



TOKYO 2020



东京奥运会特别报道

总策划: 刘海陵 林海利  
总统筹: 孙 璇  
统 筹: 陶 勇 蒋 铮 胡 军  
协 统: 林本剑

# 劲! 跑出中国速度

昨晚在田径4×100米接力决赛中,中国男队获得第四名,中国女队则创造赛季最好成绩



中国女队(红衣)在比赛中 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄



中国男队获得第四名 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

昨晚,东京奥运会男女4×100米接力决赛在东京新国立竞技场进行。中国男队以37秒79平全国纪录的成绩夺得第四名,这一成绩也追平了参加奥运会的最好成绩。中国女队则跑出42秒71的赛季最好成绩,获得第六名,同样创造了中国女队参加奥运会的最好成绩。

## 男队——

### 略有瑕疵错失奖牌

由汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强组成的中国队在预赛中发挥堪称完美,跑出37秒92的赛季最佳成绩,以小组第一的身份晋级决赛。主将苏炳添表示:“决赛我们的目标就是要破全国纪录,并向奖牌发起冲击。”

自2015年北京世锦赛起,中国男子接力队不断创造历史,当

时间闯进决赛并斩获银牌;继2016年里约奥运会获得第四后,2017年世锦赛决赛再次位列第四;2019年多哈世锦赛在谢震业因伤缺席的情况下获得第六。此次是中国队连续五次在世界大赛闯进接力决赛。

昨晚的东京,天气炎热,虽然有微风,但晚上的温度仍然达到28摄氏度,湿度也不低,对创造好成绩非常不利。

决赛开场前的亮相环节,四名中国小伙子摆出日本动漫《龙珠》中“电气光功”的造型,显得十分轻松。

比赛开始后,汤星强跑第一棒非常平稳,与第二棒谢震业的交接也顺利;第三棒,苏炳添在“圆月弯刀”奔跑也紧紧咬住;最后一棒吴智强奋力向前,最终帮助中国队拿下第四名。意大利队夺得金牌,英国队、加

拿大队分获银牌和铜牌。2016年里约奥运会,中国队也是拿到第四名。

中国队并非没有争牌的机会。从赛后的慢镜头来看,中国队在交棒的衔接上仍然有些问题,尤其是第三第四棒交接不太顺畅。这个问题其实在预赛中已经出现。跑最后一棒的吴智强原来是跑第一棒的,他与苏炳添的交接配合得并不好。

## 女队——

### 名列第六创造历史

五年前在里约奥运会,中国女子接力队曾经留下遗憾:原可以预赛第八晋级决赛,却因美国队以有队员犯规为由申请单独重赛,从而挤掉了中国队的决赛名额。这也成为中国姑娘们心中留下的痛。

女子4×100米接力预赛,由梁小静、葛曼棋、黄瑰芬、韦永丽组成的中国队跑出48秒82,排名小组第三晋级决赛。这是中国女队时隔21年后再次闯进奥运会4×100米接力决赛。预赛结束后,姑娘们非常满意,并表示已经完成了目标——“决赛中不慌稳住就能赢!”

决赛,中国队的先后顺序没有变化,依然是梁小静、葛曼棋、黄瑰芬、韦永丽的棒次。四位姑娘扎着“哪吒头”出场,起跑前都显得非常轻松,跑第一棒的梁小静在等待过程中,甚至合着场上的音乐跳了几下。

梁小静的启动反应时间是0.160秒。第二棒葛曼棋充分发挥直道的优势,顺利将接力棒交到黄瑰芬的手中。尽管中国队处在最外侧赛道,转弯半径更大,但黄瑰芬依然死死咬住对

手。最后一棒韦永丽奋力冲过终点。最终中国队跑出42秒71,刷新赛季最好成绩,获得第六名。

牙买加队以41秒02的成绩刷新国家纪录并获得冠军,美国队以41秒45的成绩获得亚军,英国队以41秒88的成绩获得第三名。

尽管没有获得奖牌,但顺利完赛的中国姑娘们都显得非常高兴。她们围在一起讨论比赛的过程,一直在欢笑、跳跃。作为队里的“老将”,韦永丽经历了几届奥运的起起伏伏,从里约的“被淘汰”到东京的重回决赛,一直在奔跑中证明着自己。她说:“感谢前辈过去的努力,我们也是在和她们一起完成梦想。”

羊城晚报特派东京记者  
周方平 郝浩宇

## 连线 广东

## 他比赛,我比他着急

广东名将苏炳添昨晚参加男子4×100米接力决赛,羊城晚报记者在其家乡的中山体校,和他的启蒙教练宁德宝(下图)以及体校的师生一起观看了比赛。虽然苏炳添未能率队站上领奖台,但是宁德宝仍为弟子感到骄傲。

苏炳添在念初中时参加中山市运动会,被宁德宝一眼看中。虽然起步晚,但过人的天赋及刻苦的训练,他很快就脱颖而出,成为宁德宝从教生涯最大的骄傲。

宁德宝透露,她和苏炳添的联系仍很密切,去年12月,苏炳添还专程返回中山看望她。出征奥运会前,苏炳添给宁教练发消息说自己的状态比前两年要好,他果然在东京奥运会上迸发出惊人的能量。

苏炳添在东京奥运会的比赛,宁德宝一场不落,而且每场比赛结束后都会给苏炳添发信息沟通,“预赛比赛之前,我就和他说预赛加油;比完预赛,我给他发半决赛加油;半决赛跑了9秒83,我说‘很棒,你发挥得很好,晚上决赛继续加油’”。

每次看爱徒比赛时,宁德宝都非常激动:“我好像比他还着急、紧张,好像是我自己在比赛一样。”

趁着状态正好,苏炳添也希望在下个月全运会上弥补遗憾、顺利夺金。而宁德宝有更多的期待:“他目前状态很好,我希望他明年能继续参加亚运会。这次是在杭州,在我们自己家门口。”

共有约500名师生观看接力比赛。中山体校校长张磊还有两个月就要退休了,他说,苏炳添在东京奥运会上的表现是退休前的一个大大的礼物。从苏炳添入学起就一直看着他成长,张磊印象深刻:“他的性格非常好,天赋也非常高。”

苏炳添的师弟、同样来自中山古镇的容锦源目前正在中山体校练习跳高,昨晚也和众多同学一起观看了师兄的比赛。他说:“苏炳添对我的影响很大,我为他而感到自豪,中国田径的速度不可阻挡!”

文/图 羊城晚报记者 魏超然(发自中山)



## 荣耀解码

中国男子接力队昨晚在东京奥运会男子4×100米接力决赛中,以0.09秒的微小差距无缘第三名。平了全国纪录,平了奥运会第四名的成绩,只差一点就能取得更大的突破,走下领奖台,四位小伙子脸上写满遗憾和不甘。

“中规中矩,整体没有达到预期”——苏炳添的评价直截了当。由于美国队没有进入决

## 荣耀解码

作为第一个闯进男子百米“飞人”决赛的中国人,32岁“高龄”的苏炳添创造了太多的奇迹。在他的母校暨南大学,体育学院的老教师们畅谈苏炳添的一些趣事。

## 为人亲和,没有明星架子

暨南大学体育学院院长彭国雄透露,苏炳添是通过学校的高水平运动员政策招进来的,后又保研继续攻读研究生。学生时代,苏炳添谦虚好学、尊敬师长,2018年留校成为老师后开设的短跑课程场场爆满,很多学生不惜往返不同校区甚至不同城市赶来上课。有些学生成为苏老师的迷弟迷妹,而他对粉丝们索要签名等“追星”行为也会尽量满足,“他完全没有架子,可以说是不厌其烦”。

苏炳添虽说经历了从学生到老师的角色转换,但运动员则是始终不变的身份。彭院长特别提到两个关键词:自信和自律。“我特别欣赏的是他对自己主攻项目的自信,如果没有自信,我想他可能也没有今天这样的成就”。在东京奥运会跑进百米决赛后,他在2019年发表的一篇论文也火了,题目是《新时代中国男子100米短跑:回顾与展望》,作为论文第一作者,他多次引用自己在比赛中的成绩,被网友戏称“真的是在跑道上跑数据”“这篇论文可以继续更新了”。能把自己作为研究对象加以剖析,自信可见一斑。

## 再次无缘奖牌,苏炳添坦言整体没有达到预期——

赛后,中国队迎来突破上届奥运会第四名的好机会,“目标不用说出来,就是更进一步”。他认为在比赛中少了些地利、人和,也留下了遗憾。“希望以后年轻的一辈在国际赛场的舞台继续发扬中国接力队的传统。我相信中国短跑总有一天会站上领奖台!”

中国对交接棒环节的自我评价只有80分,苏炳添毫不忌讳:“我和谢震业、吴智强的

## 交接棒出了问题

交接都有问题。”他称赞在国际大赛很少跑第四棒的吴智强,面临重压,从预赛到决赛表现都非常好。

谢震业同样表示遗憾,队伍有实力更进一步,但在交接棒方面都出现了问题。如果这个问题做得好,很有希望站上领奖台。“遗憾留在每个人心中,希望在巴黎(奥运会)能有更好的表现,去弥补今天的遗憾”。

羊城晚报记者采访暨南大学体育学院教师,他们认为——

## 自信自律成就“亚洲飞人”

“苏炳添每晚10点关手机睡觉”曾冲上热搜,普通人在日常生活中难以做到的事情,对他来说只是“常规操作”。彭院长认为,平时和苏炳添接触到的很多细节,都体现出他的极度自律。比如在国家队训练间隙回学校聚餐,随时有可能要接受飞行检查,因此他会把国家队的纪律放在第一位,对饮食保持着绝对的克制,滴酒不沾,在偶尔需要“仪式感”的时候也是象征性地举起装白开水的杯子。

## 幽默睿智,具有独特品质

能够选中苏炳添课程的幸运儿毕竟是少数,对于大多数学生来说,“亚洲飞人”的课堂仍可望而不可即。彭院长对其授课的评价是“挺幽默,也很睿智”“他有着广东仔很多优秀的品质”。体育学院的潘教授则认为:“他虽然是国家田径运动的领军人物,但课前的备课,包括教案设计到如何交流互动,都准备得非常充分”。

潘教授还特别提到令其印象深刻的一点:苏炳添用启发式教学来和学生互动。“在讲起跑的时候,他会问同学们你们有没有注意到我拿了一把小尺子,很自然地引出这把尺子在蹲踞式起跑时的作用,以及起跑大小腿夹角与蹬地发力之间的联系。”潘教授表示,苏老师能够很好地吸引同学的注意力,同时熟练地运用游戏的方法,“他的公开课可以作为高校



苏炳添为学生授课

体育教学的范本”。

课堂之外,苏炳添也使命感强、重情重义。对于高水平运动员来说,每提高0.01秒都是巨大的飞跃,而苏炳添正是把每一次的目标都定位在提高0.01秒,把田径队乃至国人的期望扛在肩上。

“他是一个具有独特品质和强烈使命感的人。”彭国雄对苏炳添给予极高的评价。在国家队休整期,他也会回到学校参加党建活动。去年疫情形势严峻,口罩已成为稀缺物资,苏炳添发动身边的朋友和各种社会关系,为暨南大学体育学院和其他学院尽可能多地寻找口罩,“单给我们学院就有1000个左右”。苏炳添还与“00后”医务工作者隔空对话,为他们加油打气。

此次和苏炳添一同人选接

力队的肇庆运动员严海滨即将成为他的学生——已经收到暨南大学的录取通知书。彭国雄表示,这种队友、师生以及师兄的多重关系,再加上两人平时都受到岭南文化的熏陶,沟通起来会更加容易,从赛前调整到战术讨论都能够更好地“心往一处想,劲往一处使”。

暨南大学对于体育人才的培养十分重视,近年拥有苏炳添、谢思埸、陈艾森等体育健儿。暨大体育学院群体竞赛办主任岳文言表示,此前暨大开设了“二沙班”,专门为优秀运动员提供专业的训练和良好的学习环境,与学校招生办以及学校对于高水平运动员提供的帮扶是密不可分的。

羊城晚报记者 王沐依 魏超然

## 陈皮消消乐

### 酸甜又开味

团购热线 400-8335-888

邓老陈皮消消乐

奖牌榜					
排名	国家/地区				总计
1	中国	37	27	17	81
2	美国	31	36	32	99
3	日本	24	11	16	51
4	英国	18	20	20	58
5	俄罗斯奥委会	17	23	22	62
6	澳大利亚	17	6	21	44
7	意大利	10	10	18	38
8	德国	9	11	16	36
9	荷兰	9	10	12	31
10	法国	7	11	9	27

(截至北京时间8月7日11时)

## 赛事直击

## 惊人一掷,刘诗颖创造历史



刘诗颖在比赛中 新华社发

昨晚在东京奥林匹克体育场进行女子标枪决赛,中国选手刘诗颖以66.34米夺得冠军,实现在这个项目上奥运会金牌零的突破——不仅是中国代表团奥运史上的首枚标枪金牌,也是亚洲人在奥运会上的首枚标枪金牌。

另一位中国选手吕会会以63.41米获得第五名。波兰选手安德烈奇克以64.61米获得亚军,澳大利亚选手巴贝尔以64.56米获得季军。

吕会会第一位出场,刘诗颖压轴第12位出场。吕会会一上来就投出62.83米,而最后登场的刘诗颖投掷出66.34米。第一枪,两位中国选手的成绩就排名第一和第二位。

后面的五枪投掷,吕会会的成绩提升到63.41米,而刘诗颖没能投出超越第一枪的成绩。最后一掷结束,其他选手也没能超过刘诗颖的第一掷,刘诗颖遂以惊人一掷夺得金牌。

“出场前没有想过结果,就想着把过程做好。”刘诗颖赛后说,“今天我得还是赢在心态上,我心态比较

## 暨大师生为苏炳添自豪

中国男子接力队以平全国纪录的成绩获得东京奥运会男子4×100米接力赛第四名。在苏炳添的母校暨南大学,众多师生在体育学院观看了比赛,这位有“亚洲飞人”之誉的校友再一次令他们感到骄傲。

决赛前一个小时,暨南大学体育学院的教室里就坐着前来观赛的师生,他们手持红旗,气氛热烈。与赛场上的枪声同时响起的是现场师生的加油声,苏炳添接过棒后,口号马上由“中国队加油”变成“苏炳添加油”,更有人从座位上站了起来,用力地挥舞着手中的国旗。

中国队虽然仍与梦想中的奖牌擦肩而过,但在千里之外的暨南大学师生仍为这位校友的出色表现感到自豪。赛后,现场的大屏幕上不断回放着比赛画面,镜头跟随着中国队队员在赛道上飞驰的身影,到第三棒时,画面中的苏炳添在完成交接棒后明显加速,现场再次响起欢呼声。

“表现得很好。”暨南大学田

径队短跑教练邓民威副教授给出这样的评价,“前三棒都非常好,最后一棒启动稍微早了点,不过整体还是很不错的”。邓民威表示,苏炳添腰部有伤,状态并未达到最佳,虽然奥运会延期打乱了所有人的备战计划,但多出来的一年也为他的恢复争取了时间。在被问到和上一届奥运会有何不同时,邓民威认为苏炳添这一届“状态更好”。

暨南大学体育学院院长彭国雄同样给了“好评”。他表示,苏炳添接受过中国和外国优秀团队的训练,掌握着先进的理念,自身的理论知识也十分扎实,是非常有规划、非常有逻辑性的人。

在现场,记者还采访了一位大三学生。他表示,自己不是体育学院的学生,但是很早就知道体院的校友“苏神”是“亚洲飞人”。他希望能有机会能上一节苏老师的课:“毕竟我也是田径爱好者,但可惜之前没能抢到‘苏神’的课”。

羊城晚报记者 王沐依