

女排超级联赛

平均年龄仅20岁的队伍经历“开门黑”之后

江苏缘何重返决赛

一个多月前,江苏中天钢铁女排在新赛季女排超级联赛首轮以0比3输给老牌劲旅辽宁女排...

每天会针对性补课

谈到联赛“开门黑”,江苏主教练蔡斌说:“更多的是一种紧迫感。一批年轻队员交到我手上,要让她们尽快熟悉和适应成年队的比赛节奏和比赛语言。”

在赛区的一个多月时间里,江苏女排真正做到了蔡斌赛前所说的“以赛代练”,除了赛区安排的固定训练时间,每天还要“抢”场地加练。

正在参加联赛的这支江苏女排,平均年龄刚到20岁,16名队员中有12位“00后”。首发主力阵容中,19岁的吴梦洁、17岁的万梓玥和16岁的杨佳都是首次参加联赛。

在蔡斌看来,虽然换了一批小队员上来,但团队的整体凝聚力没有变,整个队伍的风格也没有变,这是球队能不断取得进步的基础。

整个赛季都在学习

蔡斌也一直在强调团队和全面的重要性。他说:“团队是最重要的,每个队员进入这个队伍就要融入集体的打法。作为年轻队员,技术上可以有欠缺,但团队精神必须要有,江苏女排的精神必须要有。不能把集体利益放在第一位的,不是一个好的排球运动员。”

在这种要求下,江苏队本赛季无论是刁琳宇、龚翔宇这样的“老队员”,还是吴晗、倪非凡这样的“中生代”,还是吴梦洁、万梓玥、杨佳等初出茅庐的年轻队员,都在联赛中不断进步。

在蔡斌看来,对这支年轻的江苏女排来说,整个赛季最重要的东西就是学习。“她们应该学会了很多东西,从她们到现在,对有些队员来讲,可能像梦游一样。这里有很多东西值得去总结,等联赛结束以后会让她们好好去总结领悟。我觉得年轻队员更要抓紧,千万不要觉得年龄还小。每一天的训练比赛都很重要,职业体育浪费不起,更容不得走弯路,如果走一两年弯路,可能最好的时间就错过了。”

·王恒志(据新华社电)



江苏队队员与主教练蔡斌庆祝胜利 新华社

大胜! 广东队止跌

CBA·焦点 老将新人联手轻取同曦队

昨日,2021至2022赛季CBA联赛第二阶段比赛继续在长春进行。广东队上一轮大比分不敌辽宁队后止住颓势,以101比86轻取“副班长”同曦队。

第二阶段比赛五轮战罢,广东队取得2胜3负,目前总成绩为13胜5负,排名积分榜第七位。

广东队和同曦队之间存在巨大的实力差距,这场比赛的胜利并无太大悬念,两队都主动在比赛中进行阵容演练。广东队的战术相当明确,就是在开局阶段围绕阿联这个强点组织进攻,并尽可能让阿联攻筐,期待他在进攻端找回状态。

阿联也没有辜负主教练杜锋和全队的信任,表现得相当高效。由于同曦队在内线没有球员能对阿联形成足够的限制,阿联打得相当轻松,暴扣、三分、中投……多样的得分手段让同曦队无力招架。仅在上半场,阿联就得到26分,最终全场比赛砍下31分,早早“打卡下班”,为年轻球员赢得了更多的出场时间。

出场21分2投2中,罚球7中7,全场得到赛季新高的31分——这就是阿联交出的成绩单。

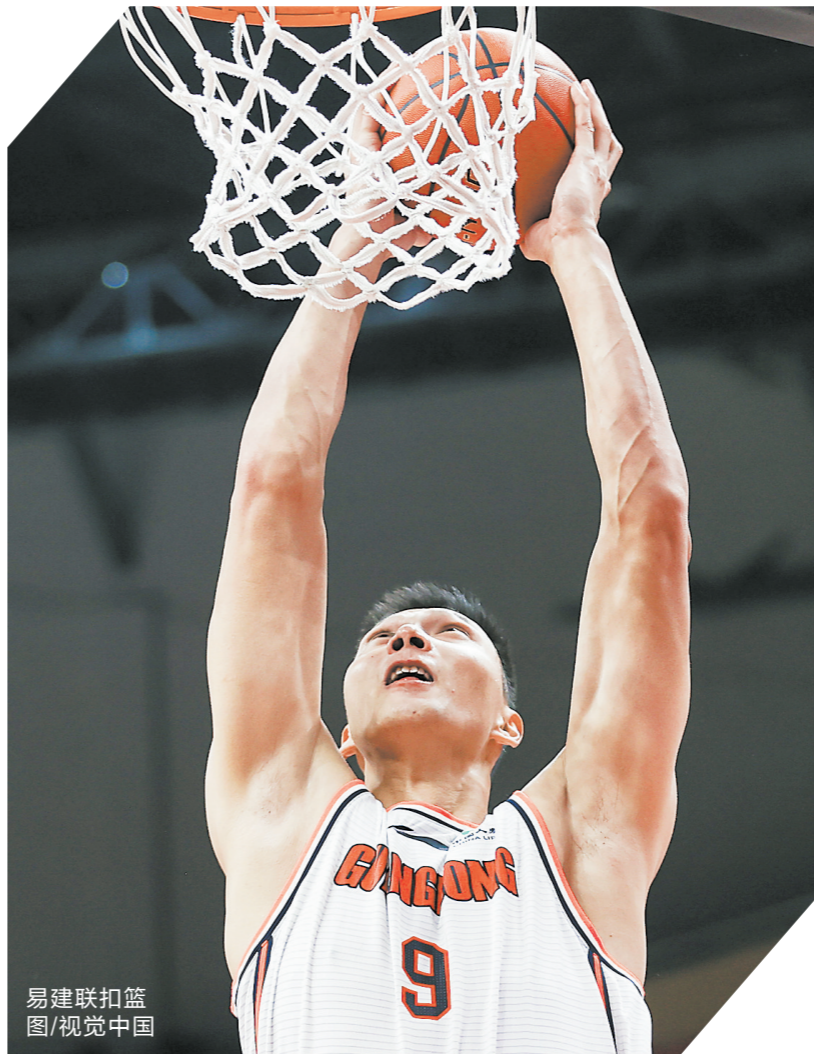
第二阶段比赛开始后,广东队战绩不佳与缺乏稳定得分点有直接关系。此役借对阵容弱旅的机会,杜锋有意让阿联拿到更多的出手机会,很可能就是为了让他能在进攻端尽快找到状态,广东队太需要阿联拿到更多的分数。阿联的表现相当不错,至于能否稳定状态,还需要看接下来的表现。

以阿联为首的老将让球队获得巨大的领先优势,几乎整个下半场都成为广东队小将的表演时间。在很长一段时间内,杜锋排出了刘权标、赵锦洋、张明池、曾繁日 and 徐昕的年轻阵容,小将们有不错的表现,但也出现不少失误,同曦队最终将分差缩小到了15分。

从赛后统计上看,徐昕拿到13分,刘权标拿到11分,赵锦洋拿到5分,数据还算不错。尤其是徐昕,在内线的高度优势相当明显,数次在比赛中上演摘得进攻篮板后扣篮的好戏。但几名年轻球员在场上还是显得稚嫩,在控制节奏上做得还不够,这是他们需要交的学费。

面对实力不强的对手,广东队既让老将找到了进攻手感,也让年轻人得到了锻炼时间,可以说基本达到了赛前预期。

羊城晚报记者 郝浩宇



易建联扣篮 图/视觉中国

中超·前瞻

广州队“守”住亚军?

中超联赛第二阶段争冠组比赛今天上演收官战,广州队将在花都体育场迎战上海海港队(广东体育频道15时30分直播)。

由于山东泰山队与上海海港队会师足协杯决赛,且两队与广州队都已锁定联赛前三,三队均已获得下赛季亚冠正赛席位。本轮最大悬念为广州队与上海海港队的亚军之争,广州队目前领先上海海港队2分,本轮只要不败即可锁定联赛亚军。



广州队主教练郑智(左)在上轮比赛中 新华社发

广州队近期在新人老将成功融合下擦出绚丽火花。执行主教练郑智与张琳芃统领后防,稳住军心。两名恒大足校青训精英凌杰和谭凯元连续两轮破门,广州队迎来第二阶段以来的首次三连胜,同时连续5轮联赛不失球,创造队史联赛最长零封场次纪录,冲刺阶段越战越勇。

此番对阵上海海港队,后防线两大核心刘殿座和蒋光太继续缺席,中场何超则累积黄牌停赛,好消息是后防新星吴少聪本轮将伤愈回归。展望与海港队一战,广州队主教练刘智宇期待双方球员奉献一场精彩的比赛,“享受比赛的过程更为重要”。首回合对话,广州队曾有效遏制了吕文君和李申圆两翼的助攻威力。对此,刘智宇认为海港队的整体实力非常强,“对方两翼进攻和中场轮转都非常有威胁,我们必须作全方位的考虑,在首发上也会作出最合理的搭配”。

羊城晚报记者从执行主教练郑智和广州俱乐部内部人士处获悉,目前广州队无论新兵老将都团结一致,将一如既往延续中超八冠王的狼性、血性和拼搏精神,为广州队荣誉而战,为广州这座英雄足球城市而战。不管有多少艰难险阻,广州队都有信心有决心顺利完成本赛季最后一场比赛,打出精气神,再创佳绩。

羊城晚报记者 柴智

广州城队全力以赴

在赛前新闻发布会上,广州城队主教练范加斯特表示:“这场比赛是争夺第七名的直接对决,我们会尽全力争取比赛胜利。”

在密集赛程下,两队均积累了不少伤病和疲劳,这恰是考验球队板凳深度的时刻。最后一役,范加斯特渴望以一场胜利交卷,河北队“尽情享受比赛”放手一搏,鹿死谁手尚是未知之数。不过,可以肯定的是年轻球员上场机会会进一步增多,可以期待一场“青春风暴”。

羊城晚报记者 杨楚滢 苏苒

深足期待连胜收官

北京国安队面临的重大问题。尤其是上一场面对实力稍弱的广州城队,即便是倾尽全力也只能勉强与对手打平。若不是下半场广州城队接连折损两员大将,北京国安队的“复仇”之战险些再次以完败收场。目前,北京国安队以30分暂列争冠组第六位。

羊城晚报记者 柴智 实习生 吴之行

英超·今晨

曼联被“狼”咬

新主帅朗尼克遭遇首败

羊城晚报今晨消息 记者徐扬扬报道:曼联今晨在主场以0比1不敌英超第21轮的对手狼队,新主帅朗尼克上任后取得3胜1平的不败战绩后遭遇首败。目前,曼联积31分位列第七,距排名第四的阿森纳仍差4分,但少赛一轮。

上半场,曼联基本未创造出破门良机,反倒是狼队的波登斯和内维斯各有一次射门威胁极大,若非曼联门将德赫亚神勇扑救则已首开记录。易边再战,布鲁诺·费尔南德斯(B费)和拉什福德替补上场后,曼联的场上形势有所好转,B费曾射中球门横梁,C罗顶进一球但被判越位在先;但狼队的塞斯主罚直接任意球击中门框。第82分钟,穆蒂尼奥在禁区弧内竟然无人盯防,得以从容起脚完成绝杀。

此役,曼联基本沿用上一轮击败伯恩利的首发阵容,唯一的变化是近两年久疏战阵的琼斯取代因伤缺席的马奎尔首发。由于拜利因伤缺席,林德洛夫新冠检测呈阳性仍在隔离中,图安泽贝已被转租到那不勒斯,曼联中卫位置上几乎无人可用,琼斯可谓唯一选择。琼斯此役表现出色,赛后获评全队第二高分,仅次于后腰马蒂奇,可见曼联输球与其无关。

曼联输球的原因何在?朗尼克道出其中的关键:“无论是球员个人发挥还是球队整体发挥,我们今天都踢得不好——很难把对手挡在禁区之外。”的确,曼联与狼队的控球率是51%比49%,大体是均势,但射门是9比19,射正则是2比6,狼队占据明显优势,可见曼联在中前场根本无法压制狼队。

至于输球的直接原因,朗尼克说得更清楚:“C罗越位破门很可惜,但确实是越位在先;而穆蒂尼奥可以在没有压力的情况下射门。尽管我们对比赛结果感到非常失望,但我不得不承认队配得上这场胜利。”

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

用,琼斯可谓唯一选择。琼斯此役表现出色,赛后获评全队第二高分,仅次于后腰马蒂奇,可见曼联输球与其无关。

曼联输球的原因何在?朗尼克道出其中的关键:“无论是球员个人发挥还是球队整体发挥,我们今天都踢得不好——很难把对手挡在禁区之外。”的确,曼联与狼队的控球率是51%比49%,大体是均势,但射门是9比19,射正则是2比6,狼队占据明显优势,可见曼联在中前场根本无法压制狼队。

至于输球的直接原因,朗尼克说得更清楚:“C罗越位破门很可惜,但确实是越位在先;而穆蒂尼奥可以在没有压力的情况下射门。尽管我们对比赛结果感到非常失望,但我不得不承认队配得上这场胜利。”

朗尼克倡导的高位逼抢压迫性打法此役未能收到成效,原因有二:一是恰逢去年圣诞节前后的高密度赛程,球员过于疲惫;二是高位逼抢是以高水平的体能为基础的,其背后是高强度的训练,曼联在这方面尚有不足,朗尼克还需要时间。

老乡对垒,C罗完败

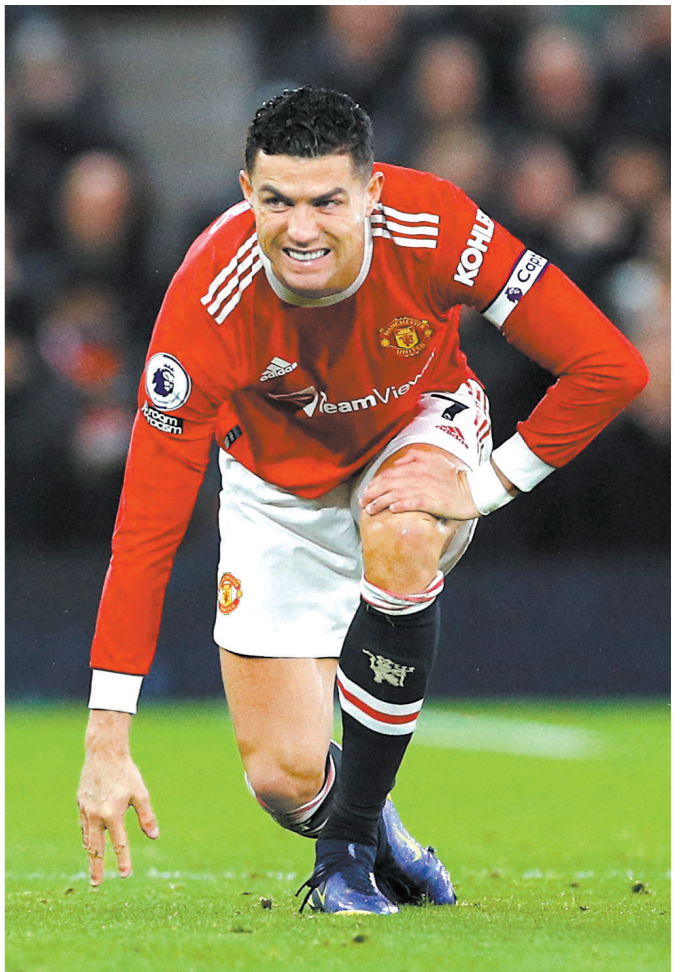
曼联主场与狼队的英超交锋成为葡萄牙老乡的聚会。超级巨星C罗是葡萄牙队长,此役还戴上曼联队长袖标(下图,新华社发)。他此前仅在2008年3月19日担任过一次曼联队长,这是其曼联生涯第二次担任场上队长。

有球迷在互联网上为C罗助威:“曼联队长加油,来个帽子戏法吧!”可惜他不仅在进攻端表现很平淡,在上半场的一次冒险回传差点造成失球,曼联门将德赫亚对此做出愤怒的反应,迫使C罗承认错误。

C罗很难重现巅峰期的状态,但很多时候还是采取“唯我独尊”式的踢法,无论在国家队还是俱乐部都有争议。这种踢法对付弱队当然没有问题,但是遇上有实力的球队就有麻烦。作为夺冠热门,葡萄牙去年夏天在欧洲杯早早出局;2022世界杯预选赛又深陷史上最难的附加赛。部分葡萄牙队友开始对C罗有看法,包括他的曼联队友布鲁诺·费尔南德斯(B费)。

狼队是一支葡萄牙色彩非常浓郁的球队,穆蒂尼奥、内维斯、波登斯、特林康、塞梅多、若泽·萨等9名球员来自葡萄牙,而且绝大多数是国脚。狼队主帅拉托也来自葡萄牙,他的球队在过去6轮英超仅有1个进球,但也仅有两个失球。狼队此前与切尔西战成0比0,对曼城和利物浦都是仅以0比1小负,说明他们的防守水准相当高。

C罗戴上队长袖标,一般



羊城晚报记者 刘毅