

百年执信继往开新 追求品位奔向卓越

忆往昔

历任校长勇毅革新

羊城晚报记者 蒋隽

今天，红墙绿瓦、背书“崇德淪智”的执信中学大门，已屹立在广州执信南路上100年了。百年来，荷花池畔、奉恩堂前，一代代莘莘学子成为国家栋梁。展望百年新征程，执信将继续建设有深厚文化底蕴、国际化的现代卓越中学，培养更多能担当民族复兴大任的时代新人。

看今朝

教育版图辐射八区

选择一所学校，就是选择一种文化，选择一种成长的方式，甚至选择一种人生。执信的教育理念、教育特色，培养了特别的“执信人”。“执信人”有鲜明的气质烙印：有自我但不以自我为中心，有自信但不自大自负，有才华但不恃才傲物。高考全省理科前50名的陈子奇来自执信普通班，他告诉好哥们成绩时，第一句不是炫耀“战绩”而是安慰对方。高考全省文科前10名的执信学子王筱达选择了法律专业，“因为法律能够除暴安良，捍卫社会公平正义，解决很多社会问题”。执信一直致力于做支持型学校，让孩子有一定的时间空间支配权、课程选择权、学习选择权；让孩子有符合年龄特点的学习体验、生活体验、情感体验、研学体

验、文化体验，发现自己的特长，找到自信和未来的发展方向。执信中学从2012年开始启动元培计划，探索培养创新人才的新途径，课程由执信中学和高校共同开发，围绕学生的创新思维、创新人格、创新实践和创新能力等设计，学生可以跟着教授、博士生、硕士生一起做课题研究。目前，元培计划已经进入2.0时代，近年来入职的名校博士老师充实到元培计划的师资队伍中，与学生组成学习共同体，指导学生开展深度学习和课题研究，开展“深度学习”项目，通过跨学科、深层次的学习，引导学生愿意探索、学会探索。今天的执信中学，是“首批全国文明校园”“第五届全国未成年人思想道德建设工作先进单位”

新中国成立后，孔庆余校长开展“五热爱”教育，是广州市第一所升起五星红旗的中学。1978年，虞肯堂任校长，整顿教学秩序，重建教师队伍，让在“文革”中遭受严重破坏的学校恢复了青春。周国贤校长端正教育思想，叶世雄校长全面推进素质教育，辛丽君校长试行全国德育教育大纲，陈炽欣校长持续推进素质教育，朱健强校长提出“主动发展”模式，刘仕森校长探索和弘扬学校文化精神……历代执信人合力将执信一步步推向前进，谱写壮丽诗篇。

“普通高中新课程新教材实施国家级示范校”“全国艺术教育先进单位”“全国中小学中华优秀传统文化传承学校”“教育部第三批国防教育特色学校”“全国现代教育技术实验学校”“全国创建绿色学校先进单位”“首批全国STEAM教育领航学校”“世界顶尖科学教育联盟实验基地校”。2017年底，学校成立广州执信教育集团，形成“四校区八成员校”的教育版图，影响力辐射广州八个区。学校教学质量稳定，95%以上的高中毕业生进入国内重点大学，每年有近百名优秀毕业生被清华、北大、哈佛等世界著名学府录取。学校吸引了大批优秀人才加盟，2021年，新入职的教师里，清北等一流高校的硕士博士共29人。

展未来

敢于创新 追求卓越

进入新百年，执信中学的目标是——有深厚文化底蕴，有卓越学业成绩，敢于创新，不断追求卓越，持续培养出卓越人才。卓越中学不仅能帮助学生考上高水平的大学，还让学生拥有成功完成大学学业的能力，并最终自主发展成为卓越人才。今年9月，百年执信落子天河，未来执信路老校区、水荫路校区将以初中为主，高中部将逐渐集中于天河校区，二沙岛校区作为国际交流与合作基地，致力做中西融合的国际教育实验先锋，服务粤港澳大湾区的建设。校长何勇表示，在奔向卓越中学的道路上，将坚持卓越的文化追求，坚守教育的本真和遵循教育的规律，把教育的出发点和归宿点放在学生持续健康成长、发展的目的上。有品位的卓越中学，能给每一位学生发展赋能，让学生成为优秀的自己、合格的公民，进而成为优秀人才，全面达成中学教育的目标任务，是当代执信人的使命。

校长专访

定要肩负起两个责任 办有品位的卓越中学

羊城晚报：2008年，您43岁接棒成为执信最年轻的校长，今逢百年校庆，四个校区鼎立，您怎么总结执信的发展？
执信校长何勇：我在执信工作了31年，从一位普通老师、到中层干部、到副校长、再到校长，对学校有很深的感情。这些年，执信从一个校区发展到四个校区，从一间学校发展为一个教育集团，辐射广州市八个区，并以此为契机，调整执信教育的办学结构，做大做强，开展从小学到高中一体化的人才培养探索，带动了广州基础教育的优质均衡。天河校区的启用极大提升了学校的办学条件，能为学生提供更丰富的教育资源，实现科技、体育、艺术、学业成绩等全面提升。现在的执信，可说是全面发展，关注到每一个孩子，德智体美劳“五育”并举。为学生终身幸福和发展奠基，强体魄、好习惯、优成绩、宽视野、大格局。
羊城晚报：新的百年，执信提出了办卓越教育，新时代的名校应该是怎样的？
执信校长何勇：名校要有名师，执信要利用现在教育发展的好时机，未来几年每年都会新招30多名老师，持续引进高层次、高质量人才，打造一支适应教育发展、课程改革的高水平师资队伍，

夯实持续发展的核心竞争力。名校要有多样化、高质量的课程体系，满足学生个性发展的需要。名校应该有更丰富的实践活动，让学生有更丰富的生命体验，发掘和确定自己的兴趣特长，并找到未来发展方向。名校要实现中西方课程的融合，打造执信自己的国际课程。一所真正的名校，肩负着两个责任。一个任务是让学生有好成绩，进入理想的高等学府。如果没有好的成绩，很难得到社会的认可。这个任务是显性的，是很容易被测量、被看见。另一个任务是容易被即时看见、测量的，就是为学生长远的发展奠定坚实的基础。一所真正的名校，不仅要负起第一个责任，更要负起第二个责任，让孩子走得更远。因此我们提出“办有品位的卓越中学”，不讲高考没有地位，只讲高考没有品位。
羊城晚报：新百年开启，有变和不变，哪些是执信的坚守？
执信校长何勇：作为一所承载着培养民族振兴人才历史使命的学校，执信中学一直反对急功近利的教育行为，强调敬畏、遵循教育规律，促进学生价值的实现，培养基础宽厚、品行雅正、人格独立、视野开阔、有责任担当、可持续发展的优秀执信人。

第三届中国老年健康国际论坛在珠海举办，钟南山出席会议并致辞
关注老年人健康
要重视康养结合

羊城晚报讯 记者郑达报道：11月20日—21日，第三届中国老年健康国际论坛在珠海举办。本次论坛以“积极老龄化、健康老龄化、幸福老年人”为宗旨，以“扶正、提质、增效”为主题，共同迎接中国老龄社会的挑战。论坛共邀请400余名国内外老年健康领域的专家、学者、企业家参会。中国工程院院士钟南山出席会议并致辞。他表示，老年健康要追求的是积极的老年健康，“过去谈得比较多的是医养结合，现在要更多重视康养结合，这是老年健康中心的核心。”他建议，“要重视老年人早期的异常，尤其是早期的干预。换句话说，对很多疾病的早发现、早诊断、早干预，是我们主要努力的方向。”

当天下午，澳门街坊总会与珠海市人民医院医疗集团现场签署了战略合作协议。珠海市人民医院医疗集团成为澳门街坊总会开展卫生健康工作的首席合作伙伴，珠海市人民医院横琴医院作为合作示范点，未来将整合双方优势资源，在粤澳居民医疗服务方面展开深入的合作。

据悉，展开的合作包括将符合条件的澳门居民纳入珠海公共卫生服务范畴，为澳门居民提供在珠海的医疗保障，以及充分发挥珠海市人民医院互联网医院及互联网+护理的优势，为澳门居民提供优质的网上医疗服务及上门服务。澳门街坊总会会长吴小丽表示，珠澳民生社会高度融合，大量澳门居民选择到珠海享受退休生活，“此次签订战略合作协议，成为珠海市人民医院首席合作伙伴，将各展所长，推动澳门长者在内陆更便利接受健康、医疗服务，推动珠海医养结合模式进一步发展，深化养老合作的内涵。亦希望今后珠澳两地充分发挥各自优势资源积极提高养老服务质量，打造区域性养老合作示范基地，推动居民享受到专业、高水平的养老服务。”

省第二人民医院与28家医疗机构共建“脑卒中防治联盟” 脑卒中绿色通道开进社区

羊城晚报讯 记者张华、通讯员朱健报道：“把卒中救治中心的‘绿色通道’开到社区，将大大缩短卒中患者的救治时间。”11月20日，广东省第二人民医院联合海珠区及省内共28家医疗机构，共同成立“常春藤脑卒中防治联盟”。广东省第二人民医院党委书记田军章表示，“联盟将实现三级、二级以及社区医院的双向转诊，把卒中‘绿色通道’开到社区，开到群众的家门口，同时建立全省脑卒中防治的示范社区。”近日，家住广州市海珠区赤岗社区的张先生在凌晨遛狗后出现站不稳、说不话的症状，家属带他去社区医院就诊后立

即转至省二医治疗。到省二医入院后走卒中“绿色通道”，19分钟便完成了卒中确诊以及溶栓治疗。目前，由于及时治疗，张先生已康复出院，没有留下严重后遗症。

“当患者突发卒中时，在社区医院就诊后再转到三甲医院的急诊，这些都需要时间。联盟成立之后，在社区医院就能启动省二医卒中急诊救治程序。换言之，把‘绿色通道’扩展到社区，意味着患者进入社区医院时就已经进入省二医，通过先进的信息技术，可直接享受三甲医院同等的诊疗。有条件的医院还可以提前完成卒中急诊，直接溶栓，这大大提高了卒中患者的抢救时间。”广东省第二人民医院脑血管病中心主任刘新通说。

据记者了解，目前省二医与广州海珠区中医院、昌岗社区卫生服务中心、南洲街社区卫生服务中心等社区医疗机构成立了“常春藤脑卒中防治联盟”。刘新通介绍，“之前卒中患者入院后DNT（到院至静脉溶栓时间）平均为23分钟，现在通过联盟可以把救治时间前移到患者家门口，最快的卒中抢救是7分钟给患者进行了静脉溶栓，大大降低了患者发生脑卒中的后遗症的几率。通过‘绿色通道’的快速救治，大约有30%的卒中患者可以血管再

通而恢复生活自理。也有超过一半的介入取栓的患者能够在一周内下床活动，基本恢复生活自理。”田军章还表示，“常春藤脑卒中防治联盟”还将把脑卒中的宣教和健康筛查普及到社区，提高大家对脑卒中危险因素的认识及管理。同时，建立完善脑卒中急救地图，打造“区域黄金一小时”卒中救治圈，逐步实现社区脑卒中筛查登记、发病、救治、随访的全程动态管理。

“目前，我国有心血管防治的成熟示范社区。”田军章指出，“我们建立联盟另一个目标就是建立全省脑卒中防治的成熟示范社区。”

通而恢复生活自理。也有超过一半的介入取栓的患者能够在一周内下床活动，基本恢复生活自理。”田军章还表示，“常春藤脑卒中防治联盟”还将把脑卒中的宣教和健康筛查普及到社区，提高大家对脑卒中危险因素的认识及管理。同时，建立完善脑卒中急救地图，打造“区域黄金一小时”卒中救治圈，逐步实现社区脑卒中筛查登记、发病、救治、随访的全程动态管理。

“目前，我国有心血管防治的成熟示范社区。”田军章指出，“我们建立联盟另一个目标就是建立全省脑卒中防治的成熟示范社区。”

一名男子在广州地铁突然昏迷 两实习护士联手心肺复苏救命

文/羊城晚报记者 陈亮 通讯员 贾佳 鲁锐 图/校方供图

近日，一名乘客搭乘广州地铁6号线时，突然倒地不省人事。危急时刻，两名路过的女大学生施以援手，第一时间对其进行心肺复苏，最终使该乘客转危为安。这两名女生是广州南方学院在中山大学孙逸仙纪念医院实习的2018级护理系1班学生凌慧婷和霍颖。11月13日17时50分，凌慧婷和霍颖乘坐地铁6号线，到达黄沙地铁站后正要离开地铁车厢时，看到同车厢内一名中年男子倒地不起，地铁工作人员和两名志愿者正将该男子抬放到站台空地。凌慧婷和霍颖见状，迅速上前，一边对地铁工作人员亮明身份，一边加入抢救中。

凌慧婷从男子“口唇紫绀，呼叫无反应，摸不到颈动脉搏动，未见自主呼吸”这些表现中，迅速判断该男子生命体征危象。时间就是生命，两人毫不犹豫地运用“心肺复苏术”和AED（心脏除颤器），对该名男子实施抢救。

在进行了5个高质量的循环心肺复苏后，霍颖拿出手机电筒观察该男子瞳孔反射，发现瞳孔散大，遂协助清理其呼吸道痰液并继续进行5个循环心脏按压和人工呼吸，直到AED自动分析出该男子为室颤心律时，立刻按使用提示停止触碰该男子。

待AED自动除颤一次后，她们继续进行5个循环的心脏复苏，此时发现该男子出现脉搏，舌头有轻微吐痰动作，两位同学马上判断有呼吸道堵塞并迅速抠出了痰液。

AED第二次除颤后，两位同学和现场的急救医生没有放弃，决定再次进行5个循环心脏复苏。当凌慧婷按压到第4个循环时，霍颖在一旁边观察边报

送病情变化：“胸廓有起伏了！瞳孔正常了，颈动脉恢复搏动，有自主呼吸了！”甲床、口唇紫绀明显减轻，皮温升温，末梢循环恢复！……“大叔加油！顶住！”围观的众人见状一起喊道。

18时20分，经过半个小时的紧急抢救，这名男子的心肺复苏终于成功。两位同学把男子转交给了到来的120医务人员并详细报告了抢救经过。

“尽己所能，帮助需要的人，用专业技能挽救生命，是我们作为一名护理学生义不容辞的责任。”霍颖表示，这次的经历让她更加敬畏生命，也更坚定了学好专业技能的决心。

凌慧婷同学认为，人生充满了无数个选择，而选择抢救生命是出于本能。“我们只是做了自己想做且应该做的事，相信遇到这种情况，护理学院的同学都会一样伸出援手。”



霍颖



凌慧婷

广州中小学美育成果展示交流活动举行 “三动十二策”模式构建 广州中小学校美育新格局



羊城晚报讯 记者蒋隽摄影报道：新时代，如何更好地理解美育？如何推进学校美育工作？11月20日，花城尚美，“育”见未来——广州市中小学美育成果展示交流活动在广州市执信中学举行。活动由广州市教育局主办，羊城晚报社和广州市执信中学承办，羊城晚报教育发展研究院协办。活动邀请美育专家汇聚一堂，共同为广州市中小学校美育工作的推进和提升出谋划策。活动现场，展示了全市11区近年来的美育发展历程和成果。广州市教育局体育卫生与艺术教育处处长林海英作了《美育涵养幸福人生——“三动十二策”广州模式构建中小学校美育新格局》主旨报告。据介绍，近年来，广州市教育局以“三动”（政府驱动、部门推动、校社联动）“十二策”（制度先行、校际交流、城乡统筹、融入湾区、规范教学、师资建设、高水平团队建设、品牌建设、展示平台、专家队伍、场馆资源、经费保障）广州模式为主要实施路径，致力于提升学生审美素养、陶冶学生心灵情操、激发学生创新活力，致力于培养学生善于发现生活之美、懂得分享生活之美、乐于欣赏生活之美的能力，为学生的健康生活种下美的种子，有效推动学校美育工作向前发展。

下一步广州将科学设置学校美育课程、构建特色美育课程体系、推动师资队伍增量提质、发挥教学教研重要作用，加强督导，确保美育工作落实落细。当天上午，活动邀请了多位全国美育专家通过视频和现场的形式进行主题报告演讲和参与圆桌讨论（上图）。首届全国高校美育教学指导委员会副主任委员、湖南师范大学教授郭声健通过视频为观众带来了主题为《新时代学校美育发展关键词》的分享。他强调，要做好新时代学校美育工作，必须紧紧把握四个关键词，即以美育人，面向人人、教学改革和评价推进，并分别对四个关键词进行阐述。随后，包括专家、校长、教研员、美育老师等不同身份代表在现场进行了一场“与美对话”，大家围绕“美育的时代属性和实践路径”这一主题展开热烈的讨论。下午，来自广州市11区和市属学校代表广东广雅中学的12名代表化身辩手，围绕“如何通过美育培养学生的文化自信”这一辩题，在轻松诙谐的氛围中各抒己见，换一种方式共同商讨美育话题。中国教育学会副会长吴颖民和珠海科技学院音乐舞蹈学院院长何平担任导师，对辩手们的演讲进行点评。