



“双减”后的第一个寒假 这几个家庭如何高质量带娃

文/羊城晚报记者 崔文灿 实习生 何昕雨 图/视觉中国
三口之家:每晚家庭共读半小时让孩子爱上阅读

上好人生第一课

“双减”后的第一个寒假进入倒计时。孩子们不再需要辗转于各个课外辅导班之间,家长们又是如何充分利用假期时间科学带娃,在家庭教育方面大显身手的?在孩子们即将重返校园之际,家长们又该如何“依法带娃”,继续做好家庭教育?羊城晚报记者请两位家长代表“现身说法”,并邀请家庭教育专家为大家出谋划策。

“这个寒假,我少要不要给她报辅导班的纠结,于是决定这个假期我自己来搞定!”康有为纪念小学学生宋悦然的妈妈王文娟说。

这个假期,老师布置的作业有所减少,并且以考察孩子学科综合运用的研学作业为主,这提高了孩子假期时间安排的自由度,于是她与孩子共同制定假期学习计划,其中包括复习计划与预习计划,充分利用寒假时间来进行查漏补缺。“研学作业基本上已经达到我对孩子素质培养的目标了,不需要再去报别的什么班了!”

在王文娟家客厅里,摆了一张大书桌,这个寒假每天晚上,全家都会围坐在桌前看书学习。每天至少共读半小时已成为这个家庭的传统。这和《家庭教育促进法》中“注重家庭教育,培育积极健康的家庭文化”的要求不谋而合。在王文娟看来,这有着书房无法比拟的优势:将客厅这个会客休闲空间改为全家交流、共同学习进步的空间,让孩子爱上读书,“现在我感觉一个最大的变化就是孩子真的是特别爱读书,她每天的苦恼就是晚上总是叫她睡觉,但是她想看书。”

“双减”政策下寒假家庭教育模式或许能为新学期家长们更加科学有效地陪伴孩子提供参考。王文娟认为,小学是孩子将来的学习打基础的阶段,应该摒弃“唯分数论”思想,将目光聚焦于孩子学习兴趣的培养,同时也应该更加有针对性地学习,提高孩子学习的主动性。



家庭共读让孩子爱上阅读

二娃家庭:职场爸妈“自鸡”营造家庭学习氛围

如何有效地陪伴孩子的成长?如何平衡工作和生活?这些问题令很多家长感到困惑。二胎妈妈吴江秀却认为,陪伴孩子并非一定要以时间来衡量,父母一定要达成共识,配合好,在孩子成长的几个关键时期,能够针对性地、有效地去引导孩子、优质地陪伴孩子。

吴江秀家老大目前读高一,老二目前读小学三年级。在孩子幼儿时期,主要是自己来陪伴和照顾,她的工作和学习都是在安排好孩子的前提下进行的。当老大步入小升初那一年的关

键时期,孩子爸爸边工边读,已考取研究生准备入读,但为了儿子,他果断地推迟了一年入学。二胎妈妈吴江秀却认为,陪伴孩子并非一定要以时间来衡量,父母一定要达成共识,配合好,在孩子成长的几个关键时期,能够针对性地、有效地去引导孩子、优质地陪伴孩子。

吴江秀家老大目前读高一,老二目前读小学三年级。在孩子幼儿时期,主要是自己来陪伴和照顾,她的工作和学习都是在安排好孩子的前提下进行的。当老大步入小升初那一年的关

专家支招 沟通深度影响陪伴质量

新学期将至,很多孩子还没从假期“回过神”来,在天气寒冷的早晨被叫醒上学,孩子是万般不情愿,牢骚满腹。康有为纪念小学党总支书记、校长苏苑勤提醒,家长需要根据孩子的生活作息进行时间作息的调整,让其执行学校作息规律,早睡早起,中午适当午睡,保证九个小时以上的充足睡眠,每天确保运动一小时;把阅读、学习与劳动等都按时间段安排好,让孩子的作息习惯逐步从“放假”的状态中回归到学习。

此外,家长需要帮助孩子培养时间管理能力,在生活或学习中,我们都可以与孩子约定一个完成时限,与孩子一起雷打不动地执行。比如孩子玩手机或其他的电子游戏前,家长可以事先跟孩子商量一次玩多长时间就必须结束游戏,到点就按照约定执行;吃饭的时候,可以约定一顿饭最长可以吃多久,到时间就离开饭桌,收走所有饭菜。

小贴士 聊不了几句孩子就不耐烦怎么办?

苏苑勤特别提醒,沟通深度影响着陪伴的质量,很多时候,家长和孩子聊不到几句,孩子就不耐烦了。为了让孩子沟通更愉快、和谐,苏苑勤建议,首先父母与孩子之间的沟通,需要建立在平等的基础上,做孩子的小伙伴。第二,和孩子交流时家长要站在孩子的立场,用心倾听,不要急着主观地表达自己的意见与批评,可以多赞赏孩子,认可孩子的观点。第三是挺身而出。当孩子在生活和社交中遇到困难,父母要适当地给予孩子指导,方案越具体越好,即使孩子做得还不够好,我们也要以鼓励、启发为主,这样孩子会更愿意敞开心扉。

南方的娃,一起助力冬奥会 作品继续征集!

为迎接冬奥会,共同助力冬奥会,广州市教育局联合羊城晚报社推出冬奥会特别策划——“南方的娃,一起助力冬奥会”特别征集活动,面向广大中小学生学习冬奥相关知识的手抄报、绘画、作文等。此次活动由羊城晚报教育研究院承办,诚邀广大中小学生学习、一起为冬奥会加油助威。

征集发出后,受到广大中小学生的积极响应。截至目前,共收到2610份作品。其中作文664份,手抄报作品718份,绘画作品1228份。作文中,南方娃娃多以深情的文字表达对冬奥会的美好祝愿;而绘画作品,大多呈现了学生与冰墩墩和雪容融一起为冬奥会运动健儿加油助力的画面;手抄报作品中,通过绘画与文字的结合,学生为我们介绍了冬奥会的发展历史、运动精神以及内心对2022年北京冬奥会的热烈期待。

作品继续征集,有料就用过来吧!



扫码参加征集



林坤茂(华南师范大学附属黄埔实验学校)



黄灼炫(花都区新华街新学校) 杨晓琳(荔湾区耀华小学)

部分绘画作品展示,展示作品不等于获奖

大号热出 和价值上升

析体彩玩法走势

大乐透:前区:大号热出,大小比关注3:2防4:1,和值上升,关注90-120之间。奇偶均衡,关注奇偶比3:2或2:3。012路关注1:2:2。连号淡出,关注散号。后区:首防双小,奇偶组合,次防一大一小、双奇组合。

7星彩:909-352-713-070-501-621+2、3、7。

排列3:精选号码三注:272、957、397。

排列5:精选号码三注:06542、62775、40380。(福娃)

“大吉大利”! 穗彩友刮出百万大奖

带旺彩票店生意

新年伊始,广州购彩者收获颇丰!继1月24日海珠区实体店中出体彩大乐透1000万元头奖后,花都区实体店紧随接棒,中出即开票“大吉大利”一等奖100万元,贡献个人偶然所得税20万元。

“中奖人是店里的新购彩者”,中出头奖的4401032418实体店代售者张先生说,“他一开始买了100元,刮中了130元;再买,又中75元;最后买了几张‘大吉大利’,没想到刮到第二张就中出100万元。中奖者发现自己刮中百万头奖,当场激动得跳起来。”

张先生表示,中奖喜讯传出后,附近的街坊纷纷到他店里凑热闹、买彩票:“大家纷纷过来沾喜气,生意比起往日红火不少。很多人还问我是谁中的大奖,我都会替中奖者保密,保护中奖者隐私是我们代售者的责任和义务。”

2016年上市的“大吉大利”开创了体彩即开票的“横”式风格。该票种面值为30元,头奖奖金为100万元,也设置了丰厚的“中等”奖项。每张票有30次中奖机会。“大吉大利”以其热情奔放的红色票面、绚丽悦目的烟花底纹、满载福气的名字寓意,得到了广大购彩者的青睐,为他们传递出吉祥如意。



广东体彩网征召平台

人不可貌相(上)

插图 采采

彩票投注站老板老陆的儿子小陆中学毕业后,一直无所事事,又不愿意老老实实上班打工。无奈之下,老陆只好把小陆押到自己的店里,让他当个学徒,打扫卫生,帮自己看店,学习下如何经营彩票站,以后也可以接班,继承彩票店。

干了一段时间,老陆悄悄观察儿子,发现小陆毛病挺多:小小年纪就很有料,常爱以貌取人,如果顾客穿得好一点的,或是买彩票买得多的,他就笑脸相迎,甜言蜜语;可遇到一些穿着朴素,只买一两注彩票的,就常没有好脸色。

老陆教训道:“咱们打开门做生意,进门来都是客。不管对方长什么样,打多少钱都好,都得一视同仁,礼貌客气对待。不用过分讨好,也无需看不起人。”小陆不服气,答道:“我这是个性化服务。谁给的钱多,我就提供更好的服务,这很正常,是你的思路落伍了。只服务一部分精英,容易得罪服务全部人,这就是会员制服务。”“其实你就是嫌贫爱富,爱以貌取人。”老陆说。小陆说:“反正我能赚到钱,客户不喜欢可以不来,就许他们挑彩票站,不许咱们挑客户啊?”

老陆的口才没有儿子好,气得直瞪眼。(黄超鸣)

彩票开奖公告栏

开奖时间:2022年2月10日

“南粤风采”36选7 第2022031期			
36选7投注总金额:372130元	中奖基本号码:02 05 25 18 19 14 特别号码:26		
中奖情况			
中奖等级	中奖注数	总中奖金额(元)	单注奖金(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	3	12366	4122
四等奖	35	17500	500
五等奖	105	10500	100
六等奖	3068	30680	10
累计奖金2754553元滚入下期一等奖。			
好彩1 第2022031期			
类别	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)
好彩2	38074	454	42
好彩3	560714	679	413
本期开奖日期:自开奖之日起60个自然日内。			

3D 第2022031期			
中奖号码	6	6	4
奖项	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	385	1040	400400
组选3	451	346	156046
组选6	0	173	0
1D	121	10	1210
2D	23	104	2392
通选1	0	470	0
通选2	11	21	231
包选三全中	0	693	0
包选三组中	0	173	0
包选六全中	0	606	0
包选六组中	0	86	0
和数16	14	15	210
本期投注总金额:2636640元;本期中奖总额:560489元;奖池资金余额:4888353元。			

双色球 第2022014期							
红球区	27	15	13	07	06	14	04
蓝球区	04						
奖项	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数				
一等奖	7	7794667	0				
二等奖	469	52135	10				
三等奖	1376	3000	126				
四等奖	76286	200	8580				
五等奖	1386459	10	164659				
六等奖	8474637	5	988731				
本期投注总金额:353937416元;广东省投注额:41239454元;奖池资金累计金额:1544973715元滚入下期一等奖;兑奖时间:自开奖之日起60个自然日内。							

排列3排列5 第22031期					
排列3	6	0	5		
排列5	6	0	5	1	3
中奖情况					
奖项	全国销量(元)	本省销量(元)	全国中奖注数	本省中奖注数	单注奖金(元)
直选	6429	217	1040		
排列3	26199412	1483970	0	0	346
排列5	14931338	51	12573	442	173
本期投注总金额:457528元;本期开奖日期:自开奖之日起60个自然日内。					

羊城晚报·分类广告

地址:广州市黄埔大道中309号自编3-10A-1楼 咨询、投诉电话:020-87133122

广东省珠海市中级人民法院	广东省珠海市中级人民法院	广东省珠海市中级人民法院
因珠海市珠荣饲料有限公司已清算完毕,依照《中华人民共和国公司法》第一百八十四条之规定,本院于2022年1月27日裁定确认珠海市珠荣饲料有限公司清算组为清算组,清算组负责人为李强。特此公告。	因珠海市珠荣饲料有限公司已清算完毕,依照《中华人民共和国公司法》第一百八十四条之规定,本院于2022年1月27日裁定确认珠海市珠荣饲料有限公司清算组为清算组,清算组负责人为李强。特此公告。	因珠海市珠荣饲料有限公司已清算完毕,依照《中华人民共和国公司法》第一百八十四条之规定,本院于2022年1月27日裁定确认珠海市珠荣饲料有限公司清算组为清算组,清算组负责人为李强。特此公告。

广东省东莞市第一人民法院	广东省东莞市第一人民法院
关于东莞市步明理代物(有限合伙)破产重整一案,本院根据《中华人民共和国企业破产法》第八十四条、第八十五条、第八十六条之规定,于2022年1月27日裁定批准重整计划并终止东莞市步明理代物(有限合伙)重整程序。特此公告。	关于东莞市步明理代物(有限合伙)破产重整一案,本院根据《中华人民共和国企业破产法》第八十四条、第八十五条、第八十六条之规定,于2022年1月27日裁定批准重整计划并终止东莞市步明理代物(有限合伙)重整程序。特此公告。