

广东男曲主帅翁海勤披露时隔20年重回巅峰的秘诀——

战术得当 准备充分

羊城晚报记者 魏超然 杨楚彦

在刚结束的第十四届全运会中，广东男子曲棍球队大放异彩，连续击败强敌，特别是在决赛中战胜了强大的内蒙古队，时隔20年再次站上全运会最高领奖台。广东队主帅翁海勤在日前召开的总结表彰会结束后向羊城晚报记者详述是如何以“哀兵”姿态重返巅峰的。



翁海勤 羊城晚报记者 魏超然 摄

在2001年的九运会上，翁海勤就作为广东队的主力选手帮助队伍夺得金牌。随后他选择退役，一直在队里担任助理教练，直到2018年成为广东男曲的主帅。

彼时，广东队正处于一个较弱的周期内，虽然也能保持在全国前四，但想更进一步甚至夺冠，很多队员“连想都不敢想”。翁海勤说，那时队员们缺乏信心，他接手后首要任务就是给队员灌输自信心，让他们想赢、敢赢，特别是在面对那些实力强大的队伍时，要不怕对手。

想赢、敢赢了，还要能赢。为此，广东男曲在过去四年的备战周期中做了一系列的努力和尝试。队伍思想稳定、训、科、医一体化等都是广东男曲的制胜关键。

翁海勤介绍，在这次全运会备战过程中，全队思想统一，状态稳定。比赛时，因为思想工作到位，队伍从小组赛到决赛不会因一时不顺而自乱阵脚，也不会因比赛相对顺利而得意洋洋，队伍始终保持在稳定并极具冲击力的比赛状态。“不仅做好教练员党员的思想工作，还扩大工作范围，将运动员党员及入党积极分子划入思想工作范围，让党

员成为队伍的领导核心、组织核心，可以说这次成绩的取得与党组织的领导不可分割”。

广东男曲一直重视训、科、医相结合，坚持科、医先行促训练。“我们一直与广东省体科所等单位常年保持良好合作与沟通，形成了一个有机结合的训练团队。”翁海勤说，队内科研，加强录像分析、软件技术攻关；坚持平时训练使用GPS模块、心率模块，使比赛期间没有异物感；同时加强生化监控，杜绝补水不足、营养摄入不均等问题。而与体科所的合作坚持冷疗康复、GPS团队合作、赛前赛后科学牵拉激活与放松、光电设备促速度训练、心理介入等高技术手段。最终形成训练前、训练中、比赛前、比赛中、医疗、康复、监控、数据分析、战术分析、体能分析等一个完整的保障体系。

思想工作到位，训、科、医一体化

南粤古道定向大赛第二站收兵 首次跑进东莞塘尾古村

羊城晚报讯 记者徐扬扬报道：2021年南粤古道定向大赛“Hello 5G杯”定向大赛第二站昨天在东莞市石排镇塘尾古村举行。

在开幕式上，2018年印尼雅加达亚运会男篮三对三决赛冠军、东莞篮球界全满贯明星球员黄文威、肖海亮、曾冰强共同宣读“南粤古道活化环保宣言”，东莞市市委常委杨晓棠鸣锣开赛。赛事设置专业组、成年组、少儿组、体验组，专业组、成年组分为短距离定向赛、团队定向赛；体验组分为短距离定向赛，其中体验组、团队定向赛以队为单位参赛。在线路设计上，赛事终点采用了目前国际上最流行的双通道设置，即终点冲刺通道兼容了途经点的观赏通道，进一步提升了赛事的观赏性，增加了运动员与观众的互动性。

东莞处于粤港澳大湾区的核心区，赛事吸引了全省各地以及澳门特别行政区的团队及个人参与，为推进大湾区体育事业发展，建设充满活力和国际竞争力的一流湾区和世界城市群“添火加薪”。

塘尾村于宋代立村，至今已逾800多年的历史，是一个李氏家族聚居。村落中现存明清时期民居268座，其中祠堂21座、古井15眼、书室19座、围门4座、古楼17座、水塘6口，其中以清代晚期的建筑保存最为完好，具有浓郁的岭南地方特色及鲜明的广府文化特色，是研究岭南古建筑特别是广府建筑的重要实例，具有较高的历史、科学和艺术价值。

本站赛事为古村聚集了不少人气，定向运动员与游客们在赛



参赛选手在比赛中

事寻访红石古墩印记、体验塘尾古村风情，再次擦亮塘尾村的全国重点文物保护单位的金字招牌。

自2016年以来，广东创新性举办南粤古道定向大赛，赛事一经推出就成为风靡全省的“网红运动”，并全方位赋能全民健身、乡村振兴、文旅融合、生态文明建设等领域，呈现“体育搭台各方唱戏”喜人效果。截至目前，系列赛事共举办67站100场。

古驿道定向大赛由广东电信连续五年独家冠名，广东省社会体育和训练竞赛中心、广东省户外运动协会、广东省规划师建筑师工程师志愿者协会主办，东莞市文化广电旅游体育局、东莞市石排镇人民政府承办，广东省体育彩票中心、东莞市石排镇文化服务中心、东莞市石排镇塘尾村村委会协办。



广东队夺得全运会冠军 图/视觉中国

以哀兵姿态参赛，放低心态

五个取胜法宝，后备人才充足

决出全运会冠军固然只需要十几天，但真正决定冠军归属的是整个四年的备战情况。每个全运周期开始前的整体布局非常关键，而在正式接手广东男曲后，翁海勤就在心中下了一盘“大棋”。

“四年备战，每一年都全力以赴，才能站稳积分排名位置。”翁海勤说：“其实队伍从来没有想过避开哪支队伍，但我们可以通过努力让主要对手提前火拼。”这一周期，通过前三年的比赛，队伍逐渐树立了信心，并在成绩上开花结果——去年9月的全国锦标赛上，广东队经过23米点球战以4比3险胜内蒙古队，时隔15年再夺全国冠军。

但此时的翁海勤反而冷静了下来，因为他清楚，这还不是队伍的最终目标，只有在全运会上夺得金牌，

才是真正的胜利。就在整个队伍还沉浸在夺冠的喜悦中时，翁海勤的心里有了个计划，一个暂时不能对外明言的计划。今年4月29日，全运会资格赛决赛在广州打响，又是广东队对阵内蒙古队，广东队在主场以1比3惜败。这一役，让此前处在高位的广东队员的心态被拉了下来，重新正视起自己的位置，也为最终全运会决赛的胜利埋下了伏笔。

“资格赛、测试赛我们采用了看似先进，实则不宜我队的战术打法去参赛，放低我队心态的同时可以麻痹对手。”实现最终目标的翁海勤，终于一吐心声。原来，资格赛时广东队采用的打法并非最擅长的，“虽然在外界看来，是国际上最先进的打法，但按照我们队员的能力，还不适合采用这

这个备战周期重要的里程碑意义的工作，正是防守体系的建立，才使我队反击特点充分发挥”。在翁海勤看来，短角球的攻防成功率往往左右着比赛结果。“提高短角球进攻成功率和防守成功率，两手都要抓两手都要硬，这是我队最后备战时期的主要任务之一。”翁海勤透露，广东男曲花费大量时间提高攻、守短角球成功率，为强攻、战术短角球打好了基础。

“23米球是击败对手的最后一道防线，我们不仅要防止对手将我队拖入23米球，同时我们也要将有一定实力的对手拖入23米球，用23米球击垮对手。我队四年备战，12次与对手进行23米球决战，我队取得了10胜2负的成绩，可以说正是因为23米球的优势决定了我队这个周期的成绩地位。”翁海勤骄傲地说。最终全运会决赛上，正是通过23米球决战，广东队战胜内

蒙古队，夺得这个期待已久的冠军。翁海勤表示，队伍由领队负责整体运作，训练以外的事务无需教练员操心，他可以一门心思抓训练，这也是队伍取得好成绩的重要因素之一。

展望下届全运会，广东男曲的目标无疑还是金牌。对此翁海勤表示，目前队伍整体年龄结构非常合理，各地市也持续输入大量优秀后备人才。在之前的比赛中，他就很注重新老交替，在全运会比赛时也着眼磨练新人，老将新兵一齐上阵。全运会后尽管会有一些老将选择退役，但对队伍整体实力不会有大的影响，广东队在下一届全运会力争卫冕不是一句空话。

“新的备战周期已经开始，我队将抓住当前历史机遇，夯实实力，用发展的眼光布局下一届全运会。队伍在下一个备战周期，会坚定地朝着既定的目标奋勇前进！”

记者观察 无成熟战术、无稳定阵型、无固定首发 “三无”国足何去何从？ 德国队的体系来自拜仁慕尼黑，意大利的体系是尤文图斯的，而西班牙队的风格基本复制巴塞罗那。里皮在上届世界杯12强赛执教成绩不俗，更多是套用自己的广州队的攻防体系。俱乐部的战术体系与国家队一脉相承，早已在传统强队中发扬光大。

回顾国足在12强赛的5粒进球，除吴曦的远射破门为沙特队替补门将失误送礼外，王燚超助攻武磊的两球，可被视为上海海港两名出自崇明足球基地的球员之间的默契。张玉宁对越南队的进球来自他与阿兰的连线，这两球都可以算是广州队“制造”。

四粒进球的路径，都可以看到中超俱乐部进攻体系的痕迹。李铁在战术体系搭建上，为何不能直接拷贝相对成熟稳定的俱乐部打法？既然里皮在四年前已初见成效，既然以武磊为战术核心的打法行不通；那么“移植”广州队(8名国脚)的战术文章，未尝不是明智之举。

其实，在战术体系的搭建上，很多国家队已提供“样本”。

英超·今晨

“红魔”防线如纸糊 “红军”五度破城门

羊城晚报今晨消息 记者徐扬扬报道：“曼联这样能对阵利物浦吗？100万年也不行！周日与利物浦踢，看看会发生什么吧？”在今晨的英超“双红会”之前，曼联名宿斯科尔斯说的这番话明显不看好“红魔”。

事实远超过他的预估，曼联最终主场以0比5被“红军”羞辱，英超第9轮的压轴大战成为“红魔”的耻辱——上一次在主场净输5球要追溯到1965年。

从比赛进程来看，这场球赛不像是一场豪门之间的强强对话，倒像是弱肉强食的戏码。利物浦以4比0的巨大优势领先易边，将下半场变成“垃圾时间”，这得归功于曼联的“纸糊防线”。

第5分钟，当菲尔米诺中场直塞，萨拉赫禁区前接球时，利物浦防线形同虚设，曼联中场回防到位的只有左后卫卢克·肖，而中卫马奎尔和林德洛夫并未全速回追，倒是利物浦左后卫罗伯逊全速冲刺，超越两名守门将人禁区，一度形成三打一的极有利态势，最终由凯塔轻松破门。

利物浦第二个进球是阿诺德右路传中，若塔后点包抄铲射破门，其实他的身后还有菲尔米诺，曼联守门将一个位置漏防两人。萨拉赫替利物浦射入第四球也是无人防守，只不过这一次的位置是在攻右路后点。整场比赛，曼联的防守始终是组织混乱、漏洞百出。

西甲·今晨

国家德比变“菜鸟互啄”

皇马客场以2比1战胜巴萨

羊城晚报今晨消息 记者刘毅报道：西班牙国家德比由巅峰对决变成“菜鸟互啄”：今晨在诺坎普球场，皇家马德里客场以2比1战胜巴塞罗那，是名帅安切洛蒂本赛季第一次在客场赢得西班牙国家德比。

巴萨已没有“MSN组合”梅西、苏亚雷斯和内马尔，皇马也没有“两亿齐飞”C罗和贝尔，各队也持续输入大量优秀后备人才。在之前的比赛中，他就很注重新老交替，在全运会比赛时也着眼磨练新人，老将新兵一齐上阵。全运会后尽管会有一些老将选择退役，但对队伍整体实力不会有大的影响，广东队在下一届全运会力争卫冕不是一句空话。

皇马在第32分钟利用经典反击首开记录，中卫阿拉巴是反击的发起者，经过巴西双子星维尼修斯和罗德里戈的连续传递，阿拉巴用一记爆射成为终结者。阿拉巴攻入代表皇马的第一个进球，这位前拜仁慕尼黑黑球星再次扮演“巴萨克星”的角色。

今年夏天，巴萨失去超级巨星梅西，皇马失去主力中卫组合拉莫斯和瓦拉内，这是2004年以来第一次既没有梅西又没有拉莫斯的国家德比，味道确实差了很多，也少了以前的剑拔弩

张，皇马左边锋维尼修斯和巴萨右后卫德斯特在凶狠拼抢后互表歉意，反而令人有些不习惯。

梅西离队之后，荷兰前锋佩德里其进攻灵魂角色，右后卫德斯特客串梅西曾经主打的右边锋位置，但表现都不能令人满意。阿拉巴进球之前，德斯特浪费绝佳进球机会，发起进攻的德佩一脸嫌弃。阿拉巴进球前，德佩回防前插的阿拉巴时跟到一半就放弃了。德佩在巴萨将近两个月没有运动战进球，只罚进两个点球，显然很难取代梅西。

巴萨主帅科曼去年夏天上任，成为继克鲁伊夫之后第二位前三场西班牙国家德比都输球的巴萨主帅。克鲁伊夫从1935年开始执教巴萨，科曼创造了巴萨主帅80多年来出战国家德比的最差纪录。

CBA·焦点

广东队轻取上海队 周鹏堪称定海神针

羊城晚报讯 记者郝浩宇报道：CBA联赛第四轮昨晚继续进行，卫冕冠军广东队没有给上海队过多机会，以112比97豪取四连胜。广东队队长周鹏全场砍下31分、12个篮板、4次助攻的全面数据，是获胜的最大功臣。近两个赛季的CBA赛场频频有新星涌现，但32岁的周鹏，仍是联盟锋线位置上最稳定的球员之一。

赛前，这场粤沪大战引起广泛关注。与上赛季相比，上海队的阵容明显加强，王哲林、刘兰冬、袁堂堂等实力派球员纷纷来投，原广东队功勋主帅李春江成为主帅，又引进原广东队的技术分析师。赛季前一直招兵买马，上海队意在新赛季有所突破，人们都预期能给卫冕冠军制造更多的麻烦。

上海队确实在比赛中展现出顽强的斗志。在广东队数次将比分拉大到两位数的情况下，上海队都顽强地将比分追近，直到比赛最后阶段才败下阵来。而屡屡在上海队追分阶段帮助广东队稳定军心的，正是队长周鹏。

此役，易建联继续缺阵，其余几名锋线球员又表现一般，周鹏不仅得到全场最高的31分，还屡屡在防守端贡献亮眼表现。广东队主帅杜峰一度选择五小阵容，让周鹏客串出任五号

位，他都能较好的完成防守任务。在上海队两度追近比分时，都是周鹏在外线发炮稳定局势，三分球四投三中，而且个个都很关键。在攻防两端，周鹏堪称广东队的定海神针。

或许是早已习惯周鹏的表现，杜锋在赛后也只是轻描淡写：“我们今天就是三名老将，周鹏、任骏飞和苏伟带着年轻们打完了整场比赛，总体打得不错，达到了赛场的要求。”如今在广东队，稳定的周鹏是不可或缺的球员之一。

上赛季总决赛，在缺少阿联、内线完全处于下风的情况下，周鹏不单在进攻端发挥亮眼，还在内线很好地限制了辽宁队的发挥。在总决赛最有价值球员(FMVP)评选中，周鹏只是惜败于队友胡明轩。从几个赛季的表现来看，周鹏算得上是CBA联赛中表现最好的锋线球员，或许没有之一。

周鹏在国家队的作用同样重要。在2019年男篮世界杯上，周鹏在进攻端发挥亮眼，缺乏优秀锋线球员的中国队无缘小组出线，最终告别东京奥运会。如今，周鹏和丁彦雨航都持续在联赛中拿出好的表现。虽然一个已是老将，另一个大伤初愈，但对于中国男篮薄弱的锋线储备而言，两人有出色的状态绝对是好事。

羊城晚报记者 柴智