

璀璨之星

连续三届打进男单决赛

樊振东终加冕
男单冠军

马龙依旧是男单最大夺冠热门,因为在前不久结束的东京奥运会上,马龙再次击败樊振东拿到男单冠军。对樊振东而言,马龙现在并非完全不可战胜,但真到了大赛的决赛,论心理素质和应变能力,马龙仍占据上风。

可惜随着马龙因赛事过于密集退出男单比赛,让这项冠军基本失去了悬念。缺了“龙胖”大战的戏码,这届全运会的男单比赛感觉不是过瘾。好在,在男团决赛中两人奉献了一场几乎都让比赛精彩的大战,樊振东连追四个赛点并最终大逆转马龙,樊振东拿到男单金牌后都赛后比赛结束时那么激动,甚至说这是一场“提前进行的男单决赛”也不为过。

男单决赛横扫黑马

少了马龙参赛的男单,对于樊振东而言,他的最大对手只有自己。夺冠路上,樊振东最坎坷的一战竟然出现在男单首轮,在3比0领先小将冠凯之后,樊振东出人意料地连输三局。好在最后一局他及时调整,最终涉险过关。这一仗也给他自己敲响了警钟。此后,他越打越顺。

半决赛面对国家队主力梁靖崑,自己此前一度的“苦主”,樊振东毫不留情地以4比0取胜。经历过一年多的赛场硬仗,特别是奥运会的洗礼,樊振东无论在技术和心理上上了一个新台阶。

决赛樊振东对阵大黑马刘丁硕,后者连胜许昕和王楚钦两位名将晋级男单决赛。刘丁硕此前和樊振东交手不多,更多是在队内比赛。不过论实力和经验,樊振东当然远胜对手。

决赛成为一边倒。樊振东进入状态极快,毫不留情,可以看出他对这块金牌的渴望。又一个4比0!樊振东迅速结束战斗,第三次晋级全运会男单决赛终于圆梦。

或许是赢得太过容易,樊振东赛后并未特别激动,在和全场观众挥手致意后,被广东男队主教练李肇民一把抱起时,樊振东露出了灿烂的笑容。

樊振东赛后说,这场决赛更多的就是要以我为主,把自己的东西发挥出来。他总结这次全运会征程,“非常考验人,困难很多,展现了自己自信的一面,同时也有很多值得总结的地方。”

算上这枚男单金牌,广东乒乓球队在本届全运会上共收获三金(另有男团、混双),超额完成赛前制定的两金目标,获得大丰收。

事实上,到本届全运会时,羊城晚报记者 魏超然

樊振东得偿所愿
图/视觉中国全运会闭幕式不设旗手
刘湘将代表
广东运动员入场

羊城晚报记者昨晚了解到,今晚举行的第十四届全运会闭幕式,各代表团将不设旗手,广东将仅派五名运动员跟在礼仪人员后入场,其中昨晚在女子50米自由泳决赛中以破亚洲纪录成绩夺冠的刘湘将领衔广东运动员进场。

刘湘在夺冠后放出豪言,“广东田径有添哥,广东游泳有湘姐”,赛后她坦言是受到了苏炳添的激励,“因为我们代表的都是广东,我们就是广东的速度。”

此前的开幕式,广东代表团的旗手是苏炳添,如今同为“广东速度”的刘湘领衔广东运动员进入闭幕式现场,正好是圆满的呼应。

羊城晚报特派陕西记者
苏苒 赵亮晨

光辉时刻

第十四届全运会游泳收官战,广州“双子星”余贺新、刘湘大爆发,余贺新先是以21秒68的成绩打破男子50米自由泳全国纪录,与盐浦慎理保持的亚洲纪录仅差0.01秒。随后刘湘一举打破自己保持的亚洲纪录,以23秒97的成绩夺得女子50米自由泳冠军,这个成绩在东京奥运会上能够夺得一枚银牌。赛后“泳坛女神”刘湘兴奋地放出豪言:“广东田径有添哥(苏炳添),广东游泳有湘姐,我们就是广东的速度!”

余贺新、刘湘都是土生土长的广州名将,一位高大俊朗,是公认的“泳坛陈伟霆”,一位面容姣好、长发飘飘,一度被誉为中国泳坛女神。在游泳短距离项目上,两人都处于国内顶尖水平,余贺新去年刚打破宁泽涛保持了7年之久的男子50米自由泳全国纪录,而刘湘是50米自由泳的亚洲纪录保持者。不过两人均失意东京奥运会,余贺新在奥运会该项目上未能游进半决赛,刘湘则因为身体不适,未能入选奥运阵容。此次两人的大爆发,也算弥补了一个多月前的遗憾。

短距离是孤独的旅程

“其实这块金牌的意义远不如奥运会游进决赛,我宁愿不要这块金牌,都想要进奥运会前八。”余贺新一边将金牌收进盒子里,一边对羊城晚报记者说。他游出的这个成绩,在东京奥运会上刚好可以进决赛,但这也正是运动生涯的不可控之处。与亚洲纪录差之毫厘,也成为他的遗憾,“就一点点”,他比划了一下,“很微小,肉眼都看不见。”

随着年龄的增长,余贺新这两年把主要精力都投放在50米自由泳上,甚至放弃了100米自由泳,就是想冲击一下奥运会决赛。如今失之东隅收之桑榆,但25岁的余贺新谈起前路,仍有点不确定,“你说四年后的全运会,真是有点遥远,也许中长距离可以坚持很多年,但短距离可能只有几年,我2014年出来的,经历过青奥会、全国冠军赛、两届亚运会和三届全运会,老实说,身心有点疲倦,我自己也不小了,如果人生只有75岁的话,我的三分之一已经过了,我希望我的人生不止游泳。”

游泳短距离项目一直是欧美天下的,在中国进行这个项目,余贺新坦言有点孤独,“其实就像苏炳添一样,我这个成绩只是刚刚在奥运会上前七、

代表联合队夺得女子4×200米自由泳接力金牌,此外陈俊儿夺得男子200米蝶泳金牌。最后一日,刘湘和余贺新更是为广东游泳完美收官,这是广东游泳多年未曾有过的局面。

“每一届领导都给我们下达了五金的目标,大家都在笑,觉得这是不可能完成的任务,但我一直记在脑子里,这一次我们拿下六金,而且完成质量很高,我们这次是既有数量又有质量!”何新中兴奋地说。

何新中认为如今广东游泳队年龄结构远比四年前合理,但

也存在不少问题,比如项目结构上,比赛中也暴露出一些问题。他认为广东游泳还不能说走出低谷,这次比赛后,还会进行一些布局上的调整。

十几年来何新中来到广东游泳队,就一直抓短距离项目,带出了余贺新、刘湘这样的国内顶尖运动员,一定程度上填补了国内短距离项目薄弱的问题,尽管这一路走得艰难,也走得孤独,“我们就是干这一行的,总得有人去做这些事。短距离项目无论发展时间,还是运动员的蛋白合成能力,都与欧美运动员存

在差距,这和食物有关系,但如今中国运动员的营养也改变了,游泳距离的越来越多,我们还是敢于担当。我到广东队以后一直在负责短距离项目,从2010年进队到现在,大家的成绩一步步在提高,我非常欣慰。”

对于余贺新和刘湘,何新中一直把他们当成自己的孩子,和他们待在一起的时间甚至比陪伴女儿的时间还要长。对于他们的未来发展,何新中一直持开放的态度,“我首先希望他们身体健康,你看我带刘湘12年了,等于是我的女儿,我希望这个女

儿身体健康,开开心心,这是我最大的心愿。”

当羊城晚报记者提到两人25岁这个对游泳运动员稍显尴尬的年龄时,他反问记者:“我想说苏炳添17岁了,跟他比,他们大吗?我肯定希望他们以苏炳添为榜样!”不过接下来他又话锋一转,“我始终认为体育有育人功能,过去一个职业做到底,现在我认为,他们自己觉得什么阶段、什么职业是最适合自己的,那就是最佳职业!”

羊城晚报特派陕西记者
苏苒 赵亮晨

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依



刘湘庆祝胜利 图/视觉中国

凤之后,无缘东京奥运会。这之后,她一直憋着一股气。据其主管教练何新中透露,这半年她练得非常辛苦,甚至曾经练晕在泳池里。如今这块金牌用何新中的话说,“天道酬勤,没毛病!”

为了这场比赛,刘湘和何新中的准备非常充分,赛前的中午几点起床,什么时候吃晚餐,何新中安排得妥妥当当,晚上7点的比赛,刘湘五点就到了训练馆,躺在按摩椅上,何新中一直在给她做心理按摩,“我一开始会比较紧张,教练告诉我,做好过程,做最好的自己,其余不要想,破纪录的结果我赛前确实没想到。”

其实前几天刘湘在接力比赛中也曾游出较好的成绩,这也给了她底气和信心,“说明我夏训到位了,我有这个能力,这给了我很大的鼓舞,心里有底

了。”

刘湘游出的这个速度,放在东京奥运会上能够拿一枚银牌,对此她表示:“很多东西就是命中注定,现在的结果让自己很满意,就可以了!”

全运会结束后,刘湘的愿望是先去度假,陪母亲旅个游,至于下一届奥运会,下一届全运会的事情她通通没想,25岁的她同样不肯给出参加下一届奥运会的肯定回答,“如果在取得这么好成绩的情况下放弃不是很可惜吗?”“可是人生就是会有很多遗憾呀!”她笑语晏晏。

最后,刘湘和何贺新一样,同样提到了苏炳添,“广东田径有添哥,广东游泳有湘姐!添哥给了我很大的鼓舞,因为他代表广东,我也代表广东,我们就是广东速度!”

羊城晚报特派陕西记者
苏苒 赵亮晨

广东收获6金4银7铜,打破亚洲纪录、两破全国纪录

何新中:游泳六金有质有量

代表联合队夺得女子4×200米自由泳接力金牌,此外陈俊儿夺得男子200米蝶泳金牌。最后一日,刘湘和余贺新更是为广东游泳完美收官,这是广东游泳多年未曾有过的局面。

“每一届领导都给我们下达了五金的目标,大家都在笑,觉得这是不可能完成的任务,但我一直记在脑子里,这一次我们拿下六金,而且完成质量很高,我们这次是既有数量又有质量!”何新中兴奋地说。

何新中认为如今广东游泳队年龄结构远比四年前合理,但

也存在不少问题,比如项目结构上,比赛中也暴露出一些问题。他认为广东游泳还不能说走出低谷,这次比赛后,还会进行一些布局上的调整。

十几年来何新中来到广东游泳队,就一直抓短距离项目,带出了余贺新、刘湘这样的国内顶尖运动员,一定程度上填补了国内短距离项目薄弱的问题,尽管这一路走得艰难,也走得孤独,“我们就是干这一行的,总得有人去做这些事。短距离项目无论发展时间,还是运动员的蛋白合成能力,都与欧美运动员存

在差距,这和食物有关系,但如今中国运动员的营养也改变了,游泳距离的越来越多,我们还是敢于担当。我到广东队以后一直在负责短距离项目,从2010年进队到现在,大家的成绩一步步在提高,我非常欣慰。”

对于余贺新和刘湘,何新中一直把他们当成自己的孩子,和他们待在一起的时间甚至比陪伴女儿的时间还要长。对于他们的未来发展,何新中一直持开放的态度,“我首先希望他们身体健康,你看我带刘湘12年了,等于是我的女儿,我希望这个女

儿身体健康,开开心心,这是我最大的心愿。”

当羊城晚报记者提到两人25岁这个对游泳运动员稍显尴尬的年龄时,他反问记者:“我想说苏炳添17岁了,跟他比,他们大吗?我肯定希望他们以苏炳添为榜样!”不过接下来他又话锋一转,“我始终认为体育有育人功能,过去一个职业做到底,现在我认为,他们自己觉得什么阶段、什么职业是最适合自己的,那就是最佳职业!”

羊城晚报特派陕西记者
苏苒 赵亮晨

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

儿身体健康,开开心心,这是我最大的心愿。”

当羊城晚报记者提到两人25岁这个对游泳运动员稍显尴尬的年龄时,他反问记者:“我想说苏炳添17岁了,跟他比,他们大吗?我肯定希望他们以苏炳添为榜样!”不过接下来他又话锋一转,“我始终认为体育有育人功能,过去一个职业做到底,现在我认为,他们自己觉得什么阶段、什么职业是最适合自己的,那就是最佳职业!”

羊城晚报特派陕西记者
苏苒 赵亮晨

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

羊城晚报记者 王沐依

败也英雄

胡明轩带球突破
羊城晚报特派陕西记者 梁喻摄

U22男篮决赛,苦战摘银

全运会一场焦点战役昨晚在陕西铜川体育馆打响,在U22男篮决赛中,广东队经历一场苦战,最终以79比87不敌辽宁队。

在本场决赛中,广东队由胡明轩、赵睿、白昊天、周鹏和沈梓捷首发,辽宁队则由郭艾伦、周琦、赵继伟、张镇麟和周俊辰率先登场。

双方开场即针锋相对,胡明轩以三分球开局,张镇麟迅速还以三分。赵睿抢断郭艾伦上篮,帮助广东队以11比6领先。眼看周琦在篮下施展不开,辽宁主帅杨鸣用韩德君换下周琦。韩德君拿下防守篮板发动进攻,郭艾伦三分得手,辽宁队首次将比分追平,16比16,后进而反超比分,以24比21领先结束第一节。

第二节广东队打出一波小高潮,张皓嘉的三分帮助广东队一度将领先优势扩大到8分。但郭艾伦和周琦帮助辽宁队再次在节末连续得分,以47比46,1分优势进入下半场。郭艾伦半场10投8中,拿下21分5篮板,是辽宁队主要火力点。

第三节伊始,赵睿篮下进攻造成郭艾伦犯规,2+1为广东队扳平比分。在随后的比赛中,

广东队进攻中皮球出界,沈梓捷抗议后获得罚球,随后他又在快速反击中连续灌篮得手,获得满堂喝彩。

辽宁队新人俞泽辰延续了半决赛上出色的三分球手感,他命中三分,辽宁队将比分优势扩大到5分。韩德君强打篮下造成刘传兴五犯离场,前者虽然两罚不中,但这仍然成为本场比赛的分水岭。俞泽辰三分火热手感,将比分优势扩大到9分。随着刘传兴的离场,广东队篮下更加不占优势,进攻频频受阻,反而辽宁队越打越顺,周琦跳投将辽宁队本场的优势首次扩大到两位数。

广东队危急时刻,徐杰三分得手缩小比分差距,华南虎以58比68落后10分进入最后一节。第三节,辽宁队打出21比12的小高潮,一举扩大领先优势。

最后一节,赵睿和胡明轩连续篮下得分,胡明轩和郭艾伦梅花间竹轮番三分,令观众大呼过瘾。但刘传兴下场之后,广东队陷入更为吃紧,只能频频在外线寻找机会,难以形成足够威胁。

内线 and 篮下成为广东队此役的最大软肋。沈梓捷虽然贡献了9个篮板和12分,但他在篮下显得孤掌难鸣,不同于周琦还有韩德君的轮换。胡明轩砍下球队最高的19分。

广东队在前两节先后领先的情况下均未能守住,最终无缘继2009年和2013年之后重夺全运会男篮冠军宝座。

羊城晚报特派陕西记者
赵亮晨 苏苒

焦点赛事

三人篮球收官日
广东队收获1金1银1铜

昨晚,全运会三人篮球项目迎来收官之战。最终奥运联合队包揽男子和女子组冠军,来自广东的女子三人篮球队员杨舒予为广东代表团夺得第69金,也是广东省竞技项目第53金。

今年,三人篮球首次出现在奥运赛场,中国女子三人篮球队员杨舒予为广东代表团夺得第69金,也是广东省竞技项目第53金。

今年,三人篮球首次出现在奥运赛场,中国女子三人篮球队员杨舒予为广东代表团夺得第69金,也是广东省竞技项目第53金。

今年,三人篮球首次出现在奥运赛场,中国女子三人篮球队员杨舒予为广东代表团夺得第69金,也是广东省竞技项目第53金。

今年,三人篮球首次出现在奥运赛场,中国女子三人篮球队员杨舒予为广东代表团夺得第69金,也是广东省竞技项目第53金。

羊城晚报特派陕西记者
王沐依

南粤新秀

欧钰珊自由体操夺金

昨天是全运会体操大项的收官之日,广东选手欧钰珊先是在平衡木项目上收获一枚银牌,紧接着在自由操项目上以出色表现夺得金牌,这是广东代表团的第65金,也是广东省竞技项目的第50金。

出生于2004年的欧钰珊今年刚满17岁,但已是位不折不扣的体操老将了。2018年,刚入选国家队不久的她便在全国体操锦标赛上代表广东队获得女子团体冠军,第二年蝉联团体冠军后又收获了平衡木冠军、自由操亚军,个人全能和高低杠季军,可以说是一位十分全面的选手。在本届全运会上,她已与队友摘得女子团体冠军,并在随后获得个人全能的亚军,当天出战的平衡木与自由操算得上是她的强项,想必她也希望用一个好成绩为自己的全运会之旅画个句号。

欧钰珊昨天的状态相当不错,平衡木决赛中排在第三个出场的她选择了一套难度系数6.1的动作,虽然难度不是最高的,但凭借出色的发挥收获了8.48的完成分,这一分数排在决赛所有选手的第一位,也令她暂时总分第一位,不过随后出场的湖南队员周雅琴虽完成不及欧钰珊,但难度分比欧钰珊高出0.4,最终力压欧钰珊夺得冠军,另一位广东选手罗蕊排名第六。

仅仅调整了一个小时,欧钰珊又站上了自由操的赛场,一套

欧钰珊在自由体操比赛中
图/视觉中国

难度系数5.5的动作依旧不是最高,也出现了单脚出界的微小失误,但从整体来看完成质量非常高,获得了8.26的全场最高完成分,这一次,欧钰珊将优势保持到了最后,以13.66的总分摘得这枚自由操的金牌,另一位广东选手吴然获得第五名。

本次全运会体操项目的比赛已经全部结束,在14枚金牌中广东队收获2金,另有2银3铜入账,其中团体项目收获1金1铜,可以说广东体操的整体实力在全国范围内都保持着较强的竞争力,随着年轻运动员的茁壮成长,广东体操的未来也令人期待。

羊城晚报记者 王沐依