

广州“双减”再发力：提教学质量、优课后服务、减考试次数

鼓励每周一天“无作业日” 课后服务推行“5+2”模式

羊城晚报记者 蒋隽

如果孩子的课堂教学质量提高了，作为家长的你还会选择让孩子在校外“加餐”吗？8月26日，广州市教育局印发《关于切实减轻义务教育阶段学生作业负担提高教学质量的通知》，落实“双减”再发力：要求校内答疑指导孩子完成作业、鼓励每周一天“无作业日”、减少考试次数。

广州市教育局明确，在组织开展专题培训和部署的基础上，以“三提两优一少”为主要举措，进一步减轻义务教育阶段学生作业负担，推动学校教育教学质量和服务水平进一步提升，作业布置更加科学合理，学校课后服务基本满足学生需要，使学生学习更好回归校园。

“三提” 提高质量才能“减”得心安

“三提”即提高课堂教学质量、作业设计质量和学生身体素质：

一是提高课堂教学质量。义务教育学校要严格落实国家课程方案，开齐开足开好国家规定课程，深化课程改革，积极推进幼小、小初科学衔接，帮助学生做好入学准备，严格按课程标准零起点教学。鼓励因材施教，鼓励学校应用人工智能手段支持教学诊断与改进，组织学生进行拓展学习和深度学习，培养学生主动学习习惯和自主学习能力。对学习困难学生予以个别化指导。严禁违规补课。

二是提高作业设计质量。义务教育学校要建立以校长为第一责任人的作业管理机制，制订作业管理细则，建立校内作业公示制度。小学一、二年级不布置家庭书面作业，小学三至六年级书面作业平均完成

时间不超过60分钟，初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。鼓励实行每周一天“无作业日”。节假日也要控制书面作业时间和总量。加强研究作业优化设计与有效管理的实施策略，探索布置弹性作业、跨学科作业。坚决克服机械、无效作业，杜绝重复性、惩罚性作业。严禁给家长布置或变相布置作业，严禁要求家长检查、批改作业。

三是提高学生身体素质。鼓励义务教育学校每天开设1节体育与健康课程。学生每天校园体育活动1.5小时以上，每天安排至少30分钟的大课间体育活动，每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。学校要落实面向全体学生的体质健康测试制度，建立学生体质健康档案，制订并实施相应的体质健康提升计划。

“两优” 校内课后服务实现两个“全覆盖”

“两优”即优化校内课后服务和作息安排：

一是优化校内课后服务。2021年秋季学期起，实现校内课后服务义务教育学校全覆盖、有需求的学生全覆盖。推行“5+2”课后

服务模式，正常上课日周一到周五都开展，每天至少2个学时，其中至少安排一个学时的基本托管，指导学生完成作业，为学习有困难的学生进行补习辅导与答疑。实行弹性离校，对于确有困难、在18:30后仍需留校的学生，学校应提供基本托管。

二是优化作息安排。小

“一少” 减少考试次数，严禁组织周测月考

“一少”即减少考试次数。小学一年级上学期设置为幼小衔接入学适应期，不得进行任何形式的学科统一考试，下学期可组织考试不超过1次；小学二年级每学期学校可组织1

次统一考试；小学其他年级及初中每学期不超过2次统一考试。严禁组织周测、月考，严禁提前结课备考。考试成绩呈现实行等级评价，严禁以任何形式公布学生成绩和排名。

链接

有老师课上不讲课下讲？
违规收受家长礼品礼金？

穗教育局：请举报

羊城晚报讯 记者蒋隽报道：记者26日获悉，广州市教育局启动中小学有偿补课和教师违规收受礼品礼金问题专项整治工作，遏制中小学教师“课上不讲课下讲”“组织开办校外培训班”“到校外培训机构兼职”“同家长搞利益交换”等突出问题，专项整治工作将持续至2022年3月。

广州市及各各区均已开通举报电话和邮箱（扫码查看），欢迎遇到相关问题的市民举报。广州市教育局还将组成专项整治工作检查组，通过明察暗访、召开座谈会、走访群众、问卷调查等方式全面了

解专项整治工作开展情况，并对检查抽查情况进行通报。

据了解，专项整治重点内容分为三大方面。一是中小学校和在职中小学教师有偿补课问题。二是教师违规收受学生及家长礼品礼金问题，包括以任何方式索要或接受学生及家长赠送的礼品礼金、有价证券和支付凭证等财物；参加由学生及家长安排的可能影响考试、考核评价的宴请；参加由学生及家长安排支付费用的旅游、健身休闲等娱乐活动；让学生及家长支付或报

销应由教师个人或亲属承担的费用；通过向学生推销图书、报刊、生活用品、社会保险等商业服务获取回扣；利用职务之便谋取不正当利益的其他行为。三是相关其他问题，包括中小学校组织学生参加违规竞赛；在中小学教师组织、推荐和诱导学生参加违规竞赛。



全面防疫 安全校园

中国疾控中心：

中小学生返校前后 均要做好个人防护

羊城晚报讯 记者张华报道：新学期将至，中国疾控中心近日发布了中小学生学习期间的新冠肺炎疫情防控措施，其中包括返校前、返校后学生个人防护细节等。

中国疾控中心指出，返校前，学生要密切关注本校防疫要求和返校通知，合理规划出行计划。临近开学，家长、学生应尽量留在本地，非必要不出省、不出市、不出县（区）、不前往中高风险地区，减少与不明来源地人员发生密切接触；学生要按照学校要求报告与共同居住人自开学前14天的健康状况及中高风险地区旅居史或其他异常情况；有境外、中高风险地区旅居史的学生及共同生活居住人员应主动向社区和学校报备，积极配合落实健康管理规定，并在返校前提供48小时内核酸检测阴性证明。

中国疾控中心提醒，家长要根据孩子发育状况选用适合脸型、符合疫苗接种条件的青少年应接种疫苗。记者从广东省卫健委了解到，截至8

月25日24时，全省12—14岁人群新冠疫苗全程接种覆盖率达17.06%，15—17岁人群全程接种覆盖率达52.55%。

对于学生返校的防疫事项，中国疾控中心指出，学生前往学校途中要做好个人防护，如果分批报到，应尽量在安排时间段到校，避免聚集和长期等待；需要提供核酸阴性证明的学生，应提前准备。住校学生要保持宿舍卫生清洁，定期通风换气，做好个人防护，如出现不适及时报告。走读学生要注意路途安全，如果条件允许，尽量避免乘坐公共交通工具，可选择徒步、自行车等方式出行；如果乘坐公共交通工具，需全程佩戴口罩，并注意手卫生。

此外，中国疾控中心表示，学生放学回家后，需要及时清洗双手，并在日常生活中养成良好卫生习惯。进入秋季，注意早晚适时增减衣物，避免着凉，科学用眼、科学运动，保持营养膳食和充足睡眠，增强机体免疫力。

284条如约助学专线 “一站式”助力师生返校

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员公交宣报道：开学在即，记者获悉，广州公交集团将陆续开通284条如约助学专线，为执信中学、广雅中学、天河中学等100多所学校的师生提供往返家学校的“一站式”服务，实现社区与学校之间的“无缝衔接”。

据了解，本次如约助学专线量身定制服务全面升级，根据师生出行需求，基本采用“一站式直达”的方式，并通过大数据客流分析设置开行时间和优化行车路线，尽可能规避开学首日的出行早高峰和拥堵路段，一定程度上保障出行快速可预期，使师生准时、安全抵达。

“如约助学专线均点对点设置，起止站点设置在社区门口或校园不远处公交站，并根据学生出行时间安排发班时

间。”广州公交集团二汽公司相关负责人表示，助学线路为学生、家长或学校老师专享，避免人员混杂带来的交叉感染风险，部分线路上购票还可享优惠。广大师生可关注“广州如约巴士”微信公众号查询专线具体班次。

此外，记者了解到，为护航开学季，广州公交集团长运公司联合南方高速与江门广雅中学开设了校园专线，目前已顺利接送400余名完成暑期军训的学生返回广州、佛山、顺德等地。广州南站汽车站的省际班线增加了广西灵山、浦北、陆川、江西信丰方向的班次；省内班线增开了清远连州、连南、梅州兴宁方向班次。



暑假最后一个周末高温+雷雨
“亲，出门请带好伞哟”

广东公布48个 学前教育实验区立项名单

今年秋季学期开始全面启动试点

项目自2002年起在安吉县实施，迄今已扩展至全国34个省级行政区的100多所公立学校。

此次，广东安吉游戏实验区落地于广州市白云区和清远市连州市，每个地区有3所幼儿园作为试点；幼小衔接实验区主要落地于广州、深圳、茂名、清远、汕头等14个地的部分地区，每个实验区有3—7所不等的幼儿园、小学参与本项目；岭南幼儿园自主游戏实验区则主要分布于广州、深圳、茂名、清远、汕头、佛山等18个地市。

根据相关安排，广东省学前教育高质量发展实验区幼儿园与小学科学衔接项目分三个阶段实施，2021年秋季学期开始全面启动试点，试点园（校）按要求制订全年实施方

羊城晚报讯 记者梁泽韬、实习生马凯盈摄影报道：今年暑假的最后一个周末即将来临。气象部门预计，本周末广东既有可能出现超过35℃的高温，也可能出现局部强对流天气。一把雨伞，或许是抓住暑假“尾巴”出行的“标配”。

广东省气象台8月26日傍晚预计，27日，受东风波影响，广东中南部市县有雷阵雨，局部大到暴雨；28日至29日，受副高南侧的东南气流影响，广东西部市县雷雨持续，雷雨时局部伴有8级左右雷暴大风。未来三天，预计广东北部市县最高气温35℃~36℃，其余市县最高气温30℃~34℃。

广州市气象台26日傍晚表示，未来三天广州市区雷雨趋明显，雷雨时伴有6—8级短时大风和强雷电，局部雨势较大，但天气仍较炎热。

记者近期巡城发现，暑期进入尾声，广州天气时而闷热时而突现强对流天气，在雨热急剧转换的天气下，一把既能防晒也能挡雨的伞，成了市民出行的必备物品。广东省气象部门也提醒有出门需求的居民和游客：“亲，出门带好伞。”

由于强对流天气还可能产生其他次生灾害，气象部门还提醒各地居民和游客注意防御局地强降水及其引发的城乡积涝、山洪、泥石流、山体滑坡等灾害，注意防御局地雷击和短时大风导致的厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌等风险。



昨日，德叔从南京回到广州

第七次凯旋！ 德叔平安返穗

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 宋莉萍
图/羊城晚报记者 宋金峪 实习生 方宁

“终于回到咱们美丽的广州了！去年除夕夜我出发前往武汉抗疫，也是从这个门口走进站台。今天从南京回来，心情与去年大不一样！”再次踏上广州南站站台，奔波抗疫一年多的德叔对羊城晚报记者感慨道，“去年除夕出发时心情还是凝重的，这次回来则多了些轻松，因为我们心里更有底了。我们对病毒的防控、治疗、康复方案在不断完善，救治从容了很多。全国中医专家和各科战线的防控专家一起努力，只要做好防控，面对疫情，我们还是比较有信心的！”

26日14时许，被广东人亲切称为“德叔”的国务院联防联控机制专家组成员、广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）副院长张忠德，圆满完成连续51天的在外支援抗疫工作，平安回到广州。

南京战役：广州方案升级版效果理想

七次出征抗疫，三战“德尔塔”。从7月7日赴云南瑞丽、7月28日从瑞丽奔赴南京指导疫情防控工作，到昨日归来，德叔本轮已连续51天在外支援抗疫。

此次南京抗疫，让他最感欣慰的是，中西医深度融合，在抗疫中发挥的效果越来越好。

“这次应对南京疫情的救治方案，是广州‘5·21’应对德尔塔变异株方案的升级版。我们在广州首次正面应对德尔塔病毒后，总结的方案不断

完善，此后在云南和江苏使用中又得到进一步完善，所以效果越来越好。”德叔说，“由于南京、扬州的病人情况与广州、云南瑞丽略有不同，我们做了一点微调，总体还是同质规范化处理，效果非常理想。”

“这次抗疫，中医药‘防治康’一体化方案发挥了很好的作用，包括密接者在内的所有隔离人员，都采用了中医药的防控措施。”德叔告诉记者，“这个中医药防控方案在此前几次抗疫中都有实践，这次实现效果最大化，我感到非常欣慰。”

开学叮嘱：做好防护，安心读书

临近开学，刚回广州的德叔也提醒正准备返校的师生注意防护、安心开学。

“首先要做好个人防护，戴好口罩，少聚集，多通风，按照防疫规定严格执行。”德叔说，“此外，自己要注意锻炼身体，提高免疫力，但也不用过于担心。放心读书，防疫抗疫的事情，有我们这些专业的叔叔阿姨来保障！”

据悉，德叔自2020年1月24日除夕之夜孤身逆行驰援武汉，一年多以来，一直辗转全国各地支援抗疫。今年1月12日赴湖北鄂北、3月31日赴云南瑞丽、5月16日驰援辽宁营口、5月底到6月回防广州、7月7日赴云南瑞丽、7月28日转战南京。至今，德叔已是七次出征，七次凯旋。

这一年多的前线抗疫，面

对高强度高压力的抗疫工作，德叔的心得是：做到“身累心不累”。

不少市民由于关心疫情，容易感到焦虑。德叔提醒，按照相关指引做好防护后，要主动调节心情。每天可在一定时间段阅读官方媒体发布的新闻，其他时间要避免因信息过载而带来的焦虑。“身体的疲劳，通过积极休息、充分营养（摄入）和适当锻炼较易恢复，但若被一些负面‘杂质’影响心理健康，恢复难度会相对较大。”

每到一战役之地，德叔都会用一本新的笔记本，把每天遇到的问题写下来。“这个笔记本是写给我自己看的，其实也是一个梳理思路的过程，写完一些想法就清晰甚至细化了。思路清晰了，心理负担或是焦虑也就随之减轻了。”

国家药监局疫苗及生物制品质量监测与评价 重点实验室落户广东

羊城晚报讯 记者张华、通讯员何宇航报道：国内首个

由第三方机构开展并获国家药品监督管理局认定、具备疫苗及生物制品质量监测与评价资质的重点实验室，日前落户广东。近日，实验室启动仪式在中山大学举行，中国疾控中心高福院士、中国疾控中心重点实验室学术委员会主任徐建国院士、国家药品监督管理局原一级巡视员毛振宏教授、广东省预防医学会会长吴圣明等70多位专家嘉宾通过线上线下方式出席。

启动仪式上，有专家指出，疫苗行业正面临着疫苗及生物制品注册受理量多但获批上市通过率等问题与挑战，归根结底，还是由于我国疫苗及生物制品发展缺乏标准化的监

测与评价体系支持。

对此，国家开展探索实践，允许符合资质的第三方机构开展疫苗质量检验与评价。据了解，国内首个符合资质的第三方机构开展的实验室——国家药品监督管理局疫苗及生物制品质量监测与评价重点实验室依托于中山大学，与广东省生物制品与药物研究所、广州市药品检验所联合，围绕疫苗及生物制品质量标准研究、相关监测工具和评价方法研发、疫苗及生物制品上市不良反应监测、疫苗保护效果及生物制品安全性、有效性监测和基于真实世界数据监测大数据平台建设等多领域、全方位展开工作，为国家疫苗及生物制品监测提供先行示范和技术支撑。

今年广东开行中欧班列 预计超340列

羊城晚报讯 记者林曦、通讯员陈琳报道：据海关总署广东分署统计，今年1—7月，广东各始发站共计开行中欧、中亚、东南亚方向的班列合计217列，监管货值69.5亿元人民币，同比分别增长约1.1倍和0.8倍。出境班列中，发往欧洲货值67.2亿元，占同期广东通过班列出口总值约97%。亮眼成绩提高了企业对中欧班列的信心，更多贸易商将进出口货源转移至中欧

班列运输。截至7月底，粤港澳大湾区中欧班列保持平均每天开行约一趟的频率，预计今年广东中欧班列开行数量将超过此前预计的340余列。

据海关总署广东分署综合业务处相关负责人介绍，中欧班列比海运班轮节约近2/3时间，较空运航节约近50%费用，运距短、速度快，且疫情期间也能持续稳定发运，成为粤港澳大湾区货物通往亚欧大陆的重要通道。