

之前还一直是成绩稳定的“小学霸”，或是特别自律、不用大人操心学习的“乖乖女”“乖乖仔”，结果到了初中或高中就说“不想上学了”。家长本来以为孩子累了或是闹情绪了，过几天就好了，可谁想孩子就真的不肯上学了，在家一窝就是几个月。



一句“不想上学”愁苦家长

孩子厌学为哪般 家庭教育很关键

文/羊城晚报记者 许张超 陈辉 通讯员 刘庆灼 潘英媛 图/视觉中国

孩子厌学，背后或是“家”生病了

案例

从全校前三到厌学

广州中医药大学第一附属医院脑病科医生李大年告诉记者，在今年因厌学问题来医院就诊的学生中，初中生郭璐(化名)让他印象最为深刻。郭璐在小学时表现得品学兼优，学习成绩常年在全校位居前三，母亲每晚下班后都陪着她一起学习；等升入初中后，郭璐对学习的兴趣却一下全没了，完全不碰课本，跟母亲的关系更是势如水火。

以前她央求母亲买洋娃娃，母亲一直以浪费学习时间的理由拒绝。到了初中，郭璐开始问自己，明明大家有的玩、有的闹、都很快乐，我每天难道就只能学习吗？为什么我要按照这种方式学习？

作业拖延常是厌学前的征兆

孩子从爱学习到厌学，并不是一夜之间发生的转变，在此之前是有征兆的。“厌学是指对学习变得无所谓，甚至是排斥学习，它实际上是一种情绪的偏移或异常。”李大年解释，一般情况下，家长可通过观察孩子的一些情绪或行为反应进行判断，如对学习是喜欢还是抗拒、是重视还是不重视等。在临床观察中，李大年发现“做作业拖延”是初高中学生厌学早期最为常见的行为。

“课堂上什么状态，谁也没办法说，学和没学说不清楚，而做不做作业是很容易判断的。”李大年表示，当初高中学生出现有时间、有能力完成作业却一直拖延着不做，家长需要对这种状况提高注意，这表示孩子对学习产生了一定程度的反感情绪。在家长不进行适当引导的情况下，孩子厌学情绪进一步严重时，将出现注意力转移、甚至彻底丧失学习兴趣的状况。

“厌学”不是简单的孩子对学习感到疲倦、厌烦，而是原生家庭亲子关系的一个表象或结果。“在治疗当中，我一直觉得原生家庭对初高中学生影响最大，师生之间、朋辈之间的人际关系远不如父母对孩子的影响来得更直接。”李大年分析，大部分初高中学生的心理问题、情绪问题都是由原生家庭造成的，厌学真正的问题不是学习本身，而是原生家庭的错误教育方法，如过度控制、打骂教育、冷暴力等。

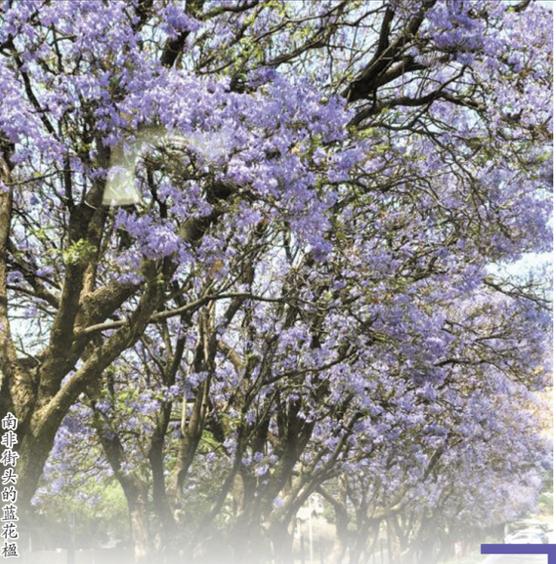
父母是否尊重他。”李大年表示，初高中学生的父母经常会把自己过去的经验粗暴地拿来要求孩子，无形当中剥夺了孩子的选择权，使得孩子无法体验到家庭的温暖。

同时，广东药科大学附属第一医院心理科医生张柏芳表示，一些家长只是在表面上说尊重孩子的选择，当孩子作了一个选择以后，如果不合乎家长的心意，家长则会打压孩子，千方百计地想说服孩子这个选择怎么样不好、不适合，你应该选择一个什么样的兴趣、爱好或者方向。“孩子的选择从来没有得到肯定，当然会导致他对什么都不在乎或者没有积极性，甚至直接封闭自己。”张柏芳说。

升级为休学、退学，建议心理医生介入

“厌学的孩子一般不至于是提出休学或退学，当孩子对学习的情绪从不感兴趣或抗拒上升到痛苦或折磨的时候，他就会提出休学和退学，因为坐在学校里让他很痛苦，这时提示他很有可能已经出现心理疾病，如抑郁症，则需要专业心理医生的介入。”李大年提醒。

对到医院进行诊断的初高中学生，尤其是认为自己的存在没有价值或者没有意义的，医生会根据家族史、成长过程、是否存在自我伤害行为、焦虑量表等进行全面评估。



在非洲大陆的最南端，有一座被印度洋和大西洋环抱的国度——南非。在南非，不论你身处艺术之都开普敦，还是花园城比勒陀利亚，抑或黄金之城约翰内斯堡，这里的风情万种都万般迷人。

留学南非 感受吃烤肉、看橄榄球的惬意生活

文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 龚无忧 图/采访对象供图

自己被“南非化”，让朋友们“中国化”

“如果来南非，一定要来看动物。”在这片充满野性的土地上，常见羚羊、狮子和象的身影，开着敞篷越野车从中经过，“亲密接触”游览是南非户外活动的一大特色。

赵天琪(中)和她的朋友们



“从莫纳什大学毕业，意味着申请同一系统下大学研究生的便利，因为免除了成绩认证与繁杂的换算手续。”除了莫纳什大学带给她的“光环”，其国际化的高校联盟网络也为赵天琪提供了平坦的前路。

链接

来南非上学，首选开普敦大学，其次是金山大学。开普敦大学是南非最古老的大学，也是非洲大陆的学术研究中心之一，其生命学院的菲茨帕特里克非洲鸟类学研究所是南半球最主要、最好的鸟类学研究机构之一。

南非留学小资料 具有一定的国际影响力。在南非留学，如果攻读学士学位须具备高中以上或中专、职高、大专、高职等相关学历。

留英申请有妙招 一个“早”字很重要

文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 徐思琦 通讯员 李适雅

如今疫情形势相对缓和，不少有留学意向的同学都重拾了信心，为收获心仪院校的录取而努力做着准备。那么，对于想要前往英国留学的同学们来说，有什么需要特别注意关注的地方？申请关键在于——“早”。

越早递交申请，越有机会获得录取

12月25日是英国的传统节日，想申请英国大学的同学，应尽量在这个节日前递交申请。这是因为节日期间，外国基本全民放假，而英国大部分学校也会将这一假期作为学期之间的“节点”。

时英国大学没有工作人员在岗，所以也没有人处理学生的入学申请。”就珀教育留学专家周廷岳介绍。

预科申请早规划，名校“跳板”先抢占

对于国际学生来说，预科是迈入英国名校的重要途径，同样也需要及早做好准备、提交申请。目前，2022年9月入学的英国预科申请已陆续开启，除了包括牛津大学在内的数间顶尖名校以外，大部分英国大学都设有预科课程。

学校的预科会安排笔试和面试，如果获得测试资格，建议学生与专业培训导师提前进行一些模拟练习。

而在准备过程中，申请材料、语言成绩，以及明确将来的专业发展方向和目标大学都是缺一不可的。就珀教育留学专家黄慧表示，不同大学的预科对于学生的英语成绩要求不同，例如伦敦大学学院人文类预科(UCPH)要求学生UK-VI雅思总分达到6.0，如果不达标则录取无望。同时，有些