

CBA·观察

大败卸下“包袱” “学费”不能白交

“我们拼得没有对方凶，在六连胜后思想有些放松。”

昨日在以101比124不敌浙江队后，广东队主帅杜锋有些无奈地说出了落败的主因。继上赛季揭幕战大败给同一对手后，广东队又被这支青年军痛击，开赛以来的六连胜随之终结。

从赛后统计来看，广东队处于全面下风，仅篮板就比浙江队少抢13个。其实在上一场对阵深圳队的比赛中，广东队就一度因争抢篮板不够积极而陷入被动，好在经过调整扭转了局面。如今面临实力更强的浙江队，一旦在气势上处于下风，即便是老到的卫冕冠军也很难破局。

广东队核心易建联仍处于通过比赛恢复状态的阶段，此役出场不到9分钟，得到10分，效率已然不低。阿联的出色表现也让广东队在首节取得领先，但随后拼抢更凶、求胜欲望更强的浙江队完全掌握比赛节奏。吴前得到全场最高的29分，余嘉豪则抢到17个篮板。而广东队抢篮板最多的居然是司职后卫的赵睿，也从侧面反映出全队篮板球保护的不足。

不过，常规赛的一场失利并不代表什么，毕竟联赛漫长，广东队仍处于以赛代练的阶段。甚至从长远的角度看，此时输球不是坏事。之前的六连胜，显然令卫冕冠军有些松懈，即便在10天前两队的本赛季首回合交手，广东队也死死地限制了浙江队的发挥，以16分的优势轻松获胜。

虽然杜锋多次给年轻队员提醒，希望他们“不要赢几场球、有了几次好表现就飘飘然”；但球员毕竟不是机器，接连赢球后心态放松也是正常现象。此战之前，广东队在对阵四川队、深圳队时就多次犯错，虽然最终赢球，但多少也和对手实力不强有关；面对冲击力十足的浙江队就吞下失利的苦果。

如今的广东队仍未达到最佳状态，除了阿联还在恢复、双外援仍未归队外，年轻球员虽然近年进步飞速，但在心态上仍需磨炼。如果这场失利能让广东队丢掉连胜利的包袱，踏踏实实打好接下来的比赛，这个“学费”就算值了。

正如杜锋所说：“联赛很漫长，每场比赛都需要专注，接下来球队还需要好好调整。”

羊城晚报记者 郝浩宇

短道速滑世界杯 名古屋站首个决赛日 中国队1银2铜

羊城晚报讯 记者杨楚彦、苏苻报道：2021-2022赛季短道速滑世界杯名古屋站昨天进入赛程第三日，也是第一个决赛日。中国队在单项比赛上有明显起色，任子威在500米比赛夺得银牌，孙龙获得1500米铜牌，范可新在女子500米中斩获铜牌。

中国队此前在北京站仅有一枚单项奖牌入账，本站单项比赛由“00后”小将孙龙率先打开局面，单枪匹马闯入男子1500米项目半决赛，无论在半决赛还是决赛都表现出成熟的线路控制能力。在决赛中，意大利选手选择“套圈”战术，枪响后持续发力，孙龙紧追韩国选手黄大宪冲线夺得铜牌。

中生代的代表范可新在女子500米决赛中道次不利，抓准时机在第一个弯道实现反超，最终夺得铜牌。在男子500米决赛中，任子威以第三冲线，由于第一位冲线的加拿大选手最终被判犯规，铜牌变成了银牌。

1银2铜的成绩结束了中国队近期在单项比赛上的低迷，但线路把控不佳、耐力不足的问题仍比较明显。武大靖在500米四分之一决赛中重现老问题，在倒数第二圈弯道时没压住内道，被哈萨克斯坦选手从内道超越，最终位列小组第三无缘晋级。连续两站比赛无缘冲金。

女子1500米半决赛后半程，位列第四的韩国名将领滑的韩国选手拉开了较大距离，明显耐力不足，未能进入A组决赛。接力项目，男子5000米接力半决赛，中国队与2018年平昌冬奥会5000米接力冠军匈牙利队正面交锋，最终以7分06秒243的成绩获得小组第一。

英超今晨

索帅变阵自救 曼联完胜热刺



C罗(左)在比赛中破门 新华社发

羊城晚报今晨消息 记者徐扬扬报道：曼联今晨做客以3比0完胜热刺，在英超第10轮终结此前4轮1平3负的颓势，C罗在社交媒体晒出自己的赛场照并配文：“这就是曼联！”

曼联主教练索尔斯克亚在这场输或平都将下课的“生死战”中完成了自救，而其中的关键词是“变阵”。C罗今晨踢得很带劲：贡献1进球、1助攻，获评全场最高的8.5分，当选全场最佳球员。踢得带劲的还有卡瓦尼，此前他在英超5次上阵都是替补，场均上场时间不足25分钟；如今首发上阵踢了82分钟，4次射门打进1球。

两位当今足坛的顶级射手在曼联联袂首发并不多见，这得益于索帅放弃此前的单前锋阵型，改踢双前锋。卡瓦尼与C罗在前场构成一高一快的锋线配置，卡瓦尼策应能力强，能牵制对方门将，为机动能力强的C罗制造了空间。与此同时，卡瓦尼和C罗顶在最前面，也让前腰布鲁诺·费尔南德斯(B费)的精准传球有了更多的选择。

曼联的首个进球就是卡瓦尼站位偏左，吸引对方的防守力量，C罗则在右侧接B费精准及时的长传，第一时间凌空小角度抽射破门。曼联的第二个进球还是这三人的配合：B费前场得球后短传给从左侧身后插上的C罗，在这场局部的三打三中，C罗再将球传给左边无人盯防的卡瓦尼——他接球后从边路带球内切，将球送入空门。曼联前双锋一前腰的配合珠联璧合产生“化学反应”。

赛后，索帅欣喜地说：“他们(C罗和卡瓦尼)可以一起上场，彼此间充满敬意，他们投入工作的速度和质量是首屈一指的。卡瓦尼和C罗的经验很重要，我们需要这种经验。”其实，多位曼联名宿早已指出，卡瓦尼和C罗可以共存，索帅却到背水一战时才使用这个组合，也过于后知后觉了吧？

索帅担心什么呢？C罗36岁，卡瓦尼34岁，踢不了全场？可这有什么关系？曼联有超强的“板凳深度”。此役，C罗第71分钟被拉什福德换下，卡瓦尼拼到抽筋被林加德取代，但曼联攻势不减，拉什福德射入第三球，彻底杀死了比赛。

索帅的变阵还有将原来的四后卫变成五后卫，让林德洛夫、瓦拉内和马奎尔三人把守中路，万·比萨卡和卢克·肖扮演翼卫的角色。双前腰用弗雷德和麦克托米奈这对防守能力更强的组合，放弃了进攻博格的博格巴。

从比赛的进程看，索帅这道选择题做对了。热刺虽然控球率为58%，高于曼联的42%，但9次射门，比曼联还少一次，而且是0射正。赛后索帅得意地说：“德赫亚甚至不用做出一扑救呢！”这也是曼联门将获评最低分的原因之一。

其实，曼联五后卫阵型所起的作用不仅在防守上，守将人多，站位靠后，前场的空间就大，一对翼卫和后腰就可以轮番插上，使得进攻宽度加大，造成的威胁就更大。曼联的传中成功率高达37.5%，远超热刺的10.3%。

弗雷德和麦克托米奈不仅各有全队最多的4次抢断，而且传球次数也分别为40次和38次，在队中名列前茅，其中麦克托米奈传球成功率高达94.7%，是首发11人中最高。麦克托米奈前插直塞曾为C罗制造单刀机会，可惜进球被吹掉。

索帅以一场完胜暂时躲过下课的厄运，但这些改变有点迟；如果曼联无法延续强势，下课仍是大概率事件。

西甲·今晨

战平阿拉维斯 巴萨未见起色



羊城晚报今晨消息 记者刘毅报道：换帅后的传统豪门巴塞罗那队仍然没有起色，今晨在西甲第12轮主场以1比1战平阿拉维斯。巴萨二队主帅塞尔吉成为一队临时主帅后，执教首秀带队终结两连败。

巴萨实力下滑且伤病满营，无论前任主帅科曼还是临时主帅塞尔吉都很头疼。与10月24日输掉西班牙国家德比时相似，塞尔吉安排右后卫德斯特客串右前锋，中卫明格莱客串右后卫，阿圭罗在中锋位置取代因伤缺阵的新10号法蒂。

巴萨接连出现伤病，第42分钟，老将阿圭罗因为身体不适被库蒂尼奥换下。可惜现在的库蒂尼奥毫无灵气，完全没有世界第三身价球员应该具备的水准。第70分钟，中卫皮克主动要求下场，他的右小腿肌肉出现问题，塞尔吉用明格莱将其换下。巴萨俱乐部官方赛后宣布：“阿圭罗胸部不适，已经去医院接受心脏检查。”

前锋德佩(左图，新华社发)状态有起色，第49分钟远射打入一记世界波，打破自己在巴萨自8月29日之后的运动战进球荒。可是巴萨防守仍然不行，阿拉维斯在第52分钟扳平比分：边锋里奥哈连过数人后伺伺塞萨打出漏网配合，里奥哈晃过出击的门将特尔施特根后打进空门。

最近7场正式比赛，巴萨仅取得6个进球，攻击力之差令人汗颜。巴萨最近4场比赛仅取得3个进球，分别由德佩、阿圭罗、皮克攻入，今晨一下子伤了两名善于把握进球机会的球员。

如今盛传前巴萨中场巨星哈维将成为新主帅，但是这位前队长正在执教的卡塔尔联赛“领头羊”阿尔萨德没有松口，这家俱乐部近日强调哈维的合同签到2023年夏天。巴萨既要筹措掉前主帅科曼后的违约金，又要筹措哈维的违约金，除非阿尔萨德自愿放走哈维。

今天凌晨，哈维带领阿尔萨德在卡塔尔联赛获胜，以八战全胜的战绩在积分榜领跑。阿尔萨德在8轮联赛攻入33球，场均进球超过4个，其超群实力在卡塔尔联赛就像法甲的巴黎圣日耳曼。

哈维退役后只有在阿尔萨德的执教经验，如果离开这支实力雄厚的球队，回到伤病满营且实力明显下降的巴萨，需要做好接受巨大落差的心理准备，除非巴萨对他的执教战绩没有要求。虽然巴萨可以在冬季转会窗补强阵容，但俱乐部债台高筑，并没有大手笔引援的资金，最多依靠传统豪门身份去租借球员。

皇马这两年几乎逢强不胜，迎战传统豪门AC米兰无疑又是严峻考验。穆帅善打关键比赛，今年7月拿起罗马教鞭以来，给球队带来很多积极变化，还在努力开发亚伯拉罕等球员的进攻潜力。这场强强对话，皇马值得看好。

彼此很钦佩。周中在意甲第10轮，穆帅停赛一场，罗马客场以2比1险胜卡利亚里，队长佩莱格里尼贡献一个进球和一次助攻；伊布在临近终场时才被换上，AC米兰在主场以1比0小胜都灵。为了罗马主场对AC米兰这场重头戏，穆帅和伊布都做好了准备。

罗马除老伤号斯皮纳佐拉和斯莫林，其余球员都可以上场。穆帅很可能排出佩莱格里尼、亚伯拉罕、姆希塔良和扎尼奥洛的进攻组合，沙拉维和肖穆罗多夫也有出场机会。伊布休息了一场，此役将会首发上阵，与莱昂、塞莱梅克斯以及病愈复出的迪亚斯组成进攻搭档。

AC米兰也有伤员，包括主力门将迈尼昂、左后卫图雷、右后卫弗洛伦齐、攻击型中场卡斯蒂列霍、前锋雷比奇在内的球员受伤病困扰，大多数还无法复出。皇马这两年几乎逢强不胜，迎战传统豪门AC米兰无疑又是严峻考验。穆帅善打关键比赛，今年7月拿起罗马教鞭以来，给球队带来很多积极变化，还在努力开发亚伯拉罕等球员的进攻潜力。这场强强对话，皇马值得看好。

羊城晚报俱乐部VS广州企业家联盟俱乐部联谊赛举行

高尔夫俱乐部



人物专访

赶场打球 万春桃的瘦身路

“你这是有多爱高尔夫呀？为了打球凌晨4点起床？”朋友问起这事，万春桃总会先爽朗地笑一阵，然后承认自己确实很爱高尔夫，只是爱的“动机”还不太“纯”。

女穿男装遇尴尬

万春桃，广州康源大健康投资有限公司负责人。虽然是高尔夫菜鸟——球龄仅一年多，但她之前可是什么运动都不喜欢(又或者说玩不来)，直到拿起高尔夫球杆。“头一回打高尔夫，感觉这项运动很高雅，而且心很静，一下子就喜欢上了。”她回忆第一次挥杆的经历，之所以说爱的“动机”还不太“纯”，是因为她爱上高尔夫也不是一心为了打好球，而是想通过打高尔夫减肥。

第一次打高尔夫的万春桃，站在练习场打位上的形象有点怪——下身一条百褶裙，上身一件宽大的高尔夫T恤，“我也想买套漂亮的高尔夫套装打球，可专卖店里就买不到合身的，我当时太胖了，124斤！女装所有码数都穿不下，只好买了件男装高尔夫T恤，还要是男装加大码！”她略带尴尬地从手机里翻出了刚开始打高尔夫时的视频：“我当时就下定决心，为了能穿上漂亮的高尔夫女装，一定要打好高尔夫，把肥减下来！”

出于这样的动机，她一开始学高尔夫就特别看重身材和动作，在网上下载高尔夫学习视频，选择的标准并不是高尔夫球显示示范，而是任何人打球的视频都行，只要身材和动作好看。练了半天，觉得自己练得不好，她就去练习场找教练，碰上一位身材动作俱佳的女教练，既不问人家名字又不问价，直接就交钱报了这位教练的初学课程。

打高尔夫球的人，绝大多数都想早点下场，可万春桃却

早起赶场悟商机

“第一次下场，感觉真好！南国桃园是一个很宽的球场，有山有水，处处风景，身在其间觉得自己像小鸟一样自由自在。”但下场和去练习场最大的区别，在万春桃看来就是所需的时间，“练习场比较近，想打的话开车十分钟就到了，但下场就远了，去个球会动不动就要两个小时的车，我毕竟还是要做事的，腾不出很多时间下场。”

不过说到事业呢，万春桃倒是因为打球找到新商机。做了19年养生药业，她发现很多打高尔夫的女性和自己一样是职业女性——注重保养、美容、健康——所以专门开发了一款名为“七盏燕缘”的燕窝产品。

“既想做事业又想下场打球，时间就得安排得特别紧凑，像上回去清远假日半岛球会，预约早上6点半开球，一预路上的时间，我早上4点就起床，开两个多小时的车赶到就马上开球，接下来打四五个小时，没时间吃早餐，怎么办？自己开发的这个燕窝就很管用，小小的两盒放焖烧瓶里，加开水焖一会就能吃，简单快捷有营养，还减肥瘦身。”

如今万春桃，将自己的高尔夫目标定在早日打到9字头(90多杆)，曾经很在乎的减肥瘦身反而很少提了。为什么？瘦身成功了呗，练了一年多的高尔夫，瘦到100斤，更关键的是穿上了心仪的高尔夫套装，是合身的女装中码。

羊城晚报记者 梁劲松



万春桃

意甲·前瞻

罗马主场对阵AC米兰 穆帅伊布师徒重逢

意甲第11轮明晨上演强强对话，罗马主场迎战AC米兰(咪咕11月1日3时45分视频直播)，世界级名帅穆里尼奥与昔日弟子伊布的较量成为看点。

10月25日在意甲第9轮，罗马主场以0比0战平那不勒斯，结束了对手本赛季在联赛的八连胜，罗马的主场全胜也画上句号。目前在意甲积分榜，那不勒斯和AC米兰同为9胜1平积28分，AC米兰因为净胜球劣势排名第二，罗马6胜1平3负积19分排名第四。罗马能否打破AC米兰本赛季的联赛不败纪录值得关注。

穆里尼奥与伊布在国际米兰有过合作。2009年夏天，伊布坚决由国米转投巴塞罗那，并表示要去巴萨争夺欧冠冠军。穆帅对伊布说：“你可以走，我们或许接下来就可以夺得欧冠冠军。”2009-2010赛季欧冠半决赛，穆帅带领国米淘汰伊布所在的巴萨，国米在该赛季成为欧冠、意甲、意大利杯“三冠王”。

穆帅与伊布还在曼联有过合作，一起帮助曼联夺得2016-2017赛季欧冠冠军。伊布因伤病缺席决赛，赛后拄着拐杖与穆帅一起庆祝的场面令人难忘。穆帅与伊布都有“狂人”属性，但又

彼此很钦佩。周中在意甲第10轮，穆帅停赛一场，罗马客场以2比1险胜卡利亚里，队长佩莱格里尼贡献一个进球和一次助攻；伊布在临近终场时才被换上，AC米兰在主场以1比0小胜都灵。为了罗马主场对AC米兰这场重头戏，穆帅和伊布都做好了准备。

罗马除老伤号斯皮纳佐拉和斯莫林，其余球员都可以上场。穆帅很可能排出佩莱格里尼、亚伯拉罕、姆希塔良和扎尼奥洛的进攻组合，沙拉维和肖穆罗多夫也有出场机会。伊布休息了一场，此役将会首发上阵，与莱昂、塞莱梅克斯以及病愈复出的迪亚斯组成进攻搭档。

AC米兰也有伤员，包括主力门将迈尼昂、左后卫图雷、右后卫弗洛伦齐、攻击型中场卡斯蒂列霍、前锋雷比奇在内的球员受伤病困扰，大多数还无法复出。皇马这两年几乎逢强不胜，迎战传统豪门AC米兰无疑又是严峻考验。穆帅善打关键比赛，今年7月拿起罗马教鞭以来，给球队带来很多积极变化，还在努力开发亚伯拉罕等球员的进攻潜力。这场强强对话，皇马值得看好。

彼此很钦佩。周中在意甲第10轮，穆帅停赛一场，罗马客场以2比1险胜卡利亚里，队长佩莱格里尼贡献一个进球和一次助攻；伊布在临近终场时才被换上，AC米兰在主场以1比0小胜都灵。为了罗马主场对AC米兰这场重头戏，穆帅和伊布都做好了准备。

图片新闻



徐氏宗亲高尔夫成立大会暨首次会员赛现场合影

羊城晚报讯 徐氏宗亲高尔夫成立大会暨首次会员赛，10月29日在广州南沙高尔夫球会举行，来自全国各地的百余名徐氏宗亲参加了比赛，总冠军由徐永坚获得。当天的颁奖晚宴，徐桂林当选首届徐氏宗亲高尔夫球会会长，徐学光当选执行会长兼队长，徐志光、徐传德当选名誉会长。本次活动还得到徐坤、徐斌等徐氏宗亲及汇丰银行、马可先生的赞助支持。(梁劲松)