

今晨消息

阿兰恢复合练 对手姗姗来迟

全运会·前奏



王柳懿 / 王芊懿在比赛中 新华社发

广东花样游泳队昨日亮相 姐妹组合获得银牌

第十四届全运会花样游泳项目昨天在西安奥体中心游泳跳水馆拉开帷幕。广东队派出王芊懿、王柳懿、黄倩雁等12名队员参加8月31日至9月2日举行的双人、自由组合、集体三个小项的比赛。昨天率先决出双人项目金牌,奥运组合黄雪辰/孙文雁以绝对优势夺冠,王柳懿/王芊懿夺得亚军,为广东代表团添得一枚银牌。

2019年,王柳懿因伤病错过了世锦赛和奥运会选拔赛,而王芊懿则入选了国家队。广东花样游泳队主教练王九莉介绍说:“从2019年开始,两人就只能在参加全国比赛前短暂配合,其他时间要靠‘云训练’,开着微信视频,在陆地上练动作,讨论细节。”

没能共同出征奥运会让姐妹俩有些许遗憾,而她们也把更多的期望寄托在全运会上。王九莉透露,在省队,大双(王柳懿小名)一直保持与小双(王芊懿)沟通,她自己练双人项目时也不懈怠,严格按照规范执行,这种精神也鼓励着在国家队的小双。“王柳懿一直期待与妹妹在全运会上好好表现,总是想着不能落后。”

虽然遭遇重重挑战,但最终,两人还是凭借着自身的默契和不懈努力,收获了相当不错的结果。

不敌奥运亚军组合

本届全运会允许奥运选手继续联合跨省组队参赛,因此刚在东京奥运会上夺得银牌的黄雪辰/孙文雁毫无疑问是夺冠的大热门。王柳懿/王芊懿在上届全运会夺得季军,去年的全国花样游泳锦标赛,姐妹俩联手夺得冠军,因此也是奖牌的有力争夺者。

在昨天下午率先进行的双人技术自选比拼中,王柳懿/王芊懿的表现相当出色,以87.8541分的成绩力压四川队,紧追黄雪辰/孙文雁。王柳懿/王芊懿通过《火焰之舞》,传达了青春的热情与活力,在水中用灵活的腿部动作和富有感染力的上肢动作,配合着轻快流畅、活泼自如与节奏感十足的音乐,充分体现了音乐的轻重缓急。

而昨晚的自由自选,王柳懿/王芊懿第五个出场,她们编排的节目主题为《两个八分音符》,希望通过在水中的翩翩起舞,展现平时因旋律的美妙而很容易被忽视的音符。在原创音乐的伴奏下,两个音符从过去穿越到当下,又走向未来,她们在不同时代的音乐风格里起舞,她们塑造了音乐,音乐也就成了她们。

王柳懿/王芊懿的表演默契十足,在自由自选仍然排名第二,并最终以总成绩177.6541分夺得银牌。黄雪辰/孙文雁以较大优势夺得冠军,四川队获得季军。

“云训练”无碍默契

王柳懿/王芊懿夺得银牌看似轻松,其实备战过程中仍遭遇了不小挑战。

在前不久结束的东京奥运会上,王芊懿作为中国花样游泳队的一员,随队夺得了花样游泳集体项目亚军,但回国后长达20多天的隔离,也让王芊懿失去了和双胞胎姐妹王柳懿一起备战全运会的机会,直到比赛前一天,她才赶到西安和队伍会合。加上近两年来,两人其实在一起合练的时间并不多。

广东省体育局上线《广东民生热线》

全省今年增加46个体育公园

羊城晚报讯 记者徐扬扬报道:《广东民生热线》昨天在广东广播电视台南星直播厅继续举行。本期上栏,全省各类体育公园,林瑛副局长等相关领导介绍了广东省公共体育场馆、体育公园向公众开放的情况,并回答了AED(自动体外除颤仪)救命神器球场难觅踪影、体育场馆开放时间不合理等问题。

林瑛表示,近年来广东省体育局持续推动公共体育设施建设,截止达到2020年,全省各类体育设施达到29.16万个,在全国名列前茅。社区体育公园建成了2716个,比2019年增长了17.2%。社会足球场场地建成了3203块,比2019年增长了30.6%。广东人均拥有体育场地2.39平方米,也在全国名列前茅。

林瑛还说,“十三五”期间广东公共体育场馆总共对外开放近5万个,基本上做到应开尽开,开放率达到100%。同时,省体育局联合教育部把条件具备的学校体育公共场馆尽量开放,开放率也达到78%。今年是“十四五”开局之年,广东省体育局将继续做好公共体育场馆建设,将新建46个社区体育公园。

针对外界关注的公共体育场馆放置AED和应急使用的问题,省体育局方面表示,他们在2019

体坛热话

北京时间9月3日凌晨2时,国足就将在世预赛亚洲区12强赛中迎来首场对阵澳大利亚队的比赛,再度开启冲击2022年卡塔尔世界杯的征程。本届国足相比此前有哪些变化?首战形势如何?赛程有哪些关键点,应该如何高效抢分?国足这次冲击世界杯机会几何?本期体坛热话围绕这些话题展开。

国足的状态和心态都不错

赵亮晨(以下简称赵):因为防疫政策的原因,国足这次12强赛前期的主场定在了卡塔尔的多哈,恰好,明年的世界杯刚好也是在卡塔尔举行,多哈也将是主赛场之一。可以说,国足的“卡塔尔世界杯”已经开始了。你们觉得国足相比此前的40强赛,最大的变化是什么?

林本剑(以下简称林):我觉得最大的变化在于球队阵容人员和球员的状态。这次国足以广州队和山东泰山两队球员为班底,这两队也是目前中超积分排名最靠前、在中超第一阶段表现最好的两支球队,以这两队球员为班底建队,说明主教练李铁的选人还是以联赛的相关数据和表现为主要依据,这是比较合理的,也是目前世界足坛通用的用人标准。

柴智(以下简称柴):我觉得主要的变化体现在心态上,相比世预赛40强赛必须出线的硬性指标,足协对于12强赛并没有提出明确的目标。40强赛最后阶段的4连胜,让国脚的压力完全释放。

赵:这是第一次我们在“第三方主场”踢世预赛,其实这未尝不是一种给国足减压的方式。没有“硬指标”,没有主场观众,相对而言他们可以轻装上阵。而且,这届国脚的阵容颇为齐整……

林:归化球员中除了李可、费南多因伤落选外,艾克森、阿兰、洛国富、蒋光太都入选了,郭田雨、韦世豪、高准翼、张玉宁等球员在中超的状态都很好。包括武磊,这次也是经过了西甲前两轮,已开始进入比赛状态。

柴:武磊和三名归化前锋艾克森、阿兰和洛国富,加上吴曦和蒿俊闵两名进攻型中场,中前场进攻体系已基本成型。

赵:从纸面阵容上看,你们觉得国足目前的最大软肋在哪里?

柴:国足最弱的位置依然是中场,对抗能力出众的防守型后腰依然稀缺,后腰球员的位置感和接球跑动能力都相对较差。面对澳大利亚和日本两强,一旦中场拦截能力不足,防守势必面临更多的压力。

林:国足最大的短板,在于缺乏冲击12强赛成功的经验。李铁球员时代踢过世界杯,但作为教练,他和手下球员一样,都没有冲击世界杯成功的经验。归化国脚虽然助长了球队实力,但他们同样是第一次冲击世界杯。对于12强赛中可能出现的问题、困难,全队都是第一次面对。

首战澳大利亚拿分不是梦

赵:首战对手澳大利亚无论排名还是实力都是国足之上,你们能够接受的结果是怎样的?

柴:首战对澳大利亚,1分可取,3分不是梦!从备战来说,

三晚间前往哈里发体育场进行赛前的适应场地训练。比赛前24小时提交23人名单,赛前6小时可以根据伤病情况调整名单。

主帅李铁将从目前的32名球员中暂时“裁掉”9人。从训练和伤病情况来看,仍处于恢复中的郭田雨和王秋明以及刚刚伤愈的池忠国和李磊,不出意外的门将董春雨也难与颜骏凌、刘殿座和王大雷竞争。后卫朱辰杰因经验不足和状态平平,极可能被

排除在名单之外。中前场方面,巴顿和临时增补的王上源也缺乏足够的竞争力。最后一个落选名额预计在刘彬彬和徐新之间产生,毕竟吴曦、蒿俊闵、尹鸿博、金敬道和张稀哲都是李铁最为信任的中场大将。

澳大利亚方面,刚刚打完上周末欧洲联赛的赫鲁斯蒂奇、塞恩斯伯里等球员已陆续抵达多哈,而周日有比赛任务的罗吉奇、马比尔、杰克逊·欧文等球员均未能赶上本周二的训练。在

美国大联盟踢球的后卫布拉德·史密斯由于本周一上午仍有比赛,是最后一个抵达多哈的澳大利亚国脚,这意味着他备战首战的时间不到48小时。澳大利亚队主帅阿诺德表示:“我们几乎没有合练时间,赛前可能会有一两次的训练,但依然希望能够获得比赛的胜利。”

在此前的分组对抗中,尹鸿博取代金敬道出现在象征主力阵容的一方,对此尹鸿博表示在国家队无主力和替补之分,“教

练对我没有主力和替补的定位,重要的是把技战术特点发挥出来,把中场组织好。”

谈到此前中超三天一赛对于国脚的影响,尹鸿博认为此前的比赛节奏压力确实不小,但目前全队身体状况的调整和心理状态的恢复都相当不错,“我们的体能储备一直都非常好,12强赛没有弱旅,目前就是放平心态,把自己特点踢出来,努力打好每一场比赛。”

羊城晚报记者 柴智

在“第三方主场”踢12强赛有利有弊

打铁还需自身硬 国足越努力越幸运



国足队员进行赛前训练 图/视觉中国

前三档的对手。只要在最后三轮开始前不掉队,国足就有机会,因为最后阶段的越南、沙特和阿曼都是抢分点。

柴:打完澳大利亚和日本,国足就可以基本评估出本次12强赛的“定位”了,是争夺直升席位还是附加赛资格。从小组赛分策略上,国足必须要分清主次,面对实力相对较弱的阿曼和越南,至少要争取3场胜仗才能避免掉队。面对“第二档”的澳大利亚和沙特阿拉伯,4战2胜是目标,即使达不到,也要尽量

避免输球,尽可能地拖住对手。针对出线热门日本,即使拼下1分都算是计划外的惊喜。

林:足协的用意比较明显,就是在12强赛开始前稳定军心,给外界传递一种用人不疑的决心和态度,也希望李铁教练团队以及球队能全心全意投入到12强赛中,免除他们的后顾之忧。但这份长约对于李铁来讲不是“护身符”,最核心还是要看12强赛的表现和成绩。如果冲进世界杯,李铁想下课都难。如果踢得太难堪,签个10年也没用,舆论都可以直接把李铁轰下课。

这一代最好和最后的机会

赵:张稀哲说这是他们这代人最好的出线机会,你们怎么看?

林:这句话我觉得可以从两个层面去理解。第一层的意思是说,张稀哲他们这一批1983年到1993年出生的国脚,目前都处于职业生涯的黄金时期,都经历过中超黄金十年的年代。在中超的舞台上,这些球员们与世界级外援较量过,也经历过里皮等世界级名帅,还有前几年亚冠舞台的洗礼。

赵:相比他们的前辈,这批球员算是2002年参加过世界杯决赛圈的那批球员之后最“见过世面”的了。

林:第二层含义,我觉得是说现在的国家队,有归化球员,这是空前的,纵向对比,这支国家队的实力特别是前场实力可能是历史上最强的。过了这一届,归化球员也老了,后面也基本不可能再有这么多的归化球员了。

赵:既得到中超资本的惠及,又有足协政策的助力,这批国队队员运气还算不错,但优势似乎也就仅限于这一届世预赛了。

柴:从年龄结构来看,国家队名单中多达17人年龄在30岁以上,主帅李铁此前也曾表达过对人才断档的担忧,但12强赛仍需倚仗老将打天下。反过来说,半数以上的国脚都曾在4年前出战过12强赛,预选赛经验

丰富。武磊相比4年前在攻击端完美蜕变,归化球员和其他国脚在此前的中超联赛也表现出不俗的状态。可以说这是这批老将最好的机会,也是最后的机会了。

赵:足协在开赛前和李铁续下长约,而且是国足历史上罕见的一届大赛预选赛还没完就已连续约到下一届。

林:足协的用意比较明显,就是在12强赛开始前稳定军心,给外界传递一种用人不疑的决心和态度,也希望李铁教练团队以及球队能全心全意投入到12强赛中,免除他们的后顾之忧。但这份长约对于李铁来讲不是“护身符”,最核心还是要看12强赛的表现和成绩。如果冲进世界杯,李铁想下课都难。如果踢得太难堪,签个10年也没用,舆论都可以直接把李铁轰下课。

柴:在第三方主场开始12强赛,是有点遗憾,4年前的12强赛,国足正是凭借主场优势逼平伊朗、战胜韩国。但从备战的角度来看,国足选择在多哈长期集训和比赛,免去了舟车劳顿之苦,这更有利于国脚状态的保持。打铁还需自身硬。

林:从过往来看,必须把12强赛这样的系列赛当作一场大战役,不到最后一刻都不要轻言放弃。1997年10强赛,中国队一上来就1负1平,从球队到媒体,都觉得没戏了。接着两连胜,又看到希望。随后又连输两场,大家又都说完了。但实际上最后两轮我们还有机会。结果,中国队就比出线的伊朗队少了1分,比小组第一的沙特也只少了2分。

赵:嗯,这其实也是给舆论提了个醒。放低期待,放平心态,给国足更多的时间去打出自己的真实水平。李铁此前说:“中国足球就像是你的儿子,有时候成绩不好,但他还是你的儿子,不能说考不好就不要了。”——现在,这个“儿子”要上考场了,至少先让他不受干扰地考完所有“科目”再说。

林:上一届12强赛,中国队开局非常差,前四轮1平3负,濒临出局。但换帅后,3胜2平1负,直到最后一轮理论上依然有机会出线。我相信这次的12强赛,各组的出线形势也会纠缠到最后。

柴:自助者天助,祝国足越努力越幸运!

羊城晚报记者 林本剑 柴智 赵亮晨

12强赛是一场持久的战役

赵:开赛阶段国足的主场定在第三方,而沙特等竞争对手却可以保持主场,这是有些不公平?中国队现在看来很可能要在西亚连续备战超过80天,如何排除球员的心理压力、舒缓他们的情绪,是对主教练和团队能力的另一种考验。

林:不公平是肯定的,但目前似乎也没有其他更好的办法和选择。或者我们可以换一种