

# 八年执教竭尽全力成就辉煌 郎平宣布卸任中国女排主帅

## 再见郎导 祝福郎导

郎平结束重返国家队以来两个奥运会周期的执教  
新华社发



虽有不舍，郎平最终还是作出了决定——9月1日，她在个人社交媒体写下这样一句话：“今天，是我离任中国女排主教练的第一天。”

兵败东京后，郎平除了回国之初接受了几个采访外，在漫长的隔离期一直保持沉默。但树欲静而风不止，8月31日，中国排协官网突然刊登了曾经培养出袁伟民、邹志华等一代名帅的江苏籍排球元老张然教练的一篇文章《中国女排为何兵败东京》。文章笔锋犀利，分析了中国女排在东京奥运会存在的一些问题，同时批评了郎平在这个周期的一些做法，引发轩然大波。面对球迷质疑，9月1日，中国排协在官网作出解释，表示这篇文章不是也不代表协会意见，中国女排成绩不如意原因是多方面的，协会也有很大责任，并表示不能否定郎平教练作出的巨大贡献。

在排协表态一个多小时后，郎平发出了《写在离任这一天》一文，透露自己离任的消息。她写道，离任的第一站“是到苏州，给一年前因病去世的老妈扫墓”。文中言辞恳切：“我不能保证自己做对做好了所有的事，但是保证做好了每一天，竭尽全力，鞠躬尽瘁，无愧于心。”

尽管流言纷扰，但梳理郎平这八年，她给中国女排留下的财富不容忽视。

羊城晚报记者 苏苒

带领重回巅峰

2013年5月郎平上任前，中国女排一度风雨飘摇，伦敦奥运会排名第五的成绩虽不算太差，但此前由于在世界大赛中频频负于弱队，导致球队的信心很差，一度沦为“世界三流球队”。郎平上任后，虽然也遭遇了2013年世锦赛在泰国呵叻的败局，但仅一年后，她便率队夺得了2014

年世锦赛亚军。2015年世界杯，郎平更打破带领队夺冠的宿命，带领中国女排登上冠军领奖台——这是她首次作为主教练带领获得世界冠军，也是中国排球时隔12年再夺世界杯冠军。从那时起，中国女排重回巅峰，连夺2016年里约奥运会冠军、2018年世锦赛季军以及2019年世界

杯冠军。在郎平带队的前六年，中国女排六次参加世界大赛从没下过领奖台（前三名），这是实打实的成绩。虽然两年因为疫情，中国女排只参加了东京奥运会这一项大赛，并遭遇滑铁卢，但背后原因正如中国排协所说，是多方面的，并不能否定中国女排依然是世界一流球队的事实。

带来先进理念

作为一名在欧美都执教过的顶级教练，郎平这些年一直在学习，回到中国后也带回了不少优秀的理念，比如一直很留意国际排联出台的各种新规则。2015年，国际排联修改了有关触网的规定，郎平立即带领队员适应新规则，避免赛场上无谓的失分。她在赛场指挥的理念也备受世界排坛名帅的推崇，如今的土耳其女排主帅古德蒂就曾多次

盛赞过郎平。国内排球圈的教练也曾向羊城晚报记者这样评价郎平：“在场上基本很难看到郎平在指挥上出现失误。”郎平带来的变化还在于扩大了国家队教练组规模，引入多名外籍的体能、康复、医疗保障专业人员。她上任后推行“大国家队”概念，在里约奥运会周期确实做到了最大限度挖掘新人。在她上任的第一个周

期里，中国女排新人频现，袁心玥从国少队直接选拔进入国家队，朱婷刚入队时也十分稚嫩，2016年，郎平更是临时用刚进队不到一年的龚翔宇代替老将曾春蕾出征里约。在保守和冒险之间，郎平说自己选择了后者。正是有了这批年轻球员，2015年郎平才能在遭遇杨旭、惠若琪先后因伤病缺席世界杯的打击下，依旧带领中国女排重塑辉煌。

师徒互相成就

如今提起中国女排，人们第一时间想起的往往是朱婷。朱婷是百年不遇的天才，她的伯乐正是郎平。早在2011年，郎平就曾在国内联赛中注意到她，当时虽然朱婷进攻能力不强，看起来十分稚嫩，但郎平却对她印象深刻，认为在她身上看到了年轻的自己。2013年执掌中国女排帅印后，郎平第一时间将朱婷带到了国家

队。除了在技术上为朱婷量身定制训练计划外，郎平还曾自费给她买蛋白粉补充营养、增重增肌。里约奥运会夺冠后，郎平率队把朱婷送去留洋，开创了现役顶尖排球运动员留洋的先例。走出国门后的朱婷成为MVP（最有价值球员）“收割机”，虽声国际排坛，中国女排的国际影响力得到进一步提升。朱婷曾表示，自己人生

道路上的两大关键节点就是遇到了排球和郎平。郎平说：“（对于）郎导，你们看（到）的可能是一个教练，但我们看（到）的可能是一个母亲。”郎平挖掘了朱婷，并一手将她推到排坛之巅；朱婷也用世界顶级的表现，反哺中国女排，带领中国队成为世界顶尖球队。朱婷和郎平，这八年在国家队可谓互相成就。

女排精神

作为中国三大球中唯一拿过世界金牌的传奇，中国女排带给中国人民的财富早已超越了金牌的价值，女排精神已成为一种民族精神。从1984年的洛杉矶逆转，到2004年雅典奥运会的绝地反击，再到里约奥运会濒临绝境下爆发的惊人能量，女排精神变得生动而富有感染力，甚至形成一

种民族的巨大心理支撑。郎平上任后，除了用带队走出低谷、用一次次胜利继续诠释女排精神外，她也曾表达过自己对女排精神的理解。她表示：“女排精神不仅是可以获得金牌，更是有时知道不会赢，也竭尽全力。是你一路走来走得摇摇晃晃，摔倒了，但可以站起来，拍拍身上的

尘土，依旧眼中坚定。人生不是一定会赢，而是要努力去赢。”此次东京奥运会，虽然中国女排最终未能小组出线，但在出线无望的情况下，依然面带笑容、竭尽全力打完最后两场比赛。这些不光是郎平教给中国女排姑娘们的，也是能够感染国人的精神力量。



2016年，在里约奥运会女子排球半决赛战胜荷兰队挺进决赛后，郎平与球员拥抱在一起庆祝胜利 新华社发

### 印象 郎平的细腻与专注

2013年接过中国女排帅印前，郎平曾在广东待过四年，执教广东恒大女排。就在他抵达的当晚，羊城晚报记者曾作为唯一的广东省内媒体，对他做过一次独家专访。后来，郎平执教中国女排，从世锦赛到世界杯再到里约奥运会，羊城晚报记者也多次对郎平进行过采访。聪明、细腻、专注、情商高，是她留给记者最深刻的印象。

那一届比赛，中国队面临的困难很多，先是接应二传杨旭临开赛一个月前严重受伤，紧接着主攻手惠若琪查出心脏病问题，出征前突然退赛。当知道惠若琪退赛的消息后，一向坚强的郎平情绪上受到极大冲击，为了不影响到队员，她自己躲到体育馆里的杂物间里流泪，只有熟悉的记者后来看见她略为红肿的眼睛。此后，中国女排逆境中爆发，时隔12年夺得世界杯金牌，郎平又一次流泪了。在发布会上，她对记者敞开心扉，说得很真诚，“之前特别想不开，老天爷为什么这么折腾我们”“最后老天还是给了我们机会，看我挺努力的，送给我了一个世界冠军”。时隔六年，这些细腻生动的语言仍让人记忆犹新。里约奥运会夺冠后的新闻发布会上，郎平也是第一个回答了羊城晚报记者的提问。

执教中国女排两个奥运周期，郎平创造过辉煌，也遭遇了此次东京的滑铁卢。八年间，她无论在身体上还是情感上也遭遇过不少挫折：2014年带队出征亚洲杯，遭遇父亲去世的伤痛，2020年备战东京奥运会期间母亲离世，腕关节的伤痛也曾长时间困扰过她。

如今卸下重担，郎平终于可以用更多时间陪伴家人了。对此，无论球迷或是记者，都乐意送上祝福。

羊城晚报记者 苏苒

### 分析 谁能接郎平的班？

郎平卸任，谁将接任中国女排主帅？如今距巴黎奥运会只有三年时间，留给中国排协考虑的时间并不多。

杰正当盛年，为人低调，但其弱点是，多次带队参加国际比赛，一直未能取得特别令人信服的成绩，在业界的威望也不算高。排管中心是否会放心将中国女排帅印交给她，还是一个疑问。不过一旦无法选出合适的人选，不排除安家杰将承担过渡主帅的角色。

虽然中国女排排名不敌，仅列第九名，但这个排名并不能说明中国女排的真正实力，中国队依然是世界一流球队。给这样一支中国女排寻找主教练，首先能力要匹配。其次，接手这样一支队伍，主教练势必会承担一定的风险，带好了，有前任功劳的争议，带差了，更可能遭遇口诛笔伐，因此主帅一定要有勇于担当的勇气和魄力。另外，这支中国女排不少位置面临新老交替，比如副攻退役后副攻位置的人才选拔、自由人位置的人才挖掘，都要求主教练对国内排坛有全面深刻的了解。

王之王是一名“80后”主教练。成为上海女排主帅后，他带领这支没有一名国家队队员的“平民”球队获得全运会亚军，足以证明自己的实力。另外，王之王有自己的训练方法。在他手下，上海女排队员极少伤病，张磊、卞雨倩等老将获得了更长的运动寿命。在联赛中他还引进过外援，具有国际化视野，且与外援相处极为融洽。在场边不急不躁的执教风格也被视为有大将之风。这些特质足以支撑他成为中国女排主帅的热门人选。

郎平在任时，除了给国家队培养新人外，培养年轻教练也是她的工作之一，助理教练安家杰便是郎平主要培养的对象。2017年郎平赴美进行腕关节手术，在长达大半年时间里，她安排安家杰作为中国女排的执教教练。当年她曾表示：“安导作为我的助理教练这三年，他很注重学习，很用心，也提高了很多，所以我希望未来四年能够在宏观上把握球队发展方向，包括组队、训练、备战，我都会给出我的建议，由安导带领教练团队来执行。”

作为山东队多年主帅，安家杰正当盛年，为人低调，但其弱点是，多次带队参加国际比赛，一直未能取得特别令人信服的成绩，在业界的威望也不算高。排管中心是否会放心将中国女排帅印交给她，还是一个疑问。不过一旦无法选出合适的人选，不排除安家杰将承担过渡主帅的角色。

羊城晚报记者 苏苒

## 揭秘 象棋“小卒”的“大师之路”

在象棋之乡东莞凤岗镇，这项运动飞入寻常百姓家

文/羊城晚报记者 唐波 秦小辉 图/受访者提供

在刚刚结束的“全民健身与奥运同行”2021年全国象棋之乡团体网络赛中，广东凤岗队一举夺魁。6名参赛选手中，有4人是“00后”，最小的还不满11岁。成绩的取得，有什么诀窍？棋盘方寸之间见证着当地乃至全省公共文体事业的发展，这背后又有什么密码？9月1日，羊城晚报记者来到“全国象棋之乡”——东莞凤岗镇，探寻不为人知的精彩故事。

### 努力+天赋，成就少年“地方大师”

夺冠的广东凤岗队中有一名女棋手，幼儿园开始学棋，10岁开始拿全国少儿冠军，在12岁和14岁，又分别拿下全国象棋锦标赛丙、乙组女子冠军，其间还多次获得全省青少年象棋锦标赛冠军。2017年，刚满12岁的她，就凭借在全国象棋少年锦标赛中的优异成绩，获加冕为象棋“地方大师”称号……拿奖拿到手软，诸多荣誉等身，二八之年的郑雅琪是如何做到的？

郑雅琪就读于东莞凤岗镇，今年高二。昨天是开学日，记者虽然未能见到她本人，但从她父亲郑裕群提供的照片和视频中可以发现：个子瘦小的她，在不同比赛或领奖的场合，看上去淡定自如，眼神中透露出沉稳。而这，也正是象棋启蒙老师伍世钦看中她的原因。

“雅琪妈妈从小对她很严格，2岁开始无论是穿衣服、鞋子，要求她力所能及的都必须自己去完成。”郑裕群告诉记者，他们一家来自汕头，在凤岗做点小生意维持生计。郑雅琪读幼儿园时，她的哥哥跟爷爷经常下象棋，小孩子有样学样，经常缠着哥哥下棋，但由于她年纪太小，哥哥一直不屑于跟她下，这激发了她的斗志：“一定要学好象棋，打败哥哥！”

除了下棋，在学业上，郑雅琪也属于学霸型。读理科的她，在全校同龄人600多人中名列前茅，拿全年级第一也不是新鲜事。“她的性格成为下棋的基础，下棋也成就了她的学业。”郑裕群分析认为，通过下棋，锻炼了孩子的专注力、思考力和逻辑思维能力，这对于平时学业的进步非常重要。

### 土壤丰沃，象棋之乡“藏龙卧虎”

聊自己的学生，伍世钦可谓眉飞色舞。但谈到自己，却显得异常低调。这次比赛，他是参赛队员，也是郑雅琪和另外一名队员莫梓铨的老师。伍世钦的成长经历，也足以说明，凤岗丰沃的象棋文化土壤，成为当地象棋高手如雨春笋般涌现的关键。

“我没有上过大学，高中毕业就出来打工了。”1984年出生的伍世钦来自茂名屯屯，爷爷、叔叔、哥哥等都是象棋爱好者，从小耳濡目染，他很早就喜欢上了象棋。然而，农村没有专业的培训机构，缺乏正规理论知识学习的他，只能通过走街串巷，去街边的象棋摊练习实战技巧，自己领悟其中的诀窍和战法。在村里的高手面前，伍世钦曾屡败屡战，多年的沉淀终于在2007年得到回报。那一年，他夺得了茂名市象棋冠军。

第二年，信心大涨的他，开始专职从事象棋这个行业，并来到东莞凤岗镇，开始了自己的象棋教学生涯。这期间，他在当地遇到了一位象棋高手，也是其人生贵人，“我就住在他家里，天天跟他下棋，亦师亦友，棋艺快速飞跃。”在伍世钦看来，数十年来，与他一样的众多爱好者、棋手，共同努力成就了凤岗“全国象棋之乡”的美誉。与此同时，藏龙卧虎的凤岗，也为他们的成长提供了丰厚的土壤。

事实上，从1956年凤岗人杨官璘拿下第一个全国象棋冠军开始，在凤岗，象棋这项运动就开始“飞入寻常百姓家”。从官方力推到民间切磋，进行得如火如荼。首届“杨官璘杯”象棋大赛于2004年举办，四年之后，“杨官璘杯”就升级至由中国象棋协会、广东省棋牌运动管理中心与东莞市体育总会联手主办，并开始在国际上声名鹊起。2018年第八届“杨官璘杯”全国象棋公开赛举办时，共吸引了来自15个国家和地区的170名棋坛高手参加。

2018年第八届“杨官璘杯”全国象棋公开赛举办时，共吸引了来自15个国家和地区的170名棋坛高手参加

### 建议 借科技手段，促棋艺进步

随着互联网发展和科技进步，棋手通过网络，无论对手是真人还是软件，都可以通过复盘来进行技能梳理。伍世钦认为，这是挑战，但也给象棋学习提供了一条新思路。“之前的教学，都是人与人在实战中总结提升，非一日之功；但通过软件，我们可以迅速提升年轻棋手们的技能。”伍世钦说，互联网及程序软件有复盘和分析功能，棋手通过网络，无论对手是真人还是软件，都可以通过复盘来进行技能梳理。很多棋手也通过这样的方法，迅速提高了开局技能。“但到了中局和残局，更多还是靠的‘内功’，建议大家多去网上练习，多跟高手学习，多多领悟方能提升。”伍世钦说。

