

广马精神征文

超越自我，为广马疯狂

□陈莲

2018年，体重200斤的我艰难地爬上了布达拉宫。同年11月开启减肥计划，选择我

我坚定地告诉女儿我要参加2019年的广马(半马)，女儿回馈给我的表情一脸否定

2019年我参加了各种大小赛事，超越自我的同时也向女儿证明了我可以参加2019

首先参加了广州欢乐跑。由于天气炎热，我差点中暑，跑到7公里时一度想要放弃

随后我又参加了广州100越野赛。在一片欢声笑语中开跑，人群从我身边刷刷穿过

脚底板也开始发痛，我把鞋子脱了一瘸一拐地跑向终点，冲刺时已激动得无法大声庆祝

梦寐以求的2019广州马拉松终于来了！我既兴奋又紧张，真的好怕被关门，不是怕丢脸

因为我是赛道上最胖的“风景线”，所以获得了更多观众的关注，他们热情地为我加油鼓劲

穆帅带队六连胜

罗马双雄表现各异，同样更换主帅的拉齐奥近况不佳

12强赛·焦点

叙利亚同意过招 国足热身赛对手基本敲定

中国男子足球队将于10月7日迎来世界杯亚洲区预选赛12强赛的第三个对手越南队

为了更好地备战与越南的关键战役，国足正在积极联系热身对手，希望通过实战进一步磨合阵容

叙利亚队主帅马赫雷斯昨日在接受采访时表示，球队将于9月30日与中国队进行一场热身赛

羊城晚报记者 柴智

广州市体育节 跳绳挑战赛落幕

羊城晚报讯 记者苏芬报道：昨天，2021年羊城运动汇·广州市第十七届体育节跳绳挑战赛暨嘉年华活动结束

因疫情防控，本次比赛以线上视频征集的形式进行，活动共吸引了200多名市民参与

赛事共设“30秒单摇跳”与“亲子一带一单摇跳”两个项目的比赛，分幼儿、少儿、成年与亲子四个组别展开角逐

经过激烈比拼，曹文瀚、李梦菲、温振豪、廖妮娟、苏高亮、许诗慧、杨旭杰、杨军八名运动员分别夺得各组别的第一名

本次活动由广州市体育总会主办，广州市跳绳协会承办，广州市体育彩票管理中心等协办

E-mail:ycwbqc@sina.com

罗马双雄今晨出战欧洲赛事，在新兴赛事欧会杯小组赛首轮，主帅穆里尼奥带领罗马在主场以5比1逆转战胜索菲亚中央陆军

穆帅和弟子们春风得意，这位经验丰富的主帅今晨在赛后提醒球员们不要飘飘然

穆帅也点名表扬了两位球员，一位是他钦点的新援肖穆罗多夫，另一位是罗马队长佩莱格里尼

肖穆罗多夫上月加盟罗马之后表现可圈可点，上周末在意甲罗马2比1绝杀萨索洛的比赛中，他为萨拉维的制胜球送上助攻

中锋亚伯拉罕在第74分钟替补出场换上佩莱格里尼，肖穆罗多夫打满全场

拉齐奥是罗马的同城对手，今夏同样更换主帅，前主帅小因扎吉投奔国际米兰

可是拉齐奥随后陷入低谷，上周末在意甲客场以0比2完败于AC米兰

莱切斯特憾平，西汉姆联完胜

羊城晚报今晨消息 记者徐扬扬报道：欧联杯小组赛首轮今晨打响，两支参赛的英超球队保持不败

莱切斯特开局顺利，第8分钟就由阿约泽·佩雷斯捅射破门

领先优势扩大到2比0。不过比赛后半段那不勒斯的前锋奥斯梅恩梅开二度，最终将比分扳平

莱切斯特此役在两球的劣势之下最终仅得1分，似乎有些冤，但在场上他们甚至稍处上风

英超双雄保持不败

德森表现平平。全场唯一进球是个诡异的乌龙球，拉齐奥后卫拉扎里解围失误踢出一个飞到横梁上方的球

全场唯一进球是个诡异的乌龙球，拉齐奥后卫拉扎里解围失误踢出一个飞到横梁上方的球

曼联表现神勇，对手才未能破门。另一支英超球队西汉姆联做客挑战萨格勒布迪纳摩

曼联表现神勇，对手才未能破门。另一支英超球队西汉姆联做客挑战萨格勒布迪纳摩

第60分钟后，西汉姆联完全控制了战局，并有多个扩大领先优势的机会，只是未能把握

阅世初心

我为什么要做志愿者？

□王瑛沛 广州市第六中学高一(4)班

我为什么要做志愿者？为了综合评价？为了志愿时长？在知乎上，我曾看到一个答案

这是一条僻静的小巷，地上满是随风雨飘落的枯黄落叶。小巷的尽头是一家小餐馆

分餐、装盒、入箱。带着精心制作的年夜饭，我跟着其中一批志愿者来到我们负责的区域——海印桥桥底

我拿着分装好的食物准备派发，领队叔叔叫住了我。他把所有第一次做志愿者的“新人”都拉到一边

抬起头望向我，原本苍老、漠然的脸庞瞬间柔和起来，浑浊的眼睛里有闪烁的晶莹

除夕夜那天，阴雨绵绵的冬雨下了整整一天。妈妈问我，晚上是否想去做志愿者

年夜饭和新年祝福。我有些犹豫，我这个学期的志愿时长已经达到了

我跟着队伍，轮流将年夜饭递给志愿者们。轮到我了，我心里反复默念着领队的话

我突然觉得，这个世界是美好的，即使在角落里存在着残酷与无奈

第一天晚上，我便有生以来第一次看到了“真正的星空”

大学时光

曹植诗歌中的才情

□李淑芹 海南师范大学文学院2019级研究生

魏晋南北朝是文学自觉的时代，文学创作倾向个性化

比如《白马篇》通篇都能感受到他那种奋发的生命状态

“妖”——打扮肯定不会素雅。其站在岔路口采桑，可以说非常吸引眼球

曹植的诗歌多慷慨悲凉之气，又文采缤纷，真挚热烈的感情于生动的形象中

曹植的诗歌多慷慨悲凉之气，又文采缤纷，真挚热烈的感情于生动的形象中



青春写生 攀爬武功山

摄影/徐成文

这个暑假，你是否踩过夏天饱含露水的草地？是否用双手抚摸过凹凸不平的岩石？是否抬眼观察过一片飘过的云彩？

另一个山坡横在眼前，当我咬着牙翻过了这个山坡后，竟又发现下一个山坡在等着我……“莫言下岭便无难，赚得行人错喜欢

7月末，我和妈妈用了整整两天时间翻越了江西萍乡的武功山。武功山有将近三十座“野山”

站在山顶，我眺望着远方，只听到风声与自己的呼吸声交缠着。我的呼吸声尤为刺耳，粗重得好像我的整个世界只剩呼吸这一件事了

第二天晚上，我们又开始了两个多小时的攀爬。我双腿酸疼，将右手的登山杖迅速拔出

爬山很累，但一路上的美景也不断抚慰着我，给予我无穷的力量与温暖。十几座山峰，形态各异，层峦叠嶂

第二天早上，我们又开始了两个多小时的攀爬。我双腿酸疼，将右手的登山杖迅速拔出

第二天早上，我们又开始了两个多小时的攀爬。我双腿酸疼，将右手的登山杖迅速拔出

征稿

“校园达人”版“大学时光”栏目现面向高校学生征稿，稿件要求作者为高校在校学生