



减负增效 广州中小学暑假作业 好玩又涨知识

文/羊城晚报记者 蒋集 图/视觉中国

用家电产品劳动21天并探究其功能、少吃零食多喝水、写历史话剧剧本……日前，“双减”政策落地，要求减少义务教育阶段学生的作业负担。目前暑假过半，羊城晚报记者发现，广州不少中小学今年的暑假作业已经贯彻“减负”精神，给孩子们布置有创意、有意思的个性化作业，减少无效作业。

对暑假作业进行分层、弹性处理

“双减政策”规定，建立作业校内公示制度，小学一、二年级不布置家庭书面作业，小学三至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟，初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。鼓励布置分层、弹性和个性化作业，坚决克服机械、无效作业，杜绝重复性、惩罚性作业。番禺5年级的黄同学，今年暑假可以不做英语和数学作业，因为期末考试他的英语和数学成绩都很好。“不同的同学，根据成绩情况，能免做作业的科目不一样，免做多少也不一样。”黄同学告诉记者，今年暑假作业少了很多，而且掌握得好的同学，有的作业可以免做，“多了很多时间，可以找朋友玩、看自己喜欢的书。”

探究过程寓教于乐

记者了解到，广州的不少中小学，暑假作业早已不再是抄抄写写，

而是注重启发和引导学生，培养探究能力。

广东实验中学荔湾学校今年的暑假作业就很有创意。语文是和父母一起阅读《红星照耀中国》(美 埃德加·斯诺)，与父母一起把书中的内容做一些交流和探讨，并记录下来。同时选择一个专题进行深入的探究，把探究结果写成一篇文章。英语阅读《黑布林英语阅读》——《巴斯克维尔的猎犬》，制作一本图像小说，开学进行英语图像小说评比大赛。历史是从八上课本里，选择一位最感兴趣的 historical 人物，结合TA的大事记，制作一份人物小报，或者创作一份话剧剧本。地理作业是绘制国内旅游足迹图或者观看央视纪录片《航拍中国》，制作思维导图。德育作业是拍摄微电影《我的初一时光》，选择发生在初一时的四件印象最深刻的事情，用A4纸把它们画或写出来、或用视频的形式表现出来。

科知识的学习，大量用于课外培训班的学科知识的超前学习，就没有了足够的精力去发展运动、美术、音乐、舞蹈等业余爱好。他主张：“如果能够跟上学校教育的教学进度，如果能够在家自学，我们就应该义无反顾地无忧无虑地选择运动、美术、音乐、舞蹈、游学旅行等校外学习的课程。”

对于游戏，刘良华建议孩子们除了看电视、玩电子游戏，还可以增加运动的游戏、艺术游戏、劳动游戏、讲故事的亲子交流的游戏。人正是在与他人玩的过程中，学会如何与他人交往，学会既竞争又合作的交往智慧。

提升动手能力，培养家国情怀

“你认识家里的智能小伙伴吗？例如天猫精灵、小米扫地机器人、美的洗碗机、格力空调……这些实用的科技产品，它们是如何诞生的？这个暑假，去读读有关国家家电的故事，说不定，能从这些故事中找到灵感，发明一些好用的家务神器呢。”这是天河第一小学的暑假作业，让同学们连续21天通过家务劳动来打卡，用自己喜欢的统计方式(图表、思维导图)调查自己的智能家电品牌和功能(如电动马桶、电动窗帘、电动晾衣架、扫地机器人、洗碗机……)，并写出调查结果。还要借助从智能家电中得到的启发，设计更多新颖、实用、有趣的智能家电神器，可以通过绘图、手工制作等方式呈现。不知不觉中，小朋友都成了“国货之光”代言人。暑假作业巧妙地将对国产品牌发展历程与劳动教育、科技探究结合，让学生真正触摸、感知实实在在的家国情怀。

让教育与孩子的生活相通

有的学校重视孩子的生活和生命体验。海珠区第二实验小学教育集团建议学生在暑假做三件事：第一，管住嘴，少吃零食，少喝饮料。多吃主食，多喝矿泉水或白开水。成为身体健壮、元气满满的小精灵。第二，可以上课外培训班，但最好选择运动、音乐、美术、舞蹈、研学旅行等培训班，不要被学科知识的超前学习占用了宝贵的童年。第三，要学会玩游戏，但不要被电子游戏霸占了所有的娱乐时间。总校长刘良华希望孩子们玩的时候耍野，学的时候要疯。既有学习的激情，也要有生活的欢乐。”他认为无限度地在课外培训班超前学习是恶性竞争，导致对他人和自己的不公平，因为每个人的时间和精力都是有限的，如果把宝贵的童年大量用于学

中考高分生经验分享： 课堂里面出成绩

文/羊城晚报记者 蒋集

8月4日，广州中考普高录取结束，不少同学取得好成绩。优秀学生有何学习秘籍？羊城晚报记者总结发现，会听课、擅长总结、以兴趣为引领、时间管理能力突出，是这些同学的特点。

会听课，擅长总结学习方法

记者发现，优秀学生听课效率高、擅长总结学习方法。华南师范大学附属中学的张瀚尹以765分的好成绩为三年初中学习画上句号。3年前她以声乐特长生考入华附，最喜欢的科目是道德与法治。“找对答题方法，解题就是一件很有成就感的事。”她分享自己的学习经验：分好题目类型，找准关键词，提取知识点，结合材料，最后组织好语言，绝大部分分数就是“囊中之物”。

文科学习，背诵负担大？张瀚尹的做法是不死记硬背，会提取段落的关键句，再组织语言进行记忆。初中学习科目多，中考全科开考，如何提高学习效率？“一定要保证听课效率，跟着老师节奏，以完成老师作业为主，适当复习学过的内容。”张瀚尹说。

广东实验中学初三13班的汤翌如中考772分，她能说一口流利的伦敦腔英语：“首先要认真听课，脚踏实地遵循学校的课程安排。课后作业一定要认真完成，不仅要自改，碰到问题还要及时找老师解惑。”

在刷题的过程中，广东实验中学的陈琪善爱阅读题中挑选的文章一般都非常有代表性，文章的思想也往往很深刻，所以他经常拿自己的作文和阅读题文章进行对比，思考两者间写作

方式的差别。他认为提升思维的最快方法就是模仿写作，模仿到一定程度后，自身的思维就会有所进步。

提高时间利用效率

作为一名声乐爱好者，张瀚尹每周参加一两次学校合唱团训练：“有训练的时候，会在学校抓紧时间做完作业，训练完回家再复习。”不管学习再忙，她都保证一定的睡眠时间，每晚争取22:30前上床睡觉。

广东实验中学的彭翌航同学，中考757分，其中数学得了满分。彭翌航爱做数学题，会常常总结解题思路，积累学习经验。他表示，学数学要抓好校内课堂，学有余力时可适当刷一些有难度的压轴题，拓宽自己的数学思维。彭翌航是一个很有计划性的人，每一天，他会列下当天的计划，然后一一完成。

用兴趣拉动学习

汤翌如平时最爱看英文小说、电视剧和电影等。小学时她就看完了《哈利·波特》的中文小说，初中逐渐开始接触英文原版，汤翌如表示这也更有利于她的英语学习。

班主任、英语老师梁幸表示，从教学经验看，“兴趣很关键，往届众多学生已经证明，只有培养并维持学生的学习兴趣，才能保证他们的可持续发展，否则只是无



张瀚尹 羊城晚报记者 林桂炎 摄



汤翌如 图/学校提供

趣的刷题机器和书呆子。”所以当梁老师知道汤翌如很喜欢英语时，就会在平时教学中提供更多机会和平台给她展示实力，如课前表演和推荐参加校外竞赛等，汤翌如也不负众望取得全国大赛的名次。

彭翌航从小学起，他对数学就产生了兴趣：“数学很好玩，解数学题带来很强的成就感。”

省实优秀毕业生陈琪善的语文成绩很优秀。他从小学二年级就开始喜欢阅读《西游记》、《三国演义》和《水浒传》等名著，因此文言文的语感很好：“我发现一个很神奇的时候，当文言文的语感好起来的时候，你阅读白话文基本上是不成问题的。”



国旗护卫队的学生正在训练

每一位老师对学生的情况都如数家珍 这群广附迷都选择了 广大附中 江门广德实验学校

文/何宁 图/学校提供

从广州珠江新城驱车1.5小时，就到了位于江门市蓬江区杜阮镇南田东路97号的广大附中江门广德实验学校(下称“广德实验学校”)。这是广州大学附属中学(下称“广附”)与江门市高进教育实业有限公司联合创办的一所涵盖小学部和初中部的封闭式全日制寄宿民办学校。因为离广州近，又是广大附中教育集团旗下仅有的四所开办高中的分校之一，很多有广附情结的广州学生若与广附本部失之交臂，第一时间会选择来广德实验学校就读。



国防班学生正在上军事实践课



学校体育馆

国防教育特色 两届国防班毕业生共有6人携笔从戎

广德实验学校秉承广大附中红色光荣传统，发扬亮剑精神，于2017年9月在江门地区创建首个高中国防班，开展国防教育。2019年9月，学校成立了首个少年军校班。

在广德实验学校校园的每个角落，都能看到国防学子的身影，脸庞还略显稚嫩的他们，在穿上迷彩军装的那一刻，就显现出与年龄不符的成熟与稳重。哪怕训练再苦、再累，他们也会坚持到底，因为这是一种信念、坚守和担当。据悉，自从去年开始有第一届国防班毕业生后，广德实验学校这两年共有6位学生收到中国人民解放军国防科技大学、中国人民解放军空军工程大学、中国人民解放军海军工程大学等军事院校录取。学校国防教育硕果累累。

从2013年开始，广附的高考重点率从43%上升到95%，每年跃上一个新台阶，被外界誉为“广附奇迹”，而这成绩的背后，作为学校德育工作抓手的国防班功不可没。广附教育集团副理事长、

原广附副校长、现兼任广德实验学校校长的虞力强说：“国防教育对学生是全方位的培养，从学生们的表现来看，他们确实成为思想好、品德好、学习好、身体好、心理好的新时代好青年。我们广德实验学校国防班继承了广附本部国防班的优良传统，除了会定期对学生进行国防教育外，军事理论、军事技能等知识的教育普及外，我们还会定期带领学生参观军事基地、革命根据地等，课内课外相结合，让国防教育活动系列化、常态化，达到‘润物细无声’的效果。”

2021年9月的新初一和高一，学校将开设4个初中少年军校班和2个高中国防班。国防特色教育只会安排在周五学生放学时间段、周日学生回校日进行约一小时的训练和知识普及，不会影响学生常规学科的学习及社团生活。虞力强说：“学生时期‘国防生涯’的磨练，对学生一生的正面影响是巨大的。我们热烈欢迎广大热爱军事、热爱国防的初三学子加入到广德实验学校高中国防班来。”

A “孩子品德好了，成绩是水到渠成的事情”

三年前，毕业于广州市黄埔广附实验学校(下称“黄埔广附”)的陈向鹏中考因1分之差，与自己的梦校——广附失之交臂。陈妈妈也是广附的铁粉，她说：“孩子在黄埔广附这三年，我们真的省心不少，学校精细化管理，以及老师的极度负责，孩子的进步非常快。我们都觉得他就适合在广附这样的学校就读。但是去年中考，太多人报考广附了，录取分数线高达717分，我们尽力了，但还是因1分之差痛失梦校。”

从初中班主任那里得知，距离广州不远的江门，有广附教育集团另一所开办高中的分校，沿用广附的管理体系，同样也开设国防班。陈妈妈说：“当时我们真的毫不犹豫就选择了去广德实验学校读高中，去学校探访过了，离我们住的广州黄埔区不远，就一个多小时的车程。由于孩子中考成绩也不错，自己也对国防班仰慕不已，在广德实验学校他如愿进了国防班。”

陈妈妈发现，儿子在国防班一年的成长飞快：“国防班整体的风

气非常积极向上，锻炼孩子身心，不仅养成了良好的生活习惯，学习上也自觉和勤奋了很多，我们都觉得他在高考前最后冲刺那三个月拼搏能够如此顽强，很大一部分原因是高一那一年在国防班培养出的坚持不懈的品质。”

在老师的帮助和自身的努力下，陈向鹏在高一和高二打下了扎实的基础，到了高三，他还如愿考进了重点班。他说：“高三一年很辛苦，我们很拼，老师比我们更拼，虽然这一年我也有几次高考成绩不理想，但是老师都能及时帮我纾解焦虑和紧张的情绪，也是在老师的鼓励下，最后高考我考出了自己理想的成绩。”

孩子在广附集团接受了六年的培育，陈妈妈对教育也有了更深的理解，她逢人便“安利”广德实验学校，她认为，一所好的学校，育人是第一位的。“广德实验学校把对学生品德的培养放在第一位，学校严抓学风和师德师风建设，我非常赞同，孩子品德好了，成绩是水到渠成的事情。不仅是我儿子，他的很多同学都非常积极向上。”

B “老师的用心，才换来了家长的省心”

从广德实验学校今年公布的招生简章中不难发现，有两个针对本校初中生的直升班。说起学校初中部，中考成绩比高考成绩更加亮眼，今年达到江门市普通高中最高录取分数线的学生共89人，占总人数33.6%，其中还有10位屏蔽生。这些高分生大部分都选择直升本校高中部。苏浩林就是其中的一位，今年中考，他的成绩超过了江门一中录取线20多分，但他的中考志愿只填了广德实验学校这一所。

“这里的老师真的对学生非常上心，据我们了解，很多公立学校人数很多，老师不可能面面俱到，但广德实验学校老师却对每一位学生如数家珍，所以高中我们也毫不犹豫选择了直升。”说起广德实验学校老师的极度负责，苏爸爸印象最深刻的是孩子初中一次家长会，他随便问一位科任老师，他们对苏浩林本学科的知识掌握情况都了如指掌，哪些是薄弱环节需要加强，都跟家长

说得非常清楚。“当时我就特别佩服这些老师，他们对每一位学生都非常用心，正是老师的用心，才换来了家长的省心，初中三年孩子就跟着老师的步伐，一直在进步着。”

苏浩林印象最深刻的是班主任邱老师：“我们每次考完，邱老师都会找每一位同学谈话，她真的对我们每一个同学的分析都非常到位，我看到她还特别认真地对每一位学生的情况都做了详细的笔记。哪怕我考差了，她也从来不会批评我，只是指出我需要改进的地方，总是鼓励我，不断给我打气。”

谈到每位科任老师的教学风格，苏浩林也是赞不绝口：“语文老师教法很新颖，她的课总是生动有趣；数学老师上课风趣幽默但不失严谨，总是教我举一反三，多解多练，有时候课上我没听懂，老师课后总是不厌其烦地耐心教我，直到我弄懂为止……”

让苏浩林印象很深刻的还有老师对学生无微不至的关怀：



学校文艺汇演上学生出色的表演

温馨提醒 7月30日开始在学校现场接受咨询

7月30日开始，考生凭中考成绩单前往广大附中江门市广德实验学校招生办，成绩优秀的全免，直接进入国防班或直升班(广附学子加5分优惠)。

报名电话：0750-3313366
咨询电话：17703038218；
17703038937；17703038907
地址：广东省江门市蓬江区杜阮镇南田东路97号



长按二维码，了解更多详情