

今晨消息

阿兰恢复合练 对手姗姗来迟

全运会·预赛



王柳懿/王芊懿在比赛中 新华社发

广东花样游泳队昨日亮相 姐妹组合获得银牌

第十四届全运会花样游泳项目昨天在西安奥体中心游泳跳水馆拉开帷幕。广东队派出王芊懿、王柳懿、黄倩雁等12名队员参加8月31日至9月2日举行的双人、自由组合、集体三个小项的比赛。昨天率先决出双人项目金牌，奥运组合黄雪辰/孙文雁以绝对优势夺冠，王柳懿/王芊懿夺得亚军，为广东代表团添得一枚银牌。

2019年，王柳懿因伤病错过了世锦赛和奥运会选拔赛，而王芊懿则入选了国家队。广东花样游泳队主教练王九莉介绍说：“从2019年开始，两人就只能在参加全国比赛前短暂配合，其他时间要靠‘云训练’，开着微信视频，在陆地上练动作，讨论细节。”没能共同出征奥运会让姐妹俩有些遗憾，而她们也把更多的期望寄托在全运会上。王九莉透露，在省队，大双（王柳懿小名）一直保持与小双（王芊懿）沟通，她自己练双人项目时也不懈怠，严格按照规范执行，这种精神也鼓励着在国家队的小双。“王柳懿一直期待与妹妹在全运会上好好表现，总是想着不能落后。”

不敌奥运亚军组合

本届全运会允许奥运选手继续联合跨省组队参赛，因此刚在东京奥运会上夺得银牌的黄雪辰/孙文雁毫无疑问是夺冠的大热门。王柳懿/王芊懿在上届全运会夺得季军，去年的全国花样游泳锦标赛，姐妹俩联手夺得冠军，因此也是奖牌的有力争夺者。

在昨天下午率先进行的双人技术自选比拼中，王柳懿/王芊懿的表现相当出色，以87.8541分的成绩力压四川队，紧追黄雪辰/孙文雁。王柳懿/王芊懿通过《火焰之舞》，传达了青春的热情与活力，在水中用灵活的腿部动作和富有感染力的上肢动作，配合着轻快流畅、活泼自如与节奏感十足的配乐，充分体现了音乐的轻重缓急。而昨晚的自由自选，王柳懿/王芊懿第五个出场，她们编排的节目主题为《两个八分音符》，希望通过在水中的翩翩起舞，展现平时因旋律的美妙而很容易被忽视的音符。在原创音乐的伴奏下，两个音符从过去穿越到当下，又走向未来，她们在不同时代的音乐风格里起舞，她们塑造了音乐，音乐也成就了她们。

王柳懿/王芊懿的表演默契十足，在自由自选仍然排名第二，并最终以总成绩177.6541分夺得银牌。黄雪辰/孙文雁以较大优势夺得冠军，四川队获得季军。

“云训练”无碍默契

王柳懿/王芊懿夺得银牌看似轻松，其实备战过程中仍遭遇了不小挑战。

在不久前结束的东京奥运会上，王芊懿作为中国花样游泳队的一员，随队夺得了花样游泳集体项目亚军，但回国后长达20多天的隔离，也让王芊懿失去了和双胞胎姐姐王柳懿一起备战全运会的机会，直到比赛前一天，她才赶到西安和队伍会合。加上近两年，两人其实在一起合练的时间并不多。

广东省体育局上线《广东民生热线》 全省今年增加46个体育公园

羊城晚报讯 记者徐扬扬报道：《广东民生热线》昨天在广东广播电视台南星直播厅继续举行。本期上线10强赛，广东省体育局、林奕副局长等相关领导介绍了广东省公共体育场馆、体育公园向公众开放的情况，并回答了AED（自动体外除颤仪）救命神器球场难觅踪影、体育场馆开放时间不合理等问题。



民生热线节目现场

林奕表示，近年来广东省体育局持续推动公共体育设施建设，截止至2020年，全省各类体育设施达到29.16万个，在全国名列前茅。社区体育公园建成了2716个，比2019年增长了17.2%。社会足球场建成了3203块，比2019年增长了30.6%。广东人均拥有体育场地2.39平方米，也在全国名列前茅。

林奕还说，“十三五”期间广东公共体育场馆总共对外开放近5万个，基本上做到应开尽开，开放率达到100%。同时，省体育局联合教育部门把条件具备的学校体育公共场馆尽量开放，开放率也达到了78%。今年是“十四五”开局之年，广东省体育局将继续做好公共体育场馆建设，将新建46个社区体育公园。

针对运动场馆开放时间问题，特别是具体到广州大学城体育中心滑板场开放时间不合理的问题，广州市体育局副局长吴民春当即承诺：用一周的时间进行调整，从9月6日开始，开放时间调整为上午8时至12时、下午2时至6时，以更好地满足群众的运动需求。

三晚间前往哈里发体育场进行赛前的适应场地训练。比赛前24小时提交23人名单，赛前6小时可以根据伤病情况调整名单。主帅李铁将从目前的32名球员中暂时“裁掉”9人。从训练和伤病情况来看，仍处于恢复中的郭田雨和王秋明以及刚刚伤愈的池忠国和李磊，不出意外将无缘名单。效力于武汉的门将董春雨也难与颜骏凌、刘殿座和王大雷竞争。后卫朱辰杰因经验不足和状态平平，极可能被排除在名单之外。中前场方面，巴顿和临时增补的王上源也缺乏足够的竞争力。最后一个落选名额预计在刘彬彬和徐新之间产生，毕竟吴曦、蒿俊闵、尹鸿博、金敬道和张稀哲都是李铁最为信任的中场大将。

美国大联盟踢球的后卫布拉德·史密斯由于本周一上午仍有比赛，是最后一个抵达多哈的澳大利亚国脚，这意味着他备战首战的时间不到48小时。澳大利亚队主帅阿诺德表示：“我们几乎没有合练的时间，赛前可能会有一两次的训练，但依然希望能够获得比赛的胜利。”

在此前的分组对抗中，尹鸿博取代金敬道出现在象征主力阵容的一方，对此尹鸿博表示在国家队无主力和替补之分，“教练对我没有主力和替补的定位，重要的是把技战术特点发挥出来，把中场组织好。”

谈到此前中超三天一赛对于国脚的影响，尹鸿博认为此前的比赛节奏压力确实不小，但目前全队身体状况的调整和心理状态的恢复都相当不错，“我们的体能储备一直都非常好，12强赛没有弱旅，目前就是放平心态，把自己的特点踢出来，努力打好每一场比赛。”

羊城晚报记者 柴智

在“第三方主场”踢12强赛有利有弊

打铁还需自身硬 国足越努力越幸运



国足队员进行赛前训练 图/视觉中国

国足自上而下的准备是最充分的。反观澳大利亚仓促组队，澳超只有一人获得征召，队内第二射手、队长莱基和第三射手麦克格雷也未能入选，在人员不整磨合不足的情况下，国足无疑迎来抢分的机会。

柴：打完澳大利亚和日本，国足就可以基本评估出本次12强赛的“定位”了，是争夺直升席位还是附加赛资格。从小组赛分策略上，国足必须分清主次，面对实力相对较弱的阿曼和越南，至少要争取3场胜仗才能避免输球。面对“第二档”的澳大利亚和沙特阿拉伯，4战2胜是目标，即使达不到，也要尽量避免输球，尽可能地拖住对手。针对出线热门日本，即使拼下1分都算是计划外的惊喜。

林：跟鼎盛时期有科威特、卡希尔、布雷西亚诺、施瓦泽、维杜卡等球星相比，如今的澳大利亚队整体实力确实下降了，但国足千万不要被此迷惑，也绝不能拿亚冠赛场我们中超球队经常战胜超球队来作对比。澳大利亚队的27人名单，除了一人在澳超效力外，其余26人都是海外军团，其中有21人在欧洲联赛效力。从胜率看，三七或四六开，国足还是处于劣势的一方，但不能未战先怯。

赵：李铁的球队向来重视定位球进攻，定位球是弱队击败强队的利器。根据本次的分组，国足的抢分路线怎样选择最为合理？

林：从最近两局来看，要想直接出线，场均至少要拿1.5分，也就是总分不能少于15分。按照这个分数，中国队可以制定自己的抢分计划，比如从哪个对手身上应该拿多少分，对哪个对手采取什么样的策略等。分对手，通过阶段性的抢分策略最终实现目标，是非常重要的。日澳是40强赛仅有的八战全胜的两支球队，且都只有2个失球，攻强守稳。对阵日澳的四场比赛中，如果能赢一场，就算成功，抢到2分也是理想的结果。对沙特，起码要1胜，如果能1胜1平就更好。对阵越南和阿曼，至少要3胜1平，能4胜当然最好。以上是比较理想化的结果，但实际过程中估计不会这么如意。

赵：从赛程来看，国足的前四场比赛无论对士气还是积分都很重要，因为要先后遇到小组前三档的对手。只要在最后三轮开始不掉队，国足就有机会，因为最后阶段的越南、沙特和阿曼都是抢分点。

柴：这一代最好和最后的机会。赵：张稀哲说这是他们这代人最好的出线机会，你们怎么看？

林：这句话我觉得可以从两个层面去理解。第一层的意思是说，张稀哲他们这一批1988年到1993年出生的国脚，目前都处于职业生涯的黄金时期，都经历过中超黄金十年的年代。在中超的舞台上，这些球员都与世界级外援较量过，也经历了里皮等世界级名帅，还有前几年亚冠舞台的洗礼。

赵：相比他们的前辈，这批球员算是2002年参加过世界杯决赛圈的那批球员之后最“见过世面”的了。

林：第二层含义，我觉得是说现在的国家队，有归化球员，这是空前的，纵向对比，这支国家队的实力特别是前场实力可能是历史上最强的。过了这一届，归化球员也老了，后面也基本不可能再有这么多的归化球员了。

赵：足协在开赛前和李铁续下长约，而且是国足历史上罕见的一届大赛预选赛还没完就续约到下一届。

林：足协的用意比较明显，就是在12强赛开始前稳定军心，给外界传递一种用人不疑的决心和态度，也希望李铁教练团队以及球队能全心全意投入到12强赛中，免除他们的后顾之忧。但这份长约对于李铁来讲不是“护身符”，最核心的还是要看12强赛的表现和成绩。如果冲进世界杯，李铁想下课都难。如果踢得太难堪，签个10年也没用，舆论都可以直接把李铁轰下。

赵：续约李铁，一部分原因也在于足协没有太多法务层面的顾虑，相比起那些难搞的洋帅，提前解约李铁的话，至少违约金的事情不用操心。至于李铁的能力，40强赛后半段接手后的四连胜，已经证明他在提升球队士气和阵容打法上有一套，但12强赛强度上升了一个档次，是检验他上限的时候了！

柴：这是国家队主帅首次跨世界杯周期完成续约，且是国产土帅，可以看出足协对李铁执教能力的认可，也是让国家队上下吃下定心丸，军心稳了才能打硬仗。对于国家队的未来构建和新老交替的完成，足协显然已做了长远规划。

赵：开赛阶段国足的主场定在第三方，而沙特等竞争对手却可以保持主场，这是有些不公平吗？中国队现在来看很可能要在西亚连续备战超过80天，如何排解球员的心理压力、舒缓他们的情绪，是对主教练和团队能力的另一种考验。

林：不公平是肯定的，但目前似乎也没有其他更好的办法和选择。或者我们可以换一种

心态来看，像李铁说的一切都是最好的安排，目前把前两个主场定在西亚，至少对于国足来讲，免去了长途旅行的舟车劳顿。倒是日本和越南两队，要从东亚飞到西亚，适应西亚的气候，而国足之前40强赛时就已经在西亚设主场了。

赵：确实要看和谁比了。日本的旅欧球员普遍是这两天才从各自所在的欧洲联赛离开来报到。虽然日本队和国足的比赛是安排在罕见的有空调的球场进行，但要快速适应日常训练的高温环境也不容易。

柴：在第三方主场开始12强赛，是有点遗憾，4年前的12强赛，国足正是凭借主场优势逼平伊朗、战胜韩国。但从备战的角度来看，国足选择在多哈长期集训和比赛，免去了舟车劳顿之苦，这更有利于国脚状态的保持。打铁还需自身硬。

林：从过往来看，必须把12强赛这样的系列赛当作一场大战役，不到最后一刻都不要轻言放弃。1997年10强赛，中国队一上来就1负1平，从球队到媒体，都觉得没戏了。接着两连胜，又看到希望。随后又连输两场，大家又都说完了。但实际上最后两轮我们还有机会。结果，中国队就比出线的伊朗队少了1分，比小组第一的沙特也少了2分。

赵：嗯，这其实也是给舆论提了个醒。放低期待，放平心态，给国足更多的时间去打出自己的真实水平。李铁此前说：“中国足球就像是你的儿子，有时候成绩考不好，但他还是你的儿子，不能说考不好就不要了。”——现在，这个“儿子”要上考场了，至少先让他不受干扰地考完所有“科目”再说。

林：上一届12强赛，中国队开局非常差，前四轮1平3负，濒临出局。但换帅后，3胜2平1负，直到最后一轮理论上依然有机会出线。我相信这次的12强赛，各组的出线形势也会纠缠到最后。

柴：自助者天助，祝国足越努力越幸运！

羊城晚报记者 林本剑 柴智 赵亮晨

羊城晚报讯 记者徐扬扬报道：《广东民生热线》昨天在广东广播电视台南星直播厅继续举行。本期上线10强赛，广东省体育局、林奕副局长等相关领导介绍了广东省公共体育场馆、体育公园向公众开放的情况，并回答了AED（自动体外除颤仪）救命神器球场难觅踪影、体育场馆开放时间不合理等问题。

林奕表示，近年来广东省体育局持续推动公共体育设施建设，截止至2020年，全省各类体育设施达到29.16万个，在全国名列前茅。社区体育公园建成了2716个，比2019年增长了17.2%。社会足球场建成了3203块，比2019年增长了30.6%。广东人均拥有体育场地2.39平方米，也在全国名列前茅。

林奕还说，“十三五”期间广东公共体育场馆总共对外开放近5万个，基本上做到应开尽开，开放率达到100%。同时，省体育局联合教育部门把条件具备的学校体育公共场馆尽量开放，开放率也达到了78%。今年是“十四五”开局之年，广东省体育局将继续做好公共体育场馆建设，将新建46个社区体育公园。

针对运动场馆开放时间问题，特别是具体到广州大学城体育中心滑板场开放时间不合理的问题，广州市体育局副局长吴民春当即承诺：用一周的时间进行调整，从9月6日开始，开放时间调整为上午8时至12时、下午2时至6时，以更好地满足群众的运动需求。

节目现场还邀请到一位神秘嘉宾——身兼中国男篮和广东宏远男篮主教练的杜锋，他向大家介绍了广东男篮备战全运会和CBA联赛的情况。

羊城晚报讯 记者徐扬扬报道：《广东民生热线》昨天在广东广播电视台南星直播厅继续举行。本期上线10强赛，广东省体育局、林奕副局长等相关领导介绍了广东省公共体育场馆、体育公园向公众开放的情况，并回答了AED（自动体外除颤仪）救命神器球场难觅踪影、体育场馆开放时间不合理等问题。

林奕表示，近年来广东省体育局持续推动公共体育设施建设，截止至2020年，全省各类体育设施达到29.16万个，在全国名列前茅。社区体育公园建成了2716个，比2019年增长了17.2%。社会足球场建成了3203块，比2019年增长了30.6%。广东人均拥有体育场地2.39平方米，也在全国名列前茅。

林奕还说，“十三五”期间广东公共体育场馆总共对外开放近5万个，基本上做到应开尽开，开放率达到100%。同时，省体育局联合教育部门把条件具备的学校体育公共场馆尽量开放，开放率也达到了78%。今年是“十四五”开局之年，广东省体育局将继续做好公共体育场馆建设，将新建46个社区体育公园。

针对运动场馆开放时间问题，特别是具体到广州大学城体育中心滑板场开放时间不合理的问题，广州市体育局副局长吴民春当即承诺：用一周的时间进行调整，从9月6日开始，开放时间调整为上午8时至12时、下午2时至6时，以更好地满足群众的运动需求。

节目现场还邀请到一位神秘嘉宾——身兼中国男篮和广东宏远男篮主教练的杜锋，他向大家介绍了广东男篮备战全运会和CBA联赛的情况。