

关注国羽

羊城晚报记者 苏苻

在过去两周，中国羽毛球队结束了苏迪曼杯和汤尤杯的征程，这三项杯赛是巴黎奥运周期的第一次“测试赛”，也是各队结构重整的开始，其间国羽捧回了苏杯和尤伯杯，在汤姆斯杯则屈居亚军，交出了一份相对令人满意的成绩单。更为难得的是，在国羽两次夺冠历程中，既有中生代球员的日益成熟，也有大胆变阵下新人的涌现。在巴黎周期只有三年备战时间的特殊背景下，国羽在锻炼新人上迈出了及时的一步。不过从最终结果看，一众年轻小将还需要更快地提升自己。

苏杯和汤尤杯三项杯赛分别在芬兰和丹麦举行，此次北欧之行国羽并未派出全主力，谌龙、李俊慧/刘雨辰这三名中国男单和男双的“大哥”休战，出征的24人平均年龄不超过25岁。国羽以中生代球员压阵，带新生代球员博一把。从比赛过程和结果看，这一把国羽博对了。

两周内夺得两项杯赛冠军，国羽走对了重建第一步，但任务依旧艰巨——新人培养仍需加速加量



国羽夺得苏迪曼杯 图/视觉中国



“凡尘组合”表现不俗 图/视觉中国



李诗沣成长很快 图/视觉中国

发挥稳定，中生代球员逐渐成熟

此次出征，中生代球员日益成熟是国羽较为明显的特征，其中以女队最为典型。陈清晨、贾一凡组成的“凡尘组合”经过奥运会的历练，明显已破茧成蝶。两大杯赛，她俩打了八场比赛全部获胜，尤其在尤杯决赛，“凡尘组合”与日本组合鏖战117分钟一役堪称荡气回肠。贾一凡曾表示，经过奥运会和此次历练，她在思想境界上有了提升。她自我剖析，奥运会夺冠后成为被冲击的对象，面临的困难更大。在夺得奥运冠军后，如何在冠军的位置上变得更强，需要陈雨菲通过此次北欧之行寻找答

案。昨天她表示，三年前在泰国作为一单输掉了半决赛第一单打，她为此退出社交平台陷入自我怀疑，但这一次，她从失败中学会成长，去和自己和解。“我不会把精力和身体伤病作为借口”“执念和耿耿于怀只会阻碍我前进”。经历几番高低起伏，是一名球员走向成熟必不可少过程。

奥运混双冠军黄东萍从混双转战女双，此次六场比赛全部获胜，何冰娇作为“最强二单”，同样六战全胜。这些中生代球员很好地支撑起了国羽的主力框架。

新人涌现，但仍需更多大赛历练

在三项大赛斩获两个冠军，国羽新增了11名世界冠军，全部为95后球员，其中更是包括了冯彦哲和王祉怡两名“00后”，国羽锻炼新人的目的基本达成。

王祉怡其实是东京奥运周期末期涌现的“小花”，当时的奥运积分已经进入前16名，如今备战巴黎奥运，因为有了王祉怡的存在，国羽女单的年龄结构将更为合理。在女双项目，22岁的李汶妹搭档黄东萍拿下了尤杯冠军点，若能加速成长，对女双形成集团优势也是好事。毕竟除了“凡尘”外，国羽女双的其他组合还不够稳固。相对而言，男单存在的问题较多。石宇奇在汤杯半决赛第二局5比20落后下因伤选择退赛引发争议，有球迷认为此举缺乏体育精神。其后他在社交媒体发文解释伤情，又引发另一方面的隐忧——那就是石宇奇的伤情究竟能否支

撑其完整度过巴黎周期。据其解释，因为个人体质问题，他在比赛时屡受脚部起皮的困扰，苏杯时石宇奇左脚大拇指就已经出现甲沟炎的症状，且这个问题呈“无解”状态，也难怪其之前曾表示，要学会和伤病共存。

在这样的背景下，国羽培养男单项目新人更显得迫在眉睫。本次汤姆斯杯，年轻球员李诗沣、翁泓阳都有出场，尤其李诗沣在淘汰赛均作为二单出场，直面世界一流高手，对他来说这是一次最好的历练。他能够战胜泰国“天才少年”昆拉武特、日本名将常山干太，也在决赛和印尼的乔纳坦缠斗三局，说明无论斗志还是技战术水平，他都达到了一线球员的水平。

不过要“一鸣惊人”转化为一真正的顶尖球员，李诗沣要走的路还很长。以陈雨菲和石宇奇为例，他们均经过东京奥运周期四

年的历练。里约奥运会后，王仪涵、王适娴的退役将陈雨菲等年轻球员迅速推向前台，陈雨菲一年一个台阶，先从世锦赛四强，再到全运会冠军，其间还经历了被“苦主”戴资颖长期压制，临近东京奥运才反败为胜完成艰难逆转。石宇奇同样是在2016年迎来职业生涯上升期，连夺多站比赛冠军，再到2019年战胜“苦主”桃田贤斗迎来成熟期，只可惜在2019年遭遇严重伤病，未能在东京奥运会制造更多惊喜。

因此对于李诗沣等年轻球员来说，三年的时间并不宽裕，要想顺利接班，就必须有足够的国际大赛进行磨炼。前两年因为疫情原因，国羽小将错过了国际赛事磨炼的机会，剩下的时间则更显得宝贵。因此对于国羽男单来说，不但需要更多新兴力量的涌现，这些涌现的新人们更要加快自己成长的步伐。

西甲今晨

西班牙人变身“主场龙” 队中“独狼”多，武磊处境微妙

西甲第9轮今晨上演焦点战，西班牙人主场以2比0击败卡迪斯，首席射手德托马斯和替补出场的梅拉梅德各入一球。武磊仅在第九分钟替补登场，他上次在西甲进球是在去年6月13日，不知不觉已经过去490天。

作为上赛季西乙冠军，“升班马”西班牙人本赛季在西甲开局不佳，可是近期状态飙升。上场比赛，西班牙人主场以2比1力克皇家马德里，为皇马送上本赛季西甲首败。值得注意的是，卡迪斯一年前在西甲客场爆冷以1比0击败皇马，9月24日在西甲主场以0比0战平巴塞罗那，今晨在西班牙人面前却输得没有脾气。

西班牙人取得3胜3平3负，排名西甲第11位。按照最近4轮3胜1负的抢分势头，西班牙人的排名还有机会进一步提升。2018-2019赛季，西班牙人排名高居西甲第七，本赛季并非没有机会重现辉煌。

实际上，武磊在西班牙人的处境虽然不算太好，但也没有“垃圾时间才出场”那么糟糕。在西班牙人的三前锋阵形，德托马斯和恩巴尔巴的主力位置不可撼动，他们分别是上赛季西乙金靴奖和助攻王得主，另一个位置最近几场一直在变化，武磊就是其中的竞争者之一。

西甲第6轮，西班牙人主场以1比0小胜阿拉维斯，首发三前锋是德托马斯、恩巴尔巴、梅拉梅德。第7轮，西班牙人客场以0比2不敌塞维利亚，首发三前锋是德托马斯、恩巴尔巴、武磊，梅拉梅德在第57分钟替补出场换下武磊。第8轮，西班牙人以2比1击败皇马，首发三前锋是德托马斯、恩巴尔巴以及巴萨旧将比达尔，德托马斯和比达尔各入一球。今晨的比赛，西班牙人再赢一场，首发三前锋是德托马斯、恩巴尔巴、莫伦。上半场伤停补时阶段，莫伦射门击中门框，德托马斯补射首开记录。

最近4轮西甲，西班牙人只在武磊首发的那场输球了，其实输给主场威力极强的“欧联杯之王”塞维利亚根本不算意外，西班牙人毕竟是以“主场龙”的形象示人。

武磊在西甲曾经攻破巴萨和塞维利亚等强队的球门，无论个人能力还是团队意识都相当出色，不过在实力越来越强的西班牙人，他的前途也比较微妙。首席射手德托马斯基本不会为队友传球，恩巴尔巴似乎只给德托马斯传球，梅拉梅德基本不给武磊传球，西班牙人的“独狼”型球员很多。武磊要想提高在球队的地位，只能尽快打破西甲进球荒。

羊城晚报记者 刘毅

英超今晨

阿森纳已非“争四狂魔” 连对阵中下游球队都缺乏统治力

凭借拉卡泽特在补时第5分钟的进球，阿森纳今晨主场以2比2逼平水晶宫，在英超第8轮压轴大战的最后时刻惊险收获一分，目前以3胜2平3负积11分的战绩位列第12位。

此役的控球率之比是54%比46%，阿森纳略占优势，并且在第8分钟就由佩佩劲射，球被对方封堵后，由奥巴梅扬补射首开记录。不过阿森纳此后两次被水晶宫抢断造成反击，本特克和爱德华兹各进一球，比分反超，水晶宫险些全取三分。

从比赛的进程看，如今的阿森纳即便在自己的主场，面对水晶宫这样的中下游球队，都缺乏统治力。这种本应是“虐菜”的比赛都踢得如此艰难，表明这家英超传统豪门的含金量已经不高。

说阿森纳的成色今不如昔的另一个标志是该队发挥欠稳定。阿森纳本赛季前三轮皆败，对手虽然有切尔西、曼城这样的强队，也有布伦特福德这样的升班马；此后，阿森纳连赢诺维奇、伯恩利，甚至击败热刺，打赢了北伦敦德比；正当外界认为阿森纳状态开始回升之时，近两轮他们又连平布莱顿和水晶宫，表现起伏太大，高一脚、低一脚，缺乏稳定性。

在温格执教的后期，阿森纳虽然已争冠无望，但能常年保持在前四，曾被戏称为“争四狂魔”。可是近两个赛季，阿森纳的英超最终排名都是第八，甚至连“争四狂魔”都不可得，这样的状态恐怕还将持续。

羊城晚报记者 徐扬扬

CBA焦点

以103比90击败青岛队 广东队：内线不足外线补

“我们在开局阶段打得不错，但第二节失误比较多，第三节之后才重新找回了比赛节奏。但这毕竟只是赛季的第二场比赛，我们还是需要通过比赛慢慢找到球队的状态。”昨日，在广东队以103比90击败青岛队，拿到新赛季第二场胜利的赛后，广东队主帅杜锋如此评价自己的球队。

如果单从比分来看，广东队似乎又轻松取得了一场胜利，但事实上，青岛队在比赛过程中给广东队制造了足够多的麻烦。正如杜锋所言，广东队在开局阶段打得相当不错，一度取得了两位数的领先优势。但在青岛队改打联防之后，广东队内线高度不足的弱点逐渐暴露出来。出于对球队核心易建联的保护，杜锋此役并没有把大伤后刚刚复出的阿联放进大名单，砍下全场最高的25分，除此之外，周鹏三分球4投4中，赵睿、徐杰、王薪凯也能在外线提供火力，这让青岛队有些防不胜防。

高世鳌在内线有着不俗的护框能力，广东队数次冲击内线未果；在进攻端，高世鳌还多次利用身高优势生吃曾繁日，此役得到14分10篮板，并有四次盖帽。第二节尾声阶段，青岛队一度反超了比分。

好在广东队的外线投手们在关键时刻找到了准头，频频在三分线外发炮稳定了局势。而广东队也调整了对高世鳌的防守策略，利用他对抗能力不足的弱点，给他制造了更多的身体接触，在下半场限制了他的发挥。最终，广东队在第四节再次将分差拉开，并将优势保持到了最后。



正如赵睿(右二)的这次上篮，广东队内线进攻屡屡受阻 新华社发

从赛后数据来看，广东队此役三分球33投17中，命中率超过了50%，在三分线外比对手多得了21分。在青岛队拥有实力内线的情况下，三分球成了广东队惩罚对手的利器。胡明轩三分球9投5中，砍下全场最高的25分，除此之外，周鹏三分球4投4中，赵睿、徐杰、王薪凯也能在外线提供火力，这让青岛队有些防不胜防。

当然，杜锋也在赛后特意指出，不能给予年轻人太多的表扬，“稍微打好一点，表扬声音多，就觉得自己超级高水平了。”张昊要想再进一步，必须要持续地拿出好表现，来打动严格的杜指导。

羊城晚报记者 郝浩宇

特别关注

在第十四届全运会男团射箭项目中，广东队的三位运动员梁家杰、林良文、李博在半决赛爆冷击败奥运联队，并最终获得银牌。广州市海珠区射箭协会会长杨晓明在接受羊城晚报采访时表示，“真希望这枚银牌能够刺激广州射箭运动的发展”。



射箭爱好者在比赛中

射箭成休闲运动新时尚

射箭在我国有着悠久的历史，“射”乃中国古代六艺之一，射箭不单是杀敌卫国的技术，更是一种修身养性的体育活动。2008年北京奥运会上，张娟娟夺得中国射箭队在奥运会赛场上的首枚金牌，让更多的人开始关注射箭这项运动。在进行射箭运动时，弓手左手持弓，右手搭箭，引弦瞄准，动作、气息一气呵成，命中靶心瞬间的体验感和刺激感十足。

“很多人认为射箭能否命中10环，动作要领是关键，但其实高水平运动员的较量更多的是拼心态，所以这项运动也被许多人视为快节奏生活下的‘调味剂’。通过射箭可以让自己保持平和心态，释放压力”。杨晓明表示，与足篮排、乒乓球和羽毛球等热门运动相比，射箭属于偏冷门的小众项目，但越来越受到都市白领的青睐。

在海珠区万胜广场的弓友射箭馆，记者采访到射箭爱好者田先生，他表示射箭已成为他生活的一部分，“平常生活节奏快，工作压力大，我发现射箭能够让我静下心来，射出的一刹那，整个身体是最为放松和舒服的，所以我通过这种方式来排解压力。”

广州射箭运动发展探秘——深受群众喜爱 期待更多机遇

射箭看似神秘，但其实入门并不难，而且无论什么年龄都可以参与。周女士每个周末都会带着孩子来射箭，“儿童有专用的儿童弓，(儿子)在紧张的学习之余也能锻炼身体，提升专注力，成年人也能通过射箭感受到年轻人的那份活力和朝气，这项运动有助于个人情绪的疏导”。入门门槛低，对抗不激烈，让射箭逐渐成为都市休闲运动的新时尚。

全面复苏需要新爆点

射箭运动在上海、北京等城市蓬勃发展，相比之下广州的射箭运动近年发展速度不快。2016年，广州曾举办广州塔杯室外射箭邀请赛，2018和2019年两年，广东省射箭联赛更是数次在广州举办，但近两年这些赛事都因疫情原因被按下暂停键。

杨晓明表示，“广州射箭运动的发展尚处于萌芽时期，2013年射箭场馆陆续开放，鼎盛时期曾多达90多家，但最近两年因为疫情等原因，已逐渐缩减至20家左右。”由于种种原因，广州市射箭协会尚未成立，目前全市各大区只有海珠区刚刚成立射箭协会，各区仍处于“单打独斗”的散兵状态。出于爱好和情怀，各大射箭馆近年艰难

维持运营。尽管如此，一众射箭爱好者依旧一直致力于射箭运动的推广。周女士每个周末都会带着孩子来射箭，“儿童有专用的儿童弓，(儿子)在紧张的学习之余也能锻炼身体，提升专注力，成年人也能通过射箭感受到年轻人的那份活力和朝气，这项运动有助于个人情绪的疏导”。入门门槛低，对抗不激烈，让射箭逐渐成为都市休闲运动的新时尚。

杨晓明目前正在筹备海珠区射箭协会“达级赛”，“我们前些年在黄村体育训练基地曾举办过青少年射箭锦标赛，但最近两年广州的射箭赛事断断续续。作为目前广州唯一的区级协会，我希望组织一项赛事，让更多的射箭爱好者参与其中，从而推动广州射箭运动的良性发展。事实上广大的射箭爱好者非常渴望能够通过实战比赛来不断交流进而提升自己的水平”。

“由于射箭不是广州市运会的比赛项目，所以很难引起足够的重视，4年后射箭项目有望进入市运会，希望届时射箭运动能够全面复苏，就好像张娟娟在2008年北京奥运会上夺冠，其实这项运动就是需要一个时机、一个‘爆点’。”张伟煌对于广州射箭的未来仍充满期待。羊城晚报记者 柴智