

# 联合国生物多样性大会今天在昆明开幕,将制定未来十年全球生物多样性保护目标 首次将生态文明作为大会主题

## 聚焦



### 中国积极推进生物多样性保护

“生物多样性关系人类福祉,是人类赖以生存和发展的重要基础。”COP15 新闻中心主任、生态环境部新闻发言人刘友宾介绍说,“生态文明:共建地球生命共同体”既是 COP15 大会的主题,也是人类对未来的美好寄语。中国政府高度重视生物多样性保护工作,积极筹备 COP15 大会。作为大会的主席国,中国大力推进生物多样性保护和恢复,划定生态保护红线,完善政策法规,改善生态环境质量,建立国家公园体系,实施长江十年禁渔,不断加大监管和执法力度,积极履行国际公约义务,全社会生物多样性保护意识不断增强、参与度不断提升,生物多样性下降势头得到基本控制,生态系统稳定性明显增强。近年来,中国生物多样性保护正在

发生可喜变化:部分珍稀濒危物种种群逐步恢复,东北虎、雪豹、藏羚羊、亚洲象、朱鹮等物种数量明显增加。中国的国宝大熊猫也从“濒危”降为“易危”等级。

### 将制定未来十年全球生物多样性框架

中国环境科学研究院生态文明中心主任、研究员张惠远介绍了将在 COP15 大会召开的生态文明论坛。他表示,这是首次将“生态文明”作为大会主题,彰显了习近平生态文明思想鲜明的世界意义。基于此,大会确定将在 COP15 第一阶段举办生态文明论坛,这个论坛也是 COP15 大会确定的 8 个平行活动中唯一一个在大会期间举办的活动。

生态文明论坛的主题为“同舟共济 共建万物和谐的美丽世界”,设置 7 个主题论坛展开讨论。作为论坛的标志性成果,与会全体代表将联合发布“保护生物多样性,共建全球生态文明”倡议;各主题论坛将发布研究报告、案例集等系列成果,如主题论坛一将发布“碳中和目标下应对气候变化与保护生物多样性联合行动宣言”以及应对气候变化的基于自然解决方案系列报告;主题论坛四将发布中国生态修复典型案例集,展示中国在保护生物多样性、推动生态文明建设、促进全球可持续发展中做出的努力和取得的成效;主题论坛六将发布《“一带一路”创新发展报告 2021》以及《地球生命之美——自然保护地人与生物多样性的故事》等区域研究性成果。

此前,联合国已经将 2021 年至 2030 年定为“联合国生态恢复十年”,以期在世界范围内实现生态恢复。据了解,本次 COP15 将制定 2020 年后全球生物多样性框架,为未来 10 年的全球生物多样性保护设定目标和路径。

到中华穿山甲野外活动的影像,两个保护区是粤西地区一片相连的自然保护地,栖息地质量和连通性较好,应存在中华穿山甲种群。省林业局表示,后续将加强对该地区的中华穿山甲监测和物种研究,保护好这些珍稀物种。

# 孩子厌学又懒惰? 可能是抑郁症发作

羊城晚报记者 张华 林清清 通讯员 张灿城 李洋

每年的 10 月 10 日是世界精神卫生日,今年的主题是“青春之心灵,青春之少年”。近几年,儿童青少年的心理健康问题越来越凸显,状况令人担忧。羊城晚报记者了解,因为心理问题就诊、住院的儿童越来越多。暨南大学附属第一医院精神医学科教授潘集阳告诉记者:“在门诊,经常会遇到一些儿童、青少年患儿就诊,一些孩子白天上课打瞌睡、晚上却睡不着,整个人没精打采、对周围的事物缺乏兴趣,学习成绩下降,甚至出现厌学情况。这很有可能是精神心理疾病伴随睡眠紊乱。”

### 四成抑郁青年嗜睡

睡眠障碍往往是精神障碍常见的伴发疾病。潘集阳说:“过度嗜睡或疲劳可能是心境障碍患者首发或主要的主诉症状。据统计,约 40% 的青年抑郁障碍患者伴有嗜睡。”

莎莎(化名)是一名高二学生,最近出现了一种奇怪的状况——嗜睡:白天睡不醒,上课时常常打瞌睡,老师要求家长好好管教,告诫说如果继续上课睡觉可能被退学。莎莎却说,自己不是故意要在课堂上睡觉,而是无法克制睡意。

其实,莎莎的情绪和心理一直在发生变化,只是家里人没有留意。父母仔细回忆发现,孩子平时就不太愿意与人交流,难以静心完成学业。“晚上她还会经常莫名其妙地哭泣,还时常活着没有什么意义。”莎莎妈妈说。

潘集阳说,根据其临床表现及相关辅助检查结果考虑,莎莎存在重度抑郁障碍以及可疑发作性睡眠病:“就目前情况而言,建议其保持正常作息,同时进行药物治疗,主要治疗原发病即情绪

问题,睡眠问题也会随之改善。”

### 误会令亲子关系更紧张

大多数人认为失眠与抑郁症息息相关,但睡眠过多同样也与抑郁症相关。“睡眠过多是抑郁症的不典型表现,更多见于年轻人和女性。”潘集阳说,“主要表现包括白天嗜睡、日间休息后感觉不能恢复精力或警觉。这一现象与长期、严重和难治性抑郁症有关,也可能提示潜在的双相障碍。”

很多家长不了解,孩子这种“懒散”“不上进”的表现背后其实是精神心理问题,大多以为孩子就是厌学、偷懒。孩子学不进去,家长高压逼迫,这必然导致亲子关系越来越紧张。

### 家长要跟孩子做朋友

在 2021 年发布的《2009 年和 2020 年青少年心理健康状况的年度演变》中显示,2020 年我国青少年的抑郁检出率为 24.6%。广州市心理咨询师协会心理咨询师陈洪浩告诉记者,他曾在 2020 年在广东省 12355 青少年综合服务平台接听青少年的热线电话,发现孩子的心理问题比较多,主要集中在同学关系、学业压力、亲子关系以及青春困惑等领域。

广州市心理咨询协会会长李幸民指出,相当一部分家长在陪伴子女或沟通时缺乏耐心:“亲生父母不一定就会教育孩子,我们倡导科学陪伴,跟孩子做朋友,先成人后成才,再做人生导师。要读懂孩子情绪背后真正的心理需求,最大限度地满足合理需求,适度引导孩子养成基本的规则意识。”

## 注意! 青少年抑郁有这些先兆

- 青少年抑郁往往在病情加重之前会有一些表现,提示其可能出现情绪问题。广州医科大学附属脑科医院儿少科病区主任程道强介绍,如孩子有以下状况,家长应及时留意、适当干预:
  1. 作息节奏紊乱,难以入睡、易醒,有些孩子可能睡眠增多;
  2. 学习状态下滑,注意力不能集中,记忆力下降等;
  3. 食欲减退、没胃口,但也有个别别人食欲增加,通过吃东西缓解不良情绪;
  4. 容易烦躁发脾气,不爱跟家人交流。

# 两网友称在广州遭针扎 一人涉嫌寻衅滋事被刑拘

羊城晚报记者 付怡报道:近日,有两名网友先后在网上海发帖,称在天河某商场被人用针头扎伤,担心感染艾滋病,此事引起众多网民关注。10 日,广州天河警方通报称,经过调查,排除有人故意针扎,经传播艾滋病的情况,其中一名网友因在网上编造散布“被针扎”的虚构信息,涉嫌寻衅滋事罪被依法追究。

10 月 6 日,刘某(女,25 岁,网名“没错是我”)在社交平台发帖,称在天河某商场内怀疑被一名男子用针头扎到右手背,因担心感染艾滋病病毒服用了阻断药物。10 月 7 日,另有庄某(男,33 岁,网名“十一月”)在同一个社交平台发帖,称在同一区域也曾被人“针扎”。

10 月 6 日凌晨 1 时许,天河警方接刘某报警后,立即派员赶到现场调查,在调查过程中锁定 1 名男子(周某,29 岁,广东广州人),并将其带回公安机关协助

调查。经查看现场监控视频,周某经过刘某身边瞬间,两人手部有轻微接触情形;未发现周某手上有持有物品。在侦办过程中,未发现周某持有针筒等可疑物品。周某配合医院进行了 HIV 检测,结果呈阴性。10 月 9 日,天河警方方向刘某通报了有关调查情况。刘某对广州警方严谨的工作态度表示肯定,并对调查结果表示认可。

10 月 9 日,天河警方将另一名网友庄某(男,33 岁,广东汕头人,网名“十一月”)带回派出所协助调查。经查,庄某供认,因不久前有不洁性行为,害怕感染艾滋病病毒服用了阻断药物,看到刘某的帖文后,虚构“在相同区域被针扎”的经历,在同一平台发布并与刘某取得联系,意图向其讨教获取阻断药物的途径。庄某发布虚构帖文后,进一步造成群众恐慌。目前,庄某因涉嫌寻衅滋事,已被天河警方依法刑事拘留。案件在进一步侦办中。

# “狮子山”刚走“圆规”接踵来 粤东多地已发台风预警

羊城晚报记者 梁伟韬,通讯员王天巍、梁健报道:今年第 17 号台风“狮子山”的关联降雨尚未停歇,广东就已提前应对今年第 18 号台风“圆规”。10 月 10 日晚起,粤东多个气象台预警区域已为“圆规”发出台风预警。广东省气象台预计,“圆规”将在 10 月 11 日进入南海,并有快速西行的预计路径。

10 月 10 日傍晚预计,“圆规”将以 25 公里左右的时速先向偏西方向移动,10 月 11 日夜间断进入南海东北部海面后,再以 30 公里左右的时速快速西移,强度加强,趋向南海西北部海面。截至 10 月 10 日 21 时,广东已有 7 个预警区域发出台风白色预警,主要集中在粤东地区。

广东省气象台提醒,台风“狮子山”给广东中南部带来了大范围持续性强降雨,山洪和地质灾害风险加大,各地需做好巡查防御工作;台风“圆规”将接踵而至,广东海面和南海中北部风力将再度加大,大风持续时间较长,海岸、海岛旅游和海上过住,作业船只需继续做好避风及防御工作。

# 员工上班未戴口罩 能辞退吗?

广州中院:该行为不足以认定已达到法律规定的严重违反用人单位规章制度的程度

羊城晚报记者 董柳报道:男子胡某某在广州某公司工作期间被指多次浏览与工作无关的网站、两次在抗疫情期间未按要求佩戴口罩等,被公司以违反《员工手册》为由解除劳动关系。广州中院近日二审判决该公司属于违法解除劳动合同,应当支付解除劳动合同的赔偿金 5 万余元。法院表示,对于劳动者在长时间工作过程中短暂摘下口罩的行为,尚不足以认定已达到法律规定的严重违反用人单位规章制度的程度。

胡某某是江西赣州人,2016 年 6 月 6 日入职广州嘉某创展投资管理有限公司(以下简称“嘉某公司”),2019 年 7 月 1 日被安排与嘉某公司签订劳动合同,期限自 2019 年 7 月 1 日起至 2024 年 6 月 30 日止。2020 年 3 月 30 日,嘉某公司向胡某某发出《解除劳动合同通知书》,表示胡某某已累计收到三封以上书面警告信,依据《员工手册》及劳动合同与胡某某解除劳动关系。

一审法院认定,嘉某公司在 2019 年 10 月 22 日至 2020 年 3 月 25 日期间共发出五封书面警告信给胡某某,内容分别涉及:胡某某在 2019 年 10 月 22 日刻意遮挡电脑屏幕,顶撞上司;2019 年 12 月 12 日在工作时间浏览与工作无关的网页;2020 年 3 月 6 日和 2020 年 3 月 23 日在抗疫情期间,在办公大厅内未按要求佩戴口罩(其中一次持续三分多钟);2020 年 3 月 17 日下午溜岗 40 分钟。

胡某某后向广州市海珠区劳动人事争议仲裁委员会申请仲裁,裁决结果为:嘉某公司一次性支付胡某某违法解除劳动合同关系赔偿金 57203.78 元。嘉某公司不服,提起诉讼。

广州市海珠区法院一审认为,上述行为的危害性不足以达到法律规定的严重违反用人单位规章制度的程度,故嘉某公司解除与胡某某的劳动关系不符合法律规定,属于违法解除,一审判决驳回嘉某公司的诉讼请求、判令嘉某公司应当支付胡某某解除劳动合同的赔偿金 57203.78 元,并无明显不当,二审判决驳回上诉,维持原判。

## 喜讯 广东茂名首次发现野生中华穿山甲

地区首次记录到中华穿山甲野外活动的影像。该保护区还首次发现了国家一级保护野生植物——紫纹兜兰。广东省林业局介绍,近十年,广东发现的珍稀濒危野生动植物和珍稀植物越来越多。今年 7 月,茂名市林业局联合

广东省林科院穿山甲研究团队,前往茂名河尾山市级自然保护区进行考察,并布置红外监测相机。9 月 21 日凌晨,红外监测相机拍摄到中华穿山甲在洞穴处活动的影像。从影像中可以看到,夜幕下,一只中华穿山甲在林下窸窣穿地行

走,很快就进入洞穴。9 月底,研究团队再次来到保护区进行仔细考察,又发现了十多个疑似穿山甲的洞穴,并陆续增加多台红外监测相机。专家介绍,与该保护区相邻的广东阳春凤凰省级自然保护区也在今年 6 月首次拍摄



该批药物已进入广州多家三甲医院

10 月 9 日零时起,第五批国家集采药品在广东落地,涉及 61 个品种。羊城晚报记者这两日走访广州多家公立三甲医院了解到,大部分药品已经能在医院买到,小部分药品由于配送原因稍迟送到。这次集采药品价格平均降幅 55%、最高降幅 98%,其中有化疗药价格仅 8 元/支,便宜得令医生和患者都难以想象。

## 第 5 批国家集采药落地广东,61 个品种 中有抗肿瘤药也有高血压等慢病用药

# 有化疗药低至 8 元/支 平均降价 55% 平靓正

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 简文杨 潘英媛 刘庆钧 图/张源泉

### 医院

#### 确保按时按价供应患者

零时落地广东,当天在医院能买到这些药吗?9 日上午,记者联系广州多家三甲医院了解到,各家医院已根据各自的临床诊疗需要,从这 61 种集采品种中采购了部分药品。比如,中山大学附属第六

医院采购了 37 个中选品种(即品种规格),广东药科大学第一附属医院采购了 43 个品种。

“我们 9 月 28 日前完成采购合同签订,国庆假期期间就有药物陆续配送过来了,8 日

那天最多。到目前为止,我们采购的药品基本上已到位,确保 9 日零时起按中选价格,新支付标准供应患者。”9 日下午,广东药科大学第一附属医院药学部副主任陈永接受记者采访时介绍。

知多 D 绝大部分集采药物美价廉

### 1. 集采药这么便宜,质量有保证吗?

“在广州,买杯奶茶就要 20 多元,而救命的化疗药每支却只卖 8 元,质量能有保证吗?”医生和患者对此都有担忧。化疗所需的费用,除化疗药外,还有各种辅助用药费用,包括预防呕吐、护胃、护肝的药物。如果化疗药价格降了但副作用大了,那么各种辅助用药费用会增多,最后总费用可能会更高,且大部分辅助用药是不能报销的。有医生通过临床观察表示,从目前已经进入集采的药物以及耗材看,绝大部分质量还是有保证的。

### 2. 集采药会不会断货?

国家集采药是要满足全国医疗机构的用药,药品生产企业如果产能不足就可能断货。此前,广州就曾出现二甲双胍、阿卡波糖等药物断货。对于需要长期服药的患者来说,每次换药都会增加风险,这需要一段时间适应。

### 3. 为保障集采药用量,医院会不会开不出原研药?

集采药属于带量采购,因此每家医院也会被分配一定的采购任务量。有的医院会要求医生先完成中选品种的采购;有的医院会要求医生先完成原研药的采购,如果患者确有需要,但医院处方系统因该种药物不是集采中选药而无法开药,建议患者去其他医院或药店购药。

### 医生

#### 某化疗药便宜得难以相信

此次集采的 61 种药品价格平均降幅 55%,16 个品种降幅超过 90%,江苏豪森药业集团有限公司的注射用盐酸吉西他滨(1g)就是其中一种。广州中医药大学第一附属医院肿瘤中心主治医师陈壮忠介绍,盐酸吉西他滨是一种化疗药,可用于中晚期非小细胞肺癌、乳腺癌、淋巴瘤等多种恶性肿瘤的治疗。此次进入集采后,0.2 克/支的盐酸吉西他滨价格仅为 8 元,1 克/支的价格更是降至 28 元。

“在处方系统里看到这个价格,大家都觉得便宜得难以相信。”陈壮忠举例说,以一名中等身材的男性肺癌患者为例,使用盐酸吉西他滨化疗,每次用量为 1.8 克左右,可以使用一支 1 克加 4 支 0.2 克。一个疗程需要用药两次,这样算下来,一个疗程的盐酸吉西他滨费用仅为 120 元左右。

据广东省医保部门测算,此次集采药物中的抗肿瘤药注射用盐酸茶托莫司汀(100mg),针剂费用也从每支 6000 元降到每支 786 元,按最

长 8 个周期计算,可为患者节省费用约 16 万元。记者在采访中还了解到,此次集采中选产品大幅降价外,非中选的通用名药品也进行了价格联动,不少口碑比较高的原研药虽没有纳入集采,但也同步降价了。以抗癌药物利伐沙班片为例,拜耳医药保健有限公司的原研药此次集采虽然没有中选,此前零售价为 194.30 元(15mg×7 片/盒),9 日开始调整价格为 136.00 元,降幅达 30%。

像沙格列汀片就是一种比较新的降糖药,不容易引起低血糖、安全性高,越来越多司机、有心脑血管疾病的老年人选择这种降糖药。此前有患者用过一段时间后因费用问题而放弃,这种情况在偏远地区更为多见。陈思永说:“更多降糖药进入集采,让患者在价廉的基础上有了更多选择。”

### 患者

#### 多种低价慢病药可自由选

此次国家集采除抗肿瘤药外,还有高血压、冠心病、糖尿病、消化道疾病等常见病、慢性病用药。这些药品没有抗肿瘤药那么贵,但因为涉及患者多、用药时间长,也备受

关注。72 岁的广州市民张伯有 20 多年糖尿病史,需要长期同时服用两三种降糖药。他还记得,以前拜糖平一片就要一两