



东京奥运会特别报道

总策划:刘海陵 林海利  
总统筹:孙璇  
统筹:陶勇 蒋铮 胡军  
协统:林本剑

# 全红婵，全满分！

这位14岁的广东湛江姑娘，是本届奥运会中国代表团年纪最小的运动员，昨天她以近乎统治的方式摘取了女子十米跳台金牌。

你能想象吗？一个14岁的姑娘，在自己参加的第一个国际比赛中，以近乎完美的表现拿到奥运金牌。这似乎是只会出现在小说中的场景，而在8月5日的东京水上运动中心，广东湛江女孩全红婵让这个梦变成了现实。在2020东京奥运会女子单人十米台决赛中，全红婵在五跳中拿到了三个全满分，以领先第二名41分的绝对优势夺冠。另一名中国选手陈芋汐摘得银牌。

## 天才少女贡献三跳满分

去年10月，全红婵才第一次参加全国比赛。然而在三站东京奥运会跳水选拔赛中，全红婵两次摘得冠军，这也让她拿到了一张直通东京的门票。全红婵的启蒙教练陈华明表示，全红婵就是一名“天才运动员”。而在东京，天才运动员全红婵贡献了一次完美演出。

从预赛到半决赛，女子单人十米台都是全红婵和队友陈芋汐的表演秀，而在决赛中，全红婵更是将跳台完全变成了自己的舞台。在第二

跳和第四跳，七名裁判全部为全红婵打出了10分的满分。当现场播音员读出一个个“ten(10分)”的时候，现场观战的中国跳水队其他成员都已陷入了疯狂，而全红婵依旧没有太多表情。

最后一跳，有六名裁判再次给全红婵打出了10分，只有一名给了9.5分，不过这并不妨碍她又一次拿到了满分的有效分。除了三跳满分外，全红婵的另外两跳均分也在9.5分和9分。这位本届中国奥运代表团的最年轻选手，以一种近乎统治的方式帮助跳水“梦之队”拿到了在本届奥运会上获得的第六枚金牌。

直到被教练高高抱起，全红婵的脸上才露出了羞涩的笑容。或许连她自己都没意识到自己在刚刚奉献了多么精彩的表现，这绝对是一场教科级别的演出。

### 14岁女孩古灵精怪

跳台上的全红婵自信满满，但一到场后，她又变成了那个古灵精怪又有些羞涩的小女孩，毕竟她还只是个14岁的姑娘。一头短发的全红婵一副假小子模样，瘦瘦小小的她让人很有保护欲。在颁奖仪式上，直到身旁的教练团队大声提醒，全红婵才羞涩地

展示着金牌，并不熟练地做出了比心的动作。

在队友陈芋汐接受采访时，全红婵躲在一旁的柱子后面，只露出一个脑袋，一双亮晶晶的眼睛打探着正在发生的一切。只有当陈芋汐笑着说“全红婵是队里最调皮的一个，整天追着我打”，全红婵才跳出来大声反驳道：“哪有！才不是这样！”在场的记者都被这两个分别只有14岁和16岁的小姑娘逗得哄堂大笑。

而等到自己接受采访时，全红婵又恢复了她害羞的样子。虽然不承认有追着陈芋汐打这样的事情，但当被

问道自己是不是队里最调皮的一个时，全红婵还是不好意思地点了点头。面对一众媒体记者，全红婵的几乎每一次回答都能出乎所有人的预料。面对一个只有14岁的孩子，一众老记也显得无可奈何。

当被问到是否把同样在14岁的年纪夺得奥运冠军的伏明霞当成自己的偶像时，全红婵挠了挠头，她显然没听明白这个问题。“她可能不知道（伏明霞）是谁”，不知是谁说了这么一句，全红婵自己也跟着笑了起来。

羊城晚报特派东京记者  
霍浩宇 周方平



全红婵在比赛中 新华社发

## 贺信

全红婵家长：

欣悉全红婵在第32届奥运会上取得优异成绩，祝贺全红婵继续弘扬爱国主义精神和奥林匹克精神，为祖国赢得更多荣誉，为广东体育强省建设再立新功。

广东省体育局  
2021年8月5日

### 荣耀解码

“好运来，祝你好运来……”当记者正采访全红婵的爸爸全文茂时，他的手机铃声响起，正是这首《好运来》。用这首歌当手机铃声，或许蕴含两个心愿：一是全红婵在东京的比赛好运；二是一家人都能交上好运。全文茂成为奥运冠军，背后其实有一个心酸的故事。

### 妈妈遇车祸 爸爸养活一家七口

全文茂一共有五个子女，全红婵排行中间，她还有一个哥哥、一个姐姐以及一个弟弟、一个妹妹，供养五个子女的压力已经很大，可上天却又降下不幸。几年前，全红婵的妈妈遭遇车祸，一家人的积蓄几乎全部花光。全文茂还留下了一点后遗症，不能工作，还要经常去医院检查……

就在前几天，全红婵的妈妈还因身体不适，去了医院，但一家人不让全红婵知道，就是怕影响她的比赛。全文茂说，即便之前全红婵在广州和北京训练时，家里有什么事，也尽量不告诉她，不让她分心。

全文茂靠务农为生，收入也不算高，即便还不满20岁的大儿子已经出去工作，家里的压力还是亟待缓解，“压力一直都没停过，我还有三个小孩在读书”。

不过在全红婵闯出名气之后，全文茂一家的境况已经改善了不少，湛江当地政府、体育系统给予了全文茂一家不少帮助，对此全文茂也心怀感激：“我很感谢政府，麻章镇、市体育局、体育中心、体育学校的领导们经常来看望我们，关心我们，照顾我们。”全文茂还非常感激全红婵的教练，“陈教练（启蒙教练陈华明）和何教练（何威仪，广东跳水队教练）都很辛苦，很看重她。”

广东省跳水项目管理中心主任凌海婵说：“她的空翻动作非常有力，爆发力很强，甚至超过了很多人选手。”也因此，全红婵没有再经过大集训选拔，直接进了省队。全红婵接近完美的身形和出色的技术动作，给凌海婵留下了深刻的印象，“我当跳水教练有30年了，全红婵可以说是选材中最出色的一个。”

全红婵在去年的全国跳水冠军赛暨奥运选拔赛第一站中拔得头筹，一鸣惊人。而据何威仪讲，全红婵在比赛前三周才把动作学完，天赋之强可见一斑。“她还学过一些男孩子的动作，比如杨健、陈艾森跳的407B和307C，之所以没有用，是因为没有现在这套那么稳定。”何威仪说。

全红婵夺冠那一刻，全文茂激动地和周边人挨个握手，还一直和陈华明耳语，作为全红婵的父亲和启蒙教练，全文茂和陈华明一起接受了献花。

“她跳得很好，向前进！中国力量！永远向前进！”全文茂冲着镜头，骄傲地为女儿竖起大拇指。

右臂上扬，是全文茂的标志性动作，他越说越激动：“我给她打满分！”形容自己的心情，“高兴、自豪！她为中国争光，为湛江争光！”

全文茂身为奥运冠军的女儿送去祝福：“爸爸为你骄傲，湛江人民都为你骄傲，为你感到高兴，一定要继续努力，向前进！加油加油！”全红婵的妹妹全红桃和弟弟全进鹏也都为姐姐感到骄傲，全进鹏还怯声怯气地说了句，“羡慕姐姐。”

全文茂说，等全红婵回来，一家人要一起开心地吃饭庆祝，“她想吃什么都做给她吃，做她喜欢吃的東西。”全文茂透露，因为年纪小，全红

### 连线 广东

## 全红婵夺冠 爸爸激动得从椅子上跳起来

预备，起跳！屏幕前的全红婵爸爸全文茂和女儿动作神同步，只是全红婵是跳向水池，而全文茂则是看到女儿完美夺冠的表现，激动得从椅子上跳了起来。

### 全红婵爸爸： 为女儿打满分！

昨天下午，在湛江体育中心会议室，全文茂带着全红婵的弟弟、妹妹，和全红婵的启蒙教练陈华明、她的师弟妹们一起观看了全红婵的决赛。而全家人所在的麻章镇还专门组织了另一场集体观赛，全红婵的妈妈和村里的亲朋好友，一起目睹了她登上奥运最高领奖台的辉煌。全家人的观赛虽在两地，但心情相似，而且不止他们一家人，昨天整个湛江都在为全红婵加油，为全红婵骄傲。

全红婵夺冠那一刻，全文茂激动地和周边人挨个握手，还一直和陈华明耳语，作为全红婵的父亲和启蒙教练，全文茂和陈华明一起接受了献花。

“她跳得很好，向前进！中国力量！永远向前进！”全文茂冲着镜头，骄傲地为女儿竖起大拇指。

右臂上扬，是全文茂的标志性动作，他越说越激动：“我给她打满分！”形容自己的心情，“高兴、自豪！她为中国争光，为湛江争光！”

全文茂身为奥运冠军的女儿送去了祝福：“爸爸为你骄傲，湛江人民都为你骄傲，为你感到高兴，一定要继续努力，向前进！加油加油！”全红婵的妹妹全红桃和弟弟全进鹏也都为姐姐感到骄傲，全进鹏还怯声怯气地说了句，“羡慕姐姐。”

全文茂说，等全红婵回来，一家人要一起开心地吃饭庆祝，“她想吃什么都做给她吃，做她喜欢吃的東西。”全文茂透露，因为年纪小，全红

## 天才少女，练得最苦

家境不佳的全红婵抓住了命运给她的另一个机会

全文茂夫妻二人身上，全红婵遗传了很好的身体素质。

“我们每年都去基层学校选材，2014年去到全红婵的学校，发现她的力量、速度相当好，感觉她很适合练跳水，就把她招了过来。”回忆起7岁时候的全红婵，至今陈华明仍津津乐道。

在湛江体校练了四年，广东队进行了第一次大集训，全红婵被推荐到二沙体育训练中心，何威仪一眼就相中了她，“她的条件非常好，在这批集训的队员里面是最好的。”何威仪说，全红婵的脚尖膝盖比较漂亮，身材修长且协调，在跳水需要的运动天赋方面，甚至比男孩子更好，“我们一般认为女孩子的身体素质要比男孩子差一些，但她跳动作比男孩子还要轻松。”

广东省跳水项目管理中心主任凌海婵说：“她的空翻动作非常有力，爆发力很强，甚至超过了很多人选手。”

因此，全红婵没有再经过大集训选拔，直接进了省队。全红婵接近完美的身形和出色的技术动作，给凌海婵留下了深刻的印象，“我当跳水教练有30年了，全红婵可以说是选材中最出色的一个。”

全红婵在去年的全国跳水冠军赛暨奥运选拔赛第一站中拔得头筹，一鸣惊人。而据何威仪讲，全红婵在比赛前三周才把动作学完，天赋之强可见一斑。“她还学过一些男孩子的动作，比如杨健、陈艾森跳的407B和307C，之所以没有用，是因为没有现在这套那么稳定。”何威仪说。

全红婵未来有没有机会从跳台转向跳板？何威仪认为，以全红婵现在的身高和身材，还不适合合练跳板，“后面要看生长发育，如果长得像伏明霞那么好的身材，跳板也有戏。跳板需要壮实一点的才能压板，太轻不行。”

继劳丽诗、何冲之后，全红婵为湛江跳水再添一冠，也延续了湛江乃至广东跳水的优良传统。湛江跳水人才济济，许多像陈华明这样的基层教练，为跳水运动奉献了自己的一生。陈华明此前已经退休，但出于对跳水这项运动的热爱，他接受返聘，继续带弟子。

此外，全红婵的妹妹全红桃和弟弟全进鹏也受到姐姐的影响，练起了跳水，他们虽然没有全红婵进步那么飞快，但也有机会参加省里的比赛，而且最重要的是，他们都喜欢跳水，以此为乐。

广东省体育局局长王禹平昨天见证了全红婵的夺冠，他表示，全红婵跳出这样的好成绩，可喜可贺，湛江、广东有这个跳水传统传承，有历史的积淀。凌海婵也介绍，每届全运会之后，广东省跳水队都会通过广州、深圳、湛江、惠州等地的跳水基地选拔人才，脱颖而出的运动员将参加省队的大集训，其中优秀者将获得进入省队的机会。希望越来越多的小全红婵能够涌现，让广东跳水持续传承，未来更美好。

陈华明和何威仪也有同感，虽然本届奥运会是全红婵第一次参加国际大赛，但她丝毫没有怯场，“她天不怕地不怕，没杂念，初生牛犊不怕虎。”陈华明说，“她（性格）很冲的，学动作都

### 控制好自己 还能跳十年八年

在陈华明和何威仪看来，全红婵还拥有非常长的运动周期，将继续为广东队、为中国队作出更大的贡献。

“只要她在发育过程中控制好自己，可以跳个十年八年。”同时，何威仪认为，全红婵要控制好饮食，一方面是零食可能含有兴奋剂的成分，另一方面乱吃零食也会影响肠胃。

全红婵未来有没有机会从跳台转向跳板？何威仪认为，以全红婵现在的身高和身材，还不适合合练跳板，“后面要看生长发育，如果长得像伏明霞那么好的身材，跳板也有戏。跳板需要壮实一点的才能压板，太轻不行。”

继劳丽诗、何冲之后，全红婵为湛江跳水再添一冠，也延续了湛江乃至广东跳水的优良传统。湛江跳水人才济济，许多像陈华明这样的基层教练，为跳水运动奉献了自己的一生。陈华明此前已经退休，但出于对跳水这项运动的热爱，他接受返聘，继续带弟子。

此外，全红婵的妹妹全红桃和弟弟全进鹏也受到姐姐的影响，练起了跳水，他们虽然没有全红婵进步那么飞快，但也有机会参加省里的比赛，而且最重要的是，他们都喜欢跳水，以此为乐。

广东省体育局局长王禹平昨天见证了全红婵的夺冠，他表示，全红婵跳出这样的好成绩，可喜可贺，湛江、广东有这个跳水传统传承，有历史的积淀。凌海婵也介绍，每届全运会之后，广东省跳水队都会通过广州、深圳、湛江、惠州等地的跳水基地选拔人才，脱颖而出的运动员将参加省队的大集训，其中优秀者将获得进入省队的机会。希望越来越多的小全红婵能够涌现，让广东跳水持续传承，未来更美好。

文/图 羊城晚报记者 魏超然  
(发自湛江)

### 中超·焦点

## 击败河南队 广州队紧随山东队

中超第12轮广州队主场与河南嵩山龙门的比赛昨晚在广州天河体育场结束，凭借阿兰和洛国富的进球，广州队以2比0获胜，提前晋级争冠组，在积分榜上紧追山东泰山，依然保有争夺赛区第一的希望。

由于赛程密集，广州队近期轮换幅度较大，尤其是前锋线。此役，主教练卡纳瓦罗派出了442的首发阵型，上一轮梅开二度的韦世豪和阿兰搭档锋线组合。上一轮上演帽子戏法的高拉特，与艾克森等人坐在替补席上。上半场，河南嵩山龙门采取密集防守，广州队无功而返。下半场，严鼎皓在中场发挥出色，相继在第55和73分钟助攻阿兰和洛国富，将比分定格在2比0。

洛国富的挑射进球尤其精彩。近来，洛国富的状态十分出色，不仅体重减了10公斤，射门感觉也在加强。虽然一直作为替补登场，但他在有限的时间内把握住了机会，已经打进了三个联赛进球。谈到自己如今的状态，洛国富颇为感慨地说道：“过去的一年，我经历了很多外界不知道的事，可能我的翻译可以更加清楚地讲述这一切。在这一年里，我不断地努力，希望克服自己所处的困境，战胜伤病。很高兴，现在我可以克服这一切了。到了场上，我又能用自己的进球来帮助球队，除了进球，我在场上还充满了取胜的欲望。”

此役获胜后，广州队已提前晋级争冠组。目前在广州赛区积分榜上，广州队积24分，落后榜首的山东泰山3分，依然有希望争夺赛区第一，同时提前晋级争冠组。

羊城晚报记者 林本剑

## 2比0胜沧州雄狮 广州城迎来三连胜

广州城5日迎来2021赛季中超联赛三连胜，他们在花都体育场以2比0战胜沧州雄狮，三名外援形成梦幻联动，为球队进球的是蒂亚戈和卡尔多纳，吉列尔梅随后为他们送上助攻。

广州城近况要好于对手，上轮以替补阵容首发却以1比0战胜深圳队后，继续在广州赛区第四位上保有6分优势，进入争冠组的希望不小。而沧州雄狮近期状态不佳，上轮2比5不敌广州队，创赛季最大失分，前三轮1平2负。本赛季第五轮两队曾相遇，当时广州城以0比0战平对手。

上轮得到休息的广州城主力阵容本役进入首发名单，整场比赛广州城控球率占优，控球传导也更为主动，吉列尔梅连续获得攻门机会。不过边路王将唐森第21分钟因伤退赛，令球迷颇为担心。

比赛中为广州城进球的是蒂亚戈和卡尔多纳。第35分钟吉列尔梅中路送出手术刀般的斜塞，蒂亚戈抢点近角破门，这也是他打进的个人本赛季中超第4球；第80分钟，又是吉列尔梅梅开二度，卡尔多纳晃过防守球员后轻松将球打入空门。这同样是卡尔多纳打进的本赛季个人中超第4球，值得注意的是，其中的三个进球是卡尔多纳替补上阵时踢进的，堪称“替补杀手”。

前几轮比赛，广州城的进攻能力一度被诟病，但近两轮有了较大改观，尤其本轮比赛7次射门贡献4次射正两个进球，进球效率大大提高，这也是广州城三连胜的重要原因。

羊城晚报记者 苏荇

## 不敌山东 深足仍晋级争冠组

中超第12轮焦点战山东泰山与深圳队的比赛昨晚在广州越秀山体育场上演。深圳队以2比4不敌对手，遭遇赛季首次连败，也退出了广州赛区领头羊的争夺，但仍提前两轮晋级争冠组。

此役事关双方争取赛区头名，两队都派出了现有最强阵容。但深圳队的后防核心普拉利甘吉因伤缺席，对球队的防守影响很大。面对山东泰山的费拉尼和郭田雨两个进攻高点，深足在进攻端深感无力。上半场，徐新首开纪录，费莱尼梅开二度，郭田雨也有一球入账。深圳队在大比分落后的情况下，由李源一和阿奇姆彭在上半场后段扳回两球。下半场，双方都进行了战术调整，没有再进球。

深圳队进入状态很慢，上半场不到30分钟就落后3球，导致球队非常被动。费莱尼的两个进球都来自角球。主教练卡洛斯赛后透露，自己赛前一直向球员强调对手的优势，并针对性地做了定位球防守的训练，但还是出了问题。“我认为，这是我们进入状态慢的原因导致的，用汽车挡位来形容的话，我们比对手少了一挡。我们开场踢得很不好，让全场比赛受到了很多限制。对方连续进球，对我们是很大的惩罚。”

下半场，深圳队在战术上进行调整，对对手实施紧逼，限制了山东泰山队的进攻，并一度接近入球。卡洛斯认为，当时如果能打进第三球，比赛或许会有不同的结果，“但很可惜，我们始终没有再进球。”这是深圳队本赛季的第三场失利，也是首次连败。不过，卡洛斯认为，自己上任以来，对球队的表现十分满意，“球员