奥密克戎有多“毒”？“两节”怎做好防护？

省疾控中心首席科学家释疑

羊城晚报记者 张华 通讯员 钟若曦

目前，奥密克戎变异株在全球大流行，成为南非、博茨瓦纳以及英美部分城市的主要流行株，且已蔓延到至少121个国家和地区。我国多个省份及港澳台地区均已报告发现境外输入奥密克戎病例及关联本土个案。奥密克戎毒株传播力到底有多强？在2022年元旦和春节来临之前，我们该如何做好防护？对此，羊城晚报记者专访了广东省疾控中心首席科学家林鹏。

释疑 奥密克戎传播力强，家庭续发风险高

据悉，奥密克戎变异株的传播力非常强，接触短短几分钟，就可能被传染。对此，林鹏表示：“相比起其他4种新冠病毒毒株VOC（Alpha、Beta、Gamma、Delta），奥密克戎变异株的刺突蛋白变异位点较多，并有部分变异位点与这4种VOC共享。这些变异的位点已被证明与细胞受体亲和力、病毒复制能力和免疫逃逸能力增强有关。奥密克戎一些新的突变位点影响力还需进一步研究。”

截至12月29日，广东省累计报告31例奥密克戎病例（包括境外输入及本土关联病例）。林鹏指出，通过观察研究发现，奥密克戎变异株的特点主要有以下3点：

一是病毒载量更高，传播力增强。国内外研究显示，奥密克戎在英国的有效再生数（Rt）约为6，倍增时间约为2.2天，比德尔塔传播力更强。而港大医学院的研究团队发现，感染24小时后，奥密克戎在人类支气管组织的病毒载量比德尔塔高近70倍。奥密克戎还具备复制速度更快、复制能力更强的特点。因此，它引起家庭续发的风险更高。

二是感染后以轻症为主。由于从发病到重症、死亡存在时间上的滞后性，奥密克戎所致临床严重性仍有待更多数据来探明。林鹏表示，截至目前，绝大多数感染者都只表现了轻微症状或无症状，重症较少，死亡病例极少。南非、英国的研究人员发现，奥密克戎感染者相较同期非奥密克戎感染者、早期德尔塔感染者的重症风险更低。

三是存在免疫逃逸，但接种疫苗仍可避免重症。“研究发现，奥密克戎对先前感染及接种疫苗诱导的体液免疫有显著逃逸现象，但全程接种疫苗仍能够很大程度上保护人们免于重症。”林鹏还介绍，另有一项美国研究显示，细胞免疫受奥密克戎影响不大，而加强接种疫苗，尤其是异源加强接种（如：灭活病毒疫苗+重组蛋白亚单位疫苗/mRNA疫苗），可显著提高人体中和抗体滴度。有研究表明，泛冠状病毒疫苗可能是未来新冠疫苗的重点研发方向。

呼吁 “两节”来临，跨省抵粤主动测核酸

元旦、春节“两节”将至，人员聚集多，流动也较大，如何做好防护？对此，林鹏建议“两限制，两避免，一提倡”科学出行。

具体而言，“两限制”一方面是严格限制中、高风险地区及所在县（市、区）人员出行，建议中、高风险地区所在地市的其他县（市、区）人员非必要不跨省出行；另一方面就是限制非必要不前往中、高风险地区所在地市的其他县（市、区）。

“‘两避免’则是尽量避免前往省外陆路边境口岸城市；高风险岗位人员（如：跨境货车司机、国际航班机组人员等）尽量避免跨省出行，如需出行，要求脱离工作岗位14天以上且持48小时内核酸阴性检测证明，并在单位报备。‘一提倡’即提倡跨省流动人员抵粤返粤后及时完成一次核酸检测，并加强自我健康监测。”林鹏说。

春节期间，返乡拜年人群增多。林鹏提醒，要严格做好集贸市场、村（居）民活动室、棋牌室，以及风景区、民宿、餐馆、祠堂、寺庙等场所的通风消毒。市民进入以上场所时要配合做好戴口罩、健康码查验等措施。

同时，还要加强聚集活动管理。林鹏建议，家庭聚餐聚会等不超过10人，如自行举办5桌以上宴会等聚餐活动，须提前向属地社区居委会或村委会报备，落实属地防控规定。

此外，他强调，符合接种条件、无接种禁忌的人群应尽快完成新冠疫苗全程接种，特别是60岁及以上老年人、重点人群实现应接尽接。18岁及以上已完成全程接种满6个月的人群，应尽快接种加强针。

Omicron 奥密克戎传播特点

1 整体风险非常高

世卫组织29日发布声明称，奥密克戎“整体风险”依然“非常高”。现有证据一致表明，奥密克戎毒株感染人数翻倍时间为两到三天，比德尔塔毒株更有“生长优势”。其原因可能是两个因素结合，一是免疫逃逸能力强，二是自身传播能力不断变强。

严重性方面，英国、南非和丹麦的早期数据说明，相比德尔塔毒株，感染奥密克戎毒株住院风险有所降低。

2 有助中和德尔塔

南非研究人员发现，患者感染奥密克戎后，对德尔塔的免疫能力增强，接种过疫苗的患者效果尤为明显。“等同于奥密克戎取代德尔塔，因为它能引起免疫，中和德尔塔毒株，使德尔塔引发再次感染的可能性降低”。

研究人员称，这种取代的影响将取决于奥密克戎致病性是否低于德尔塔。“如果确实（低于），那么新冠重症率可能降低，染疫对个人健康和社会造成的破坏可能减小。”

3 居家检测效果差

美国食品和药物管理局28日发布声明称，相比新冠病毒其他毒株，居家快速检测设备在检测奥密克戎时更有可能出现“假阴性”。

早期数据显示，居家检测所使用的抗原检测装置“确实能检测到奥密克戎毒株，但可能敏感性有所降低”。

（据新华社）

提醒 广东省文旅厅：切勿冒险前往中高风险地区旅游

羊城晚报讯 记者黎存根、通讯员粤文旅宣报道：2022年元旦春节假期将至，29日，省文化和旅游厅发布“两节”假期旅游出行提示，提醒勿冒险前往中高风险地区旅游。

提示称，目前民众探亲访友、休闲旅游意愿增强，但国内疫情防控形势依然严峻复杂，疫情防控、低温雨雪、道路交通等风险交织叠加，提醒市民游客出游前加强风险评估，合理规划线路，尽量选择安全度高、交通便利的目的地旅游。勿前往中高风险地区、进出陆地边境口岸城市（与香港、澳门有口岸相连的除外）旅游。鼓励民众在做好疫情防控措施的前提下，组织开展近郊游、周边游、省内游。

东莞大朗 10个封控管控区解封

取消车辆通行证发放和查验

羊城晚报讯 记者余宝珠、文聪报道：12月29日，东莞市大朗新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室发布最新通告，经东莞市“12·13”涉疫事件应急处置现场指挥部同意，对大朗镇7个封控区、3个管控区解除管理措施。解除封控管控后，相关区域继续严格落实戴口罩、测温、查验健康码等防疫措施。

通告称，自12月29日16时起，大朗镇长富社区碧桂园首座3栋，盈丰八街及九街3号所在的两栋楼宇，蔡边村沙井街76-80号、10号-1、15号、22号、10号-2、22号-1、22号-2，蔡边村金丽路五巷20号，长塘社区第一工业区一街120号，长塘社区三区一路198号君安雅居，大井头社区怡安路63号怡安时尚公寓等7个区域解除封控管理措施；长富社区碧桂园首座（除3栋外），盈丰一街至九街的其余445栋楼宇，长塘社区三区一路193、196、199、222、226号及富华中路415号等3个区域解除管控管理措施。

另据悉，29日上午，大朗镇新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室发布《东莞市大朗镇关于调整交通管控措施的通告》称，经研究决定，自29日10时起，调整交通管控措施，取消车辆通行证的发放和查验。对确有生产生活需要进出大朗的车辆和人员，严格落实测温、扫码、亮码等防护措施后有序进出。

大朗镇2处区域今起调整为低风险

羊城晚报讯 记者余宝珠报道：根据国家和省关于应对新冠肺炎疫情分区分级防控的工作要求，经东莞市新冠肺炎防控指挥部同意，自2021年12月30日起，东莞市大朗镇水平村红荔西区金宝公寓、蔡边村九墩区112号由中风险地区调整为低风险地区，其他地区风险等级不变。

支援大朗半月，1600多名医护撤离

医护人员乘车撤离大朗

阳光总在风雨后！自12月18日大朗镇开展第四轮全员核酸筛查以来，连续五轮检测结果均为阴性。29日，大朗镇疫情防控措施调整，坚守大朗半个月的9家医院共1600多名医护人员有序撤离。

自12月13日新一轮疫情发生以来，东莞卫健系统迅速集结人力物力赶赴大朗开展核酸筛查。半个月来，医护人员驻守采样点，日夜奋战，协助大朗更快更好推进疫情防控工作，为群众带来了温暖、带来了力量、带来了感动。

29日10时许，支援大朗疫情防控的9家医院1600多名医护人员，开始有序撤离。当地群众热情挥手欢送，向医护人员致敬。

文/文聪 图/医院提供

羊城同创汇 天河

印造 create 新办公主义

金融城·新总部·国家文创园

- 羊城晚报 x 同创汇再度携手 -

800-10000㎡
总部办公首选

全城招商热线：020-22165766

地址：广州市天河区黄埔大道中315号羊城创意产业园1-16栋

广告