



东京奥运会特别报道

东京奥运会特别报道

总策划:刘海陵 林海利
总统筹:孙璇
统筹:陶勇 蒋铮 胡军
协统:林本剑



举重队展现强大的中国力量

国家体育总局举摔柔中心主任周进强解析中国举重取得好成绩的原因



汪周雨在女子87公斤级比赛中 新华社发

随着李雯雯在女子+87公斤级的比赛中毫无悬念地夺冠,中国举重队在东京奥运会的征途结束。在参赛的八个项目中,中国队狂夺7金1银,成为又一支夺金“梦之队”。国家体育总局举摔柔中心主任周进强在所有比赛结束后接受了记者的专访,透露之所以成为“梦之队”的原因。

训练和备战水平高

周进强表示,这次比赛展现了中国举重队超高的训练水平和备战水平。“他们五年中经历了许多波折和困难。尤其是国际举重联合会调整了级别,对运动员造成极大影响。但我们通过妥善的应对,取得了不错的效果”。周进强透露,中国举重队面对疫情,通过各种方式,比如队内

比赛、队内活动等方式,想方设法调整运动员的状态。“很多人都不容易,特别是老队员,2019年世锦赛结束后,本来顺理成章就该在奥运会取得好成绩,但延期一年后,他们的伤病又出现了。像谟利军受伤了,去年做完手术迅速恢复——好在我们都挺过来了”。

选手展示出中国风采

周进强对大力士选手们的表现都非常肯定。他说比成绩更重要的是运动员表现了每个人的风采,表现了中国举重人的风采,表现出中国运动员的精神风貌。“从第一个级别侯志慧开始,六把成功,拿了稳定的金牌;李发彬金鸡独立展示了中国运动员强大的核心力量;谟利军上演了绝地反击,逆转反击,代表中国运动

员不服输的精神;石智勇王者归来,显示了举重运动员的霸气,他向世界宣告‘我就是要破世界纪录的’;最后两位老将,拿了最稳定的金牌。七块金牌块块精彩”。

他没有忘记唯一无缘金牌的廖秋云:“还必须提到,夺得银牌的廖秋云也充分发挥了水平,赢得了对手的尊敬。赛前她做了充分的准备,但对手的确发挥出超高水平,最终得到这个结果,她自己也不会有什么遗憾”。

他透露,每天都有各个国家的官员、教练员向中国队祝贺,表达想和中国运动员一起训练的愿望,包括更多到中国参加比赛,希望中国举重协会多组织各种各样的训练营,来促进共同提高。“随着疫情的好转,我们会和各国运动员教练员联手共同发展这个项目”。

科技手段助力提高

周进强认为,举重取得如此好的成绩,科技助力功不可没。“七金一银展示了举重项目团队的力量,科技的力量。这个奥运周期,我们形成七大系统,从营养、康复、体能、技术分析、心理、生理生化监测等方面,无时无刻地为运动员的备战提供全方位的保障。每一块金牌的后面,都浸透着科技人员的心血。这是中国举重项目相比其他的一个独特优势”。

“这个周期的科技助力手段使我们上了一个大台阶,我们不断认识并采用新的方法手段、新的理念。我们的运动员有时候跟外国选手比,赢的就是一两把,我们总是能赢,是因为计算得更准

确,更精准,更好地处理了抓举和挺举的关系、开把和加重的关系,更好地预测对手会举怎样的成绩,我们又该怎样应对。这些我们做得比较细及到位”。

周进强认为,很多金牌的获得就在于细节中。举重队在体能康复方面几乎聚集了全世界最先进的科技手段和设备。“前年年底,我们组织了一个国际举重训练营,20多个国家的资深教练到国家体育总局训练馆参观。看了这些科技助力的方法和设备后,他们才理解中国举重为什么如此之强大”。

周进强强调,东京奥运会的比赛结束了,走下领奖台一切就重新开始了。“我们的队员不会骄傲,将踏上新的里程”。

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

锐眼识金

赛事直击

明日冲金路 中日多对垒

26枚金牌将在8月5日的东京奥运赛场上决定归属。这一天,中国军团也有多个冲金点,其中一些冲金过程可能面对东道主日本军团的强力阻击。

跳水 女子个人10米台

“梦之队”“双保险”,这些中国跳水队的“专有名词”放在女子个人10米台这个单项上依然妥帖,陈芋汐和张家齐都在女子10米台上获得过个人世界冠军,在难度和稳定性上都遥遥领先其他对手,合作拿到东京奥运的女子双人10米台冠军后,明天个人赛的金牌争夺应该就在这两位17岁的小姑娘之间展开。

乒乓球 女子团体

乒乓球女子团体项目从2008年进入奥运会以来,3届奥运金牌中国队都没丢过,如今由陈梦、孙颖莎和王曼昱组成的中国女队依然实力超群,对这个团体冠军志在必得。不过东道主近年进步不小,由伊藤美诚、石川佳纯和平野美宇组成的日本女队也在觊觎这枚金牌,加上今年赛制首度改为“双+单+单+单+单+单”的模式,被认为略为有利于东道主。

田径 男子20公里竞走

这是中国队已经奥运两连冠的项目,广东选手王凯华目前以1小时16分54秒的成绩排名今年世界第一,蔡泽林和张俊以1小时17分39秒的成绩并列排名世界第三,从成绩到排名都显示着中国三人组在东京赛场的硬实力。不过日本选手山内将和今年以1小时17分20秒排名世界第二,对中国军团奥运三连冠的目标构成一定的威胁。

摔跤 女子自由式57公斤级

今年24岁的荣宁宇,2018年世锦赛夺得女子自由式57公斤级冠军,这是中国摔跤运动员在上一级别上的首个世界冠军。不过27岁的日本选手川井梨沙被视为荣宁宇的劲敌,川井梨沙是2016年里约奥运会女子63公斤级冠军,2018年世锦赛成为59公斤级冠军,2019年世锦赛再降体重,结果在57公斤级决赛中战胜荣宁宇夺冠。

自行车 女子凯林赛

钟天使和鲍珊菊已在自行车女子团体竞速赛上为中国队拿下枚金牌,如今转战凯林赛,冲击金牌的心态会更为放开。

羊城晚报记者 梁劲松

冠军?好像都没太当回事

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇
羊城晚报记者 刘毅

中国体操队昨天大丰收——管晨辰在女子平衡木夺冠,邹敬园在男子双杠称雄。他们夺冠后似乎谁都不把“冠军”太当回事,一个连说只想和美国名将拜尔斯比身高,一个说要继续打“英雄联盟”……

管晨辰:你们记者不要播啊!

东京奥运会体操女子平衡木单项决赛昨天下午结束。首次参加奥运会的中国小将管晨辰以全场最高难度和全场第二的完成分,得到总分14.633获得金牌,另一位中国选手唐茜靖以全场最高难度的完成分,总分得到14.233分获得银牌,美国名将拜尔斯以14.000分获得铜牌。

夺冠后,这位小将似乎都没有对“冠军”这样的名号有太大的欣喜。“哇!这么多手机那不是发财了。”领奖授牌,走过混合采访区,等待接受采访的时候,管晨辰兴奋地蹲在地上,看着记者集中放置的手机开起了玩笑。此时,她的脖子上挂着金灿灿的金牌。

这位年仅16岁的小姑娘,或许还没意识到奥运冠军对她的意义。“当比分下来后,徐蕾蕾教练抱了你,她说了什么?”“她和我说了‘有了’”,小姑娘淡淡地说,好像是在说着别人的故事。

但就在几分钟前,当落地没有完全站稳的时候,管晨辰却好像要哭。“其实我的压力并不大,因为之前王导和徐导也一直在鼓励我,对我说一些激励的话,所以我就当做自己训练中的动作,没有想太多的东西。”

然后她又老气横秋地接了句:“因为我是第一次参加,也没有人认识我,所以我就比好自己的,然后胆大心细,放开做就可以了,过程很重要,不要在意结果。”“这是哪个教练用这口气和你说的?”

“这可不是教练的口气,我自己说的,你们记者不要播啊!”小姑娘着急地回应着。

管晨辰说,以前都觉得拜尔斯很厉害,这次就想和她比,“比什么?”“只想比身高,哈哈哈哈哈。”她笑说:“之前拜尔斯在比赛的时候,我们一些队员坐在电视机前面看,然后就觉得,她好厉害哦。然后2018年世锦赛的时候,婷姐(刘婷婷)赢了拜尔斯(平衡木),然后我就想见见她,想看看我是不是比她高。”

她说这次比了,“我们好像身高差不多。但我在平衡木上赢了她,感觉就很开心”。小姑娘还透露了一个特殊爱好,“我喜欢杯子,保温杯、吸管杯,只要是杯子我都喜欢。昨天我去奥运村的特许商店看中了一款,但是没有我喜欢的颜色。”

“那你喜欢什么颜色”,“只要不是粉色就成,粉色有点骚气”。

邹敬园夺冠后表情“佛系”

体操男子双杠单项决赛,中国选手邹敬园以总分16.233分获得金牌,允浩以总分15.466分获得第四。邹敬园一整套动作行云流水,难度极高。他夺冠后并没有狂喜,反而是一脸的淡定,似乎内心毫无波澜,平静地完成各种合影、握手。

如此“佛系”,是因为邹敬园认为自己的发挥并非最出色,“这套成套动作完成并非最好的一次。我希望一直比到巴黎和洛杉矶”。

邹敬园今年23岁,作为体操运动员来说并不算小。体操基本上每四年会变更一次打分的难度表,很多体操选手在伤病和国际体联的打分表变更下逐渐退役。能够坚持

到25岁以上并还有世界顶级能力的选手不多。奥运“五金王”邹凯对邹敬园评价很高,认为他的双杠动作达到“教科书级别”。对于邹敬园在双杠的高难度动作,日本体操名将内村航平表示,那是“只有机器人才能做出来的高难度动作”。

邹敬园透露,赛前一夜并不紧张:“晚上就是和队友聊天,还看了看比赛,打了打游戏,不过我们队的队友都挺菜的。”

上次奥运会,中国体操队以两块铜牌创了历史最差战绩,这次体操队的小伙子拿到了两金三银,女队也包揽了平衡木的金牌。

他们组成的中国体操团队并不菜。



8月3日,东京奥运会体操女子平衡木决赛,管晨辰获得金牌 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄



8月3日,东京奥运会体操男子双杠决赛,邹敬园以16.233分获得第一,夺得体操男子双杠金牌 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

南粤健将

广东皮划艇 奖牌零突破

因“天时”不利被超越,“浩飞”组合三年后巴黎可期

昨天上午在东京海之森水上竞技场,奥运会男子双人划艇1000米项目A组决赛结束。中国组合郑鹏飞/刘浩以3分25秒198的成绩摘得银牌,是中国皮划艇队时隔13年再次登上奥运领奖台,也是广东皮划艇历史上的第一枚奥运奖牌。

以0.2秒的微弱优势登顶的是古巴组合托雷斯/豪尔赫恩里克斯,他们曾在2017年、2018年、2019年连续三年收获世锦赛银牌。

在预赛和半决赛中,“浩飞”组合均以小组第一晋级,在A组决赛中位列俗称“冠军道”的第五道。

金牌争夺战鸣枪出发后,“浩飞”组合一马当先,无畏第四道德国队和第六道古巴队的左右夹攻,划得积极而主动。在通过250米、500米和750米等三个分段计时点时,“浩飞”组合都暂列第一。

然而,在进入最后冲刺的红色区时,赛道上的右侧强风给使用左桨打舵的郑鹏飞制造了巨大压力,一定程度上导致中国组合在距终点线前不远处被古巴组合超越。

虽然与金牌擦肩而过,但是业内人士对“浩飞”组合在决赛中的出色发挥依然给予高度肯定,“竞技体育中的户外项目,尤其讲究‘天时’与‘地利’的加持”。熟知这对中国组合的专家分析,“输在了一点点运气上!进入决赛的8条艇中,有7条都是由2号位的桨手用右桨打舵,

在控制航向上具备优势。唯独我们中国这条艇,是由2号位的郑鹏飞用左桨打舵。在右侧强风下,鹏飞要不断打舵调整,能保持正常航向已实属不易,不敢再兼顾用力冲刺!”

郑鹏飞在广东省队的主管教练原有湖也在观察后表示:“整体来看,我觉得两个小伙子非常棒,从预赛,到半决赛,再到决赛,一场比一场出色!我个人认为,他们很到位地执行了国家队教练布置的技战术意图。看着他俩的表现,我感觉,未来可期,巴黎可期!”

这枚宝贵的银牌,是孟关良/杨文军连续两届奥运夺冠后,中国皮划艇队在1000米项目上赢得的首枚奥运奖牌。

双人项目结束后,刘浩、郑鹏飞及时调整心态,准备迎击下一场硬仗:单人艇实力强劲的两人将携手征战8月6日打响第一枪的男子单人划艇1000米项目。“我们有信心会师决赛,以另一种形式合体为国家争得荣誉!”羊城晚报记者 魏超然



刘浩(左)/郑鹏飞在颁奖仪式上 新华社发

连线 广东

顺德健儿郑鹏飞摘银,启蒙教练毛国斌鼓励弟子——坚持下去,再战巴黎

“虽然拿了银牌,但你在我心中是最棒的,希望你在皮划艇事业上坚持下去,在巴黎奥运会上为国争光,把这次没拿到的拿回来!”

赛后,郑鹏飞的启蒙教练毛国斌对着镜头向郑鹏飞喊话。昨日在东京奥运会静水双人皮划艇男子1000米决赛,佛山市顺德区业余体校输送的运动员郑鹏飞搭档刘浩夺得银牌。

昨天在顺德区业余体校,郑鹏飞的启蒙教练毛国斌、体校师生以及市、区有关负责人相聚一起观看直播,为郑鹏飞/刘浩加油助威。

郑鹏飞的划艇梦是从顺德启航的。2006年年底,他年仅13岁就来到顺德区业余体校,在这里进行了三年多的专项训练,随后被选送至广东省队、国家队。郑鹏飞会不定期回到顺德区体校给师弟师妹们进行指导,传授经验。

皮划艇分为皮艇和划艇,两种艇的比赛场地、比赛距离、比赛规则和裁判方法基本相同,但船形结构、桨的形状、运动员的

划桨姿势、握桨方法和技术动作则完全不同。赛前采访时,毛国斌分享了郑鹏飞的训练故事。

皮划艇运动员都会遇到一个问题:“你是划皮艇还是划划艇啊?”毛国斌问郑鹏飞,“那教练你是划皮艇还是划划艇?”“我是划划艇。”“那我也划划艇。”毛国斌又问他是划什么桨,“教练划左桨我也划左桨。”

据毛国斌回忆,郑鹏飞那时年纪还很小,可能不懂皮艇、划艇的区别,也不知道划什么桨,但在心里已经把毛国斌当作榜样。

“现在心情很激动,我们顺德区体校输送的两名运动员获得了银牌。虽然是银牌,但体现出国家在这个项目上有了提升。郑鹏飞只有28岁,今年是第一次参加奥运会,三年后的巴黎奥运会上,他在年龄、技术、风格、打法上都会有质的飞跃”。

顺德区业余体校的学生深受激励,纷纷表示要向郑鹏飞一样为顺德争光、为佛山争光、为中国争光!
羊城晚报记者 曹月