

东京奥运会特别报道

劲！跑出中国速度

总策划：刘海陵 林海利
总统筹：孙璇
统筹：陶勇 蒋铮 胡军
协统：林本剑

昨晚在田径4×100米接力决赛中，中国男队获得第四名，中国女队则创造赛季最好成绩



昨晚，东京奥运会男女4×100米接力决赛在东京新国立竞技场进行。中国男队以37秒79平全国纪录的成绩夺得第四名，这一成绩也追平了参加奥运会的最好成绩。中国女队则跑出42秒71的赛季最好成绩，获得第六名，同样创造了中国女队参加奥运会的最好成绩。

男队——略有瑕疵错失奖牌

由汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强组成的中国队在预赛中发挥堪称完美，跑出37秒92的赛季最佳成绩，以小组第一的身份晋级决赛。主将苏炳添表示：“决赛我们的目标就是破全国纪录，并向奖牌发起冲击。”

自2015年北京世锦赛起，中国男子接力队不断创造历史，当



中国男队获得第四名 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

时闯进决赛并斩获银牌；继2016里约奥运会获得第四后，2017年世锦赛决赛再次位列第四；2019年多哈世锦赛在谢震业因伤缺席的情况下获得第六。此次是中国队连续五次在世界大赛闯进接力决赛。

昨晚的东京，天气炎热，虽然有微风，但晚上的温度仍然达到28摄氏度，温度也不低，对创造好成绩非常不利。

决赛开场前的亮相环节，四名中国小伙子摆出日本动漫《龙珠》中“龟派气功”的造型，显得十分轻松。

女队——名列第六创造历史

五年前在里约奥运会，中国女子接力队曾经留下遗憾：原可以预赛第八晋级决赛，却因美国队以有队员犯规为由申请单独重赛，从而挤掉了中国队的决赛名额。这也成为中国姑娘们心中留下的痛。

比赛开始后，汤星强跑第一棒非常平稳，与第二棒谢震业的交接也顺利；第三棒，苏炳添在“圆月弯刀”奔跑也紧紧咬住；最后一棒吴智强奋力向前，最终帮助中国队拿下第四名。意大利队夺得金牌，英国队、加

再次无缘奖牌，苏炳添坦言整体没有达到预期——

中国男子接力队昨晚在东京奥运会男子4×100米接力决赛中以0.09秒的微小差距无缘第三名。平了全国纪录，平了奥运会第四名的成绩，只差一点点就能取得更大的突破，走下赛场，四位小伙子脸上写满遗憾和不甘。

“中规中矩，整体没有达到预期”——苏炳添的评价直截了当。由于美国队没有进入决

交接棒出了问题

赛，中国队迎来突破上届奥运会第四名的好机会，“目标不用说出来，就是更进一步”。他认为在比赛中少些地利、人和，也留下了遗憾。“希望以后年轻的一辈在国际赛场的舞台继续发扬中国接力队的传统。我相信中国短跑总有一天会站上领奖台！”

中国队对交接棒环节的自我评价只有80分，苏炳添毫不避讳：“我和谢震业、吴智强的

手。最后一棒韦永丽奋力冲过终点。最终中国队跑出42秒71，刷新赛季最好成绩，获得第六名。

牙买加队以41秒02的成绩刷新国家纪录并获得冠军，美国队以41秒45的成绩获得亚军，英国队以41秒88的成绩获得第三名。

尽管没有获得奖牌，但顺利完成的中国姑娘们都显得非常高兴。她们围在一起讨论比赛的过程，一直在欢笑、跳跃。作为队里的“老将”，韦永丽经历了几届奥运的起伏跌宕，从里约的“被淘汰”到东京的重回决赛，一直在奔跑中证明着自己。她说：“感谢前辈过去的努力，我们也是在和她们一起完成梦想。”

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

羊城晚报记者采访暨南大学体育学院教师，他们认为——

自信自律成就“亚洲飞人”



体育教学的范本。

课堂之外，苏炳添也使命感强、重情重义。对于高水平运动员来说，每提高0.01秒都是巨大的飞跃，而苏炳添正是把每一次的目标都定位在提高0.01秒，把田径乃至国人的期望扛在肩上。

“他是一个具有独特品质和强烈使命感的人。”彭国雄对苏炳添给予极高的评价。在国家队休整期，他也会回到学校参加党建活动。去年疫情形势严峻，口罩已成为稀缺物资，苏炳添发动身边的朋友和各种社会关系，为暨南大学体育学院和其他学院尽可能多地寻找口罩，“单给我们学院就有1000个左右”。苏炳添还与“00后”医务工作者隔空对话，为他们加油打气。

羊城晚报记者 王沫依 魏超然

对于即将年满32岁的苏炳添来说，“三年之后太遥远了。比完今年的全运会，我是否继续训练还是个未知数”。苏炳添的身份是暨南大学的副教授，国家队的借调即将到期，要马上回到学校报到。他表示，全运会后会给自己放个假，后面的安排还要从长计议。

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	37	27	17	81
2	美国	31	36	32	99
3	日本	24	11	16	51
4	英国	18	20	20	58
5	俄罗斯奥委会	17	23	22	62
6	澳大利亚	17	6	21	44
7	意大利	10	10	18	38
8	德国	9	11	16	36
9	荷兰	9	10	12	31
10	法国	7	11	9	27

(截至北京时间8月7日11时)

赛事直击

惊人一掷，刘诗颖创造历史



刘诗颖在比赛中 新华社发

昨晚在东京奥林匹克体育场进行女子标枪决赛，中国选手刘诗颖以66.34米夺得冠军，实现在这个项目上奥运会金牌零的突破——不仅是中国代表团奥运史上的首枚标枪金牌，也是亚洲人在奥运会上的首枚标枪金牌。

另一位中国选手吕会会以63.41米获得第五名。波兰选手安德烈奇克以64.61米获得亚军，澳大利亚选手巴贝尔以64.56米获得季军。

吕会会第一位出场，刘诗颖压轴第12位出场。吕会会一上来就投出62.83米，而最后登场的刘诗颖投出66.34米。第一枪，两位中国选手的成绩就排名第一和第二位。

后面的五枪投掷，吕会会的成绩提升到63.41米，而刘诗颖再没能投出超越第一枪的成绩。最后一掷结束，其他选手也没能超过刘诗颖的第一掷，刘诗颖遂以惊人一掷夺得金牌。

“出场前没有想过结果，就想着把过程做好。”刘诗颖赛后说：“今天我觉得还是赢在心态上，我心态比较破，让人很上瘾。”

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

暨大师生为苏炳添自豪

中国男子接力队以平全国纪录的成绩获得东京奥运会男子4×100米接力赛第四名。在苏炳添的母校暨南大学，众多师生在体育学院观看了一场有“亚洲飞人”之称的校友再一次令他们感到骄傲。

决赛前一个小时，暨南大学体育学院的教室里坐着前来观赛的师生，他们手持红旗，气氛热烈。与赛场上的枪声同时响起的是现场师生的加油声，苏炳添接过棒后，口号马上由“中国队加油”变成“苏炳添加油”，更有从座位上站了起来，用力地挥舞着手中的国旗。

中国队虽然仍与梦想中的奖牌擦肩而过，但在千里之外的暨南大学师生仍为这位校友的出色表现感到自豪。赛后，现场的大屏幕上不断回放着比赛画面，镜头跟随着中国队队员在赛道上飞驰的身影，到第三棒时，画面中的苏炳添在完成交接棒后明显加强，现场再次响起惊呼声。

“表现得很好。”暨南大学田径队短跑教练邓民威副教授给出这样的评价，“前三棒都非常好，最后一棒启动稍微早了点，不过整体还是很不错的”。邓民威表示，苏炳添腰部有伤，状态未达到最佳，虽然奥运会延期打乱了所有人的备战计划，但多出来的一年也为他的恢复争取了时间。在被问到和上一届奥运会有何不同时，邓民威认为苏炳添这一届“状态更好”。

暨南大学体育学院院长彭国雄同样给了“好评”。他表示，苏炳添接受过中国和外国优秀团队的训练，掌握着先进的理念，自身的理论知识也十分扎实，是非常有规划、非常有逻辑性的人。

在现场，记者还采访了一位大三学生。他表示，自己不是体育学院的学生，但是很早就知道体院的校友“苏神”是“亚洲飞人”。他希望有机会能上一节苏老师的课：“毕竟我也是田径爱好者，但可惜之前没能抢到‘苏神’的课。”

羊城晚报记者 王沫依

陈皮消消乐
酸甜又开味

团购热线 400-8335-888
天猫 邓老陈皮消消乐

广告

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	37	27	17	81
2	美国	31	36	32	99
3	日本	24	11	16	51
4	英国	18	20	20	58
5	俄罗斯奥委会	17	23	22	62
6	澳大利亚	17	6	21	44
7	意大利	10	10	18	38
8	德国	9	11	16	36
9	荷兰	9	10	12	31
10	法国	7	11	9	27

(截至北京时间8月7日11时)

连线广东

他比赛，我比他还着急

广东名将苏炳添昨晚参加男子4×100米接力决赛，羊城晚报记者在其家乡的中山体校，和他的启蒙教练宁德宝(下图)以及体校的师生一起观看了比赛。虽然苏炳添未能率队站上领奖台，但是宁德宝仍为弟子感到骄傲。

苏炳添在念初中时参加中山市运动会，被宁德宝一眼看中。虽然起步晚，但过人的天赋及刻苦的训练，他很快地就脱颖而出，成为宁德宝从教生涯最大的骄傲。

宁德宝透露，她和苏炳添的联系仍很密切，去年12月，苏炳添还专程返回中山看望她。出征奥运会前，苏炳添给宁德宝发消息说自己的状态比前两年要好，他果然在东京奥运会上迸发出惊人的能量。

苏炳添在东京奥运会的比赛，宁德宝一看便知，他和苏炳添的联系仍很密切，去年12月，苏炳添还专程返回中山看望她。出征奥运会前，苏炳添给宁德宝发消息说自己的状态比前两年要好，他果然在东京奥运会上迸发出惊人的能量。

趁着状态正好，苏炳添也希望在下个月全运会上弥补遗憾、顺利夺金。而宁德宝有更多的期待：“他目前状态很好，我希望他明年能继续参加亚运会。这次是在杭州，在我们自己家门口。”

共有约500名师生观看接力比赛。中山体校校长张磊还有两个月就要退休了，他说，苏炳添在东京奥运会上的表现是退役前的一个大大的礼物。从苏炳添入学起就一直看着他成长，张磊印象深刻：“他的性格非常好，天赋也非常高。”

苏炳添的师弟、同样来自中山古镇的容锦源目前正在中山体校练习跳高，昨晚也和众多同学一起观看了师兄的比赛。他说：“苏炳添对我的影响很大，我为他感到自豪，中国田径的速度不可阻挡。”

文/图 羊城晚报记者 魏超然(发自中山)



荣耀解码

作为第一个闯进男子百米“飞人”决赛的中国人，32岁“高龄”的苏炳添创造了太多的奇迹。在他的母校暨南大学，体育学院的老师们畅谈苏炳添的一些趣事。

为人亲和，没有明星架子

暨南大学体育学院院长彭国雄透露，苏炳添是通过学校的高水平运动员政策招收进来的，后又保研继续攻读研究生。学生时代，苏炳添谦虚好学、尊敬师长，2018年留校成为老师后开设的短跑课程场场爆满，很多学生不惜往返不同校区甚至不同城市赶来上课。有些学生成为苏老师的迷弟迷妹，而他对粉丝们索要签名等“追星”行为也会尽量满足，“他完全没有架子，可以说是很不凡的。”

幽默睿智，具有独特品质

能够选中苏炳添课程的幸运儿毕竟是少数，对于大多数学生来说，“亚洲飞人”的课堂仍可望而不可即。彭院长对苏炳添的评价是“挺幽默，也很睿智”“他有着广东仔很多优秀的品质”。体育学院的潘教授则认为：“他虽然是国家田径运动的领军人物，但课前的备课，包括教案设计到如何交流互动，都准备得非常充分。”

潘教授还特别提到令其印象深刻的一点：苏炳添用启发式教学来和学生互动。“在讲起跑的时候，他会问同学们你们有没有注意到我拿了一把尺子，很自然地引出这把尺子在蹲踞式起跑时的作用，以及起跑小腿夹角与蹬地发力之间的联系。”潘教授表示，苏炳添能够很好地吸引同学的注意力，同时熟练地运用游戏的方法，“他的公开课可以作为高校

体育教学的范本”。

课堂之外，苏炳添也使命感强、重情重义。对于高水平运动员来说，每提高0.01秒都是巨大的飞跃，而苏炳添正是把每一次的目标都定位在提高0.01秒，把田径乃至国人的期望扛在肩上。

“他是一个具有独特品质和强烈使命感的人。”彭国雄对苏炳添给予极高的评价。在国家队休整期，他也会回到学校参加党建活动。去年疫情形势严峻，口罩已成为稀缺物资，苏炳添发动身边的朋友和各种社会关系，为暨南大学体育学院和其他学院尽可能多地寻找口罩，“单给我们学院就有1000个左右”。苏炳添还与“00后”医务工作者隔空对话，为他们加油打气。

羊城晚报记者 王沫依 魏超然

力队的肇庆运动员严海滨即将成为他的学生——已经收到暨南大学的录取通知书。彭国雄表示，这种队友、师生以及师兄弟的多重关系，再加上两人平时都受到岭南文化的熏陶，沟通起来会更加容易，从赛前调整到战术讨论都能够更好地“心往一处想，劲往一处使”。

暨南大学对于体育人才的培养十分重视，近年来拥有苏炳添、谢思埸、陈艾森等体育健儿。暨大体育学院群体竞赛办主任岳文言表示，此前暨大开设了“二沙班”，专门为优秀运动员提供专业的训练和良好的学习环境，与