

现状

青少年负面情绪容易被忽略

青少年中,有多少人受心理健康问题困扰?根据《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》显示,我国青少年抑郁检出率已达24.6%,其中,重度抑郁为7.4%,大多集中于初中阶段。广州医科大学附属脑科医院统计的一组数据显示,去年,该院的就诊患者中,18岁以下被诊断为情感相关障碍的达31000人次。

“结合临床经验来看,这个比例可能更高。”南方医科大学珠江医院精神心理科心理咨询师刘欢欢介绍,近年来,珠江医院精神心理科青少年个案时数占所有心理咨询个案时数近一半;在这些青少年咨询个案中,属于抑郁情绪问题的比例高达30%。

暨南大学附属第一医院精神医学科教授潘集阳则表示,根据该院的临床统计数据,近年来,从小学到大学的抑郁症患者占精神医学科门诊患者的约1/3。

“青少年抑郁症的表现往往比成人抑郁症更具有隐蔽性,产生的负面情绪以及导致的严重后果容易被忽略,到医院精神心理科就诊的抑郁症孩子往往病