



广东召开庆祝中国医师节座谈会

医师节是特殊荣耀 更是沉甸甸的责任

文/图 羊城晚报记者 张华 通讯员 粤卫信

“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”。2021年8月19日是第四个“中国医师节”。当天，广东省庆祝2021年中国医师节座谈会在中山大学附属第一医院召开。座谈会上，五位医师代表从不同角度，分享了投身卫生健康事业和疫情防控工作等方面的体会和经验。

“医师节是荣耀，更是责任。”参与座谈的医师们纷纷表示，要用生命守护岁月静好，用行动诠释医者担当，以高尚无私的医德医风和精湛高超的医疗技术救治病患、抗击疫情，为守护人民健康作出贡献。

8·19 致敬中国医师

广州塔亮灯

羊城晚报讯 记者张华、通讯员粤卫信报道：19日晚，为庆祝第四个中国医师节，致敬医务工作者，广州塔亮灯，播放“百年华诞同筑梦 医者担当践初心”“8·19 中国医师节 向医务工作者致敬”等宣传标语。

在新冠肺炎疫情防控中，特别是五六月份广东省处置本土疫情过程中，广大医务工作者白衣为甲，为抗疫作出重要贡献，用实际行动践行了守护人民健康的初心使命。

为进一步弘扬伟大抗疫精神，彰显医务工作者救死扶伤的神圣使命，传递党和国家对医务工作者的关心关爱，营造全社会尊医重卫的良好氛围，广东省多个城市地标建筑，在中国医师节当天20:00-20:30时段亮灯，向广大医务工作者表达崇高的敬意。

昨晚，广州塔亮灯，打出“8·19 中国医师节 向医务工作者致敬”标语
羊城晚报记者 梁喻 摄



医患故事

珍贵节日“礼物” 百日守护 新生命降临

羊城晚报讯 记者李焕坤、通讯员李玉红报道：近日，广州市海珠区妇幼保健院产科医护人员收到一份珍贵的医师节“礼物”——在他们精心的呵护下，一位因宫颈机能不全保胎的妈妈，在经历100天漫长的卧床及住院过程后，终于迎来了新生命的降临。

丹丹曾在两年前流产，痛失胎儿的她和家人一直无法走出阴霾。直到今年1月的某天，验孕棒上两条红杠让丹丹兴奋无比。但上次流产的经历，让她又忐忑不安。

胎儿一天天长大，到了孕21周时，还笼罩在上一胎孕22周流产阴影下的丹丹，自觉胎动异常，来到海珠区妇幼保健院。主任医师丹丹让她先进行B超检查。B超医生陈卫群检查发现，丹丹宫颈有异常，宫颈口已扩张。结合病史，为确保安全，陈卫群立刻嘱咐丹丹勿下床走动，并帮助她办理入院相关手续。

丹丹确诊丹丹为宫颈机能不全，需立即实施宫颈环扎手术、抑制宫缩治

疗。“宫颈功能不全是指由于先天或后天性宫颈内口形态、结构和功能异常引起的非分娩状态下宫颈病理理性松弛和扩张，不能维持妊娠至足月的现象。”丹丹表示。

然而，实施宫颈环扎手术后还需卧床休息，而产妇产后要锻炼才能预防血栓，一个个“矛盾”摆在面前。因此，丹丹细化诊疗方案，优化护理服务，同时重点强化生活护理及心理疏导。在护理团队的陪伴下，丹丹每天进行科学的运动训练和孕期营养管理。

百日悉心守护，新生命健康降临。“熬到28周了，我和肚子里的宝宝都平安，宫颈(功能)消失但手术的环扎线依然守住了最后一道关卡。29周了，主任医师丹丹让她先进行B超检查。30周了，我终于能想笑就笑了……”在给医师的感谢信中，丹丹这样记录自己的经历。她表示，在这100多天里，各种不一样的感动，点滴在心头，深叹医护人员的不容易。“你们播撒温馨，立在病人心中……整个旅程，你们就是最美的风景。”

中国科学院院士、孙逸仙纪念医院院长 宋尔卫：希望各界给予医师更多关爱

座谈会上，宋尔卫表示，中国医师节是党和人民给予医务人员的特殊荣耀，更是一份沉甸甸的责任。当前疫情仍未真正结束，大考还在继续。在未来较长的一段时间内，疫情防控都是我们的一项重要工作。面对新形势新挑战，更需要广大医务工作者不忘初心、勇于担当，把守护人民生命健康的使命放在最重要的位置。在他看来，广大医师要从三

个方面进行努力，做好人民健康的守护者。第一，要努力锻炼提升自己的技术水平，全力以赴，履行好“给人民看好病”这项任务；第二，要提高自己的人文素养，从人文精神之中汲取营养，热爱生命、敬畏生命，更好地对患者的身心问题全方位地进行治疗；第三，坚持以临床需求为导向，从临床实践中提炼科学问题，努力通过创新转化，研究出新的诊断方法和治疗手段(包



括新药和设备等)，回馈临床，让病人获益。宋尔卫说，医务工作者是维护人民健康的中坚力量，衷心希望社会各界给予医师更多关心和爱护，营造尊医重卫的氛围，创造安全执业的环境。

国医大师、广州中医药大学第一附属医院主任医师 周岱翰：始终以“大医精诚”自律自勉

周岱翰认为，国家设立中国医师节，对于加强医师职业规范、行业自律，倡导尊医重卫、关爱医师、共享健康，有着非凡的重要意义。他谈到，2000余年前儒家首推“仁者爱人”，1400多年前大医孙思邈著《千金要方》，谓“人命至重，有贵千金”，提示医者道德准则是“精诚”，谓“凡大

医治病，必当安神定志，无欲无求，先大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”。中医不但在历代治疗瘟疫，护佑国民，在新冠肺炎各次抗疫攻坚中也屡建新功，而且从古至今，严明医者操守品德。“大医精诚”，与今天广大医务工作者所践行的“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的崇高精神是一脉相承的。



“响应‘百年华诞同筑梦，医者担当践初心’的号召，我们应始终不忘推动健康中国建设的使命，以‘大医精诚’自律自勉，以有温度的医疗构建和谐医患关系，做仁心仁术、民众满意的中国医师。”周岱翰说。

中山大学常务副校长、中山大学附属第一医院院长、主任医师 肖海鹏：弘扬抗疫精神矢志拼搏奉献

中山一院是中大医科龙头，今年恰逢建院111周年，已成为国内综合实力最强的医院之一。回溯历史，中山医这片沃土，俨然成为中国名医和人民好医生的摇篮，涌现了一大批葆有“医病医心，救人救人救世”医训精神的代表。肖海鹏表示，新冠疫情以来，医院全体医务人员充分彰显了“无敌中山医”的英雄本色，出色地完成了党中央、国务院和

省委省政府交付的重任，交出了一份满意的答卷。其中，管向东教授获评“全国优秀共产党员”，五人获塞尔维亚“金质功勋奖章”。他表示，站在“两个一百年”历史交汇的关键节点上，作为医疗“国家队”，中山一院将弘扬崇高职业精神和伟大抗疫精神，矢志拼搏奉献，以建设广东国际精准医学中心为抓手，向着把医院建设成为在重大突发公共卫生



生事件应对与疑难重症诊治、医学科技创新、拔尖领军人才培养、国际交流与合作、医院管理模式与体制机制创新、党建与优秀传统文化、社会辐射与服务等方面发挥引领作用作用的，具有中国特色世界一流水平的国家医学中心砥砺前行。



广东省结核病控制中心主任 周琳：医者情怀也是战疫“硬核力量”

等重大传染病作为分级诊疗制度建设和促进医防融合的突破口，给予政策支持，加大经费投入，锐意改革创新，“十三五”期间全省肺结核发病率显著下降、处于全国领先水平。省政府支持的“智慧结核”，不仅覆盖全省，还推广到新疆喀什、云南怒江等“三区三州”，让偏远地区患者也能享受广东高水平同质化诊疗服务。“在基层走村入户、开展防痨工作过程中，我亲眼见证了老百姓生活的沧桑巨

变，深切感悟到他们发自内心的感恩、听党话、跟党走朴素真情。”她表示，大家都亲历了广东一个月内快速打赢与德尔塔变异株的“首次交战”。我深刻体会到，公共卫生医师普遍都有一个情怀，就是“做上医、治未病”，就是“让人少生病、不生大病、甚至不生大病”，这也是我们战胜任何新发及重大传染病、应对任何突发公共卫生事件风险挑战的“硬核力量”。



广州市荔湾区华林街社区卫生服务中心主任 李美婷：在社区防控一线诠释奉献精神

我爱上了全科医生这个岗位。在这个岗位上，我们不但要拥有丰富的专业知识、娴熟的专业技能，更要有爱心、细心、责任心和同情心。”

在新冠肺炎疫情防控工作中，面对异常严峻的形势，基层医生扛在肩、以身作则、勇挑重担，用实际行动生动诠释了医务人员的奉献精神和本色。

他们充分发挥出基层“网底”和贴近群众的优势，始终坚守在社区防控“第一线”。“世间本业有几何，至精至善为医者”。李美婷呼吁广大基层医师，不忘当初学医之心，在平凡的岗位上用自己的双手续写生命的篇章；救死扶伤，甘于奉献，为实现健康中国作出贡献。

“最美医生”张忠德

正在南京战疫的德叔说 这是普通又欣慰的一天

羊城晚报记者 林清清 通讯员 宋莉萍

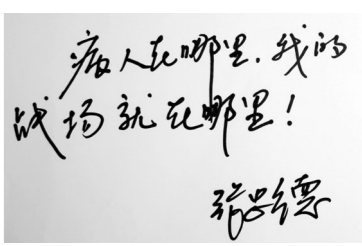
“在我心目中，‘最美医生’不一定是医术最高的，但是他一定是勤奋、有大爱、秉持‘行医如行善’精神的。因为技能层面只要孜孜不倦去学习，就能不断提升；而有责任心、良心、爱心，才是个医生最重要的素质。”张忠德说。

在第四个中国医师节到来之际，广州中医药大学第二附属医院(广东省中医院)副院长张忠德荣获2021年“最美医生”称号。

对于获此殊荣，被大家亲切地称为“德叔”的张忠德对羊城晚报记者表示：“我只是千千万万中国医生中的普通一员，在自己的能力范围内，为人们解决一些健康保健问题。”



在南京，德叔救治了一名仅4个月大的患者 受访者供图



张忠德手书 受访者供图

医师节：南京全域低风险就是最好新闻

昨天，对于德叔来说，是“普通”的一天。

正在南京抗击疫情的他，仍是早上6时前就起床，用保温杯泡了一壶驱邪扶正的中医保健茶——这是自支援武汉战疫以来，德叔一直随身携带的“法宝”。早餐后迎着朝阳，他精神抖擞地出发前往40公里外的定点收治医院，作为国务院联防联控机制综

合救治组专家，进行临床救治工作。

当天，南京市通报，江宁区禄口街道由中风险地区调整为低风险地区。至此，全市均为低风险地区。此外，经专家评估，这一天又有4名确诊患者达到出院标准，将转至定点医院康复。在德叔看来，“这就是今天最好的新闻”。

七次战疫：中西医融合方案越来越好

“德叔”，这个充满广东味的称呼，被写在张忠德的防护服上，已随着他七次“逆行”，转战全国各抗疫战场，为人们所熟知。从2020年除夕之夜孤身逆行驰援武汉战疫，到今年1月的河北、3月的云南、5月的辽宁、5月底至6月的广州、7月的云南和南京，德叔一直坚持在抗疫一线。

“我刚知道自己被公示入选‘最美医生’时，正在云南瑞丽抗疫。当时有个同事拿着手机给我看新闻，我还有点懵懵。然后又马上换上防护服，进病区看病人了。”8月18日夜11时许，羊城晚报记者连线正在南京战疫的德叔，他刚开完紧急会议。说到南京战疫情况向好时，他终于透出一丝轻松。

“南京的这波疫情，从中医来看，湿、热、毒这些核心病机没有大的改变，只是各地因应不同情况而有排序偏重不同。广州暑热很重，所以高热的病人多；云南是热湿并重，所以湿困的病人比广州多，发热的病人也比其他地方要多；而江苏这波疫情以湿重为主，湿比热重，毒也很重，与广州有类似之处，老年病例多。所以我们还是按国家第8版方案来进行治疗，在‘三方三药’基础上稍做了一些调整，与广州、云南相比，加大化湿祛湿力度。目前看来，效果还是比较好的。”七次抗

疫、与德尔塔变异株三次正面交锋的德叔，在此次南京战疫中，对中西医融合有了新的看法。在南京，中医药早期、全程介入，参与救治率100%，实现全覆盖。哪怕半夜来的病人，也能最快速度喝上中药。

有名4个月大的患者，发烧38℃，喝了两天中药就退了，现在症状消除，在等核酸转阴了。德叔说：“前两天我到病房看他，他的家人说，张爷爷来了！张爷爷一抱就笑了！”德叔对记者感慨，“他应该是我这一年半抗疫以来，最小的喝中药患者了。此前在云南也有十多个儿童患者，最小也才6个月。我们给小患者进行个性化方案诊治，都取得很好的效果，太欣慰了！”

他告诉记者：“这一年多的抗疫中，让我感到最欣慰的其中一点是，我们中西医深度融合救治病人，达成了最优的中国方案。”德叔说，“这一年多以来，我们中西医机制共同运作，中西医共同救治病人、组建队伍、制定方案，优势互补尽全力救治病人。在这次南京战疫中，融合得越来越好。事实也证明，中西医融合方案的确起到了1+1>2的作用，成功救治了很多患者，特别是阻断了普通型向重症、危重症发展，挽救了很多危重症病人的生命。”

医者担当：行医如行善，以生命守护生命

“病人在哪里，我的战场就在哪里。”德叔曾亲手写下这句话。“哪里有疫情，哪里就有德叔奔波的身影。”老百姓这样说。

从18年前的抗击“非典”战场，到如今的抗击新冠战场，经历过生死的德叔更加敬畏生命，坚守医者责任。“行医如行善，一直是我对自己的要求。”德叔对记者说，“我也曾是个病人，我不会忘记那些冒着生命危险冲进来救治我的医生同事。”

18年前，张忠德冲锋在抗击“非典”第一线，在救治重症患者时不幸感染。19天殊死搏斗，他战胜了病毒。抗击新冠疫情中，在武汉、河北、云南瑞丽的隔离病房，德叔常用自己战胜“非典”的事例鼓励病患：“我感染‘非典’的时候比你严重多了！你看我这不是恢复得很好，还能工作！你也要加油！”

在广州，患者们对德叔早就很熟悉，远远看见防护服上写着德叔的名字，都会说：“德叔来帮我们开中药，一定要吃中药！”德叔也常亲切地说：“你看看隔壁床，来的时候比你重多了，现在都下床走路了。相信我们，也相信你！”

德叔在广州本地有很多“铁杆粉丝”，在疫情期间也挂念着德叔。“请转告张忠德医生，我是一

位80岁老人，本是年老体弱、旧病难医，曾经挂了德叔7元钱的普通号，他面带笑容，仔细询问，认真诊断。我吃了一个月中药，至今几年都很好。感谢张忠德医生的医德和医术！”一位老读者给《羊城晚报·德叔医古》专栏，写下如上留言。

这也是当初德叔在百忙中仍坚持开专栏写科普文章的用意之一。“好的医生更应该成为一个好的科普专家，让老百姓懂得如何预防、如何远离疾病。我们中医除了能战疫，还要‘治未病’。”德叔说。

“中医人，就当传承中国使命、中国担当。中医药文化传承和发展任重道远。一方面，我们要用现代科学的语言来阐释中医，要借助当下的科技文明成果来发展它、壮大它；另一方面，中医还有很多治病保健‘法宝’，我们要用通俗的语言，让老百姓能掌握它，做到‘吃好睡好心情好’，这样身体自然好。”德叔对记者说，“我相信，未来十到十五年，中医药将会有一个非常大的飞跃，为健康中国乃至健康世界作出更大贡献。”