

“岭南第一侨宅”庆元宵 浓浓汕头文化走进央视总台

羊城晚报记者 蚁璐雅
通讯员 蔡晓丹 陈冬琪 汕宣
实习生 祖颖

聆听侨批故事、传统花灯制作、猜灯谜互动、品尝潮汕糕点和澄海卤鹅等美食、欣赏潮剧等非遗项目……月上枝头，被誉为“岭南第一侨宅”的汕头陈慈黄故居中依旧热闹非凡。2月15日晚，一台《湾区“粤”味浓——百年侨宅庆元宵，乡音韵话乡情》新媒体直播活动在汕头陈慈黄故居中进行，跟随央视总台记者的镜头和解说，为海内外潮人献上了一场精彩纷呈的团圆盛宴，也让独具特色的潮汕文脉全方位地展现在世界眼前。

16道潮菜点燃“夜宴”高潮

以美食为媒，讲潮人故事，潮汕美食是本次直播的主线和灵魂。潮菜大厨郑创坤带领汕头技师学院的师生们现场烹饪元宵佳节团圆“夜宴”。“无鹅不成宴”，在潮汕人眼中，卤鹅是逢年过节不可或缺的一道传统菜。据郑创坤介绍，此次元宵夜宴，准备的头菜，便是名为“鸡彩满堂思乡情”的卤鹅八珍。“卤鹅，是每个潮汕人记忆里的味道，也是潮汕人的一

种乡土情怀，能勾起每一个在外的潮汕游子对家乡的记忆。”郑创坤说。

除了卤鹅外，还有门庭洽笑财源滚(生炒沙蚶)、祥瑞有余福禄增(老式炊桂鱼)、幸福和谐庆团圆(潮式转炉)、碧波藏珠两面金(蚝烙)、牛气冲天临吉门(牛肉丸汤)、八面吉祥跃殿堂(豆香焗蟹)……登上团圆夜宴的16道菜，每一道都是潮汕特色菜，且蕴含美好的寓意。



在现场，麒麟舞营造了热闹氛围 通讯员供图

现场连线海内外潮人共度佳节

除了在现场互动外，本次直播还连线海内外潮人。

日前，中国女足夺得亚洲杯冠军，完成绝杀射门的前锋球员肖裕仪正是汕头人。在此元宵佳节，肖裕仪的父母亲来到了直播现场，并同身在他乡的肖裕仪视频连线，共享元宵家宴。

“裕仪现在在苏州封闭训练，作为父母的肯定很想念女儿，借这个机会和她视频连线，互送元宵祝福。同时鼓励她继续努力发扬团队协作、永不言弃的精神，今年再立新功，为祖国、为家乡争光。”肖裕仪父亲肖绍振说。

同时，汕头市档案馆侨批分馆名誉馆长林庆熙也在现场连线陈慈黄第五代后人陈克湛先生，与其共话元宵佳节，共聊乡土之情。

多项非遗展示尽显潮汕文脉

除了美食之外，多项非遗项目展示也颇为吸睛。

潮剧艺术家张怡凰在现场演唱潮剧《陈三五娘》的选段《观灯》，并且连线在马来西亚的潮剧票友，隔海同唱元宵曲，让在线的戏迷们大饱耳福；手艺人陈旺松在现场制作六角宫灯，据他介绍，制作六角宫灯

要经过劈竹、烤竹、扎制、裱糊、设色绘画、花边装扮等多道工序，这项传统手工艺的背后，是一份对传统年味的坚守、一份美好的新年祝愿；而旁边的戏台上，两只栩栩如生的木偶加上潮剧装扮，铁木偶非遗传承人许端杰正在上演一场酣畅淋漓的《京城会》……

生活圈

元宵节消费旺：主题展精彩纷呈 “吸汤圆”成新时尚

大花蕙兰、红水塔花、蓝绣球花、蝴蝶兰……广州正佳广场内，小型迎春花市上年味浓厚。“花样”百出，吸引了众多市民驻足观赏。2月15日，正佳广场、永庆坊、琶醍等多个网红打卡地纷纷办起了灯会、灯光秀等喜迎元宵；而在线上，饿了么平台发布的数据显示，老广们纷纷在各色糖水中添加汤圆，广东地区的牛奶汤圆、绿豆沙汤圆、椰汁西米汤圆等糖水汤圆产品销量靠前。

“我们刚看完电影，就逛到这里了。”2月15日，广州市民王先生和女友来到正佳广场四楼中庭的“花好月圆”粤式新春主题展，这里有一排排花灯，行者如入橘红灯海。

“您扫码注册即可参与许愿。”在身着汉服的工作人员引导下，马先生一行人在星球许愿站驻足写下许愿签，并挂到展览后方的许愿墙上。两侧还有领取礼品的星球转运站、领取可食用糖画的星球高甜站，和摆有年画对联、DIY转运风车、虎年挂饰、手

工夹夹等物件的摊位。

同时，广州市内其他各地也开展各色活动。如万菱汇一楼“霓虹跳舞街”新春主题展正在展出，着重表现大都会盛景，有复古街机、玩具、咖啡车，可供游客打卡拍照。广州塔下潮墟、永庆坊、琶醍、荔湾湖公园于2月15日均有灯会、灯光秀等元宵活动。

记者从饿了么获悉，2022元宵前夕，饿了么平台汤圆奶茶热度迅速攀升，汤圆“吸着吃”成为今年元宵年轻人的新时尚。此外，榴莲、巧克力等新口味汤圆也越发受到欢迎，预计今年销量增长将超过100%。汤圆吃法和口味的不断创新，成为今年元宵汤圆消费的主要趋势。

据介绍，今年元宵期间，饿了么与一众品牌联名推出汤圆奶茶新品，相较于传统汤圆，奶茶汤圆单颗体积更小，消费者一边喝奶茶一边“吸溜溜”地吃汤圆，正在成为今年元宵期间新的消费方式。

羊城晚报记者 沈钊 胡彦

中山纪念堂举行剪制元宵灯笼活动 “剪纸”遇上“冰墩墩” 这个元宵分外暖

羊城晚报讯 记者李春炜、通讯员陈欣报道：众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。2月15日是元宵佳节，点亮一盏传统灯笼，温暖又浪漫。

广州市中山纪念堂邀请了广东省非物质文化遗产庆坊工作站广州剪纸非遗传承人陈翠冰到场，与市民游客共同剪制元宵灯笼。游客们在陈老师的指点下创作出了

属于自己的剪纸灯笼，收获满满。在传统佳节学习传统手艺，他们都说，这个元宵特别有意义。陈翠冰还把时下最热门的冬奥会吉祥物“冰墩墩”剪纸带到活动现场，立刻圈粉无数。据介绍，这是春节期间中山纪念堂举办的丰富多彩的文化活动之一，目的是让市民游客能够近距离接触艺术精品与非遗文化。

羊城晚报讯 记者文艺报道：虎年春节假期结束，元宵节接踵而至，春节后错峰出游迎来一波小高潮。途牛旅游网最新预订数据显示，主题乐园、特色主题酒店等成为备受青睐的度假打开方式。携程数据显示，2022年元宵节景区门票预订量同比增长近三成，年后一周关键词“灯会”搜索热度同比上涨312%。相较于大城市，小城节日氛围更浓。

近日，春节后错峰出游迎来小高潮

羊城晚报讯 记者徐振天、通讯员成广聚报道：2月14日，在广州市从化区环卫所的环卫工之家，环卫工人自制了“冰墩墩”造型汤圆，传承元宵佳节习俗，也借此表达对冬奥会吉祥物的喜爱，为正在举行的冬奥加油助威。

“在‘冰墩墩’汤圆的制作

传承元宵习俗，为冬奥加油助威 环卫工人自制“冰墩墩”汤圆



环卫工人自制“冰墩墩”汤圆 通讯员供图

环节中，最难的是在汤圆上呈现脸部、四肢等部分。”环卫工人李叶华说：“‘冰墩墩’的手、耳朵、眼睛需要在糯米粉里加入食用色素后，揉搓成点、条、线，再黏上去精修，‘冰墩墩’的眼睛需要叠加三层大小不一的面团，才会有水汪汪的效果，四肢部分也一定要用水粘牢，这样才不容易煮熟。”

席间，环卫工人陈秀明感慨地说：“冬奥会点燃了我们的美好生活，体现了国家的富强安康。我们想通过可爱的‘冰墩墩’汤圆表达自豪感，同时也感觉肩上的担子重，要更加努力扮靓城市，托起市民们的甜蜜幸福生活。”

青年群体成出游主力 小城游客更爱闹元宵

市场并未出现大幅“降温”，来自携程方面数据显示，今年元宵节酒店预订量同比增长45%，“酒店度假”趋势依旧存在。

“元宵节前后的3天时间里，国内主题酒店订单量增幅明显，迎来春节后的又一个‘小高峰’，途牛旅游网酒店业务相关负责人介绍道，现今用户对于酒店的需求更加追求个性化体验，以温泉酒店、度假酒店、乐园酒店、网红民宿等为代表的特色鲜明的酒店收获了一大批年轻用户的“芳心”。

关键词“灯会”搜索热度上涨312%

全国各大景区也在观灯展、

赏民俗、非遗文化夜游等节庆体验方面做足了准备。记者日前从携程了解到，今年元宵节景区门票预订量同比增长近三成，年后一周关键词“灯会”搜索热度同比上涨312%。“2022年豫园迎春”“自贡·中华彩灯大世界”等热门灯会的搜索量环比一月份增长4倍以上。

值得一提的是，相较于大城市，小城年味更足，小镇青年更爱闹元宵。携程元宵数据显示，从元宵节景区门票的预订情况来看，四、五线城市游客元宵节逛景区的增长幅度远高于一线、新一线城市。四、五线城市游客今年元宵节逛景区闹元宵的增长分别为62%和30%，四线城市的增长比新一线城市高八成。

《雄狮少年》主创与市民聊广府文化

羊城晚报讯 记者谭铮、实习生李金非报道：2月15日，广府味·幸福年广府文化系列活动之一2022广府动漫嘉年华正式启动。《雄狮少年》《喜羊羊与灰太狼之筐出未来》等动画大电影的主创团队现身位于北京路步行街的动漫直播间，与市民群众一起聚动画漫文化，传承广府文化，共度元宵佳节。

“舞狮代表着乡愁，海外有华人的地方就有舞狮。”《雄狮少年》三维分镜总监曾繁庆说，拍摄《雄狮少年》时，随着不断深挖广府文化，广府文化非常自信。他表示，电影作为展示舞狮等非物质文化遗产的平台，未来也会继续挖掘文化元素，让更多观众对中华传统文化产生兴趣。

“广州是一座传统文化和科技创新相互融合的城市，和《喜羊羊》此次故事背景十分贴合。”《喜羊羊与灰太狼之筐出未来》监制黄晓雪在直播间和大家分享“喜羊羊与灰太狼”全新的故事和羊狼关系走向的新看点。该电影

百事通

元宵节后广东将迎返程车流高峰 缓行易堵路段公布 交警建议错峰返程

羊城晚报讯 记者郭思琦、王楠，通讯员粤交警报道：元宵节后广东返程车流高峰将至！2月15日，记者从广东省公安厅交警总队获悉，预计16日、17日车流将大幅增加，道路交通安全风险升高，加之受雨雪天气影响，通行效率较低，建议有条件的群众错峰出行。

数据显示，1月17日以来，广东高速公路累计车流约1.49亿辆次，其中出省累计车流约668万车次，入省累计车流约595万车次，预计元宵节后有一轮返程车流，其中2月16日、2月17日两天是返程高峰。“届时入省车流将大幅增加，与从粤东、西、北返回珠三角地区的省内车流叠加，部分高速公路将出现缓行现象。”广东省公安厅交警总队相关负责人表示，缓行易堵路段主要集中在从广西、湖南入省高速公路上，比如京港澳高速、许广高速、广连高速、二广高速、广佛肇高速、深岑高速等。

广东交警呼吁，广大司机朋友高速公路行车注意保持安全车速和安全车距，遇缓行拥堵路段，不要随意穿插、加塞，倡议每一位司机“少一次变道”，避免因刮擦、追尾等轻微事故加剧道路拥堵。

此外，根据气象部门预测，元宵节后广东将迎来阴雨天气，雨雾天气与元宵节后返程高峰叠加，道路交通安全风险将升高。针对这种情况，广东交警将加大全省主干公路的路况动态监测，强化路面巡逻管控，切实保障道路通行安全畅通。

同时，交警建议群众错峰返程，18日、19日、20日恰逢周五、周六、周日，有条件的群众可做好出行规划，将返程时间适当延后。在雨雾天气行车，请司机们“降速、控距、亮尾”，尽量避免紧急制动、急打方向，行驶积水路段则需减速慢行。

全知道

如何克服开学恐惧症？专家教您见招拆招！

羊城晚报讯 记者刘欣宇、通讯员王威报道：入园的小朋友哭哭啼啼不想离家，小学生不愿早起，中学生思考教育方法是否有问题，及时帮助孩子寻找解决方法。

比如，在临近开学的时候，家长和孩子一起调整好作息时间，按照平日上学的时间起床、睡觉、学习、运动，合理规律饮食，更好地适应开学后的生活。在此期间可以多与孩子谈谈心。

莫煊表示，这样的聊天方式可以帮助孩子尽早发现孩子有哪些心理上的问题，尽早干预，可以避免心理问题愈来愈重。如果孩子心理问题比较凸显，返校情绪持续消极低落的话应尽早到医院寻求专业的心理帮助。

针对不同年龄段学生的“开学恐惧症”，家长帮助的方式也要不一样。对于小学新生，家长也要更多地帮助、引导和关心，让孩子逐渐明白上学的意义，尽早进入学习状态，适应学校的生活。

而对于初、高中学生，家长则需要适当放手，没必要事无巨细地帮助孩子打理一切，应该让孩子学会照顾自己，培养独立能力。

粤讲粤有古

羊城晚报记者 李焕坤 谭铮 曾潇

2022年2月15日，一年一度元宵佳节来啦！除吃汤圆、赏花灯、猜灯谜，今年广州街坊又多咗个玩乐新选择——广府庙会元宵宇宙！今年，广府庙会通过数字建模与虚幻引擎技术，“解锁”元宵庙会新形式。但你知道，广州人元宵佳节逛广府庙会其实係新民俗。庙会几时睇广州出现？广州庙会也有特色？本期《粤讲粤有古》带你了解下。

原来广州庙会可以很多样

2022年2月15日，一年一度的元宵佳节来啦！除了吃汤圆、赏花灯、猜灯谜，今年广州街坊又多咗个玩乐新选择——广府庙会元宵宇宙！今年，广府庙会通过数字建模与虚幻引擎技术，“解锁”元宵庙会新形式。但你知道，广州人在元宵佳节逛广府庙会其实是新民俗。庙会什么时候出现在广州？广州的庙会有什么特色？本期《粤讲粤有古》带你了解。

庙会又称“庙市”，是在寺庙及其附近定期举行的一种民间信仰活动，流行于全国各地。一些大型庙会在唐代已有相当规模，至今仍传承不绝，影响广泛。2008年，北京、上海、长沙等地的十个庙会，经国务院批准列入第二批国家级非物质文化遗产名录。在华南地区，佛山祖庙和东莞茶园庙会也有很大的影响力。

作为中国民间最常见的民俗文化活动之一，庙会尤以春节期间最为密集、最为热闹，比如正月初一至初五举行的广府庙会、正月初二至十六举行的五显财神庙会等。

说回广州的庙会，不得不提有“千年庙会”之称的“波罗诞”。“波罗诞”在每年农历二月初一至初三举行，活动地点是位于黄埔区庙头村的南海神庙。据考古古史考证，南海神庙宋代就有“波罗诞”盛事，至今延续千年。其时，南海神庙(波罗庙)方圆十里，四乡云集，车水马龙，胜似春节，故民间有“第一游波罗，第二娶老婆”之说。

随着时代的发展，庙会慢慢增加了娱乐和商业内容，商品交易和吃喝玩乐成为了街坊逛庙会的主要目的。庙会这种民俗文化活动在近年来也在呼唤全新的形式。2011年2月17日至23日(农历正月十五至廿一)，首届广府庙会在越秀区城隍庙开锣，弥补了广州元宵节没有大型民俗文化节庆活动的空白。首届广府庙会辐射到文德路、文明路、五仙观等历史文化胜地，举办的活动包括了1600米长的民俗文化巡游，武术、舞狮等传统民俗文化表演，还有广府美食文化展示等。

经过多年的发展，广府庙会以广府文化、庙会文化为统领，不断创新，推出水上庙会、地铁庙会、小推庙会、空中庙会等新形式，加强龙狮、粤剧等广府民俗文化活动和民俗表演，让民俗文化融入生活，成为广州文化名片。这两年，受到疫情的影响，广府庙会把很多部分都搬到线上举办。今年的广府庙会更是和“元宵宇宙”概念结合在一起，以大家熟悉的北京路核心区域为原型构造虚拟空间，融入城隍庙、骑楼等历史文化建筑元素，为广大市民打造线上虚拟的公共文化空间，邀请大家在线品广府味，给大家带来线上庙会的全新体验。

烟花共庆珠澳团圆



15日晚，由澳门特别行政区政府旅游局呈献的烟花表演精彩绽放

羊城晚报讯 记者郑达摄影报道：缤纷焰火照亮珠澳夜空。2月15日晚，由澳门特别行政区政府旅游局呈献的第三场烟花烟花表演在旅游塔对出海面精彩绽放。

当晚的表演以“元宵夜放烟花”为主题，其中包括爱心造型烟花、七彩烟花束以及星星造型等特别烟花效果，珠澳两地居民和游客一同欣赏，共庆元宵佳节。