



作文题

读史可以明智，阅人可以思己。

尝试在开放性的情境中，发散思维，去形成自己对古代经典中的历史人物的独特见解。



图/视觉中国

读史阅人可省己

教师解题

刚迈入高中的学生，思想逐渐走向理性，对社会、人生都有新的探索，表达自己的思想成为他们的需求。伴随着课堂教学，我们引导学生聚焦所学的古代经典文章中的人物，发表自己的感想，从古人身上学习美好的品质，感受中华优秀传统文化。

人们评价历史人物的标准也是其人格理想和人生价值的取向，可以反映文化、时代、人生与生活，而且同学们在评价过程中，更能增加文学与历史底蕴。

《荆轲刺秦》一文以史为鉴，从历史人物的行为出发，由古人事引发思考。太子丹“选秦武阳做副手”和“对荆轲的不信任”，实际上就是不懂用人、不善用人，这是导致刺秦失败的原因之一。文章语言简明扼要，言至意达；观点表达分析得有理有据。作者从细微处入手，充分展现出自己的洞察力与探究精神。

而《我眼中的苏东坡》一文作者则从自身学习经历出发，探析对苏东坡的认识由单一到丰满的历程，丰富了对苏轼形象的理解。语言平晓畅，衔接与过渡自然，不露斧凿之痕，可见学生对于苏轼形象的深刻意会。

（广雅中学教师 刘文岩）

学生习作1

荆轲刺秦

□李梓源 广雅中学高一(10)班

荆轲是战国时期的一位刺客，但他也是一位失败的刺客。荆轲刺秦失败，不仅反映了荆轲的英勇无畏，更是反衬出了太子丹不懂用人的一面。

首先，太子丹单凭秦武阳“年十二杀人，人不敢与忤视”这一点，就认为他是个“勇士”，让秦武阳去做荆轲的副手，这便是个错误。年纪轻轻就去杀人，导致人们不敢对他直视，这种人只会给别人一种市井小混混、街头小恶霸的感觉，绝对不能说他是武艺高强，更谈不上他能有多高的心

理承受能力和多大的刺杀勇气。“人不敢与忤视”可能就是人们对秦武阳的鄙视、唾弃，不屑与他对视，而不是因为害怕。这种扰乱社会又无能的人，太子丹应该用法律制裁他，至少应该关他进监狱。但太子丹却出乎意料地让他去当荆轲的助手，真是搞笑至极。结果秦武阳在见秦王时“色变振恐”，也是意料之中的事。要不是荆轲机智，刺秦的故事还没开始就将结束。

太子丹不懂用人，还体现在另一方面，他竟然在荆轲临

行前怀疑荆轲，导致荆轲在没有等到合适的助手时就不得不出发。太子丹只看到了荆轲出发迟，却不知道一个好的助手能让荆轲事半功倍。太子丹只是一味地想着早日刺杀秦王，却不知道荆轲自己早已有计划。对下属不信任，也是太子丹不懂用人导致荆轲刺秦失败的原因之一。

而刺秦失败的结果，就是导致燕国被秦国所灭。

以史为鉴，我们应学会发掘别人的优点，这也是善于发掘人才的前提。

学生习作2

我眼中的苏东坡

□陈绎如 广雅中学高一(13)班

苏轼，北宋著名文学家、书法家，人们常称他为苏东坡。这是一个近乎人人皆知的人，但近几天，本以为早已了解他的我，却再次被他深深震撼，只感觉之前对于苏东坡的学习太过浮于表面。

十年有余的时间里，我因看到一句“作者当时因官场失意而内心忧伤悲凉”，便“生吞”文字，一直认为苏轼只是个“因官场失意而悲伤，后来又变得豁达乐观”的人。这样的形象无疑是单薄的。令我有所改变的原因，是近几日高中老师让我阅读了余秋雨的《东坡突围》，又给我详细了解了《赤壁赋》，

“惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色。”正是这种内心的强大、精神的富足，让苏轼一直可以保持着享受自然山水美景的豁达心态。正如《定风波》中那一句：“归去，也无风雨也无晴。”苏东坡早已把人生周折看作沿途风景，只消任其过去。

越了解苏东坡创作的过程与作品中的寓意，我越是觉得重新发现了一位热爱生活、精神富足、可敬可爱的大才子。此时，他在我心中已不再只是形象扁平的“纸片人”。所以，看人不能片面，阅读还需深读。

大学时光

买饺子

久才听明白，是“买玉米味的饺子”。我帮他从冰箱里拿出玉米味的饺子，放到收银台去。抬头见老人已经拿出了两张五块钱的人民币。超市的工作阿姨也早看明白老人的不便，收钱的时候，她好心地提醒着说：“你手里是两张五块钱，饺子七块五一包。我收你十块，找给你两块五。”

那天，阳光明媚，南方的冬天依旧绿意盎然。与三两好朋友打算出外觅食，刚出校门没多远，我抬眼便看到一位老人正拿着拐杖探路。我与他走的是反方向，但没想太多，我立刻转身去扶着他，并轻轻地告诉他：“前面这段路不太好走，我扶你过去吧。”老人没有拒绝，任由我扶着。

我问他：“您想去哪呀？”他说话很小声，我没听清，又再问了一遍，原来他要去学校附近的那个小超市。前方不远就是那个小超市，我想了想，干脆送他过去吧。穿过人群，来到超市，我问他想要买什么。他说话依旧很小声，我努力听了很

阅读的魔力

□赵梓妤 广东实验中学2021级(5)班

发现时间不早了。

我赶忙跑出书店，向回家的方向奔去。今天我又回家晚了，但家人们还在餐桌旁等着我。我向妈妈解释了缘由，妈妈会心地笑了。她说我掉进了“时间黑洞”，爸爸则笑我成了个“小书痴”。我感受着这一份亲情的温暖与美妙，不禁想起刚看过的书，无论古今，那些在外奔波的游子，也许都是为了在家中等着他们回来吃饭的家人而忙碌，期待的都是这样一家团圆吧？

今天我回家晚了，却意外地感受到阅读的魔力，感受到生活的美好。有时候，不妨让自己慢下来，这样才有时间去发现更多美好。

（指导老师 陈慧泓）

羊城晚报 晚会·潮人新知

2022年1月7日/星期五/文化副刊部主编/责编 易芝娜/美编 伍岩龙/校对 赵丹丹

E-mail:wbylbyzn@ycwb.com

□宋立丹

在冬季保暖服装市场上，很多贴身内衣标有“自发热”功能，号称服装自身可以发热为人体供暖。但我们知道，热量不会“无中生有”，这种“自发热”功能是真的么？这些服装我们平时穿着、洗涤的时候，又该注意些什么呢？

神奇的发热纤维

从能量守恒定律来看，热量不可能凭空产生，所以也不可能存在能“无中生有”的“自发热”服装。不过，确实存在很多种发热纤维材料，能够在一些条件下，为我们提供一点点额外的温暖。用这些材料制作的衣服，不用特别厚，但穿着就觉得格外暖和，不过它们却不能叫“自发热”。所有种类的“自发热”纤维，实际上都是借助外力发热的。

比如，光能发热纤维是靠吸收阳光，反射人体热辐射；电能发热纤维是通电就热；相变纤维则是利用物质相变释放或吸收潜热来调节温度的。不过，日常服装中最常用的发热机理就是“吸湿发热”。

吸湿发热纤维主要吸收人体发出的水汽，也就是汗液，形成氢键发出热量。在纤维的结构中，有一些亲水基团——可简单理解为“喜欢水”的原子团——会与水分子结合产生热量，而水分子的动能也会转化为热量。

常见的纺织纤维都有吸湿发热的能力。不过，不同品种的纤维发热能力有差别。专门的“自发热”纤维，化学组成中亲水基团的数量更多，纤维的吸湿性更好，吸湿后发出的热量也更多。

为了提高纤维的吸湿性能，不仅可以给纤维增加亲水基团

或许是你的汗液提供了能量

自发热内衣，怎样“凭空发热”？

自发热服装有“标准”

面对琳琅满目的“自发热”内衣商品，我们到底该怎么选择呢？

虽然，我国目前没有对吸湿发热内衣采用强制性标准，不过可以参考行业标准FZ/T 73036-2010《吸湿发热针织内衣》来评价吸湿发热内衣。该标准提出了两项关于吸湿发热性能的指标，一是最高升温值大于等于4.0℃，二是30分钟内平均升温值大于等于3.0℃。

消费者在购买吸湿发热内衣时，应注意防范商家的夸大宣传，可选择正规渠道和信得过的品牌。

此外，达标的内衣，会在商品吊牌上执行标准那一栏里，明确标注符合FZ/T 73036-2010《吸湿发热针织内衣》标准，购买的时候可供参考。

对于皮肤娇嫩的婴幼儿，

则不建议穿着吸湿发热内衣。因为吸湿发热内衣在吸湿-发热-排湿-吸湿的循环中往复，容易造成婴幼儿皮肤不适。

除此之外，含有电能发热纤维的服装，也是不错的选择。一般有金属纤维、碳纤维、复合发热纤维。其原理和电热毯差不多：将发热纤维织入面料，或者制成专门的加热单元缝入衣服夹层，通过外置电源持续供电，就能将电能转化为热能传递给人体。

电热服装一般使用外置电源，只要不断电，就能持久供热，很适合在严寒户外较长时间作业的人员使用。市面上出售的电热服装，一般采用小充电宝供电，电压小，比较安全。但消费者在穿着时要注意，电热纤维不要弯曲或折叠，导致局部过热烫伤。

自发热服装，如何清洗？

吸湿发热纤维在经过日常清洗后，其性能并不会受到影响，因此是可以正常清洗的。不过，由于吸湿发热内衣的面料往往采用包括吸湿发热纤维在内的多种纤维混纺而成，有的面料还会采用特别的织造工艺，清洗时推荐在温水中轻柔洗涤，避免使用高温水洗和使劲揉搓，并避免暴晒。

而电能发热服装一般不建议采用水洗。水洗会对电能发热纤维或者加热单元造成损害，降低发热效果或者带来安全隐患。

总之，合格的“自发热”内衣，虽然不能真的凭空发热，但确实穿起来会更暖和。有的时候可以按需选择，优先购买符合行业标准的产品。

（来源：科学辟谣平台）

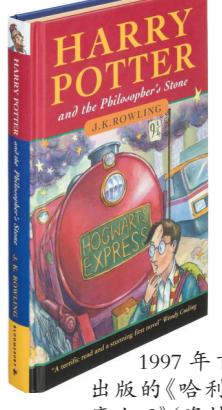
一本《哈利·波特与魔法石》拍出300万天价

2021年年底，一本《哈利·波特》第一版精装书在美国以47.1万美元（约合人民币近300万元）的价格拍卖成功。拍卖商称，这创下了20世纪小说作品的最高纪录。

英国作家J.K.罗琳的《哈利·波特》系列小说一共有7本，被翻译成80种语言，在全球售出5亿多本。《哈利·波特》系列小说被改编成8部电影，全球票房达78亿美元。

而在这1997年的英国版精装本《哈利·波特与魔法石》据说是极为罕见。它的封面上有一张彩色插图，总部位于美国得克萨斯州达拉斯的拍卖公司Heritage Auctions拍卖行表示，这个版本首次印刷时仅出版了500本，其中大约300本赠送给图书馆和学校，剩余的200本归私人所有。

此前，《哈利·波特》第一版的普通拍卖价格从11万美元到13.8万美元不等。这本精装书



1997年首次印刷
出版的《哈利·波特与魔法石》（资料图片）

最初拍卖行预估成交价格约70万美元，但实际成交价格竟是预估价的六倍多。该拍卖行发出的一份声明中说：“它不仅是迄今为止售出的最贵的《哈利·波特》书籍，也是有史以来最贵的20世纪商业出版小说。”

（BOBO）

英国推出“病态”日历

或许为了帮助减压，英国最近发布了一款“病态”日历，插图中的主角竟都是历史上臭名昭著的凶杀罪犯的模樣，不过这些图片都是以黑白线条图案呈现，购买者还可以为这些杀手的画像涂色。

每日日历上都显示不同的杀手面容插图，包括一系列臭名昭著的英国连环杀手，如弗雷德·韦斯特，“死亡医生”哈罗德·西普曼、丹尼斯·尼尔森以及“约克郡开膛手”彼得·萨特克利夫，等等。这些大头像看上去有些令人心生畏惧，但这可能正是推出该日历的目的，也是一种心理暗示：有意犯罪的人看着应该会提醒自己不要像这些人那样以身犯险，否则最终都会被绳之以法；普通百姓则应该提醒自己要提防坏人，但也要明白坏人终难逃惩罚。而与日历同时售出的彩色铅笔，可以给购买者提供另一种减压消遣——涂鸦，这本就是一个心理治愈游戏。



“沼泽凶杀案”共犯米拉·韩德丽的头像
图/视觉中国



购买者可以为这些头号杀人犯头像涂色
图/视觉中国

这款日历目前已在亚马逊网站上销售。（海珠）