

1957年10月1日创刊



2021年11月 9 星期二

辛丑年
十月初五



20°C
12°C

人民日报今日刊发署名文章 总书记心中的“国之大者”

- 一派欣欣向荣气象的中国：“为人民谋幸福”
- 立志于中华民族千秋伟业的中国：“对‘国之大者’要心中有数”
- 960 多万平方公里的中国：“多打大算盘、算大账”
- 14亿多中国人民聚合磅礴之力的中国：“为国分忧、为国解难、为国尽责”

详见 A3

不可逆转的历史进程

——从以习近平同志为核心的党中央引领新时代变革性实践看实现中华民族伟大复兴

历史洪流奔涌向前，总是一浪高过一浪。

2012 年 11 月 15 日，刚刚在党的十八届一中全会上当选为中共中央总书记的习近平同志，在新一届中央政治局常委记者见面时庄严宣示，新的壮阔征程就此启航——

“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗！”

100 年来，中国共产党团结带领中国人民，以“为有牺牲多

壮志，敢教日月换新天”的大无畏气概，书写了中华民族几千年来历史上最恢宏的史诗。

在 100 年的史诗中，党的十八大以来这 9 年是怎样的一段华彩？之于民族复兴有着怎样的深远意义？！

这是中国特色社会主义进入新时代的 9 年——在我国社会主要矛盾转化的大背景下，以习近平同志为核心的党中央立足新的历史方位，把握发展大势、引领时代潮流，团结带领全党全国各族人民取得一系列

原创性思想、变革性实践、标志性成就，推动中国特色社会主义事业进入新的历史阶段。

这是“两个一百年”奋斗目标交汇的 9 年——以习近平同志为核心的党中央带领亿万人民在中华大地上全面建成小康社会、胜利实现第一个百年奋斗目标，又乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。民族复兴按下“快进键”，跑出“加速度”。

这是自信自强、守正创新的 9 年——以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民取得新的重大成就、积累了新的宝贵经验，党心军心民心空前凝聚振奋，我国国际地位日益巩固，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

九年风雷激荡，铸就世纪伟业。党的十九届六中全会召开，将就党的百年奋斗重大成就和历史经验作出决议。在这样一个特殊的历史时刻回望，百年党史革命、建设、改革的“豹尾”已经收官，全面建设社会主义现代化国家的“龙头”正在开启。

不忘初心，继续前进。新时代中国领航人以前所未有的勇毅和豪情向世界、向未来宣告：

“中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程！”

(下转 A2)

2021 全球市长论坛系列活动开幕

中外嘉宾聚焦

“广州时刻”



昨晚，“小蛮腰”为 2021 全球市长论坛系列活动亮灯 穗外事供图

详见 A8

这位广东医生真牛 自己给自己动手术

通过做胃肠镜检查和内痔手术，提醒大家重视胃肠镜检查

羊城晚报记者 林清清 通讯员 朱钦文 张诚斌 王琛

自己给自己做胃肠镜检查，顺便还给自己做了内痔手术？这位广东医生表示，广东肠胃癌高发，但很多人轻视检查耽误治疗，希望通过这种方式，提醒大家重视胃肠镜检查，也不要害怕内痔手术。



张卫民进行自主肠镜检查 医院供图

全程无麻醉情况下 自己给自己动手术

11月7日上午，南方医科大学中西医结合医院内镜中心进行了一场特殊的胃肠镜检查和手术。该院脾胃病科（消化内科）主任张卫民在全程无麻醉的情况下，先后给自己做了胃镜、肠镜检查和内镜下内痔套扎治疗手术。

“呃……呃……”往自己的喉咙插入胃镜时，张卫民出现了正常的干呕症状。但他聚精会神，眼睛盯着屏幕，边插管边操作。约7分钟后，胃镜检查顺利完成。

随后进行的是肠镜检查，张卫民半靠在床上轻轻插入肠镜。“有点凉飕飕的感觉，能够

感觉到肚子里嗡嗡地响。”谈笑间，张卫民通过肠镜发现乙状结肠和直肠处有 10 多粒小息肉，他一手操镜，一手拿起活检钳，自己一一进行了冷切除。

自主胃镜检查后，张卫民开始在内镜下给自己做内痔套扎治疗手术。手术开始时，他先在胃镜安装多环套扎器，插镜进入直肠，后通过倒镜进行痔核及痔上黏膜联合套扎。套扎完成后，张卫民通过胃镜灌注具有止血、消炎、行气止痛等作用的“黄芪扶正汤”。术后，再通过热奄包热敷腹部等中医特色非药物疗法，缓解不适。

为何给自己做手术？提醒大家重视胃肠镜检查

为什么要“现代关羽”，自己给自己做胃肠镜和内痔手术？“作为一名消化内科医生，我每天都向患者科普胃肠镜检查的必要性，但还是遇到许多轻视检查而耽误治疗的患者，不少还是年轻人，对此，我感到很痛心。很多人担心做胃肠镜检查不舒服，其实是夸大其词了，我亲身做个示范，也是让大家了解，做这个检查没什么大不了。”张卫民说，广东是肠胃癌高发地区，定期进行胃肠镜检查很有必要，是早诊断早治疗食管癌、胃癌和大肠癌最直接有效的途径。

“胃镜肠镜是诊断食管癌、胃癌和大肠癌的金标准。一般来说，有危险因素的人，建议 40 岁开始做一次胃镜、肠镜检查；普通人建议 50 岁开始做一次胃镜、肠镜检查。”张卫民介绍，“危险因素包括摄入高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒、幽门螺杆菌感染者、慢性萎缩性胃炎（异型增生）、胃息肉等。”张卫民介绍：“此外，痔病是一种全球性最常见的肛肠疾病，正如我们常听说‘十男九痔、十女十痔’，其实痔疮积极治疗并不可怕，痔病患者不必谈手术色变。”

为了不影响患者正常就医，张卫民决定在周末给自己进行胃镜检查和痔疮手术。

“一般人进行肠镜检查通常会选择麻醉下的无痛肠镜，但因为需要给自己做手术，所以采用了全程无麻醉的方式。”他向记者介绍这次自主手术的特色，“内痔手术，如用外科手术必须全麻，我们消化内科用消化内镜做，可以不打麻药。而且我们特地在消化内镜治疗过程中加入了中医药治疗方案，在术前协助肠道准备、术中止血消炎止痛、术后缓解不适症状等方面，都发挥了积极有效作用。”

“给自己做内镜，难点在于有恶心呕吐、腹痛等症状时要继续操作进镜并观察，更难的是给自己做内镜的体位、进镜方式方法、操作方法等，和给患者做的时候完全不同。”张卫民感慨地说，“还有许多意想不到的收获和体验。今天作为病人，在无麻醉的情况下亲身体验胃镜、肠镜诊疗的全过程，感受到了患者在做检查前、中、后的心理状态，体会到肠道准备时及术中术后的种种不适。今后会带领全科医生持续改进胃肠镜检查的全过程，更好地为患者服务。”

今天上午广州上空现“鱼鳞”

这是今天上午从天河区棠下看上去的天空。由于冷空气南下，广州出现罕见鱼鳞云，层层叠叠，蔚为壮观。

鱼鳞云是指云间有规则的、

空隙大的大范围云层，一般是高空冷空气下沉冲破连续的云层而形成。出现鱼鳞云是天气将转晴并且有两三天万里晴空的征兆。

羊城晚报记者 曾育文 摄

新闻管家
看新闻管家
知今日天下

准确进入遥感使命轨道
天问一号环绕器
开展火星全球遥感探测

记者从国家航天局探月与航天工程中心获悉，11月8日，“天问一号”环绕器成功实施第五次近火制动，准确进入遥感使命轨道。

实施第五次近火制动，准确进入遥感使命轨道，开展火星全球遥感探测。（央视）

国产ECMO进入临床阶段

西安交通大学第一附属医院 8 日公布，该院与四川大学国家生物医学材料工程技术研究中心、西安交通大学机械学院联合研发的体外膜肺氧合设备（ECMO）在国内率先进入临床阶段。

ECMO 可对重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环，为抢救赢得宝贵时间。新冠肺炎疫情发生以来，ECMO 逐渐为公众所熟知，然而其核心关键技术长期被国外垄断，设备及耗材价格昂贵。（新华社）

央行推出碳减排支持工具

中国人民银行 8 日宣布，推出碳减排支持工具。人民银行将通过碳减排支持工具向金融机构提供低成本资金，引导金融机构在自主决策、自担风

险的前提下，向碳减排重点领域内的各类企业一视同仁提供碳减排贷款，贷款利率应与同期限档次贷款市场报价利率（LPR）大致持平。（新华社）

责编/袁婧 钱克锦 美编/肖莎 校对/温瀚