



# 2021留学申请季指南： 性价比高的留学国家有这些

对于有意赴海外留学的学子来说，了解各国的入境防疫政策、安全措施、留学费用、奖助学金政策等是非常必要的。

## 1 “安全因素”成新的关注点

“最近很多家长都来咨询美国疫情情况和美国留学的安全问题，他们特别想了了解美国还适不适合留学，大多数家长因为安全问题，对是否让孩子赴美国留学犹豫不决。”启德教育美国留学顾问冯老师介绍，“安全因素”是现在许多“准留学生”比较关心的问题。

景鸿教育总经理唐泽坤介绍，目前出国留学要考虑的安全因素包括人身安全和防疫安全。对于人身安全来说，有部分国家是很有“安全感”的，例如新加坡，一直是世界上最安全的国家之一，对于中国留学生而言，具备距离近、性价比高等优势。

而对于热门留学目的地美国来说，“由于美国拥有不同的州，建议家长和学生要多维度分析，先从学校的治安系统是否到人手，部分美国高校会提供24小时内校内巡逻、夜间护送、24小时紧急电话、宿舍监控等一系列安全服务”。唐泽坤表示，然后可以考虑当地城市的犯罪案件发生率或参考权威报告中的安全指数，从而选择合适的城市及院校。仍需要提醒的是，留学生应适当增强安全意识，避开治安危险地带，保障个人的基本安全。“目前，怀俄明州、新罕布什尔州、佛蒙特州等都是美国本地居民安全感较强的州。”唐泽坤推荐。

## 2 防疫入境政策也有必要了解

在防疫安全方面，唐泽坤介绍，要判断各国疫情防控情况，可以参考该国的疫情致死率、应急防疫措施、医疗服务能力及设备、专业医护团队力量与防疫物资储备等。例如目前英国部分院校已积极采取防疫措施，大部分学校强烈建议学生在人流大的区域，如教学区、图书馆、电梯等地佩戴口罩。伦敦政治经济学院甚至强制要求师生在学习区及电梯内戴口罩；学校也要求师生每周进行两次新冠自检。防疫码也在英国、新加坡部分院校推行，如伦

敦大学学院就要求师生下载一款英国当地的健康防疫手机软件，进入部分室内区域需扫描二维码。

此外，防疫入境政策也有必要了解，目前部分国家逐渐对中国留学生开放国门，这与中国有力的防疫措施息息相关。唐泽坤介绍，美国、英国等国家开始逐步认可中国疫苗。早在9月末，美国疾病控制与预防中心表示，只要接种世界卫生组织授权紧急使用的疫苗，就算打过疫苗，也就是说，只要中国留学生在国内接种的是国药或科兴

的新冠疫苗，并且携带三日内核酸阴性报告，赴美则无需隔离。随后，英国、爱尔兰、德国、澳大利亚等国也宣布已接种国药或科兴新冠疫苗的中国留学生，入境后可不再需要隔离。

全英中国学生学者联谊会有关负责人此前还提醒留学生，赴英国的航班要求旅客在起航前3天内进行专门的新冠病毒核酸检测，登机时需携带检测报告和英文版报告。

这里要提醒的是，如果目的地需要隔离，学生就要提前做好时间规划了。



文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 邱尧丹 通讯员 黄培菲 李适雅 黄景莹

图/视觉中国

## 3 部分欧洲、东南亚国家费用较低

“留学费用”始终是学生和家长关心的问题。那么，哪些留学国家性价比比较高？

据了解，部分欧洲国家的留学费用普遍较低，它们对非欧盟学生实行免学费或低学费的高等教育政策，例如匈牙利、法国、德国、瑞士、挪威、奥地利、卢森堡等国家。以匈牙利为例，每年总费用一般不超过12万元人民币，还有机会享受国际生奖学金项目，获得10%–60%的学费减免。

东南亚方面，东南亚国家一年总费用仅需10–15万元人民币左右，性价比也颇高。例如新加坡拥有丰富多样的学费津贴，政府一般会为获录取的学生提供70%—80%的学费津贴，不过公立和私立大学的学费差距较大，新加坡公立大学每年的学费在1万至4万元人民币之间，新加坡私立大学本科学费约为每年4.5万至8.5万元人民币，研究生每年的学费标准为9.5万至14万元人民币。

## 赴英美要把握奖学金申请机会

不过，赴英国、美国留学仍是大部分留学生的首选，但近几年，英美两国的留学费用和生活成本持续上升。

根据英国《完全大学指南》发布的《英国大学学费调查报告》，2020—2021学年英国授课型研究生课程的海外学生需要支付费用比去年增长了近1000英镑，涨幅高达6.5%，是近年来最高的一次。

上涨的房租也加重了留学生的负担，目前英国房租平均每月约为8325元人民币，伦敦房租更是高达13691元人民币左右。

再看美国大学的学费，根据美国大学理事会最新发布的《2020—2021学年本科学费报告》显示，中等价位大学的学费和费用每年约为2.4万美元至3.5万美元，学费较高的大学则高达5.5万美元至8万美元。

## 新基建来了！

广东省首届信创职业技能竞赛决赛开赛

文/周聪 郑春欣 杨广

11月23日，广东省首届信创职业技能竞赛进入决赛阶段，此次竞赛旨在打造职业技能大赛中的广东信创职业技能竞赛品牌，培养信创专业技术人才，推进信创人才培养生态建设。

### 打造信创职业技能竞赛品牌

此次竞赛为2021年广东省职业技能大赛分散赛项之一，由广东省人力资源和社会保障厅主办，广东省公安厅网络警察总队提供业务指导，广东省网络安全协会承办，以及广东科信安技术有限公司、广州市公用事业技师学院、北京人大金仓信息技术股份有限公司、联想教育科技(北京)有限公司、网安联认证中心有限公司等单位提供协办支持。

据悉，本届赛事设置计算机运维工程师、数据库管理员两个赛项。竞赛内容由理论知识和实操技能两部分组成。赛题则参照计算机网络技术高级工(三级)国家职业标准，结合行业实际情况，增加新知识、新技术、新设备、新技能的相关内容。

在10月30日举办的线上选拔赛中，便已吸引2500多名信创从业人员以及各相关院校师生参加。经过激烈的线上比拼，最终每个赛项的每个组别前60名选手共240名信创精英参与决赛角逐。

### 通过比赛培养信创人才

广东省网络空间安全协会副会长黄丽玲介绍，赛事的举办可助力更多优秀的人才为国家的网络安全和信息化建设贡献更大的力量。

记者了解到，竞赛组委会将对职工组决赛排名10%、15%、20%的选手分别颁发一、二、三等奖荣誉证书。同时职工组决赛前5名，经广东省人力资源和社会保障厅核准后授予“广东省技术能手”称号。

而学生组方面，竞赛组委会将对总分排名前10%、15%、20%的人员及其指导教师分别颁发一、二、三等奖荣誉证书。此外，对竞赛成绩合格的选手，组委会还将颁发相应职业资格证书或职业技能等级证书。



竞赛现场 图由受访者提供

2021年11月25日/星期四/教育健康部主编  
责编 陈辉 / 美编 蔡红 / 校对 李红雨

A16

羊城晚报 专题

## A 从小城邵阳到大洋彼岸

小时候的刘欧一直是人们眼中的“别人家的孩子”，学习刻苦努力，成绩优异。1997年高中毕业，她被保送入读中国科技大学英语专业。2001年，她用四年时间修读完五年的本科课程，还完成了经济法学双学位，提前毕业。这时，她和很多同学一样，在选择毕业去向时，将目光投向了大洋彼岸。

“毕业时我对外面的世界充满了好奇，很想感受一下。”回想起当时出国留学的初衷，刘欧笑言，“当时中科大留学的氛围很浓厚，很多同学都希望毕业后去研究生教育水平高的国家留学，所以大家平时都会互相交流这方面的信息和经验。”

说到留学，考托福和GRE是绕不开的话题，特别是去英国、美国的高校就读，“托福是個很全面的英语水平考试，考查的能力跟校园学术英语环境的需求非常匹配。我认为托福对我最大的挑战是词汇量非常大，我花了很多时间去理解那些词汇，整个备考过程其实也是英语能力提高的过程。”刘欧说道，“我当时抱着一种提高英语水平的心态在准备，而不仅仅为了应试。”

另一个重要的考试GRE则是综合衡量学生的语言推理、定量推理、批判性思维和分析性写作能力。刘欧说，准备GRE的过程也增加了她对国外学术环境的了解，对后来适应国外的学习很有帮助。

优秀的大学成绩单加上出色的托福和GRE分数，让刘欧的海外学校申请很顺利：“国外高校的招生官不可能对每个中国的学校、专业都很了解，对写推荐信的教授很可能都没听说过。而托福和GRE都是统一标准，这样我们中国学生就有机会和全球众多的申请者站在同一水平线上竞争，优秀的托福和GRE成绩会让中国学生被国外顶级院校录取的机会大大增加。”

刘欧顺利进入世界名牌高校加州大学伯克利分校攻读研究生。在研究生求学期间，刘欧逐渐发现了当初为GRE考试做准备的重要作用，“GRE考试很大的一个作用，就是帮助学生提前做好学习能力上的准备。”刘欧说，“在研究生教育中批判性思维是一个特别重要的能力，而GRE的很多题都会锻炼这项思维。这对我后来更好地适应研究生的学习有很大帮助。”2006年，刘欧获得了博士学位，人生掀开了新的一页。

## B 从实习生到业界专家

作为一名教育量化方法与评估专业的博士，她在毕业后获得了ETS的实习机会，为教育测评研究领域的科学家们做研究助手。ETS是全球最大的非营利性语言测评和研究机构，托福和GRE是其最广为人知的两款产品。

初来乍到的刘欧，没有满足于自己的“一亩三分地”，而是充分发挥主观能动性，主动拜访同事，了解大家的学术背景、研究方向，探讨科研方法和行业趋势，逐渐对ETS有了全景式的认识。一次，刘欧和一位研究中心

的总监聊天，她敏锐地发现，他们的研究中缺少了“量化统计处理”一环，而增加这项内容，会让整个研究中心受益。“当时，这位总监就比较认同我的建议，但我也没想到，我竟然在实习结束后，收到了全职工作的邀请。”就这样，她为自己“创造”了一个工作机会。

在ETS的十五年来，她的工作轨迹横跨了三个研究中心，包括高等教育、职业教育和全球语言教育。她也积极参与和中国高校、美国高校、国际高校(德国、韩国、印度、沙特阿拉伯等)的科

研合作，提供教育测评研究服务，为未来的教育趋势和全球高校的人才需求提供数据支持。刘欧认为：“长期的、全面的科研积累，让我对教育领域的变化、市场的需求有了深入的了解。”截至目前，刘欧已经在教育测评专业期刊上发表论文超过100篇，并且荣获教育测评界多项重要奖项：2011年的“Jason Millman学者奖”以及2019年的“Robert Linn纪念讲座奖”。经过多年的努力，刘欧已成为全球业界公认的专家。

如果说硬实力让刘欧成为

# 从中国小城到大洋彼岸 她帮助更多学生实现留学梦想

文/孙唯  
图/采访对象供图

2001年，北京申奥成功，中国加入世界贸易组织，中国的改革开放进入了全新的阶段。这一年，来自湖南邵阳的刘欧第一次走出国门，开始了她的海外求学之旅，也从此开启了新的人生历程。

当时的刘欧想不到自己有一天会成为一名英语能力和高等教育评估领域的行业专家，帮助全球母语非英语的学生获得留学机会，他们将以此为契机开启更多样化、更广阔的人生发展。



刘欧

教育测评领域的著名专家，那么软能力则帮助她成为科研团队的强大管理者。如今的她已经是ETS高等教育、职业教育和全球语言教育三个研究中心的总经理。

成为管理人员，意味着变换视角，需要通盘考虑未来发展方向，合理分配资源，发现、培养、提拔人才。时代的快速变化对教育行业不断提出新的需求，也为刘欧指出了新的发展方向。

“在当今社会，一个人的硬实力和软能力同等重要。以前人们更注重硬实力，比如学术背

## C 留学生是中外沟通的桥梁

今年是刘欧在海外生活的第20年。这20年中，无论是中国还是全世界都发生了巨大的变化。中国从2001年世贸组织的新成员成长为全球最重要的经济体之一。中国的快速发展，离不开一代又一代像刘欧一样的留学生在各行各业中起到的桥梁作用。”

“留学生把国外先进的科技和理念带回国内，也把中国领先的成果带到国际上和各国交流，扩大中国的国际影响力和在关键领域的领导力。最近一两年由

于新冠疫情和国际关系的一些新发展，我们可能又走到了一个关键的时间点。而这时就更需要深化各个层面的国际交流，留学生的桥梁作用是不可缺少的一环。”刘欧解释。

今年是托福和GRE进入中国40周年，在今年10月底举办的托福考试和GRE考试研讨会上，教育部国际合作与交流司司长徐永吉指出：“1981年，托福和GRE考试进入中国，开启了中外合作举办教育考试的先河。托福和GRE考试已家喻户晓，千万名留学生的‘托福故事’汇成了中外教育交流合作的佳话。实践证明，中美教育交流合作是互利共赢的，有着持久动力和强劲韧性。未来期待ETS贡献更大力量。”

回顾这20年自己在海外的生涯，刘欧觉得当初留学这个决定是后来一切的缘分：“是留学成就了现在的我。从决定留学、克服留学初期的困难，到后来在美国工作，在人生的每一个关键转折点，都有不同的挑战和机遇。只有当我成功克服这些困难，才能获得未来发展的更多的可能性和更广的空间。现在我的工作最终服务于新一代的留学生，而这一切都是从我自己的留学经历开始的。我希望中国学生留学的梦想都能实现，让全世界都看到我们中国学生的优秀。”



刘欧和家人