

# 好玩！好看！好逛！ 广州新春市集寻年味

文/图 羊城晚报记者 黄士 徐伟伦 实习生 刘颖颖 涂嘉怡 黄浩龙

虎贺新岁，广州各大商圈热闹非凡，各式各样的新春市集陆续亮相，展现出浓浓年味。近日，羊城晚报记者走访注意到，今年新春市集的关键词不是单一的“国风大赏”或“艺术展览”，聚焦“传统文化”与“新潮符号”两者间的融合与创新成为当下活动的总体走势。

## 关键词：传统 老城街道喜庆氛围浓厚

买春联和利是封，广州人置办各种年货总爱逛一德路，这条骑楼街在每年的新春前后都会被喜庆的红色所浸染，大红灯笼、彩灯等新春挂饰装饰着这里的每一家年货销售店铺。“今年最具特色的当属有虎年元素的产品，尤其是毛茸茸的卡通老虎款式，十分可爱。”一德路一家年货店的柳老板向羊城晚报记者介绍，今年几乎所有品类装饰品的受欢迎程度都有所上升，足以说明市民对虎年寓意的喜爱。

而在各类社交平台上，一德路早已成为了网红打卡点，这条老街闻名于其特有的传统氛围，家乡在河南的席小姐和翟小姐说：“今年我们在广州过年，一出地铁口就能感受浓浓的年节气氛，十分热闹。”

柳老板称，一德路新春年货的销路从来不局限于本地顾客，“去年10月起，我们就已经在接各种外贸单，新加坡等东南亚国家都有我们的客户，越临近春节，前来选购的本地顾客就越多。”

除了款式新颖、寓意美好以外，向来知俭识俭的广州人之所以钟情于一德路选购，还因为这里的年货很实惠，各种平价标语一列，各家摊位一摆，路过的街坊总能挑到合心意

的物件。而在各类社交平台上，一德路早已成为了网红打卡点，这条老街闻名于其特有的传统氛围，家乡在河南的席小姐和翟小姐说：“今年我们在广州过年，一出地铁口就能感受浓浓的年节气氛，十分热闹。”

在距一德路不远的北京路上，同样洋溢着节日喜庆的气氛，这里早已摆满了各种美食摊位，人山人海，熙熙攘攘。在广百百货北京路店推出的岭南新春年货节上，广百超市首次与岭南集团旗下东方宾馆、花园酒店、中国大酒店及岭南酒店合作，提供具有传统岭南特色的年货礼盒套装。



一德路年货店一派喜庆祥和

春节是团聚的日子，也是美食的盛宴。大家在喜庆的日子里，都要吃点“意头菜”，以寄托对未来生活的美好期盼。

在广东，意头味浓郁的菜式每年都被列入春节菜单，寻觅这些菜式的根，不难看出是传统粤菜，而随着老广们口味需求的多元变化，粤菜师傅从造型、口味融合、营养搭配等方面进行创新，让老广们吃出粤菜的精华和灵魂。

# 福气满满 过年怎能不吃意头菜？

文/羊城晚报记者 马思泳 图/受访者提供

## 讲意头的传统粤菜仍占半壁江山

### “食意头”，广东人有讲究

“意头”即吉利话，也称为“口彩”，是极富民俗特色的语言形式。为何广东人喜欢“讲意头”？据《中国粤菜故事》一书写道：“意头”是广东人的“通灵宝玉”，而“为食”是广东人的天性，满桌美味佳肴取尽“好意头”的名字，体现广东人重视“食野讲意头”。

尤其是在重要的节日，“食野讲意头”又是让广东人上心的。广东人因应节日的仪式、禁忌等习俗，形成具有地方特色的节日饮食，而“意头”的诱惑被广东人看重，没

吃过，不算过节。春节，作为中国重要的传统节日，广东人准备满满一桌意头菜就是对春节的美好期盼。

在春节前，广东人早已开启家中的油镬为新春预热，准备一堆贺年小吃迎接新春，寓意来年好运。意头感极强的油器和蒸糕是春节食物中的标配小吃，以油器的煎堆为例，油镬中的煎堆翻滚炸，寓意“煎堆碌碌，金银满屋”，更寓意“五谷丰登”“家肥屋润”，而由萝卜糕、马蹄糕、年糕等组成的贺年蒸糕，寓意“步步高升”。

### 以食材谐音烹制意头菜

除了有好意头的小吃为新春预热，广东人还借以各种食材的谐音搭配意头菜。随意拿起一份饭店的春节菜单，“发财好市”“哈哈大笑”……这些词频频出现在每家饭店的菜单中，引人注目。对于非广东人而言，读这些菜单犹如读书一般，但广东人对这些意头菜菜单的词汇耳熟能详，能够立马想起相应的食材和菜式。

读懂这些菜式并不困难，其实每个意头菜的名词都隐含着不同食材的粤语谐音。

爱吃的广东人从谐音中寻找食材，经过科学搭配，从而延伸出一道意头菜。比如席上一般有鸡（有计）、鱼（年年有余）、蚝豉（好市）、生菜（生财）等等以求吉利。又如：“哈哈大笑”里的“哈”与“虾”的粤语读音相似，白灼竹节虾成为“哈哈大笑”这道菜的象征。

这些意头菜在广东民间流行多年，至今成为新春期间各大饭店菜单中不可缺少的菜式，占据着不可或缺的重要地位。



金玉满堂（金汤花胶五谷鸽蛋）

财源广丰（鼎湖上素）

富贵年年（黄金脆壳炸汤翡翠鱼唇）

年年有余（酱烧黑鱼）马思泳 摄

近几年，在粤菜师傅的精心雕琢下，美味而健康的菜式悄然诞生。“酱烧黑鱼”寓意年年有余，“黄金脆壳炸汤翡翠鱼唇”寓意富贵年年，“金汤花胶五谷鸽蛋”寓意金玉满堂……这些精美的意头菜，让人直呼新鲜过瘾，而菜式里头隐含着营养价值较高的食材，正符合健康人士的

## 2 传统意头菜吃出新创意

以传统的名义，每年一度的新春意头菜大抵都是那几道，不过如果顿顿新意欠奉又怎么算是迎新呢？其实粤菜一直极富创新精神，意头菜也可以吃得很潮，让我们来看看粤菜师傅们有什么新招吧。

想把贺年宴吃得时髦一点，星级酒店的中餐厅出品当属首选。历经40载岁月洗礼，白云宾馆白云轩餐厅一直凭借“老广的味道”打造传统粤菜品牌，希望通过传统粤菜风味让食客们寻找老广的广府味道。大厨们虽然坚守着传统粤菜烹制技法，但菜式的

随着时代的发展，广府人餐桌上的意头菜也悄然发生了变化，菜式不仅仅局限于传统粤菜，其他区域的特色菜也加入了意头菜的阵容。

对于众多外地人而言，广州是他们的第二故乡，留在广州过年，感受广州独有的岭南春节成为不少外来人口的选择。“除了部分人因工作等原因不得不留在广州过年，目前大多数广州家庭的人员构成

### 保留精髓，口味创新吃出健康

需求。

如果将一份菜单交到这位大厨手中，或许你能品味到美味而不腻的粤菜。“一份菜单的设计会因市场的需求而制定，今年我将传统粤菜与新派菜式相融合，用健康食材做出营养价值满满的意头菜。”在中国粤菜食疗烹饪大师、广州粤海喜来登酒店行政总厨

### 雕刻食材，活化虎年春味

创新也在菜单上有所体现。

“为迎接虎年，我们专门研发了古法麒麟老虎斑这道菜，寓意虎虎生威。”白云宾馆中餐厅行政总厨陈育坚介绍，清蒸老虎斑虽然是常见的粤菜，但传统菜式一样可以做出新意。“虎年新春，希望食客们如鱼得水，锦鲤翻身，我们特意将老虎斑的鱼片和鱼骨分离，摆成圆形似水中游动的锦鲤。”为带出老虎斑的鲜美，大厨在食材搭配上融合了新元素，除了火腿、香菇，还加入了黑松露，整道菜用云耳铺底，鱼肉浇上特别熬制的汤汁，既能保

### 与地方菜牵手，尽显广府包容味

具有丰富的地域性，为了让外来人能吃到家乡的味道，餐厅特意增设个性化定制的菜式，除了有传统粤菜，还可以搭配川菜、湖南菜、贵州菜……广州市五星级酒店总厨交流协会副会长、亚洲国际大酒店行政总厨曾泽生认为，广府年味除了传统味浓，还有包容的人情味，通过传统粤菜搭配地方特色菜，能以美食尽显广州这座城市的包容。

李明智看来，意头菜不一定要循规蹈矩，在食材和烹饪上多花心思，能为食客带来更多味蕾上的惊喜。

几块表面上点缀着白芝麻的煎鱼，一小碟百香果拌木瓜，错落有致的番石榴……这道精致的“酱烧黑鱼”成为广州粤海喜来登酒店新春菜式的头盘，寓意年年有

留老虎斑的鲜美，又能带出香滑口感。

在传统中求创意，也成为广州保利洲际酒店意头菜的特色。中餐行政总厨吴玉擎用黄牛的膝盖（牛膝盖到牛蹄之间的部分）设计了一道“虎虎生威虎掌”的意头菜，采用古法瓦罐扣的烹调方式，将黄牛掌焗得松软入味。看大厨做这道菜更是氛围感十足，上桌前把“虎掌”挂起来淋干豉油，再以高度白酒为燃料，不断翻炒炒盐粒让酒精充分燃烧，寓意新年每个人的日子都能过得红红火火。



学生在太古汇展览现场参与醒狮击鼓游戏



正佳广场中庭“梦回大唐”中国风灯饰



## 关键词：融合 沉浸式体验让年味更足

今年的年味何处寻？打卡广州各大商场，各色年货、国潮文创、特色美食让人目不暇给。记者在正佳广场看到，各类盆栽花卉和鲜切花相互辉映，蝴蝶兰、色彩鲜艳的银柳、果满枝头的年桔……俨然一个精巧又不失喜庆热闹的小型迎春花市，浓浓的年味扑面而来。

在上述广州太古汇的醒狮主题展览中，兴许还能找到更多新鲜好玩的“年味”。据了解，诞生于直播间的萌宠IP奈娃家族融入其中，在L3层南玻璃盒LED大屏轮播主题概念片，让不少观展的市民沉浸在过年的氛围之中。

今年在万菱汇举办的“霓虹跳舞街”新春霓虹文化主题展同样讲究，以“20世纪80-90年代”

的宝丽金经典曲目为线索，为市民打造了一条充满霓虹繁华回忆的“摩登大都会”街景，两部免费开放游玩的经典街机让人梦回孩提时。

或许，年味的答案也藏在天环户外广场。乘车回家是新春过年的“开场”主题，天环将新年氛围融入活动装置，由车厢、售票厅组成新春高铁列车站，市民可定制“湾区号纪念车票”，随“高铁”穿梭于骑楼大厦、城市地标建筑、秀丽山水间，品味一脉相连的岭南文化。

不难发现，传统的“好看”市集似乎不太满足消费者的需求。让游客沉浸式体验一场广府过年特色之旅，将好玩、好看、好逛三者融为一体，亦是新春市集出圈的关键。

## 关键词：创新 让跨界艺术焕发别样新生

广州chi K11艺术空间正在展出的法国动态雕塑大师文森特·勒罗伊个人展“星尘之舞”，观众可近距离观赏12件装置品和珍贵的艺术家创作手稿，其中囊括了在巴黎大皇宫、蓬皮杜艺术中心、凡尔赛宫等法国重要公共艺术空间参展过的巨型动态装置。

在热闹纷繁的新春假期期间，广州K11还携手青年艺术家、工艺师蔡思哲与何蔚蔚开启“虎虎便利店”第二期驻场项目《明知山·有虎》，用新世代的艺术手法传承非遗广彩工艺，现场展示《虎中作乐》《启程》等原创作品，更开设三场广彩艺术体验，在广彩填涂体验中领会技法与个中乐趣。

关注点转至环市东商圈，友谊环东广场上一道将近三十米的“鸿运大道”亮相，红圆柱立柱上嵌祥瑞纹，牌楼上的“恭贺新禧”表达了对新一年的美好祝愿。灯笼、星灯等元素闪耀亮眼，踏上“鸿运大道”，寓意着“吉星高照、步步鸿运来”。

广州友谊商店相关负责人表示，新春期间广州友谊商店组织了多项跨界活动，让艺术潮流展现生命力，具体包括：国家级非遗项目广彩艺术展示、岭南押花艺术体验及直播、“反左手”书法挥春题写、国风剪纸互动、以及白金五星花园酒店联动展示等，营造一种与市民共同分享新春喜悦的氛围，热热闹闹过大年！