

在全运会高尔夫项目夺得两金后,林希妤接受羊城晚报记者独家专访

## 喜欢京韵大鼓的高尔夫冠军

独家专访

昨日,秦岭山脚下的一场秋雨淅淅沥沥,来自广州的高尔夫名将林希妤两次登上颁奖台,领取了第十四届全运会高尔夫女子个人以及女子团体两枚金牌。下台后林希妤全身湿透,但她依旧笑得灿烂:“值得的!”林希妤赛后接受了羊城晚报记者的独家专访,聊起几年前那场猝不及防的挫折,聊到对师姐冯珊珊的依赖和将来要实现大满贯的目标,还透露自己的厨艺得到过“珊珊姐”的好评,以及自己是一名名副其实的“德云女孩”。



广东队选手和教练(中)在颁奖仪式上 新华社发

## 1. 挫折曾来得突然

决赛日,西安的雨一直没停过,但天气未能阻挡林希妤夺冠的步伐,她以领先第二名7杆的巨大优势,毫无悬念地夺得女子个人项目金牌。她还和队友冯珊珊、刘钰、张维维携手以11杆的优势夺得女团金牌。

林希妤当然是昨天最光芒四射的一位。这位长相姣好,笑容灿烂的女孩曾经是一名“lucky girl”,她的职业生涯一度非常平顺:8岁学球,13岁入选国家队,15岁破格成为职业球员;2014年成为冯珊珊之后第二位获得LPGA全卡资格的中国球员;18岁成为女子中

## 2. 未来目标大满贯

有了好心态,幸运地再次敲门。东京奥运会的延期,给了林希妤提升排名、重新获得奥运参赛资格的时间,她也在2021年迎来了突破,参加13场女子美巡赛只有一场没晋级,并且收获了三个前十名,这让她提前锁定东京奥运会入场券。“获得奥运会参赛资格对我来说是一个很好的鼓励,今年获得的突破也是对过去两年辛苦回报。”

巡赛史上最年轻的奖金王;2016年里约奥运会,林希妤成为奥运会历史上首位打出一杆进洞的女球员。

但荣誉来得太早,鲜花和掌声会让人迷失方向。2017年的突陷低谷令林希妤有点猝不及防。那一年,她心态和状态都出现了严重的问题,巡回赛几乎全场垫底,甚至比赛中出现了手抖的问题,排名更是掉出世界200名开外。

“那是我至今遇到的最大低谷,已经不是能不能参加东京奥运会的问题了,而是能不能保住我的饭碗,能不能继续打球都是

挫折往往使人迅速成长,如今25岁的林希妤变得更加成熟。“现在在我有一颗平常心,会把目标定在更高的位置,不再拘泥于一场比赛,未来肯定还会有不顺的时候,但我会以一个很成熟的心态去面对它,不会像过去那样摔得那么惨。”她说,如今自己的目标就是赢得LPGA的冠军,赢大满贯,“成为中国女子高尔夫的领军人物,希望能够跟随珊珊的脚步,去推动高尔夫产业在国内的发展”。

作为一名常年在国外征战的职业球员,林希妤坦言孤独是必然的,自己曾经18个月无法和家人相聚,“不过很幸运的是,身边一直有很多人照顾我,在美国有很多中国小球员的家长在照顾我,妈妈虽然不在身边,但她关注着我的每一步的成长”。

未知的。现在回想起来,当时还是太年轻,荣誉来得太早,不知道自己到底要干什么,遇到低谷没有很好地调整。”林希妤花了两年时间才从挫折中走出,她换了教练,也调整了心态。疫情发生后,林希妤半年时间没比赛,也回不了国,但她反而迎来了沉淀的时间,空闲时间会反思,对很多事有了新的领悟。

回忆那两年,林希妤说要感谢很多人,尤其是冯珊珊。“珊珊对我的帮助其实非常大,她一路鼓励我。我如今能够重新回到这个位置,甚至现在比2016年的时候更好,真的要感谢很多人。”

林希妤说,她很开心地和羊城晚报记者聊个不停。“我喜欢张云雷,我不是应该在微博上@他一下,给他看看我的两块金牌!”林希妤一边说一边忍不住兴奋地跳了几下,“去东京奥运会之前我有@过他,他给过我回应的,但那次没有拿到奖牌嘛,很可惜。”一聊起德云社,林希妤便滔滔不绝,“我绝对是‘德云女孩’,郭麒麟(我)也喜欢,郭德纲老师是最厉害的,周九良第三弦很厉害,师娘王惠老师的大鼓也很厉害,他们全部都很棒!”

林希妤说自己常年在海外,反而更想念中国的传统艺术,不只是相声,像京

韵大鼓、小曲这些此前没有接触过的,如今反倒是很喜欢,“到了国外,反而会特别想念这些味道,这也是我接触德云社的原因”。

林希妤说自己还是一位“宅女”,没事就喜欢待在家里,自己做饭,看看综艺,听听相声,一躺就是一天。她对自己的厨艺非常自信,这是跟有厨师证的父亲偷师学来的,“我拿手菜挺多的,比如学爸爸的浙江菜,还有我老家是贵州的,我喜欢做辣的菜,还有粤菜学了这么多年,也有很多心得。去年疫情期间,我学会了使用很多厨房的设备,西餐也有涉猎。我的厨艺在高尔夫球员里算很不错的!我做给珊珊吃过,有好评的!平日朋友或妈妈过生日,我也会做一个蛋糕送过去。”说到这里,林希妤笑成了一朵花。

羊城晚报特派陕西记者 苏苻 赵亮晨

## 3. 不舍冯珊珊退役

此次全运会,林希妤以轻松的心态应战:“作为一名巡回赛选手,在国内比赛,本身就占优势。我赛前目标就是定的两金。”不过奥运会结束回国后的隔离让林希妤一度有点不习惯,但她很快又找到了最舒适的状态,“我在房间开始练体能,和教练视频进行训练,隔离期间我减了近三公斤,不过体能训练是长期的,我还没达到我理想的状态。”

此次赢得两金后,广东省高尔夫运动中心主任冯雄对林希妤非常看好,希望她能够尽快接上冯珊珊的班。对此,林希妤表示这绝对是自己的目标,“我第一天打球就是看着珊珊,我一路都是跟着她的脚步,看着她上巡回赛,看着她赢大满贯,看她赢好多好多的比赛,是她让我看到所有事情

## 4. 标准的“德云女孩”

的可能性。”冯珊珊在接受采访时透露,虽然这并不是自己的最后一场比赛,但退役已经提上日程,她未来将不再到美国参加比赛。谈到这个问题,林希妤有点难过,“的确她现在开始考虑退役的事情,我个人是非常舍不得的,她对我来说就是一个非常知心的大姐姐。在巡回赛上,可能她对我的影响比我想象到的还要多,未来她基本不会打满整个赛季。首先我肯定会想她,其次我希望我能够像她那样,时不时能带来一些令人振奋的消息,取得好的成绩。”

冯珊珊在接受采访时透露,虽然这并不是自己的最后一场比赛,但退役已经提上日程,她未来将不再到美国参加比赛。谈到这个问题,林希妤有点难过,“的确她现在开始考虑退役的事情,我个人是非常舍不得的,她对我来说就是一个非常知心的大姐姐。在巡回赛上,可能她对我的影响比我想象到的还要多,未来她基本不会打满整个赛季。首先我肯定会想她,其次我希望我能够像她那样,时不时能带来一些令人振奋的消息,取得好的成绩。”

羊城晚报特派陕西记者 苏苻 赵亮晨

林希妤在比赛中 新华社发



璀璨之星

## 苏炳添以金牌收官



苏炳添领衔奥运联合队男子4×100米接力夺冠 羊城晚报特派陕西记者 梁喻摄

昨晚,第十四届全运会男子4×100米接力决赛在西安奥体中心举行,广东名将苏炳添领衔的奥运联合队(以下简称联合队)以38秒50的成绩夺冠。由骆文辉、莫有雪、张瑞轩和陈冠锋组成的广东队获得第四名。

在这场接力之前进行的女子4×100米接力决赛,广东选手梁小静与联合队队友葛曼棋、黄瑰芬、韦永丽折桂,由张烁、朱翠薇、朱琴妍和陈水清组成的广东队收获一枚铜牌。

## 苏炳添盼“集团优势”

在男子4×100米决赛中,位于第八道的奥运联合队的优势明显,他们0.26秒的起跑反应时间虽然是参赛各队中最慢的,但仍然首个完成交接。谢震业和苏炳添帮助联合队巩固战果。虽然江苏队一度在最后一棒缩小了和联合队的差距,但最终还是吴智强率先冲过终点,为联合队锁定冠军。江苏队和四川队分获银牌、铜牌。

苏炳添赛后表示,对于名次很满意。他透露,由于下雨,所有选手都没能在跑道上热身,因此选择了比较保守、稳妥的比赛策略。“能拿冠军就行。冠军是对我们四个人包括替补队员最好的回报。”18岁广东小将严海滨这次作为联合队的替补,也将获得这枚金牌。严海滨虽然本场决赛未登场,但已经在本届全运会短跑比赛中跑了七枪,是参赛最多的选手之一。

这是苏炳添在本届比赛的最后一个项目,他以2金1银的成绩顺利收官。在此前的男子百米决赛中,他曾说这是他的最后一届全运会,虽然在23日晚的男子4×200米接力决赛后苏炳添又松口,保留了参加2025年全运会的可能性。但昨天他表示,因为年龄的关系,自己还是倾向于让年轻选手参赛,“我会做好接待服务工作,给大家回家一样的感觉。”

在此前一天进行的男子4x200米接力决赛中,苏炳添代表广东队跑第一棒,跑第四棒的小将严海滨在最后时刻对手追上,最终广东队以千分位的微小差距憾失冠军。当被问到队友发挥不够理想,自己会如何安慰对方时,苏炳添表示:“每个运

动员在成长过程中都会遇到类似的问题,我也遇到过。出现这样的问题会告诉自己未来还需要注意些什么。”

这次4×100米接力决赛有四队跑进了39秒,苏炳添认为这是一个积极的信号。“我从2009年开始就参加这个项目(4×100米接力),那时国家队的水平也就是39秒左右,现在以省为单位都有四队可以突破39秒,证明中国男子短跑的整体水平已经有了很大的提升,这也会对来国家队的选拔打下很好的基础。”

梁小静欢乐夺首金

决赛当天,广东女子短跑名将梁小静还是像东京奥运会时那样,和队友们齐刷刷扎了丸子式样的“哪吒头”。她透露,这最初是葛曼棋的主意,“说起哪吒谁都知道,能够让人眼前一亮,可以让所有人都记住中国选手。”

她和队友们在场上场下也都延续了东京奥运会上欢乐自信的风格。在合影时有观众请她们说“2025年见”,韦永丽还“明知故问”:“2025年有什么事?”新闻发布会开始前,志愿者为她们派发口罩,梁小静和葛曼棋大呼口罩的图案好看,一边开玩笑地自嘲道:“我们连口罩都不放过。”

这是梁小静在全运会上的第一枚金牌。此前,梁小静已经在女子100米和200米分别拿下两枚铜牌,展望下届在“自家门口”的全运会,她说:“我希望全力以赴在单项上拿一枚金牌,我觉得金牌是属于我的!”

在5年前的里约奥运会上,中国女队遗憾地无缘决赛。在今天的东京奥运会上,她们终于弥补了这一遗憾,不但闯入了决赛,还以42秒71的成绩获得了第六名。

梁小静说,很高兴在全运会上跑出了相似的成绩(42秒72)。对于中国短跑的发展现状,她和苏炳添有相同的感受:“大家的整体水平都在提升,我们在巴黎奥运会上一定会有所作为。”

羊城晚报特派陕西记者 赵亮晨 苏苻

## 广东名将

## 陈一鸣 获女子围棋亚军

羊城晚报讯 记者葛万里报道:第十四届全运会团体项目围棋决赛昨日在安徽省合肥市结束了女子个人公开组角逐,广东棋手陈一鸣四段在决赛中负于浙江名手汪雨博四段获得亚军,为广东围棋队收获本届全运会首枚奖牌。

本届全运会围棋女子个人公开组比赛分两个阶段进行。第一阶段采用5轮积分编排赛,排名第1至第11位的棋手和东道主陕西队棋手进入第二阶段比赛。在第一阶段比赛中,陈一鸣以排名第2的成绩成为第二阶段淘汰赛的种子选手。

在第二阶段1/8决赛中,陈一鸣击败王爽进入半决赛,并在半决赛中稳扎稳打,战胜代表江西出战的名将唐奕,挺进决赛。决赛由陈一鸣执白对阵汪雨博,双方均祭出流行的“星·小目”布局。序盘作战,黑棋打入左边白阵时,陈一鸣因贪吃黑方四子,被汪雨博抓住战机对白方上边和右边的两块孤棋实施缠绕攻击。为了做活右边“白龙”,陈一鸣不得不“割须弃袍”,忍痛弃掉右下角的五颗白子,让黑棋取得实地领先优势。

进入中盘角逐,陈一鸣发起反扑,猛攻中腹黑棋“大龙”,但无奈汪雨博形势判断准确,果断弃掉“龙尾”,抢得先手洞穿左下白角,继续保持优势。最终战至第237手,陈一鸣见已难挽回败局,只好中盘认输。

在率先进行的围棋混合双人公开组比赛中,上海队老将芮乃伟九段/胡耀宇八段组合在决赛中击败江西队彭立尧七段/唐奕四段组合夺得冠军,广东队戎毅七段/蔡碧涵四段组合获得第七名。

## 现场直击

## 微笑着结束最后一场竞走比赛 34岁的刘虹走入人生下一站

昨日,第十四届全运会女子20公里竞走决赛在西安的大雨中落幕,世界纪录保持者、上届全运会冠军杨家玉实现了卫冕,切阳什姐和杨柳静分获亚军和季军,前三名的成绩都超过了东京奥运会该项目的冠军成绩。34岁的广东老将刘虹夺得第四名,赛后她说,这是自己运动生涯的最后一场比赛。

## 这一路,她足够辉煌

回首运动生涯,刘虹走过了一条足够漫长的“赛道”。她曾四次征战奥运,获得一金两铜,此外刘虹还拥有三枚世锦赛金牌和一枚全运会金牌。

在一个月前的东京奥运会女子20公里竞走比赛中,刘虹夺得铜牌。在五年前的里约,刘虹夺得金牌,并打破了中国选手在该项目上16年的冠军荒。此后,刘虹一度远离赛场,而在经历了结婚、生子两件大事后,她选择了复出。

复出后,刘虹的状态快速回升。她打破了女子50公里竞走世界纪录,就此成为世界田径历史上首位同时保持女子竞走20公里和50公里两项世界纪录的选手,同时也是中国田径历史上唯一一位能够在单个项目上排名历史第一的运动员。2019年在多哈,刘虹第三次加冕世锦赛冠军。

在2021年的全国竞走锦标赛暨东京奥运会选拔赛上,刘虹取得了个人在20公里竞走上最佳成绩,不过杨家玉

## 下一站,她还有使命

## 在这一战,她没有遗憾

在那场比赛中最终夺冠,并创造了新的世界纪录。

“这是我最后一场比赛了。听到一路上两边的人都在为我喊加油,我很感动。”刘虹说,因为奥运会推迟了一年,自己已经到了身体负荷的极限。

“我很享受比赛,也尽力了。”刘虹赛后说自己这次有些“心有余而力不足”,“感觉自己的体能不算很好。”虽然在比赛后半段雨势很大,但刘虹认为相比烈日暴晒,这样的天气反而更容易帮助竞走运动员出成绩。

25岁的杨家玉和23岁的杨柳静这次分获冠军和季军,刘虹对于年轻运动员的崛起感到欣慰。“她们现在已经超越我了,她们吸收到的都是更先进的东西,训练方法上她们已经走在了时代的前沿,我能给到她们的更多是精神上的鼓励。毕竟这(竞走)是一个需要长时间坚持和毅力的项目。”

“希望她们继续站在前人的肩膀上向上攀登,也希望我能够成为她们的‘肩膀’。”刘虹动情地说。

面对刘虹的鼓励,冠军杨家玉回应道:“刘虹是我们的榜样,她能坚持到现在,在很多时候值得我们学习,毕竟在复出后还能破世界纪录,真的很不容易。”



刘虹在比赛中 羊城晚报特派陕西记者 梁喻摄