

## 本期关注

12月3日,北起云南昆明,南至老挝万象的中老铁路正式通车,结束了云南普洱、西双版纳两地不通铁路的历史。从昆明至西双版纳只需3个半小时,不仅压缩了时空距离,沿线旅游资源富集,还能穿越无数美景。中老铁路国内段与全国铁路网的联通,让“铁路+旅游”的利好,深深地吸引着众人奔赴而去,深度体验“宝藏旅行地图”的魅力。

# 搭上中老铁路的快车 体验“宝藏旅行地图”

文/羊城晚报记者 黎存根



西双版纳万象听公园 羊城晚报记者 黎存根 摄

### 了解中老铁路

中老铁路全长1035公里,线路北起昆明,向南经玉溪市、普洱市、西双版纳,过中国磨憨铁路口岸和老挝磨丁铁路口岸,继续向南经琅勃拉邦、万象省,最后到达老挝首都万象,是以中方为主投资建设、全线采用中国技术标准、使用中国设备并与中国铁路网直接连通的国际铁路。中老铁路由昆玉段、玉磨段、磨万段组成。

**昆玉段:**昆明南站—玉溪站,全长79千米,设计速度200千米/小时。

**玉磨段:**玉溪站—磨憨站,全长507千米,设计速度160千米/小时;共有12座车站办理客运业务,分别为:玉溪站、峨山站、化念站、元江站、墨江站、宁洱站、普洱站、野象谷站、西双版纳站、橄榄坝站、勐腊站、磨憨站。

**磨万段:**磨丁站—万象南站,全长418千米;设计速度160千米/小时;共有10座车站办理客运业务,分别为磨丁站、纳堆站、纳磨站、孟塞站、孟阿站、琅勃拉邦站、嘎西站、万荣站、蓬洪站、万象站。



▲12月3日,中国昆明站内的复兴号“绿巨人”(左图)、老挝万象站内的“澜沧号”(右图)动车组列车缓缓开动,标志着连接昆明和万象、采用中国标准的中老铁路全线开通运营 图/新华社

### 未来,乘动车去老挝旅游

随着中老铁路通车,相对神秘的老挝,境内沿途美景也进入了我们的视线。自中国磨憨出境后,从第一座车站磨丁到终点的万象南站,总共有十一座车站经过老挝四省一市,包括旅游城市琅勃拉邦、万荣和万象。琅勃拉邦是老挝仅有的三项世界遗产中最早确立的一项。琅勃拉邦位于湄公河与南康河交汇处,作为澜沧王国前期的首都,琅勃拉邦经历了古代的两个王朝和近代的法国殖民时期,并在上世纪末的1995年入选世界遗产后转型为世界著名的旅游胜地。除了历史城区,可看日落的普西山、班丰万村的生态农场和湄公河对岸的乡村风光也是游客喜欢的去处。

万荣是遍布喀斯特地貌的小城,仿若老挝版的阳朔,是西方背包客云集的户外圣地。当地西温松寺、西苏曼寺和瓦冈寺等当地人文景观也是值得一逛。

如果想了解老挝,首都万象市中心被叫作胜利纪念碑的凯旋门、国立博物馆所在的西萨格寺、国家宗教艺术博物馆所在的玉佛寺、城市之柱所在的西孟寺,以及老挝国家博物馆和凯山·丰威汉纪念馆等著名景点都是不可错过的。此外,作为老挝象征的塔釜和俗称佛像公园的香昆寺也是打卡点。

▲中老铁路琅勃拉邦湄公河特大桥 新华社发

## A “铁路+旅游”有望成云南游热门

中老铁路的开通运营是云南乃至整个西南地区旅游业的一件大事。中老铁路的特色是“一站一景”,沿线途经旅游资源丰富之地,汇集世界遗产、众多生态景观和民俗风貌。从昆明出发,一路向南,游客不仅可以沿线领略哈尼族文化特色,体味茶马古道重镇的文化内涵,还可以看湖光山色,赏热带美景。

云南省文化和旅游厅表示,中老铁路沿线具有旅游资源富集、气候带完整、物种资源丰富等优势,通过加强合作,有望实现该区域文旅业联动发展。沿线的昆明市、玉溪市、普洱市、西双版纳傣族自治州签订了文旅系统合作协议。

同程研究院首席研究员程超功表示:“在国内段,中老铁路的开通结束了昆明至西双版纳等云南南部热门旅游目的地不通铁路的历史,开辟了一条全新的高铁旅游线路,对于发展昆明至西双版纳沿线旅游业以及农文旅产业等将产生长期拉动作用。作为一

条跨境铁路,中老铁路的开通运营对于云南边境旅游也是一大利好,它有望成为一条热门跨境铁路旅游线路,充分体现‘一带一路’经济走廊的巨大价值。”

### 国内推荐站点

**第一站:昆明**  
中老铁路起始点

春城无处不飞花!得益于得天独厚的地理和气候条件,“春城”昆明常年给人满眼绿草鲜花的印象。美景多到数不完的昆明,也是云南旅游的不可错过的城市。发达的交通,让旅行者在昆明,无论一日游还是多日游,到翠湖、云南陆军讲武堂旧址、金马碧鸡坊、金殿风景区、西山、滇池、云南民族村、大观楼石林、世界园艺博览园等景点游玩,都是让人满意的行程。

在冬春季节,去昆明海埂大坝喂海鸥,去翠湖晒太阳,去斗南感受花世界、去湿地公园看红水杉,都是最合适的选择。

**第二站:玉溪**  
玉溪境内有玉溪站、峨山站、化念站、元江站4个站点

提起玉溪,很多人知道是国歌作曲者聂耳的故乡,又是花灯之乡和高原水乡,境内有帽天山古生物文化、古滇文化、高原水乡文化和哀牢山—红河谷民族风情文化,还有玉溪红塔、映月潭和龙马洛洞等著名景点。

此外,著名的抚仙湖是昆明人必去的后花园,每年峨山的油菜花从12月下旬开始,1月中旬下句就已经是最佳观赏期了。元江则有人选世界遗产名录——哈尼梯田。而抚仙湖的铜锅鱼、小锅米线是云南人到玉溪必吃美食。

**第三站:普洱**  
普洱境内有墨江站、宁洱站、普洱站3个站点

清光绪年间广东新会县邑城人黄炳堃任景东郡守时写有

长诗《采茶曲》,讲的是普洱人采茶、制茶、茶客品茶的生活画面。景东就在普洱。普洱不仅以茶闻名中外,也是来云南旅游必须驻足的地方。自然风光秀丽,生态保护自然和谐是普洱最靓丽的底色,加上人文景观以及绚丽多姿的民族风情,是中国乃至世界气候舒适度最高、生物多样性最丰富、空气洁净度最好、最适宜人类居住的地区之一。

其中,墨江有壮观美丽的他郎八景以及必打卡的回归线茶志愿。宁洱即普洱,是普洱茶的故乡,观云海、看日出、赏樱花是当地热门旅游项目。普洱还有森林覆盖率高达97.45%的普洱国家公园,可以开启一站式森林体验游,动物零距离互动夜观

昆虫、瑜伽禅修雨林探险、采茶制茶等,还可以在动植物专业体验师的带领下深度体验。

**第四站:西双版纳**  
西双版纳境内设有野象谷站、西双版纳站、橄榄坝站、勐腊站、磨憨站5个车站

行走在西双版纳的原始森林里,珍稀异兽比比皆是,奇木异葩随处可见,有浓郁的热带森林,好客的傣族同胞,在这里还可以看到绿孔雀、亚洲象、奇花异草。西双版纳是亚洲象国内唯一栖息地,野象谷则是国内唯一能与亚洲野象近距离交流的地方,是西双版纳必去的打卡之地。

要深度体验浓郁的热带风

情和傣家文化,一定要去星光夜市,感受越夜越美丽的版纳。还可以去曼听公园逛一逛过去傣王的御花园,去中国科学院热带植物园在植物王国身临其境。而磨憨站作为中老铁路国内段的最后一站,也是国门第一站,是沿线新建最大的火车站,可感受不一样的边境风情。



西双版纳中国科学院热带植物园 羊城晚报记者 黎存根 摄

### 贴士:

由于疫情等因素,目前中老铁路售票的是国内段,即昆明到磨憨。其中,玉磨段(玉溪至磨憨)票价执行浮动机制,即根据不同季节、不同日期、不同时段等市场需求实行5.5至9折的票价折扣,以二等票为例,昆明至磨憨最贵仅271元。

昆明至西双版纳最快3小时24分,昆明至普洱最快2小时46分。未来,从昆明到老挝万象万象至磨憨口岸通关时间,仅需10小时,比原来接近24小时的大巴车快了不止一倍。



吉首矮寨大桥

## 尝鲜张吉怀高铁——以高铁的速度通达神秘湘西

文/羊城晚报记者 刘星彤 图/吉首矮寨奇观旅游区、乾州古城景区提供(除署名外)



湖南省水顺县芙蓉镇景色 新华社发

### 行家热议

#### “中国高铁速度”为旅游深度赋能

受访者:辜明德(广州地区旅行社行业协会秘书长)

#### 高铁将差异化旅游资源便利送达老广“家门口”

张吉怀高铁沿途所设张家界西、芙蓉镇、古丈西、吉首东、凤凰古城、麻阳西、怀化南7座客车站,辐射了湘西地区的主要地市。从景区上看,十八洞村、武陵源、天门山、芙蓉镇、老城墙遗址、猛洞河、矮寨大桥、德夯大峡谷、凤凰古城、洪江古商城、芷江抗日战争胜利受降地……众多著名风景区都被这条新高铁串联成链,其中不乏多个世界文化遗产和自然遗产。

同时,这条高铁还跨过湖南境内乃至全国自然风景区中保存相对完好的澧水、酉水、沅河、沱江、锦江和舞水6条内河水系,无论自然资源抑或人文资源,都十分丰富。当地旅游资源和广东有着明显的差异性,是广东人休闲度假的好选择。

【点评】:旅游业借高铁撬动经济发展

俗话说:火车一响,黄金万两。现代人讲:高铁一通,转换时空。千里路途一日往返,高铁带来的不仅是时空的快速转换,更是为欠发达地区启动了“新引擎”,赋予了新机遇,将助力区域经济发展迈入快车道。旅游业作为带动行业、杠杆行业,有了高铁这一支点,相信将对当地经济发展发挥更强大的撬动作用。

受访者:文爽(广之旅副总裁、国内游总部负责人)

#### 新高铁终结广州至张家界“曲折路途”

张吉怀高铁首先节省了大量交通和时间成本。以往从广州前往张家界,一般有三种方案:一是选择火车硬卧;二是采用高铁先到衡阳东站,再转乘其他高铁;三是在高铁抵达长沙南站后,从当地驱车前往张家界。

张吉怀高铁开通后,从广州南站坐高铁,无需换乘就能直达张家界,耗时仅6小时左右,整体可节省约7.5小时的交通时间。

从旅游花费上看,近期张家界等地景区除实行低至5折的冬季门票优惠外,在高铁开通之初,乘高铁直达张家界的游客更有额外的门票优惠,可进一步节省旅游成本。

【点评】:“高铁力量”提升幸福感

新开的高铁线路得到了市场的积极反馈,



吉首矮寨奇观旅游区

反映出游客对中国高铁“速度与力量”的认同感、幸福感。

张吉怀高铁在初冬时节开通,此时也是冬游张家界的好时节——可以看“琼枝玉叶”的雾凇,赏武陵源初冬的缤纷色彩,观云雾缭绕的峰林,还可以品尝冬日特色的腊肉、烧土鸡干锅等当地美食。

在产品开发层面,旅行社将在跨省游解封后,围绕张家界冰雪世界、冬日温泉、国湖元素汉服体验、民族特色蜡染/沙画非遗等当地自然、冰雪及文化旅游资源,推出多元体验的大众旅游产品,及一家一团、轻旅行产品。届时,“赏美景、品美食、泡温泉、过新年”等主题,将在寒假以及春节假期吸引老广乘高铁深度畅游湘西。

受访者:王琛(广东青旅副总经理)

#### 改变:新高铁或改写景区角色

张吉怀高铁开通后,无论是美景、美食、美照的网红打卡,还是非遗、红色、乡村体验(高端民宿、特色民俗、农特产品),旅游产品的组合将变得更多,游客的消费选择也将更多。在疫情得到有效控制、跨省游解封后,在当地冬季旅游门票五折优惠等福利带动下,相信对广东市场很有吸引力。

从市场格局变化的角度看,新高铁基本覆盖了湘西主要景区,且从头至尾,从原先的3小时缩短至最快1小时10分,形成“湘西一小时旅游圈”,将极大促进区域旅游一体化。同时,景区间的相对角色也可能发生改变,如芙蓉镇因为有了高铁站,且只要10分钟就能到达核心景区,可能会从以前的“过路景区”变成旅游目的地。

【点评】:带动过夜经济“留住游客”

高铁扩大了“一日游”的地域范围,游客可以“早出晚归”。对当地来说,想留住游客,应发力夜游项目,活跃夜间经济。特别是面向Z世代(95后、00后客群)的类似剧本杀游船、主题娱乐演艺等沉浸式体验项目,借助艺术、科技赋能文旅,可以制造爆款,提升市场竞争力。

高铁也可能导致一部分人才外流,让湘西的人才流向长沙、广州、深圳。对当地旅游业来说,应加大政府扶持力度,如加强从业队伍培育、市场环境改善,加大对外旅游奖励和优惠,提升“疫情熔断”时的游客权益保障等,由此方能做到可持续发展。

### 背包客攻略

#### 张吉怀沿线亮点速览

峭崖石峰,烟水虹桥,古寨山村,多情湘女……湘西一幅幅动人的画卷,自古令人神往。

张吉怀高铁全线设张家界西(既有)、芙蓉镇、古丈西、吉首东、凤凰古城、麻阳西、怀化南(既有)7座车站,构建起湘西“一小时经济生活圈”,对游客来说,可谓实现了可随意切换时空、任意组合行程的便利通达。

除张家界、凤凰古城这两个老牌“网红地”之外,搭乘该高铁还可到访国家5A级旅游景区“矮寨·十八洞·德夯大峡谷景区”,世界文化遗产名录、土家族“露天博物馆”湘西老司城遗址景区,湘西世界地质公园古丈奥陶纪红石林等。冬季,以张家界为代表的雪景、温泉更是不容错过。

此外更值得一提的是,张吉怀高铁沿线桥梁、隧道多达280个,桥梁占比比例90%以上,全线的车站、隧道和桥梁基本建于大

山间、悬崖边和田野上,因此被誉为“云端高铁”“最美高铁”,高铁本身就是值得记录的打卡点。

为庆祝高铁开通,张家界市、湘西土家族苗族自治州、怀化市近期都推出了景区门票或5折等优惠政策。

#### 1.张家界市

即日起至2022年2月28日(春节黄金周除外),凡乘张吉怀高铁直达张家界的游客,在到达之日起7日内,凭本人身份证或户口簿和本人高铁票(只限用于报销凭证的纸质票)享受张家界市内所有国家等级景区及景区内交通工具门票半价优惠。

**游玩亮点:**  
地处武陵山脉腹地的张家界市,境内有张家界国家森林公园、天门山国家森林公园、张家界大峡谷风景区、黄龙洞旅游区等多个国际知名的景区,境内各类景

区景点总量超过300个。

#### 2.湘西土家族苗族自治州

即日起至2022年2月28日,凭张吉怀高铁票到湘西土家族苗族自治州旅游的游客,可享受景区门票免费或5折优惠。

**游玩亮点:**  
湘西土家族苗族自治州是国家森林城市,拥有1517处历史文化古迹、172个传统村落,以凤凰古城、老司城、里耶古城等最为有名。

#### 3.怀化市

即日起至2022年2月28日,到怀化旅游的游客,可享受当地所有A级旅游景区门票5折优惠。

**游玩亮点:**  
怀化处于武陵山脉和雪峰山脉之间,境内有雪峰山、中坡山、穿岩山、排牙山等国家森林公园和借母溪国家级自然保护区等,是全国九大生态良好区域之一。



12月6日,工作人员身着苗族服饰在首趟正式运营的张吉怀高铁列车上为乘客表演 新华社发



德夯苗寨是湘西保存最完好的苗族古村落