

争鼎三秦 第14届全运会特别报道

逆转+破纪录!

汤慕涵夺金“梅开二度”

17岁小将陈俊儿男子200米蝶泳为广东再添一金

汤慕涵接受采访
汤慕涵在比赛中
羊城晚报特派陕西记者 赵亮晨 梁喻 摄

她双手按着太阳穴做出“头疼”的动作，但其实她早就规划好，除了正常完成课程之外，她还要加强英语学习，为将来参加国际大赛做全方位的准备。

男子200米蝶泳决赛，17岁的广东小将陈俊儿游出1分54秒61夺冠，差点打破吴鹏的全国纪录，另一名广东队员迎帆收获银牌。值得一提的是，本场比

赛前四名全部游进了1分57秒以内，上一次出现类似的场面还是在2013年的全运会。
羊城晚报特派陕西记者 赵亮晨 苏苻

三秦编闲传

听羊城晚报特派陕西记者们聊全运现场那些“五味杂陈”——

傅园慧的眼泪
被当成月饼的金牌
和田径场的突发大风

编者注：编(Pi ān)闲传又叫编传、编干传，是陕西关中等地的方言词汇，意为闲话、聊天、闲聊、唠嗑。正在陕西采访全运会的三位羊城晚报特派陕西记者这几天在现场采访中有哪些见闻和感触，又耳闻或亲历了哪些趣事？且听他们“编闲”一番。

“惊魂”马术颁奖礼

赵亮晨(以下简称赵)：全运会开幕一周，我们也来了10天了，你们感觉怎么样？
苏苻(以下简称苏)：节奏慢慢适应，还是挺顺利地走下去。
梁喻(以下简称梁)：虽然每天早出晚归，但还是比较稳定的。
赵：每天虽然时间排得挺满的，好在不同的比赛有各种大量信息的输入，大脑一直处于兴奋活跃的状态；而且媒体村的食堂，确实供应量比较丰富……
苏：这次餐厅一直延续到晚上12点，回来晚了错过饭点也不用太担心，这顿宵夜对于记者来说是非常大的保障。
赵：你们这几天在现场印象比较深的事情有哪些呢？
苏：马术三项赛团体颁奖，骑手的马儿从我身边经过。所有获奖骑手来到场地骑行一圈，这个环节叫做冠军骑乘。广东名将梁锐基和他的爱马“无霜”此前只配合过一次，可以说是磨合。虽然他们在赛场上配合很好，但到了场下，马儿还是有点怕生。看到裁判向前，它赶紧向后退了几步，还好梁锐基马上安抚了马儿。当时我还有点害怕，怕马向我冲过来。
赵：马术比赛的颁奖，我发现马匹是会和选手一起去领奖的，它们也是创造胜利的一份子。

错过的核酸检测和变红的健康码

苏：接下去我们还是聊点轻松的吧，梁喻你说说自己在全运村遇到的趣事吧。
梁：因为要拍苏炳添的男子百米半决赛，我们快到0点才回到媒体村。
赵：因为末班车上的钟慢了十几分钟，所以司机出发晚了。
梁：因为记者需要保持自己的核酸检测结果始终处在48小时内的有效期，而我的等到第二天肯定过期了，所以当时需要补做核酸检测。
赵：但另一边，因为我们还没吃晚饭，而食堂到12点就收摊了，所以在核酸检测和食物之间二选一——毫无疑问，我们选了夜宵，哈哈！
梁：第二天早上我做完核酸检测后去拍了游泳比赛，没想到回来的时候结果还没出来，只能坐在外面干等。苏：还有更闹的事情。记者需要每天“健康打卡”，填报自己当天的体温，有家媒体的记者一时“手滑”，误填了37度8，而且还在弹窗点了“确定”，然后眼睁睁发现自己的健康码变红了。他可以出村，但是想再回村就得比别人多做一次核酸检测，否则就“无家可归”了。
赵：操作上是步步“惊心”，但也只有这样才换来了大家在全运会上“安心”。
梁：说到惊险，男子百米半决赛时那阵大风我必须提一提，一个字，“妖”！当时选手们刚跑完，当天天气一直非常好，但那一刻忽然平地起了一阵大风，把我放在看台上的相机连同独脚架一起吹得在地上滚了好几个圈，还挺神奇的。还好相机没事。

空手道冠军差点“空手”而归

苏：说到一起颁奖，游泳赛场的颁奖典礼上有不少感人的场面。比如汪顺在男子400米混合泳夺冠后，带着教练朱志根一起登上了领奖台，还做了一个手势让全场去关注教练。
赵：和教练一起领奖，既是全运会不同于国际上其他大型综合运动会的规定，其实也是运动员真实的感恩的内心表达。
苏：而且教练也有一块和运动员相同规格的奖牌。我想起三年后的巴黎奥运会的金牌，好像是设计成了可以一分为四，有点异曲同工。
赵：还是多做一块金牌更实在一点，哈哈。金牌一分为四，不知道的还以为是在分月饼呢。
梁：说到分月饼，昨天出了件趣事——空手道某个级别的冠军真的把金牌当成了月饼，落在了车上。
苏：后来找回来了吗？
梁：司机给送回来了，而且还非常自信地说：“在西安，你丢了什么都能给你找回来！”
赵：哈哈，要是找不回来，空手道可就真是“空手”了！回到刚才的话题，在全运赛场上真的能特别感受到导师重道的氛围，例如21日苏炳添圆梦全运男子百米冠军之后就，要把这枚金牌送给自己的教练袁国强。
梁：教师节刚过了没多久，但只要心里有老师，那天天都可以是“教师节”。
苏：确实，运动员和教练之间的关系，有时候是类似父子、父女的关系，他们待在一起的时间非常长，而且有很多交流。我在游泳的混采区还看到傅园慧几次背转身去，胡乱地擦抹自己的眼泪。大家印象中傅园慧一直都是“元气少女”，她哭原来是因为自己的教练李雪刚不久前患上了重病，她一直很揪心，那场比赛她拿到了铜牌，她安慰自己说，“玫瑰金也是金啊！”
赵：这句话虽然还是有些玩笑话的口吻，听着却很沉重。苏：我在游泳馆里，但回村的时候还是见证了这阵风的“战绩”——媒体村和技术官员村之间的隔板一角坍塌了，应该就是被风吹倒的，还好没有砸到人。
赵：也幸好风起的时候大家比赛已经跑完了，不然无论逆风还是顺风，这成绩都没法算了！
羊城晚报特派陕西记者 赵亮晨 苏苻 梁喻

广东名将

朱明叶为广东再添金

其所在的奥运联合队击败辽宁队夺得女子重剑团体金牌，广东队摘铜

第十四届全运会重剑团体淘汰赛昨天开赛。在女子重剑团体铜牌战中，广东队一路领先，战胜福建队收获一枚铜牌。而拥有广东选手朱明叶的奥运联合队则在决赛中战胜实力不俗的辽宁队，朱明叶为广东代表团夺得第三十七金，也是广东省竞技项目第三十一金。
重剑项目尤其是女子重剑是中国队的强项，东京奥运会上，孙一文在首个比赛日便为中国队摘下一枚女子重剑个人金牌。本届全运会，在此前的个人赛中，辽宁小将项译宣战胜孙一文夺冠，爆出一大冷门，但也使得团体赛更加令人期待。
在四分之一决赛中，广东队战胜了江苏队，但在半决赛遇到了实力强大的奥运联合队，广东队以31比45落败，与福建队一同进入铜牌争夺战。比赛一开始，广东队便牢牢掌握住了节奏，并一路占据领先的位置。最终广东队以45比29击败福建队，摘得铜牌。
随后的冠军争夺战更为激烈，辽宁队在小将项译宣的带领下，整个队伍从比赛开始就拼得十分凶狠，一度领先奥运联合队。不过奥运联合队在实力和经验上还是更胜一筹，慢慢接近并反超了比分。
最后一轮的比赛中，奥运联合队由广东健儿朱明叶出战，面对新科个人冠军项译宣，她展现出了更加冷静的比赛气质，在距离比赛结束还有不到十秒，仅领先对手一剑的情况下顶住压力再得两分，浇灭了对手反扑的希望，为奥运联合队成功夺回了汗马功劳。羊城晚报记者 王沫依

赛事直击

昨晚，广东选手汤慕涵在全运会女子200米自由泳决赛中后来居上，击败国家队队友杨浚瑄夺冠，1分54秒26的成绩也打破了该项目的全国纪录。广东队另一位选手劳丽慧获得季军。在随后进行的游泳男子200米蝶泳决赛中，广东17岁小将陈俊儿率先游过终点，为南粤泳军再添一金。此前，他已经在男子4×100米自由泳接力中为广东队夺得一枚银牌。

汤慕涵的出入水时间为0.75秒，排在8名选手的最后一位。在比赛前半段她一直落后于杨浚瑄，但在最后50米汤慕涵逐渐缩小差距，并最终在0.22秒的优势完成逆转，还打破了全国纪录。此前的女子400米自由泳决赛，她同样是后来居上夺冠。

汤慕涵赛后直呼“没想到会破全国纪录”，“我感觉快要哭了！我赛前的目标只是1分55秒。”她感谢了“队友姐姐们”，“她们会鼓励我，不会给我压力。”

赛后，汤慕涵和杨浚瑄不约

而同地提到，很高兴看到参加决赛的选手成绩都很不错，她们希望中国女子200米自由泳的选手可以共同进步，在接力项目中壮大阵容。

汤慕涵说，东京奥运会获得金牌和打破世界纪录是意外之喜，自己也会借此督促自己在单项上的发展，期待未来可以更多战胜欧美选手。

刚刚度过18岁生日的汤慕涵已经在三天内连夺两金，此前她已在女子400米自由泳决赛中击败李冰洁和王简嘉禾等劲敌加冕，她还在女子4×100米自由泳接力中夺银。一届比赛参加多项赛事，体能上有压力吗？汤慕涵非常“元气”地说：“越战越猛！”

在奥运会上和队友以破世界纪录的成绩夺冠之后，汤慕涵紧接着担任广东代表团开幕式旗手、连夺两金、打破全国纪录，刚满18岁的她对“大场面”早已非常适应。在本届比赛之后，她就将正式成为一名大学生，开始在深圳大学的学习，提起学习，

广东体操女团卫冕

六名选手中除队长刘婷婷外均是首次参加全运会，广东后备力量之强令人赞叹

动作，整个比赛顺下来，就是最棒的！”

来自广州花都的刘婷婷已经是第三次参加全运会的比赛了，上一届比赛便带领广东女队时隔12年重获女团冠军，这一届，她作为队长，是队里的定海神针。用教练路乐的话说，“像拳头一样，把大家聚在一起”。虽然脸上总是带着笑，但很少有人知道，由于腿部腓骨有伤，每一次落地，刘婷婷都忍受着钻心的疼痛，这也是她本次团体赛只比一个高低杠项目的原因。尽管如此，刘婷婷还是出色地完成了任务，在高低杠项目获得了14.466的高分，排名全场第二，仅次于队友、另一名广州籍队员罗蕊。

在刘婷婷的荣誉架上，已经有全运会两届女团金牌以及2018年世锦赛平衡木冠军，但因伤与两届奥运会擦肩而过，是刘婷婷永远的伤痛，“其实也曾经想过放弃，但遇到挫折的时候，我就会想到自己的不甘心，毕竟一步步都走过来了，希望自己再坚持一下。我的体操人生中肯定有遗憾也有挫折，就看你怎么坚持到最后。”
这也是刘婷婷的最后一届全运会，之后她将回到学校攻

读运动训练专业课程，至于退役后干什么，她笑着说“看心情”，“可能不当教练，可能会做裁判，也可能在队里帮忙。我不想离开体操，毕竟一直从事这个工作，一生都会奉献给体操。”

新鲜血液不断涌现

除了有定海神针刘婷婷的坐镇外，广东队卫冕的另一个主要原因是新人的不断涌现。5名队员是首次参加全运会的新鲜血液，其中17岁的欧钰珊已经是东京奥运会中国队的成员。

在昨晚的比赛中，受跟队国家队征战东京奥运会后长时间隔离的影响，欧钰珊的状态有所起伏，四个单项只有跳马和高低杠得分在13分以上。赛后其国家队主教练王群策透露，欧钰珊身上的伤病较多，“你们可能看不到，她肩上了打了很多肌肉贴，脚上也是，在隔离后还没完全恢复的情况下，有这样的表现我还是满意的。”广东队教练路乐也表示，欧钰珊虽然有很严重的跟腱伤势，但为了团队毅然放弃了自由操训练，“为了团队的每一个0.1分而全力争取。”

专访从全运会凯旋的广东举重队——

成功秘诀：团结、科学训练和管理

公斤级这枚宝贵的金牌。

“作战的时候大家是一条心”

竞技体育除了比实力，更比团队协作。“团队项目看个人，个人项目看团队”，举重项目管理中心负责人文韬用这句话阐释团队的重要性。“你别看举重好像是一个用蛮力的运动，但是它很需要动脑的，也很考验团队能力。”

举重项目在比赛中通常是一个教练员专注一个运动员，为其提供战术和心理指导，但广东队则颇有“团体作战”的感觉。女子64公斤级高手云集，其中不乏邓薇等顶尖选手，严教练表示，相比很多其他选手与教练单打独斗，广东队在比赛时群策群力，众多教练一起在后台为运动员制定战术，出谋划策，是举团队之力毫无保留地为冠军这个目标贡献每个人的力量，这一点也令记者印象尤为深刻。

团队的力量带来的更是更强的凝聚力，这也成为广东举重队近年来不断进步的动力之一。说起这一点，严教练也感触颇深，她开玩笑地向记者表示，别看文主任斯斯文文，像一个“文

弱书生”，教练又是一个女教练，让团队看起来有些“柔弱”，但是实战起来的团队真的“很厉害”，“比赛就是打仗，我们在作战的时候大家真的是一条心。别的省比不了的。”言语里充满自信。
“那天我在电视上看田甜拿冠军，海荣(另一位教练)在旁边跳起来了。”文韬也在一旁笑着说到。荣辱与共，这是团队精神的最好注脚。

科学训练与管理成就高素质之师

与曾经不同，现在的广东举重队训练时有了更多的科技加持，也让人才的培养变得更加科学化、精细化。

从前的训练大多采取同一套方法，造成了队员尤其是男子运动员大批的伤病现象，而如今则改变训练思路，更加强调根据运动员特点和量级采取针对性的训练方式，并通过一系列辅助练习，包括肌肉群训练与核心力量练习，让训练更加系统化。文韬提到，曾有美国德克萨斯州奥斯汀的一位教练自费前来二沙进行观摩，为的就是学习更加先进的举重理念和方法，这也从侧面反映出举重队的科学训练程

度。

除了科学的训练，有效的管理也是另一把利刃。就在记者采访的时候有一位领队进来询问第二天的安排，文韬称“让他们去踢踢球，别躺着睡大觉就行。”记者问到原因时他表示，以前如果早上没有训练，队员们就会睡懒觉，但现在的规定是即使没有训练也需要保证规律的作息，以此保持身体状态，而这对于运动员整体素质的提升和精神面貌的提高都有帮助。这时文韬打开手机，向记者展示了本次全运会上广东举重队的面貌，照片里运动员列队整齐，遵守防疫要求，他表示陕西的志愿者们感叹这是最有秩序的一个团队，这与有效的管理密不可分。

对于未来有什么展望？文韬提到，下一个目标肯定是四年后的粤港澳全运会，广东队目前处于上升势头，年轻一批运动员非常有希望，而一些有实力的运动员，例如1999年出生的曾田甜、2001年出生的彭翠婷等小将在四年后正是“当打之年”。相信在科学训练、团队协作与高水平管理的加持下，广东队将在未来收获属于自己的举重“王牌之师”。
羊城晚报记者 王沫依

光辉时刻

刘婷婷在高低杠项目比赛中
羊城晚报特派陕西记者 梁喻 摄

广东体操队昨日在第十四届全运会女团决赛上以领先第二名安徽队近5分的成绩实现卫冕，六名上场的小姑娘中，只有21岁的广州籍选手刘婷婷是上届夺冠的功勋老将，其余五人都是第一次参加全运会比赛，最小的毕青青只有14岁。

赛后就连国家队教练王群策也不禁感叹：“广东队后备力量很足，像亚运会三块金牌获得者、两届世锦赛国家队成员陈一乐这样的高手，广东队都没让她们上，就可以看出广东体操新陈代谢非常快！”

荣耀解码

要说今年什么运动最火，举重绝对排得上名次。从东京奥运会上中国举重队所向披靡摘金夺银，到吕小军、石智勇被外国裁判和粉丝追着要签名，这项以往较为冷门的运动迅速走入了大众的视线。而作为体育强省的广东目前也云集了众多举重好手，本次全运会举重尚未开赛，广东队已收获一金三铜。日前，广东举重队部分已经完赛的队员回到二沙体育训练中心，羊城晚报记者与前来迎接队员凯旋的二沙体育训练中心举重项目管理中心负责人文韬，以及举重著名教练严章群，一起聊了聊广东举重的二三事。

“我就说这次肯定能拿冠军”

说起这次全运会的比赛，刚刚归来的教练严章群脸上有着掩饰不住的激动，走在路上时她便表示“我就说我们广东队这次肯定能拿冠军！”当记者问到这种信心从何而来时，严教练笑着说：“我们就是有很强烈的预感。”

严章群颇为准确的预感背后，是对举重运动，特别是广东举重清晰的判断和认识以及对

自身队员实力的了解。随后她便将原因娓娓道来：“首先任何项目都有一个周期性的规律，我们广东在2013年全运会上拿了金牌，上届(2017年)没有金牌，这次我们要见金。从整体上来看，湖南是举重王牌之师，而我们广东在全国范围内具备前三的实力。”

实际上，举重在广东可以说有着光辉的历史，也曾涌现如陈小敏等奥运冠军，但随后便进入了一个“青黄不接”的时段，人才储备出现了一些断层，在近几年才稍有起色。

女子55公斤级是广东队的优势项目，此次比赛也派出了四名队员出战，目标就是夺冠，但平时训练里挺举可以举起125公斤甚至128公斤的陈殊颖心态有些波动，最终挺举成绩定格在120公斤，遗憾获得铜牌。严教练也谈到了这场比赛，她称赛后陈殊颖对自己说“教练，我想多了，我太想要这块金牌了”。说到这里，严章群不免有些惋惜，不过她也表示，广东队的队员们对胜利都有着极强的渴望，“当运动员这种求胜心态是很重要的。”1999年出生的小将曾田甜便拥有非常强的求胜心，而她也从不负众望，为广东队夺下女子64