

广州“双减”再发力：提教学质量、优课后服务、减考试次数

鼓励每周一天“无作业日” 课后服务推行“5+2”模式

羊城晚报记者 蒋隽

如果孩子的课堂教学质量提高了，作为家长的你还会选择让孩子在校外“加餐”吗？8月26日，广州市教育局印发《关于切实减轻义务教育阶段学生作业负担提高教学质量的通知》，落实“双减”再发力：要求校内答疑指导孩子完成作业、鼓励每周一天“无作业日”、减少考试次数。

广州市教育局明确，在组织开展专题培训和部署的基础上，以“三提两优一少”为主要举措，进一步减轻义务教育阶段学生作业负担，推动学校教育教学质量和服务水平进一步提升，作业布置更加科学合理，学校课后服务基本满足学生需要，使学生学习更好回归校园。

“三提” 提高质量才能“减”得心安

“三提”即提高课堂教学质量、作业设计质量和学生身体素质：

一是提高课堂教学质量。义务教育学校要严格落实国家课程方案，开齐开足开好国家规定课程，深化课程改革，积极推进幼小、小初科学衔接，帮助学生做好入学准备，严格按照课程标准零起点教学。鼓励因材施教，鼓励学校应用人工智能手段支持教学诊断与改进，组织学生进行拓展学习和深度学习，培养学生主动学习习惯和自主学习能力。对学习困难学生予以个别化指导。严禁违规补课。

二是提高作业设计质量。义务教育学校要建立以校长为第一责任人的作业管理机制，制订作业管理细则，建立校内作业公示制度。小学一、二年级不布置家庭书面作业，小学三至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟，初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。鼓励实行每周一天“无作业日”。节假日也要控制书面作业时间和总量。加强研究作业优化设计与有效管理的实施策略，探索布置弹性作业、跨学科作业。坚决克服机械、无效作业，杜绝重复性、惩罚性作业。严禁给家长布置或变相布置作业，严禁要求家长检查、批改作业。

三是提高学生身体素质。鼓励义务教育学校每天开设1节体育与健康课程。学生每天校园体育活动1.5小时以上，每天安排至少30分钟的大课间体育活动，每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。学校要落实面向全体学生的体质健康测试制度，建立学生体质健康档案，制订并实施相应的体质健康提升计划。



全面防疫 安全校园

中国疾控中心： 中小学生返校前后 均要做好个人防护

羊城晚报讯 记者张华报道：新学期将至，中国疾控中心近日发布了中小学生开学期间的新冠疫情防控措施，其中包括返校前、返校后学生个人防疫细节等。

中国疾控中心指出，返校前，学生要密切关注本校防疫要求和返校通知，合理规划出行计划。临近开学，家长、学生应尽量留在本地，非必要不出省、不出市、不出县（区）、不前往中高风险地区，减少与不明来源地人员发生密切接触；学生要按照学校要求报告与共同居住人自开学前14天的健康状况及中高风险地区旅居史或其他异常情况；有境外、中高风险地区旅居史的学生及共同生活居住人员应主动向社区和学校报备，积极配合落实健康管理规定，并在返校前提供48小时内核酸检测阴性证明。

中国疾控中心提醒，家长要根据孩子发育状况选用适合脸型的口罩，符合疫苗接种条件的青少年应接种疫苗。记者从广东省卫健委了解到，截至8

月25日24时，全省12—14岁人群新冠疫苗全程接种覆盖率达17.06%，15—17岁人群全程接种覆盖率达52.55%。

对于学生返校的防疫事项，中国疾控中心指出，学生前往学校途中要做好个人防护，如果分批报到，应尽量在安排时间段到校，避免聚集和长期等待；需要提供核酸阴性证明的学生，应提前准备。住校学生要保持宿舍卫生清洁，定期通风换气，做好个人防护，如出现不适须及时报告。走读学生要注意路途安全，如果条件允许，尽量避免乘坐公共交通工具，可选择徒步、自行车等方式出行；如果乘坐公共交通工具，需全程佩戴口罩，并注意手卫生。

此外，中国疾控中心表示，学生放学回家后，需要及时清洗双手，并在日常生活中养成良好卫生习惯。进入秋季，注意早晚适时增减衣物，避免着凉，科学用眼、科学运动，保持营养膳食和充足睡眠，增强机体免疫力。

284条如约助学专线 “一站式”助力师生返校

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员公交宣报道：开学在即，记者获悉，广州公交集团将陆续开通284条如约助学专线，为执信中学、广雅中学、天河中学等100多所学校的师生提供往返家校的“一站式”服务，实现社区与学校之间的“无缝衔接”。

据了解，本次如约助学专线量身定制服务全面升级，根据师生出行需求，基本采用“一站式直达”的方式，并通过大数据客流分析设置出行时间和优化行车路线，尽可能规避开学首日的出行早高峰和拥堵路段，一定程度上保障出行快速可预期，使师生准时、安全抵达。

“如约助学专线均点对点设置，起止站点设置在社区门口或校园不远处公交站，并根据学生出行时间安排发车时

间。”广州公交集团二汽公司相关负责人表示，助学线路为学生、家长或学校老师专享，避免人员混杂带来的交叉感染风险，部分线路线上购票还可享优惠。广大师生可关注“广州如约巴士”微信公众号查询专线具体班次。

此外，记者了解到，为护航开学季，广州公交集团长途公司联合南方高速与江门广雅中学开设了校园专线，目前已顺利接送400余名完成暑期军训的学生返回广州、佛山、顺德等地。广州南站汽车站的省际班线增加了广西灵山、浦北、陆川、江西信丰方向的班线；省内班线增开了清远连州、连南、梅州兴宁方向班线。



“两优” 校内课后服务实现两个“全覆盖”

“两优”即优化校内课后服务和作息安排：

一是优化校内课后服务。2021年秋季学期起，实现校内课后服务义务教育学校全覆盖、有需求的学生全覆盖。推行“5+2”课后

服务模式，正常上课日周一到周五都开展，每天至少2个学时，其中至少安排一个学时的基本托管，指导学生完成作业，为学习有困难的学生进行补习辅导与答疑。实行弹性离校，对于确有困难、在18:30后仍需留校的学生，学校应提供基本托管。

二是优化作息安排。小

学上午上课时间不早于8:20，中学不早于8:00。学校要指导家长和学生制订学生作息时间表，小学生就寝时间不晚于21:20，每天睡眠时间应达到10小时；初中生就寝时间不晚于22:00，每天睡眠时间应达9小时。个别学生到就寝时间仍完不成书面作业的，也应按时就寝。

“一少” 减少考试次数，严禁组织周测月考

“一少”即减少考试次数。小学一年级上学期设置为幼小衔接入学适应期，不得进行任何形式的学科统一考试，下学期可组织考试不超过1次；小学二年级每学期学校可组织1

次统一考试；小学其他年级及初中每学期不超过2次统一考试。严禁组织周测、月考，严禁提前结课备考。考试成绩呈现实行等级评价，严禁以任何形式公布学生成绩和排名。

链接

有老师课上不讲课下讲？ 穗教育局：请举报

羊城晚报讯 记者蒋隽报

道：记者26日获悉，广州市教育局启动中小学有偿补课和教师违规收受礼品礼金问题专项整治工作，遏制中小学教师“课上不讲课下讲”“组织开办校外培训班”“到校外培训机构兼职”“同家长搞利益交换”等突出问题。专项整治工作将持续至2022年3月。

广州市及各区均已开通举

报电话和邮箱（扫码查看），欢

迎遇到相关问题的市民举报。

广州市教育局还将组成专项整

治工作检查组，通过明察暗访、

召开座谈会、走访群众、问卷调

查等方式全面了

解专项整治工作开展情况，并对检查抽查情况进行通报。

据了解，专项整治重点内

容分为三个方面。一是中小学

校和在职中小学教师有偿补课

问题。二是教师违规收受学

生及家长礼品礼金问题，包括以

任何方式索要或接受学生及家

长赠送的礼品礼金、有价证券

和支付凭证等财物；参加由学

生及家长安排的可能影响考

试、考核评价的宴请；参加由学

生及家长安排支付费用的旅

游、健身休闲等娱乐活动；让学

生及家长支付或报

销应由教师个人或亲属承担的

费用；通过向学生推销图书、报

刊、生活用品、社会保险等商业

服务获取回扣；利用职务之便

谋取不正当利益的其他行为。

三是相关其他问题，包括中

小学组织学生参加违规竞

赛；在职业中

小学教师组

织、推荐和诱

导学生参加违

规竞赛。



暑假最后一个周末高温+雷雨
“亲，出门请带好伞哟”



广东公布48个 学前教育实验区立项名单

今年秋季学期开始全面启动试点

项目自2002年起在安吉县实

施，迄今已扩展至全国34个

省级行政区的100多所公立

学校。

此次，广东安吉游戏实验区落

位于广州市白云区和清

远市连州市，每个地区有3所

幼儿园作为试点；幼小衔接实

验区主要落地于广州、深圳、

茂名、清远、汕头等14个地市

的部分地区，每个实验区有3-

7所不等的幼儿园、小学参与

本项目；岭南幼儿园自主游

戏实验区则主要分布于广州、深

圳、茂名、清远、汕头、佛山等

18个地市。

根据相关安排，广东省学

前教育高质量发展实验区幼

儿园与小学科学衔接项目分

三个阶段实施，2021年秋季学

期开始全面启动试点，试点园

（校）按要求制订全年实施方

案，重点推进实施幼儿园大班

下学期入学准备活动和小学一

年级上学期入学适应活动，

并在实施过程中不断完善活

动方案，总结试点成果和经

验；2022年秋季学期开始，全

面推行入学准备和入学适

应教育，建立幼小协同的作

机制，加强在课程、教学、管

理和教研等方面的研究合作；

2023年11月至2024年9月，各立

项实验区组织试点园（校）总

结试点经验，完善幼小衔接政

策举措和工作机制，指导区内

更多幼儿园（小学）参与幼

儿园与小学科学衔接的实践，提

升实验区学前教育质量。此

外，安吉游戏推广国家级实验

区已于2021年初启动。



第七次凯旋！ 德叔平安返穗

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 宋莉萍

图/羊城晚报记者 宋金峪 实习生 方宁

“终于回到咱们美丽的广州了！去年除夕夜我出发前往武汉抗疫，也是从这个门口走进站台。今天从南京回来，心情与去年大不一样！”再次踏上广州南站站台，奔波抗疫一年多的德叔对羊城晚报记者感慨道，“去年除夕出发时心情还是凝重的，这次回来则多了些轻松，因为我们心里更有底了。我们对病毒的防控、治疗、康复方案在不断完善，救治从容了很多。全国中西医专家和各条战线的防控专家一起努力，只要做好防控，面对疫情，我们还是比较有信心的！”

26日14时许，被广东人亲切称为“德叔”的国务院联防联控机制专家组成员、广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）副院长张忠德，圆满完成连续51天的在外支援抗疫工作，平安回到广州。

南京战疫：广州方案升级版效果理想

七次出征抗疫，三战“德尔塔”。

从7月7日赴云南瑞丽、7月28日从瑞丽奔赴南京指导疫情防控工作，到昨日归来，德叔本轮已连续51天在外支援抗疫。

此次南京抗疫，让他最感欣慰的是，中西医深度融合，在抗疫中发挥的效果越来越好。

“这次应对南京疫情的救治方案，是广州‘5·21’应对德尔塔变异株方案的升级版。”德叔告诉记者，“这个中医药防控方案在此前几次抗疫中都有实践，这次实现效果最大化，我感到非常欣慰。”

“首先要做个人防护，戴好口罩，少聚集，多通风，按照相关指引做好防护后，要主动调节心情。每天可在一定时间段阅读官方媒体发布的新闻，其他时间要避免因信息过载而带来的焦虑。”身体的疲劳，通过积极休息、充分营养（摄入）和适当锻炼较易恢复，但若被一些负面‘杂质’影响心理健康，恢复难度会相对较大。”

每天到一个战疫之地，德叔都会用一本新的笔记本，把每天遇到的问题写下来。“这个笔记本是写给我自己的看的，其实也是一个梳理思路的过程，写完一些想法就清晰甚至细化了。思路清晰了，心理负担或是焦虑也就随之减轻了。”

国家药监局疫苗及生物制品质量监测与评价

<h2