时左右到达成都、809小时左右到达成都、810小时左右到达成都、811小时左右到达成都、812小时左右到达成都、813小时左右到达成都、814小时左右到达成都、815小时左右到达成都、816小时左右到达成都、817小时左右到达成都、818小时左右到达成都、819小时左右到达成都、820小时左右到达成都、821小时左右到达成都、822小时左右到达成都、823小时左右到达成都、824小时左右到达成都、825小时左右到达成都、826小时左右到达成都、827小时左右到达成都、828小时左右到达成都、829小时左右到达成都、830小时左右到达成都、831小时左右到达成都、832小时左右到达成都、833小时左右到达成都、834小时左右到达成都、835小时左右到达成都、836小时左右到达成都、837小时左右到达成都、838小时左右到达成都、839小时左右到达成都、840小时左右到达成都、841小时左右到达成都、842小时左右到达成都、843小时左右到达成都、844小时左右到达成都、845小时左右到达成都、846小时左右到达成都、847小时左右到达成都、848小时左右到达成都、849小时左右到达成都、850小时左右到达成都、851小时左右到达成都、852小时左右到达成都、853小时左右到达成都、854小时左右到达成都、855小时左右到达成都、856小时左右到达成都、857小时左右到达成都、858小时左右到达成都、859小时左右到达成都、860小时左右到达成都、861小时左右到达成都、862小时左右到达成都、863小时左右到达成都、864小时左右到达成都、865小时左右到达成都、866小时左右到达成都、867小时左右到达成都、868小时左右到达成都、869小时左右到达成都、870小时左右到达成都、871小时左右到达成都、872小时左右到达成都、873小时左右到达成都、874小时左右到达成都、875小时左右到达成都、876小时左右到达成都、877小时左右到达成都、878小时左右到达成都、879小时左右到达成都、880小时左右到达成都、881小时左右到达成都、882小时左右到达成都、883小时左右到达成都、884小时左右到达成都、885小时左右到达成都、886小时左右到达成都、887小时左右到达成都、888小时左右到达成都、889小时左右到达成都、890小时左右到达成都、891小时左右到达成都、892小时左右到达成都、893小时左右到达成都、894小时左右到达成都、895小时左右到达成都、896小时左右到达成都、897小时左右到达成都、898小时左右到达成都、899小时左右到达成都、900小时左右到达成都、901小时左右到达成都、902小时左右到达成都、903小时左右到达成都、904小时左右到达成都、905小时左右到达成都、906小时左右到达成都、907小时左右到达成都、908小时左右到达成都、909小时左右到达成都、910小时左右到达成都、911小时左右到达成都、912小时左右到达成都、913小时左右到达成都、914小时左右到达成都、915小时左右到达成都、916小时左右到达成都、917小时左右到达成都、918小时左右到达成都、919小时左右到达成都、920小时左右到达成都、921小时左右到达成都、922小时左右到达成都、923小时左右到达成都、924小时左右到达成都、925小时左右到达成都、926小时左右到达成都、927小时左右到达成都、928小时左右到达成都、929小时左右到达成都、930小时左右到达成都、931小时左右到达成都、932小时左右到达成都、933小时左右到达成都、934小时左右到达成都、935小时左右到达成都、936小时左右到达成都、937小时左右到达成都、938小时左右到达成都、939小时左右到达成都、940小时左右到达成都、941小时左右到达成都、942小时左右到达成都、943小时左右到达成都、944小时左右到达成都、945小时左右到达成都、946小时左右到达成都、947小时左右到达成都、948小时左右到达成都、949小时左右到达成都、950小时左右到达成都、951小时左右到达成都、952小时左右到达成都、953小时左右到达成都、954小时左右到达成都、955小时左右到达成都、956小时左右到达成都、957小时左右到达成都、958小时左右到达成都、959小时左右到达成都、960小时左右到达成都、961小时左右到达成都、962小时左右到达成都、963小时左右到达成都、964小时左右到达成都、965小时左右到达成都、966小时左右到达成都、967小时左右到达成都、968小时左右到达成都、969小时左右到达成都、970小时左右到达成都、971小时左右到达成都、972小时左右到达成都、973小时左右到达成都、974小时左右到达成都、975小时左右到达成都、976小时左右到达成都、977小时左右到达成都、978小时左右到达成都、979小时左右到达成都、980小时左右到达成都、981小时左右到达成都、982小时左右到达成都、983小时左右到达成都、984小时左右到达成都、985小时左右到达成都、986小时左右到达成都、987小时左右到达成都、988小时左右到达成都、989小时左右到达成都、990小时左右到达成都、991小时左右到达成都、992小时左右到达成都、993小时左右到达成都、994小时左右到达成都、995小时左右到达成都、996小时左右到达成都、997小时左右到达成都、998小时左右到达成都、999小时左右到达成都、1000小时左右到达成都、1001小时左右到达成都、1002小时左右到达成都、1003小时左右到达成都、1004小时左右到达成都、1005小时左右到达成都、1006小时左右到达成都、1007小时左右到达成都、1008小时左右到达成都、1009小时左右到达成都、1010小时左右到达成都、1011小时左右到达成都、1012小时左右到达成都、1013小时左右到达成都、1014小时左右到达成都、1015小时左右到达成都、1016小时左右到达成都、1017小时左右到达成都、1018小时左右到达成都、1019小时左右到达成都、1020小时左右到达成都、1021小时左右到达成都、1022小时左右到达成都、1023小时左右到达成都、1024小时左右到达成都、1025小时左右到达成都、1026小时左右到达成都、1027小时左右到达成都、102