

第四届国医大师、第二届全国名中医拟表彰人选出炉

广东5位中医名家入围

羊城晚报记者 林清清

2月8日,国家中医药管理局公示了第四届国医大师和第二届全... 经逐级推荐、评审和审核,拟授予丁樱等30人国医大师称号,拟授予丁丽仙等102人全... 国名中医称号。公示期为2022年2月8日至14日。

记者梳理,广东共有5位中医名家入围。其中,广州中医药大学第二附属医院的林毅拟被授予第四届国医大师称号,南方医科大学的吕志平和陈宝田、广州中医药大学张忠德与罗頌平拟被授予第二届全国名中医称号。

今年80岁的林毅一周出诊六天

国医大师自2008年起开展评选表彰,由人社部、国家卫健委和国家中医药管理局组织,每届仅评选30人,已于2009、2013、2017年评出三届。获得者均为德高望重、医术精湛的名医名家。目前广东仅有三位国医大师,分别为邓铁涛(已去世)、禩国维和周岱翰。

入选第四届国医大师的林毅(女),为全国中医、桂派中医大师,享受国务院特殊津贴专家、现代中医乳病学奠基人。曾获“全国卫生文明先进工作者”“全国卫生系统先进工作者”“中国乳腺病学术发展杰出贡献奖”“最美中医”“大医精诚医德医风先进个人”等称号。

从乳腺癌的预防,乳腺癌围手术期、围化疗期、围放疗期治疗的毒副反应,特别是化疗骨髓抑制、预防复发转移、肉芽肿性乳腺炎等现代医学难点,林毅一直致力于用中医疗法攻克全球第一癌——乳腺癌。在上世纪80年代,林毅建立了全国第一家中医乳腺病医疗中心。55岁承担起带领两广中医乳腺科带头人任务,带出广东、广西两个国家级乳腺病重点专科,广东省中医院乳腺病科很快发展成为全国中医系统规模最大的中医、中西医结合乳腺病中心。

今年80岁的林毅,一直奋斗在临床最前线,坚持一周六天出诊。“忙是好事,说明群众需要中医,说明中医有生命力。”林毅曾在羊城晚报记者的专访中表示,要坚持中医的优势不能丢,“中医优势病种能不中,疑难病种中西参西,危急重症中西结合。”

林毅曾在全国名中医评选中,为广州中医药大学副校长,广东省中医院副院长,中医急诊学国家级重点学科带头人,岭南甄氏杂病流派第四代传人。获“最美医生”“中国医师奖”“全国卫生系统抗击非典先进个人”“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”等称号。

全国名中医评选这次是第二届

全国名中医评选自2017年开始,第一届评出100位,广东4位中医入选,分别是刘茂才、邱健行、欧阳惠卿和林毅。第二届全国名中医,广东中医专家共有4位初步入选:

吕志平,为中国中西医结合学会常务理事、中华中医药学会常务理事、全国中西医结合肝病专业委员会常委、广东省中西医结合肝病重点专科学术带头人、享受国务院政府特殊津贴专

居家隔离要怎么隔离?这个问题疾控专家回复了

居家隔离管理、居家健康监测和自我健康监测的要求明显不同

羊城晚报讯 记者张华、通讯员李惠芳报道:目前正处于复工复产返岗的高峰期。据国家卫健委通报,截至2月8日12时,我国最新疫情风险等级提醒显示,全国高风险地区有7个、中风险地区53个。其中,广东省深圳市有5个中风险地区。据记者了解,广东省对重点地区来(返)粤人员实施“居家健康监测+11天自我健康监测”措施,比如对中风险地区、高风险地区所在县(区)来(返)粤人员,实施“居家隔离14天”,在第1、4、7、10、14天开展核酸检测。对于高风险地区所在市来(返)粤人员,实施3天居家健康监测+11天自我健康监测(第1、3、14天进行新冠病毒检测)。

居家隔离管理、居家健康监测和自我健康监测的要求明显不同

如果居家隔离人员出现发热、干咳等十大症状,要主动报告“社区三人小组”,及时闭环转运至定点医院排查。其他急症就诊要到当地指定医疗机构就诊。

居家健康监测“两做好一避免一及时”

居家健康监测要落实“两做好一避免一及时”的要求。“两做好”即做好健康监测,每天测量体温,按照要求自觉前往社区核酸检测点进行核酸检测;非必要不外出,外出时做好个人防护,佩戴口罩。“一避免”就是原则上在家办公,不参加上学等集体活动,不能进入公共密闭场所,避免参加聚会、聚餐等人群聚集活动。而“一及时”就是出现发热、咳嗽、嗅觉味觉减弱等异常情况,及时到定点医院排查。

居家健康监测期间同住人员可以外出。”李艳说,“如果没有固定住所的来返粤人员可在集中隔离场所或在通风条件良好、不使用中央空调的场所完成健康监测。急症就诊要到当地指定医疗机构就诊。”

居家健康监测期间同住人员可以外出。”李艳说,“如果没有固定住所的来返粤人员可在集中隔离场所或在通风条件良好、不使用中央空调的场所完成健康监测。急症就诊要到当地指定医疗机构就诊。”

居家健康监测期间同住人员可以外出。”李艳说,“如果没有固定住所的来返粤人员可在集中隔离场所或在通风条件良好、不使用中央空调的场所完成健康监测。急症就诊要到当地指定医疗机构就诊。”

居家隔离管理要符合“单人单间单卫”

居家隔离时要求其实比较明确,李艳指出,隔离房间要符合“单人单间单卫”;门要加装电子门锁;隔离人员及同居的家庭成员、室友原则上不准外出,社区要提供生活保障(没有符合条件的居家隔离场所要在集中隔离场所完成健康管理)。而居家隔离的人员每天要向“社区三人小组”报告两次居家隔

自我健康监测可正常上学上班就诊考试

李艳说,自我健康监测就是在做好个人防护的情况下,可正常上班、上学、就诊、考试等。出现发热、咳嗽、嗅觉味觉减弱等异常情况,及时到定点医院排查。

第一梯队聘竞赛教师 VS 第二梯队拼“全员科技”

广州高中释放信号揽生源

羊城晚报记者 蒋集

新学期开学在即。近日,广州一些中学的举动引人关注。羊城晚报记者发现,广州第一梯队的中学忙于高薪挖竞赛教师,而第二梯队的中学则强调“全员科技教育”。这些做法,都是为了吸引更好的生源。即将进入中考招生季,家长和学生会如何理解学校释放的信号,选择适合的学校?

竞赛成绩体现学校甚至城市教育实力

一流高中为何不约而同加大竞赛投入?

首先,竞赛成绩是优秀高中的比拼指标之一,是学校实力的体现。高中学校肩负着为大学输送拔尖创新人才的重任,其具体落脚点就是信息学、物理、生物、数学、化学五大学科竞赛。五大学科竞赛的获奖人数也是城市教育实力的体现,2021年广州有6所学校在国赛中获奖,共获得16金21银7铜的佳绩,位居广东省榜

首,包揽了全省1/2的金牌。

其次,“对于尖子生来说,无论参不参加竞赛,想进入高校强基计划还是需要竞赛训练。”一位知名中学校长告诉记者。竞赛训练在高考录取中的优势体现在两方面:一是数、理、化、生、信五大学科竞赛全国决赛二等奖以上可破格入围强基计划;二是从各大高校的校内自主招生考试来看,主要考查的是竞赛内容,这部分成绩占比15%。

潜移默化培养自主学习能力

南武中学副校长邱惠红介绍,作为学科教学的补充,学校希望通过开设丰富的选修课程培养学生学科素养和思维能力,进一步激发学生求知欲与好奇心。

广州五中副校长吴晶晶表示,希望通过一系列课程普及人工智能,引发同学们自主探索的兴趣,让同学们深入了解人工智能与算法、数学、物理的关系。

各校强调优势吸引优秀生源

需要提醒的是,不同学校的定位与战略不同,因此,资源倾斜与信息释放重点各有不同。

第一梯队学校强调竞赛生培养不代表他们不注重科技教育,但他们的资源会相对倾向对拔尖创新人才的培养。

对于第二梯队的区属龙头中学来说,2021年广州包揽国赛金牌的6所学校全部为市属学校,因此他们强调“全员科技教育”更为务实。

记者观察

适合的才是最好的

中考在即,家长们应如何理解学校释放的各种信号?

不同的学校有不同的人才培养重点和方向,不同的孩子适合不同的学校,家长必须明白,选择适合自己孩子的学校才是最好的,不要只看见几个名校。

选学校究竟看什么?一看教育理念,但这也是为最多家长所忽略的。选择一个学校,就是选择一种文化,选择一种成长方式,甚至选择一种人生。

学校至少分为两种:支持型和控制型。控制型学校将学生的时间精确安排到分钟,几点起床、几点吃饭、几点学什么...一周7天每天24小时都有规定,学生只管读书、学习,分数至上。

支持型学校则让孩子有一定的时间支配权、学习选择权,选择课程、选择实践活动,让孩子有符合他们年龄特点的学习体验、生活体验、情感体验、研学体验、文化体验,发现自己的特长,找到未来发展方向。家长们最好选择教育理念与自己契合的学校,以免入学之后,孩子分数稍不如意便对学校埋怨吐槽、相看两厌。

二看学校资源倾斜方向。有的学校所有资源向塔尖学生倾斜,有的学校资源向所有学生开放,只要你想学我就提供。根据孩子的学业情况作出选择。

借用一位去年高考学生家长的话与所有家长共勉:“孩子考上的大学一般,但在这个中学三年,孩子三观端正、开阔大方、待人有礼、思想独立。我们不后悔!”

省妇幼保健院天河院区正式运营 一体化产房来啦!



羊城晚报讯 记者张华、通讯员林惠芳摄影报道:生个娃要经历产房—待产—产房—病房等陌生环境,不少产妇会因此感觉焦虑、紧张。好消息来了,2月8日,广东省妇幼保健院天河院区正式运营,这里的产科开设了一体化产房(见上图)。

据记者了解,目前产科的普遍服务模式就是孕妇在临产前住进病房住院,经过评估后如若进入产程,产妇就要去待产间,接着进入产房分娩,生完孩子后再回到病房,这期间孕妇要经历四个不同的陌生环境。为了更好地提供温馨舒适的分娩环境,助力自然分娩,保障母婴安全,促进产后康复,广东省妇幼保健院天河院区产科

目前设置8间一体化产房。

家庭式一体化产房,又称LDR产房,是将待产(Labor)、分娩(Delivery)、产后康复(Recovery)三个阶段结合为一体的家庭化产房,体现了以产妇为中心、以家庭为主体,为产妇提供全程助产护理服务,使产妇在舒适、快乐、陪伴中完成分娩。

“产妇待产、分娩和产后康复都在这一间房里,亲属还可以全程陪产。”广东省妇幼保健院产科主任医师温济英向记者介绍道,在试行期间,已经有五十多位孕妇在一体化产房分娩,由于有温馨舒适的环境以及亲人陪伴,以及“多对一”的助产护理服务,极大地提升了孕妈们的分娩体验。

现象

第一梯队:加大竞赛投入

广州大学附属中学(简称“广大附中”)日前规划场地设置了五大学科竞赛师生专用教室。同时,学校高薪招聘五大学科竞赛教练,组成了30多人的竞赛教师队伍,而且招聘还在持续之中。业内人士透露,优秀竞赛教练须在全国范围高薪挖角,到广州工作的“行情”为安家费200万元、年薪80万元。

近年来,广州顶级中学都加大了对竞赛生和

拔尖创新人才的培养。广东实验中学近年来招聘的几十名校博士生导师,其中不少负责对竞赛生的培养。一向人文色彩浓厚的执信中学也变了“画风”,全国公开招聘数学、物理、化学、生物、信息技术五大学科竞赛指导名师10名,符合条件的高层次人才最高可享246万元安家费。目前,执信已经完成了竞赛金牌教练队伍的打造。

第二梯队:全员科技教育

与此同时,不少第二梯队的区属龙头中学强调“全员科技教育”。

广州市南武中学全校80%同学参加科创类社团,要求每个学科至少有一个“科技创新兴趣小组”,组织开展学科知识竞赛,指导学生学会编制学科知识思维导图,引进应用可视化技术丰富学习方式。每位学生必须有研究性学习项目,必须参加科创性社团。高一、高二各完成一个综合性研究学习项目,每个班至少有5个科创类社团。学校还与斯坦福大学建立创新人才培养中学联

动实验室,开设生物选修课程。

今年,广州将实现全市中小学《人工智能》课程全覆盖,广州市第五中学作为试点学校,除了上全市统一课程的“基本餐”外,还将与华工合作给学生“加餐”,学校开设机器人、航模、3D打印等课程及兴趣社团54个。未来,学校还计划与华南理工大学签订合作协议,成为人工智能教育科普基地,将高校科研成果融入校本课程开发。在广州市第七中学,凡是能选拔进入机器人团队的同学,学校承担训练费用。

启航逐梦“十四五” 擦亮品牌耀湾区

2021年度广州公交优秀品牌示范线新鲜出炉



“开往中共三大会议址的3路车”主题线路变身“家门口的红色学堂”



108路线开通“惠”生服务专线护航学子跨校赴考

广州公交优秀品牌示范线评选结果日前新鲜出炉!经过激烈的“网络投票+现场评选”环节,205路、388路等十余公交线路脱颖而出,成为广州公交集团2021年度优秀品牌示范线。据了解,这已是广州公交集团连续第三年开展“友爱在车厢——优秀品牌示范线路评选”活动,我们一起来看看十条优秀品牌线路的风采吧!

205路线——广州公交205,侠义肝胆为民心

205路线是一条充满了侠义气息的线路。线路员工在群众遇到困难的时候,挺身而出,将见义勇为的精神融入为民服务的工作当中。

388路线——低碳环保“氢”出行

388路线是广州市首条氢燃料电池公交示范线。该线路使用的是加氢快、续航长、零排放、无污染等拥有多项优越性能的氢燃料电池公交车。

3路线——循红色足迹,看英雄广州

3路线是广州首批公交线路之一,历经70载,拥有深厚的文化底蕴,途经中共三大会议纪念馆、永庆坊等著名地标,见证着广州的飞速发展及翻天覆地的变化。

60路线——初心使命,模范先锋

60路线一直秉承“真诚服务每一客,和谐共进每一站”的理念,在“广东省技术能手”李飞、“广州好人”刘冲等先进代表的带领下,营造文明礼貌、友善和睦的良好车厢氛围,微笑服务,诚实守信,得到了乘客的一致赞扬。

521路线——品牌承载文化,安全服务万家

从凰岗总站运营至石溪总站的521路线,是广州街坊们“从河南到河北”“从河北到河南”的宝藏线路。自1993年开始运营以来,集通勤、旅游、休闲于一体,老少咸宜,线路发展史就如一部融合不同阶层、不同身份、不同年代百姓故事的“民生字典”,承载着广州人的旧时记忆。

108路线——从心出发,伴您到+

108路线依托百年历史文化加强品牌培育,围绕“一线一主题、一车一风景”的理念,通过打造“公交+社区”“公交+学校”模式,开通多条“惠”民生服务专线,提供“点对点、一站式、零换乘”服务。

193路线——抗疫急先锋,点滴润民心

193路线着力打造优化“1+4+2”文旅融合发展体系,2021年以“公交服务”为主轴,潜心塑造民生交通,为广市民创新提供了一键式贴心服务。

“广州红”党建研学线——走读红色珠江,学习百年党史

“广州红”党建研学线融合中共三大会议址与中共中央机关旧址“春园”等元素,活用红色资源,拓展学习形式,提供党史学习讲座、党员政治生日以及各具特色的红色手工体验活动,成为学习宣传红色文化的靓丽风景线。

7路线——七星高照,红耀羊城

7路线横跨白云、越秀老城区,途经团一大纪念馆、中山纪念馆等著名红色旅游景点。利用沿途红色文旅资源,7路线探索建立“七

个红色”机制,全面打造“七星高照 红耀羊城”线路品牌,受到了广大市民乘客的青睐。

5路线——友爱车厢5路创,这厢有礼向未来

5路线是“友爱在车厢”活动的发源地,经过35年的精耕细作,孕育出“全国工人先锋号”“青年文明号”等成果,成为市民满意的公交线路。

2022年广州公交集团将致力于“服务湾区美好出行、链接市民幸福生活”,围绕“塑品牌”,聚焦“惠民生”,紧扣“促发展”,创新公交服务模式,加快构建高质量、现代化的广州公交服务体系,为广市民提供安全、舒适、便捷、可预期、有温度的公交服务。

文/严艺文 公交宣 图/通讯员提供