

总策划:孙璇 胡泉
统筹:陶勇 侯恕望 黄建集
协助统筹:林本剑

光辉时刻

四届心酸泪 一朝“璞”镶金

战胜5.0最高难度,齐广璞夺得自由式滑雪男子空中技巧冠军,为中国代表团收获第七金

2022年北京冬奥会男子空中技巧决赛最后一跳,六名选手中有五人都选择了最高难度为5.0的动作,所有人都准备孤注一掷,其中也包括齐广璞,最终他稳稳落地,以129分为中国队也为自己夺得了宝贵的金牌。

赛后齐广璞透露,这个高难度动作今年才跳了大概六七次,成功率只有百分之五十,“但最后一跳要拼冠军了,干嘛不拼?不能留了,必须要拼了!”

这已经是齐广璞第四次冲击冬奥会金牌。在中国队里,齐广璞是第一个跳出5.0难度动作的选手。在过去十几年的征战中,他甚至因为挑战高难度动作一度摔成了脑震荡,却可惜前三届冬奥会均颗粒无收。平昌冬奥会后齐广璞选择了退役,但在队里年轻人还未能接班的情况下,他又选择了复出,捍卫中国队的荣誉。

齐广璞坦言,复出后他的状态一直不太理想,在世界

杯比赛中或多或少会出现一些失误。有段时间还出现了失眠的情况:“经常一晚上也就睡两三个小时,白天还要再继续坚持训练。”齐广璞曾经和教练员沟通,调整了训练计划,但最终还是没有什么效果。

“可能当时精神压力比较大,最后就破罐子破摔,想开了。其实每个人都有那么一段低谷期,当你自己走出来以后,想开了以后,回头再看,一切其实都是很正常的。”齐广璞表示,这次在家门口举行的冬奥会舞台上,感觉自己的状态在慢慢回升,每一天的训练也特别投入。

作为队里的“难度王”,齐广璞对最后决定胜负的5.0一跳(向后翻腾三周加转体五周)一直心有不甘——过去他曾多届世锦赛上成功跳出,偏偏三届冬奥会却一次都没能成功。这次来到崇礼,齐广璞直到混合团体赛后才第一次练习这个动作。

“这个动作需要一点天时地利人和,需要身体和心理处在最佳状态。但我今天稍微有点疲劳。贾宗洋跳之前,我在默默地为他加油,但跳完后我听下面的欢呼声不太对劲,我想他可能失误了。最后一跳我站在那,没有办法了,中国队只剩下我,我绝对要义无反顾地去跳(5.0)。”

不过对于分数,齐广璞并不是太满意,他看了回放,觉得自己在落地上稍微差了一点,“拿冠军很开心,但这并不是我完美的一跳,没有我今天赛前练习的那一跳好。”

回顾四届冬奥会,齐广璞感谢过去几届失败的自己:“正因为前几届的遗憾,迫使这一次在家门口我不得不全力以赴。”在他看来,年龄对一名运动员来说更多是代表着经验和沉淀,“随着年龄增长,遇到的失败和挫折越多,重新站起来的决心也更大,年龄对运动员来说并不是一个束缚,只要有梦想,

肯坚持,年龄不是问题。”

齐广璞说这枚金牌他想了很多年:“我曾经幻想过很多次我夺冠时刻的瞬间,而且在我幻想的过程中,我也会掉下几滴泪水,刚才我也哭了好多次。特别是知道我是冠军的时候,我拿着国旗跑出去,站在场地中间的时候,眼泪就控制不住地流下来了,估计明天唱国歌的时候,我可能还会忍不住哭,希望我能控制住,希望能留下我灿烂的笑容!”

不过回忆挥舞国旗那一刻,齐广璞有点不太满意:“那个场景我想了好多遍,但好像跟我刚才跑出来的感觉有点不一样,没想象中那么流畅、那么精彩、那么顺利。希望下一届我能更熟练地拿着国旗绕一周,甚至两周。”这话说完,大家都乐了。

羊城晚报特派记者 苏苈



齐广璞庆祝夺冠 图/视觉中国

赛场聚焦

越野滑雪团体短距离 中国队取得突破成绩

羊城晚报讯 记者郝浩宇、实习生陈秋迪报道:2022年北京冬奥会越野滑雪比赛昨日在张家口赛区继续进行。德国队取得女子团体短距离(传统技术)项目冠军,获得银牌与铜牌的分别是瑞典队与俄罗斯奥委会队。中国队在半决赛中滑出23分43秒93的成绩,总排名第11位,无缘晋级决赛。

越野滑雪团体短距离赛每队由两名选手参加,首位选手出发完成1.5公里后,由第二名选手接力滑完1.5公里,再由第一位选手接力滑完1.5公里,以此接力二人合力滑完9公里。

半决赛组排名前四名的队直接晋级决赛。两个组排名五六名的队伍,成绩最好的两队同样晋级决赛。

在女子组半决赛中,中国队的池春雪与李馨以23分43秒93获得所在组第5名,但由于另一组的第六名波兰队的成绩为23分32秒34优于中国队,中国队遗憾地无缘晋级。尽管无缘晋级,但中国队取得的第11名仍超越了中国

在冬奥会该项目的最佳成绩,此前的最好成绩为2006年都灵奥运会上第13名。

在此之前,池春雪与李馨在越野滑雪4X5公里接力决赛中,也刷新了中国队参加冬奥会历史的最佳成绩,她们获得了第10名。

在男子团体短距离比赛中,中国队王强搭档尚金财出战,最终取得第11名。虽然两人以微弱差距无缘决赛,但此成绩已经超越了中国队此前在冬奥会该项目上的最好成绩第19名,实现了突破。该项目金牌被挪威队获得。

赛后尚金财在接受采访时表示:“王强非常出色。我们稍微有点遗憾。我们这组滑得特别快,没能进决赛非常可惜。我的队友能力特别强,我个人的冲刺能力不是特别强。在接下来的训练中,我一定还要更加努力,因为还有世界杯,包括下一届奥运会。中国的越野滑雪事业已经取得了巨大进步,我们后面的年轻新秀冲击力非常强,我相信很快随着我们的技术更成熟,我们的成绩会有更大的进步。”

北京冬奥会奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	挪威	13	7	8	28
2	德国	10	6	4	20
3	美国	8	7	4	19
4	中国	7	4	2	13
5	奥地利	6	7	4	17
6	荷兰	6	4	4	14
7	瑞典	6	4	4	14
8	瑞士	5	0	5	10
9	俄罗斯奥委会	4	8	12	24
10	法国	4	7	2	13

截至2月16日23时

冬季两项女子4x6公里接力 中国队获第12名

昨日,2022年北京冬奥会冬季两项女子4x6公里接力比赛在国家冬季两项中心进行,共有20支队伍80位选手参赛。结果瑞典队以1小时11分03秒9的成绩夺得金牌,俄罗斯奥委会队、德国队分获二、三名。中国队顺利完赛,位列第12名。

冬季两项起源于挪威,是越野滑雪和射击相结合的雪上竞技项目。每名运动员背负枪支和16发子弹,交替进行滑行和射击,用时少的获胜。

冬季两项女子4x6公里接力赛,每队4名队员,每人滑行3圈,每圈2公里。每棒选手要进行两轮射击,卧姿和站姿各5发子弹和3发备用子弹。在第一圈完成2公里滑行后,运动员进行卧姿射击;滑完第二圈,在第4公里时,进行立姿射击;第三圈滑完6公里时,进行两轮交接。射击的目标是50米外的5个靶,如使用全部备用子弹仍未击中目标,则剩余一个目标加罚一圈150米。最后一名队员到达终点的时间为该队总成绩。运动员们在雪上进行快速的滑行后再进行相对静止的射击,极大考验身体调节能力

和心理素质,特别是在站立射击的情况下,更容易手抖。因此,在滑雪实力相当的情况下,射击质量的高低对比赛结果具有决定性的作用。

在昨天的比赛中,俄罗斯奥委会队在前两棒一直遥遥领先,但第三棒选手射击脱靶被罚圈后,俄罗斯奥委会队被瑞典队反超。之后,瑞典队把握机会,以1小时11分03秒9的成绩夺得金牌,俄罗斯奥委会队落后12秒屈居亚军。

这是本届冬奥会中国队参加的最后两项冬季两项女子项目,唐佳琳、褚源蒙、丁雨欢、孟繁棋出战。中国队在滑雪环节表现欠佳,但在射击环节表现出了较高的水平,最终以1小时16分11秒5,取得第12名。中国队在该项目上的最好成绩是1998年长野冬奥会上获得的第7名。

通过本届冬奥会的比赛,四名中国选手普遍认为,与国外选手的主要差距还是在滑行方面。孟繁棋表示:“中国队的射击是没有问题的,我们最大的短板是滑行,要提升,还是要提升滑雪的能力和水平。”

羊城晚报记者 林本剑
实习生 敬函子

败也英雄

贾宗洋:明天太阳照样升起

四届冬奥会里,中国老将贾宗洋收获两银一铜。昨晚,他在冲击北京冬奥会男子空中技巧金牌失利后,两次落泪又两度绽放笑容。来到文字记者混合采访区时,他的笑容里既有一丝释然,也有一份骄傲:“我们拿了冠军为什么不笑啊?虽然(冠军)不是我,我也得乐,明天太阳照样升起,我也得面对啊!”

贾宗洋和齐广璞都是冬奥会四朝元老,也是一起长大的哥们。温哥华冬奥会两人分别夺得第六和第七;四年后的索契,贾宗洋铜牌,齐广璞第四;平昌冬奥会,贾宗洋把铜牌换成了银牌,齐广璞仅得第七。在本届冬奥会上,两人都是混合团体的一员,但贾宗洋最后一跳落地失误,令中国队与金牌失之交臂。赛后贾宗洋哭红了双眼。

带着愧疚与证明自己的心态,贾宗洋在个人项目拼尽全力,但最后一跳又是落地出现失误,排名第七,无缘最后一轮

决赛。来到电视媒体采访区,贾宗洋先是擦去眼角的泪,“原本不想哭的”,他平复了一下心情。当最后一轮决赛开始,齐广璞出场,贾宗洋停止了采访,回头观赛。齐广璞稳稳落地,高举双臂大声欢呼。看到冠军最终归属中国,他由衷地笑了。

“我们是一起练的队友,从2010年温哥华到2018年平昌,他都没能站在最后的舞台上,没能发挥出这个动作,这个动作其实他练了十年。这些年我们一直共同进退,肩并肩往前走,我们在一起的时间比和父母在一起的时间都要长。我们之间是互相理解的,我见证了他的成长,今天他最终能在这个舞台上展现自己,这一瞬间很难形容,真的太不容易了!这说明我们这个队伍很强大。”

在去过十几年的征战中,贾宗洋的双腿曾被植入2块钢板和22根钢钉,至今腿上还留有一根钢钉无法取出。不过回首过去,贾宗洋并不愿意多谈伤病,“让我们聊开心的吧,运动员有伤

病很正常。”他笑着说。

四届冬奥会,贾宗洋说希望大家记住的是这一届:“虽然我失败了,但冠军还是属于我们,希望大家记住这个能够展现我们这个团队能量的时刻,过去的都过去了,这次比赛能够看到我们这四年的努力没有白费,也得感谢我们的对手,是他们促进了我们的成长。”

四年备战非常艰辛,尽管最后未能站上领奖台,但贾宗洋用“够本”来形容:“从接触这个项目到现在,对我个人来说,每一届都能站在领奖台上,非常不容易,这体现了我的人生价值,我这辈子都不会忘记这20年。虽然今天没能很好地发挥,但回头想,能够四次站在奥运会最后决赛的舞台上,三次站上领奖台,我是够本了。遗憾肯定是有,但满意盖过了遗憾。”

贾宗洋说,奥运会的赛场很大,每一位站上这个舞台的人都不容易。未来他也希望用自己的经历和经验去引导自己的孩子,“有些磨难在人生中是必须经历的,站上这个舞台就是值得的,这是对我们运动生涯、运动能力的认可。”至于未来是否会退役的问题,他说暂时还没考虑:“可能会休整一段时间,先处理一下伤病。”

虽然贾宗洋落地不稳,但结束比赛那一刻,全场观众还是给了他热烈的掌声,这包含了对一名老将的敬意和安慰。

羊城晚报特派记者 苏苈



贾宗洋赛后被工作人员热情围住 图/视觉中国

“有些磨难在人生中是必须经历的,站上这个舞台就是值得的,这是对我们运动生涯、运动能力的认可。”至于未来是否会退役的问题,他说暂时还没考虑:“可能会休整一段时间,先处理一下伤病。”

虽然贾宗洋落地不稳,但结束比赛那一刻,全场观众还是给了他热烈的掌声,这包含了对一名老将的敬意和安慰。

羊城晚报特派记者 苏苈

回忆那一刻,贾宗洋的眼眶又红了:“唉,真的很欣慰,现场那么多观众给予我安慰,很难用语言去形容那一瞬间,我的四年已经结束了,很感谢来观看我比赛的观众,包括你们记者,虽然我失败了,但这些掌声是对我的安慰和认可,感谢每一位给我鼓掌的朋友!”说完,他给记者们鞠了一躬。

羊城晚报特派记者 苏苈

焦点赛事

在短道速滑男子5000米接力决赛中,孙龙意外摔倒——中国队无缘奖牌



武大靖、孙龙、李文龙和任子威(从左到右)痛失奖牌 图/视觉中国

昨天是北京冬奥会短道速滑比赛收官日。在备受瞩目的男子5000米接力决赛中,由武大靖、任子威、孙龙和李文龙组成的中国队在比赛中出现失误,孙龙在无人干扰的情况下摔倒,最终中国队获得第五名,无缘领奖台。

短道速滑男子5000米接力并非中国队有把握的夺金项目,但在上届平昌冬奥会,由武大靖领衔的中国队摘得一枚银牌,而本届比赛卫冕冠军匈牙利队没能晋级A组决赛,让中国队看到了夺金希望。不过,近年在世界杯中屡屡摘金的加拿大实力雄厚,他们仍是最炙手可热的队伍。

中国队阵容由两位奥运冠军武大靖和任子威领衔,李文龙刚刚夺得男子1000米银牌,再加上实力不俗的小将孙龙,也有和加拿大、韩国等队伍掰一掰手

腕的能力。

昨日的决赛,中国队在前半程的滑行可谓“一切都在预料之中”。第五道出发的中国队,在开始阶段并未着急上抢,而是按部就班,找准机会再发力。比赛中途,武大靖两次利用个人能力超越对手,中国队上升至第三位。加拿大队此时超越韩国队升至首位。然而就在比赛即将进入高潮之际,意外发生了——在倒数第11圈,各队均提速冲刺,比赛进入了白热化。此时正在滑行的中国队小将孙龙,突然一个趔趄,在无人干扰的情况下意外摔倒。虽然中国队很快完成了交接,但在瞬息万变的短道赛场,损失的这段时间已彻底宣告中国队无缘奖牌。加拿大队和韩国队展开激烈争夺,最终加拿大队夺冠,韩国队获得银牌,铜牌归属意大利队,中国队位列第五名。

赛后,作为队伍的“老大哥”,武大靖表示不会责怪孙龙,而是要多给他鼓励:“这是孙龙第一次参加冬奥会,我们不会责怪他,而是要多给他鼓励。对他来说这是很好的一次锻炼,也是大家今后训练时需要总结和进步的。”武大靖说,孙龙现在很失落,一直在说对不起,在流泪,“可能给他的压力挺大的,这种压力不是我们所能承受的。”

虽然收官日没能获得奖牌,但武大靖、任子威领衔的中国短道速滑男队在本届冬奥会已经拼尽全力,为中国代表团拿下首金和第二名立下汗马功劳,依旧值得骄傲。

在随后进行的女子1500米决赛中,中国队选手韩雨桐获得第7名,冠军被韩国选手崔敏静夺得。

羊城晚报记者 魏超然
詹淑真

高山滑雪男子回转 中国队选手未能完赛

北京冬奥会高山滑雪男子回转比赛昨日在延庆赛区国家高山滑雪中心“雪飞燕”上演。两名中国选手徐铭甫和张泽铭在第一轮比赛中因错过旗门,遗憾未能完赛。

根据规则,在回转比赛中两轮比赛须采用不同的旗门设置。本场比赛首轮共有67个旗门,参赛选手需要64次转向。第二轮比赛共设置64个旗门,参赛选手需要62次转向。

每位运动员须完成两轮滑行,两轮滑行成绩相加总用时最短者获胜。第一轮未能完赛的运动员无法参加第二轮的争夺。

在男子回转首轮比赛中,高度差为220米的国家高山滑雪中心赛道,给参赛选手带来了极大的挑战,运动员需要在高速情况下判断每一次转向,稍有不慎就有可能功亏一篑。在参赛的88位运动员当中,有36人因出现失误未能完赛。

根据出场顺序,徐铭甫在第84位出场,张泽铭在第85位出场。遗憾的是,徐铭甫和

张泽铭都错过了旗门,双双出现失误,未能完成比赛。冠军、亚军和季军分别被法国选手诺埃尔、奥地利选手施特罗尔茨、挪威选手克里斯托弗森获得。

高山滑雪在我国发展起步较晚,瑞士、意大利、奥地利以及法国等欧洲国家则是该项目上的老牌劲旅。对于中国高山滑雪队而言,能够参加本届冬奥会高山滑雪所有11个小项,这本身就已经创造了历史。

徐铭甫此前代表中国队男子回转比赛中完成了冬奥会上首秀,他也是首位参加冬奥会高山滑雪速度项目的中国选手。

张泽铭在此前北京冬奥会高山滑雪男子超级回转比赛中,以1分29秒39的成绩顺利完赛,位列第33名,填补了中国队在该项目上的空白。

在北京冬奥会的赛场上,两名中国运动员凭借自己的努力,不断刷新着中国高山滑雪的历史。

羊城晚报记者 柴智 实习生 吴之行