

100 奋斗百年路 启航新征程 学党史 悟思想 办实事 开新局

羊城晚报记者 李煊坤

深圳

多举措切实惠民便民 家门口感受节日暖意

“我为群众办实事”是党史学习教育不忘初心、牢记使命的工作载体。在国庆期间，深圳市各单位将党史学习教育持续贯彻到行动上，多举措切实开展惠民便民服务，庆祝中华人民共和国成立72周年。

文体活动“不打烊”，水清景美出行好

南山区文体局持续做好文化体育旅游行业疫情防控工作，举办传统文化进社区展演展示、周末音乐会等各类文化活动14场，办好第十七届深圳文博会分会场及配套活动，组织南山杯系

列比赛、青少年水上运动会。博物馆、图书馆等国庆期间“不打烊”，更有叙利亚古代文物精品展等两场优秀大展、中秋专题亲子教育活动3场、读书观影会9场，满足市民假期需求。

为了优化市民旅游的出行环境，南山区水务局在国庆节期间推出大沙河长治久清、水源保护便民惠民举措，组织人员到大沙河排口进行专项巡查工作，对白沙河、麻涌河和大鵬河重要河段的水质进行巡查。龙岗区的沙湾河等亲水河道为群众的爱宠们免费发放宠物便携式拾便环保袋，避免宠物聚集在河道草坪玩耍，产生大量

粪便污染环境；加强巡查力度，上门开展普法宣传教育；保障居民用水，维护辖区良好水环境，提升国庆市民出行游玩幸福感获得感。

政府社会齐协力，便民服务更周到

国庆黄金周，深圳市各公园轻餐饮服务时间延长、范围扩大，为市民提供饮料、咖啡、冰淇淋和小食甜点；园博园、红岗公园停车场提供智慧化停车服务，市民游客在“美丽深圳”公众号提前预约，只需动动手指，即可了解空余车位情况，再也不用为

停车而“绕圈圈”。

深圳市“美丽深圳”志愿者服务队安排238人左右的志愿者，为国庆期间公园文明游园和垃圾分类宣传提供志愿服务。盐田区盐田街道综治办、盐田交警、盐田公安分局以及物流行业党委、各社会组织、行业协会联手，在交通繁忙处设立交通疏导卡点，为市民提供交通指引、车辆分流提示。盐田区团区委每天组织30名志愿者协助大梅沙海滨公园开展文明旅游指引、交通劝导、健康码查验等志愿服务，在大梅沙城市志愿服务U站为游客提供免费咨询、便民雨伞、应急药箱等。

关爱行动不停步，节日暖意入人心

罗湖区开展未成年人关爱季活动和“尊老爱老，送老年人健康”活动。盐田区沿港社区、南山区学府社区开展“中医进社区”惠民便民活动。龙岗区投控集团党委在龙粮超市设置临时大米领取柜台，准备500份大米免费赠送给周边社区年满60岁以上的老人，并为行动不便的老人免费派送上门。光明区玉塘街道红星社区设立爱心义诊、爱心补衣、爱心义剪、法律咨询等摊位，将党建引领服务大集市真正开到群众“家门口”。



粤剧《谯国夫人》国庆热演 省市粤剧院四朵“梅花”同台演绎

羊城晚报讯 记者黄宙辉，通讯员梁彦兰、吴文昱报道：10月1、2日晚，粤剧《谯国夫人》在广东粤剧艺术中心精彩上演。该剧由曾小敏、欧凯明、黎骏声、彭庆华、文汝清、王燕飞、冼鉴棠等省市粤剧名家联合主演。省市粤剧界团结一心，演好广东故事同贺盛世中华。广东省人大、省委宣传部、省文化和旅游厅、广州市越秀区等领导、嘉宾和广大戏迷一起观看了演出。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

原创话剧《呼吸》在广州首演 以钟南山事迹为基础进行艺术创作

羊城晚报讯 记者黄宙辉，通讯员阮韵怡、穗文广旅宣报道：10月2日晚，原创话剧《呼吸》在广州大剧院首演。该剧以钟南山院士个人事迹为基础进行艺术创作，以原创文艺力作记录时代呼吸，致敬求真务实的城市精神。10月3日下午和晚上，该剧还将再演两场。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。

南海西樵旅游热度不减

羊城晚报讯 记者许张超、黄磊、梁正杰、通讯员李均良、钟梓泓、潘友基摄影报道：上下盘旋的珠戏龙、憨态可掬的大头佛、水上擂台……国庆假期前两天，佛山西樵山景区迎来旅游高峰。为给国庆游客带来沉浸式的旅游体验，西樵山景区在假期举办了“樵荟”贺国庆文化展，通过融入潮流元素、深挖本土文化等形式，增强景区与游客的互动性。

该剧由中共广东省委宣传部、广东省文化和旅游厅、中共广州市委宣传部、广州市文化广电旅游局、中共茂名市委宣传部出品，广东粤剧院、广州粤剧院联合演出，以崭新姿态把“巾帼英雄第一人”冼英的故事呈现在舞台上，是一部集思想性、艺术性和观赏性于一体，制作精良的优秀作品；入选文化和旅游部“2020年度全国舞台艺术重点创作剧目”；2020年12月首次进京巡演，受到了首都专家、媒体和观众的好评。



南海西樵

粤港著名老报人 杨奇先生逝世

文/羊城晚报记者 邓琼 图/羊城晚报记者 林桂炎

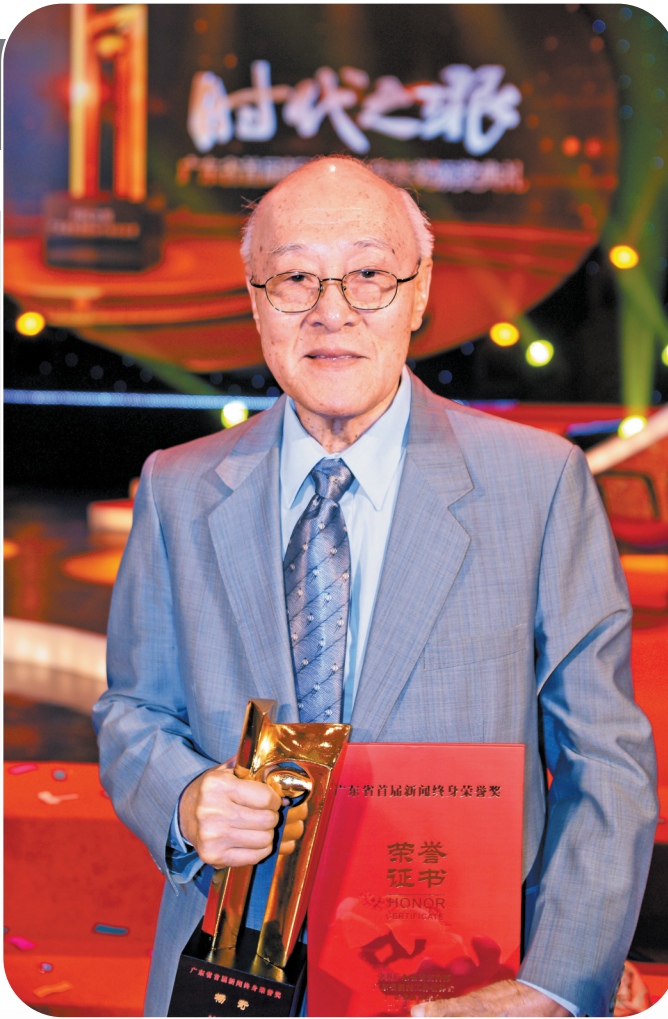
《南方日报》《羊城晚报》的主要创办者之一、粤港地区著名报人杨奇同志，于2021年10月1日在广州因病去世，享年99岁。

杨奇同志1923年1月出生于中山沙溪申明亭村，早年因家贫辍学到香港谋生。他青年时期积极追求进步，于1941年参加中国共产党；1940年完成香港中国新闻学院的学业，从此走上新闻出版生涯。

在超过半世纪的人生历程中，杨奇同志参与创办过五份报纸，分别是：抗战时期活跃在珠江游击区的《前进报》（1942年），抗战胜利后中国共产党在香港主办的《正报》（1945年）；中华人民共和国成立后，中共华南分局机关报《南方日报》（1949年），新中国的第一份大型晚报《羊城晚报》（1957年），以及《肇庆日报》（1972年）。他主持过的报纸，包括上世纪40年代在香港有巨大影响的《华商报》，以及1988年后任职社长的香港《大公报》。

杨奇同志一生三度在香港工作，是由党组织的两次举世闻名“秘密大营救”的参与者。在《前进报》工作期间，他一边坚持在严酷环境中办报，积极参与1942年我党从日军占领的香港营救文化精英的行动；在《华商报》工作期间，他又亲身参与1948-1949年护送李济深等众多民主人士离港北上参加新政协的行动。

1949年10月，杨奇同志带领香港《华商报》同仁一夜之间撤回内地，在中共华南分局领导下，在广州参与创办《南方日报》，担任副社长，为这份两广地区的机关报作出了奠基性的贡献。1957年，他又受命主持筹办新中国第一份大型晚报《羊城晚报》。在陶铸以及广东省委的领导下，他为《羊城晚报》定下了“寓共产主义教育于谈天说地之中”“移风易俗，指导生活”等办报方针。在《羊城晚报》从创刊到“文革”中被迫



2012年4月23日，广东省首届新闻奖颁奖典礼在省委礼堂举行，杨奇同志荣获终身荣誉奖。

停刊之前的九年时间里，杨奇同志历任《羊城晚报》副总编辑、总编辑等职，为羊城晚报的探索出新发挥了关键作用。

杨奇同志于1978年重返香港，先后担任新华社香港分社宣传部部长、秘书长，以及《大公报》社长等职，为香港回归前关键过渡时期的稳定与繁荣，促进祖国统一大业作出了贡献。

1992年离休后，杨奇同志仍笔耕不辍。他主编的学术专著《香港概论》被称为“当代香港百科全书”；他出版的专著《香港智力阶级》、关于两次“秘密大营救”的回忆录，以及《当代岭南文化名家·杨奇卷》等著作，已成为了解香港、了解华南革命史和岭南报业史的重要篇章。2007年，杨奇同志入选由广东省文联等单位评选的“岭南文化名人

五十家”；2012年他被授予“广东省首届新闻终身荣誉奖”。

对于《羊城晚报》，杨奇同志倾注了毕生的关注和期待。进入21世纪以来，他亲自撰写或接受记者专访，有多篇关于香港出版业、粤港地区文化名人、我党统一战线工作等方面的回忆文章，通过《羊城晚报》发表，产生了巨大的社会反响。2015年本报创办“岭南报业博物馆”，杨奇同志捐赠珍藏多年的来自范长江、朱光、查良铮（金庸）的三封亲笔信件，以助馆藏。这位岭南报业泰斗、传奇老报人殷殷告诫我们：“传播事业是长青的，但一定要注重内容生产。希望羊城晚报以后更加多出精品、常出精品。”

国庆健康消费受青睐

秋冬要进补 运动健身也不能少

的阿胶产品中，店员介绍起了中价位的产品。这样的情况在多家药店都有上演。记者巡城发现，国庆假期是滋补品销售旺季，而为了最大程度留住消费者，药店主推的都是高性价比的产品，且促销力度不少，以往价格高、包装奢华的大礼包少见踪影。

“今年的国庆假期情况比较特殊。”金康药店老板郑浩涛告诉记者，为进一步加强药店的“哨点”监测作用，广东加强全省零售药店疫情防控工作，包括暂停销售37种感冒相关的药物等，“预计到药店进行消费的客流会相对减少，这也要求药店的滋补品、保健品促销要更加精准化，更切合消费者的实际需求。”

郑浩涛介绍，在疫情之下，市民对于大健康消费的内在需求是提升的，对于滋补品、提升免疫力的保健品都有较强的消费动力，“所以在今年整体客流有所下降的情况下，我们预计今年假期的销售额还是能够跟去年持平的。”

24小时健身房开进社区

健康的身体，靠吃也靠练！9月25日，主打24小时开放的乐刻健身在广州天河区东莞庄路开了一家分店，“目前我们在广州的门店已突破20家，预计到今年年底，会增加至30家。从开店速度看，广州的开店步伐和节奏相对较快，仅次于北京上海深圳。”乐

刻健身的相关负责人告诉记者。24小时健身房有啥样？记者走访门店看到，与动辄上千平米的传统健身房不同，智能健身房面积不大，但跑步机、单车、杠铃、哑铃等运动设备以及更衣室、储物柜等公共设施一应俱全。门店设有智能门禁，会员用手机APP打卡后即可进入，健身房以月付费模式为主，用户可以通过APP可以扫描解锁健身器材、预约线上团课。尽管是国庆假期，但在店内，仍有不少用户跟随着教练上课、跳操。

根据乐刻运动发布的最新数据显示，乐刻广州的用户中，80后、90后总和占比达到了81%。其中，女性用户健身意愿很强，需



羊城晚报 记者 陈泽云

“原价3500元的燕窝现在只要1700元，钙片买一送一，红参99元一盒……”疫情催热大健康消费需求，步入金秋十月，滋补品、保健品市场迎来了销售旺季。趁着国庆假期，药店纷纷打起了“促销牌”，将高性价比的滋补品摆到了最显眼位置，抢抓黄金消费周的商机。

假期吃得饱，运动健身也少不了。记者巡城发现，24小时不打烊的新型健身房已经开进了社区等人流密集区域，方便市民在假期灵活安排运动时间。

滋补品消费回温

“如果你要买阿胶的话，我们比较推荐买这个，功效差不多，价格还便宜了30%。”在广州海珠区一家大参林药店，在琳琅满目