

生命总在雨后绽放

低开高走 赢遍对手

中国轮椅冰壶队 成功“逆袭”卫冕

中国队以4比0完胜韩国队夺得季军 “00后”冰球小将闪耀赛场

中国轮椅冰壶队在北京冬残奥会上成功卫冕，队员相拥庆祝。过去15年的泪水、汗水铸造成这枚金牌，就像被雨水洗透的种子，在黎明破土而出。

这枚金牌来自当初勇敢的选择。2007年，国内唯一一支轮椅冰壶队在哈尔滨成立。“队员自卑不爱说话”“技术空白不知如何训练”“趁着别人休息蹭场地”，时任教练和队员们从头练起，选择打破生命的桎梏。

“如果当初没有选择走出家门，也许我还是那个失去希望的少年。”中国轮椅冰壶队队员陈建新说，冰壶给了他新的生命。连日来，队员们在北京冬残奥会赛后，总是表达着对当初选择冰壶运动的肯定。他们希望更多残疾人走出来，去发现外面的世界。

这枚金牌来自对命运的不屈服。坐在轮椅上打冰壶，要比健全人打冰壶遇到更多的困难。但从2007年至今，一代代中国轮椅冰壶队员凭借着极强的意志力，擦干汗水咬牙坚持，在困难面前不低头，将不可能变为可能，将不服输演绎到了极致。命运关闭他们生活的一扇门，他们奋力打开一扇窗，让希望照进心中。

这枚金牌来自温暖的相助。“合作这么多年，有时候一个眼神就能彼此信心。”无论场上场下，队员之间常常击掌以示鼓励，“没事”“再来”“我扶着你”，温暖的话语在彼此间传递。

无论是2017年加入的教练岳清爽，还是自建队起就担任教练的李建斌，健全人教练不仅带给队员丰富的大赛经验和技巧，还身体力行在每一次上下楼时伸出坚强的手臂，在充满压力的赛前用歌声缓解队员的紧张情绪，在孤独的夜晚送上暖心的话语。“其实，残疾人运动员的精神也常常感染着我，让我更加坚定拼搏的信念。”岳清爽说。

雷雨交加的夜晚，总是孤独又寒冷。但清晨的阳光，必将给生命的绽放提供最好的养料。生活就是不断克服困难的历程，唯有相信明天会更好，为梦想插上努力的翅膀，方能迎来最耀眼的未来。

据新华社·



中国队庆祝夺冠 图/视觉中国

昨日，北京冬残奥会轮椅冰壶项目展开了最后的争夺，决赛在瑞典队和卫冕冠军中国队之间展开。结果，中国队凭借在第五局和第七局的精彩表现，以8比3击败瑞典队成功卫冕。

四年前在平昌，中国轮椅冰壶队为中国代表团夺得了在冬残奥会上的首枚金牌；四年后在北京，由王海涛、陈建新、张明亮、闫卓、孙玉龙组成的中国队在家门口再次登上最高领奖台，无愧于王者之师的称号。

回顾中国轮椅冰壶队的夺冠历程，可以用“低开高走”来形容。在前两场循环赛，以卫冕冠军身份出场的中国队先后不敌加拿大队和瑞典队，遭遇两连败。好在在随后的比赛中及时调整了状态，在取得一波八连胜后闯入四强。而在半决赛和决赛中，中国队更是完成了对加拿大和瑞典两队的“复仇”。从循环赛到决赛，中国队完成了战胜比赛所有十组选手的壮举，最终夺冠实至名归。

中国选手在决赛的表现堪称完美。从比分上看，中国队取得的优势似乎很大；但从比赛过程看，两队的较量实际上相当激烈。在前四局，两队都相当谨慎，比始终紧咬。四局战罢，瑞典队以2比1领先。

第五局成为了整场比赛的转折点。拥有后手优势的中国队利用瑞典队的失误形成了很好的得分机会，三垒张明亮发挥出色，几次投掷都投出了高水平。最终，中国队在此轮一举得到4分，就此奠定了胜局。

在取得较大优势的领先后，中国队采取稳守反击的战术。虽然瑞典队在随后利用后手优势得到1分，但这完全在中国队可以接受的范围之内。在第七局，后手投掷的中国队再次抓住机会，队长王海涛在倒数第二投打出精准“双飞”，一举将对手的两只冰壶打出了得分区。随着瑞典队最后一投失误，中国队在此局收获了三分。由于比分差距过大，瑞典队放弃了第八局的比赛，中国队成功夺冠。

比赛结束后，中国队主教练岳清爽在场边和队员们一起庆祝胜利，难掩激动之情流下了热泪。从遭遇两连败开局到成功夺冠，其中经历的辛酸只有教练和队员们才知道。实现卫冕，中国队员们已经将自己的名字写在了冬残奥会的史册上。

羊城晚报记者 郝浩宇

昨日，北京冬残奥会冰球铜牌赛在国家体育馆进行。经过一番激烈的角逐，中国队4比0完胜韩国队，首次参加冬残奥会就斩获铜牌。

汪之栋：喜欢飞驰的感觉

3月3日，中国体育代表团宣布，郭雨洁、汪之栋将担任北京冬残奥会开幕式中国体育代表团旗手。正在备战冬残奥冰球比赛的汪之栋惊喜万分。“我的梦想就是参加北京冬残奥会。”他说：“能成为国家体育代表团旗手是莫大的荣誉，我会以此为动力，尽量去打好每一场比赛。”

2000年出生的汪之栋以体格强、速度快、带球稳的特点在队内担任中锋，通过刻苦的训练已成长为球队的中流砥柱。本次冬残奥会上，汪之栋作为前锋，在6场残奥冰球赛场上共取得5粒进球。

汪之栋说，冰球让自己实现了自我价值。他很喜欢坐在冰橇上飞驰的感觉，像在奔跑，喜欢在团队配合下进球的喜悦，也喜欢队友之间的友爱默契。

田金涛：抬头向前及时调整

北京冬残奥会开幕式前，田金涛给在河北定兴的爷爷田连元打电话：“我马上就要进场了。”开幕式上，随着冬残奥会火炬缓缓插入主火炬台内，田金涛心中的激情与梦想也随之点燃。

田金涛不畏强敌，顽强拼搏。3月5日，中国队首战斯洛伐克队。在团队的默契配合下，前锋田金涛一路火带闪电“飞”到门前，成功破门，比分最终定格在7比0，中国队迎来首战大捷。

3月11日，在国家体育馆现场观众的加油助威声中，中国队虽然不敌实力强劲的卫冕冠军美国队，但小伙子们还是拼到了最后一刻。赛后，田金涛和队员们也积极反思，从失败中吸取经验与教训：“美国队速度比我们快，我们还是经验不足，毕竟是第一次参加冬残奥会。”

田金涛表示，中国队正在迅速调整状态，全力以赴冲击铜牌。在他看来，每一次失败，都是成功的伏笔。面对失败，他也从未丧失冲向成功的热情与勇气。

邱殿棚：年龄最小进攻为王

中国队队员平均年龄只有25岁，19岁的邱殿棚则是队里年龄最小的球员。身为前锋，正滑、倒滑、压步、急停，每个环节都要有力还要可控，需要保持平衡和协调。千百次的练习，只为了以更快的速度控球。

邱殿棚的表现并不比其他队员差，是本届冬残奥会残奥冰球项目上进球得分最多的球员之一。3月8日，中国队对阵意大利队。随着队友汪之栋、白雪松的接连进球，邱殿棚在比赛开始3分钟内为中国队再进一球，展现了残奥冰球赛场上的“中国速度”。

在与队友们的并肩作战中，邱殿棚收获了乐观和友谊。他表示，队员们不仅是冰上的伙伴，更是生活中的兄弟。进入国家队前，他不太喜欢说话，“来到这儿之后变得特别开朗，都是他们开导的，就被他们给改变了”。大家并肩作战、相互鼓励，让邱殿棚逐渐打开了封闭的自己。

三位“00后”残奥运动员，用钢铁般的意志，不向命运低头，在2022年北京冬残奥会的残奥冰球赛场上不惧强敌、奋力拼搏，用热血书写了属于自己的青春人生。

羊城晚报记者 郝浩宇 实习生 梁令菲

WTT新加坡大满贯

樊振东遭遇挑战 林高远惨败出局

羊城晚报讯 记者魏超然报道：广东名将樊振东和林高远昨天迎来WTT（世界乒联）首项大满贯赛事——新加坡大满贯首秀，世界排名第一的樊振东虽遇挑战，但仍以3比1击败葡萄牙选手阿波罗尼亚，晋级男单32强；林高远则爆冷以0比3完败于韩国选手林钟勋，无缘晋级。

这届赛事的男单抽签非常有趣，葡萄牙选手阿波罗尼亚、弗雷塔斯和杰拉尔多首轮分别抽中世界第一樊振东、世界第二马龙和世界第三的巴西名将卡尔德拉诺。结果杰拉尔多非常争气，首轮竟爆冷淘汰卡尔德拉诺；弗雷塔斯虽给马龙制造了一些麻烦，最终仍以1比3输球。

阿波罗尼亚延续了前两位葡萄牙选手的好状态，尽管樊振东迅速进入状态，很快连下两局。但世界排名第57位的葡萄牙老将没有放弃、敢打敢拼，竟在第三局迅速拉开分差，以11比5扳回一局。第四局，两人打得依旧胶着。樊振东在10比9领先时叫了暂停，调整后一击制胜，最终以3比1晋级，下一轮将面对日本选手森园政崇。

林高远则似乎没有走出上周WTT马斯喀特站男单决赛惨败的阴影。韩国选手林钟勋有一定的实力，去年休斯顿世乒赛曾爆冷淘汰中国台北名将林昀儒。但林高远此役输球，斗志不足是更重要的原因。开局阶段，林高远频频丢分，让对手迅速拉开分差；第二局林高远稍有起色，一度以6比4领先，不过关键球还是没能把握住，被对手连下两城；第三局，林高远曾以4比0领先，但紧接着让对手连得8分，比赛也因此失去了悬念。

英超·今晨

曼城 热刺 曼联 阿森纳

羊城晚报今晨消息 记者徐扬扬：C罗今晨在“梦剧场”——老特拉福德球场迎来一个历史性时刻：不但凭借“帽子戏法”帮助曼联主场以3比2力克热刺，赢得英超第29轮的焦点大战；而且以807个进球成为足球史上职业生涯进球第一人，排在其后的有比埃坎(805球)、贝利(779球)、梅西(759球)、罗马里奥(748球)、普斯卡什(709球)和盖德·穆勒(701)，六人的职业生涯进球数都在700人以上。

C罗今晨几乎使出全部本领：首个进球是接弗雷德德的脚后跟传球，在禁区前远射世界波破门；第二球是门前抢点推射得手；第三球则是抢点头球破门，也让热刺两度扳平比分的努力徒劳无功。

C罗首发踢了83分钟，8次射门，5次射正，54次触球，传球成功率高达95%，地面对抗2次、成功1次，空中对抗4次全赢。相比之下，热刺的凯恩、孙兴慜和库卢塞夫斯基三人合共射门4次、1次射正、进1球——仅C罗的统计数据就超过热刺的整条锋线。

曼联与热刺的控球率是43%比57%，射门10比10，射正6比3，场面上大体均势。曼联最终全取3分，很大程度上仰仗C罗的表现“井喷”。这是C罗职业生涯的第59个“帽子戏法”，而且是连续13个赛季都上演“帽子戏法”；仅凭“帽子戏法”，他的进球就多达177个。

C罗的杰出表现让所有人动容，被替换下场时全场掌声雷动。赛后，孔蒂主动上前与C罗拥抱表示祝贺。这位热刺主教练说：“C罗和梅西都是这个时代的最佳球员，当你对阵的球队有这样的球员，他们的表现将是决定性的。如果没有C罗，曼联将不会得到

807个！ C罗加冕“进球王”

一个美好的夜晚。” C罗本赛季已射入15球，是曼联的第一射手，可近10场比赛只有1球入账；此役突然爆发，恐怕与上一轮对阵曼城之役未上出场名单、得到超过两周的休息时间有关。这对37岁的老将非常重要，他得以养精蓄锐。

曼联名宿萨哈曾指出，C罗陷入“进球荒”，与他得到传球太少有关。而C罗此役的后两个进球，分别是接桑乔的肋部的传中和接特莱斯开出的角球所得，可见队友加强对C罗的传中供给，也让他特长得到发挥。

按照惯例，上演“帽子戏法”的球员有权得到一个比赛用球作为纪念，但C罗赛后竟然未向当值主裁判索要，而是径直走入球员通道。

曼城本赛季已射入15球，是曼联的第一射手，可近10场比赛只有1球入账；此役突然爆发，恐怕与上一轮对阵曼城之役未上出场名单、得到超过两周的休息时间有关。这对37岁的老将非常重要，他得以养精蓄锐。

曼联名宿萨哈曾指出，C罗陷入“进球荒”，与他得到传球太少有关。而C罗此役的后两个进球，分别是接桑乔的肋部的传中和接特莱斯开出的角球所得，可见队友加强对C罗的传中供给，也让他特长得到发挥。

按照惯例，上演“帽子戏法”的球员有权得到一个比赛用球作为纪念，但C罗赛后竟然未向当值主裁判索要，而是径直走入球员通道。



C罗庆祝 图/视觉中国

关注国足

李霄鹏收获上任后首胜

羊城晚报讯 记者柴智报道：昨日，正在海口集训的中国男足与长春亚泰队进行了四天内的第二场热身赛。主帅李霄鹏(下图，新华社)沿用343阵型，凭借朱辰杰、张玉宁、张稀哲、吴曦和谭龙的进球，国足以5比0大胜。

虽然只是一场内部教学赛，但这也是李霄鹏上任后的首场胜仗。按照计划，中国男足将在3月15日与U23国足进行热身赛。

在3月9日国足与长春亚泰队的第一场热身赛中，迟延归队的吴曦、蒿俊闵和颜骏凌等主力球员均未能出场，与长春亚泰队的首次对决，上场无缘出场的国脚悉数首发。颜骏凌首发出任门将，三中卫分别为郑铮、朱辰杰和张琳芃，边后卫是高准翼和刘洋，徐新和首发热身赛替补则是廖力生、廖力生和戴伟浚的组合。

对比第一场热身赛，只有后卫朱辰杰、高准翼、刘洋、廖力生、张玉宁和戴伟浚六名国脚连续首发。在排兵布阵上，李霄鹏重用年轻国脚的意图相当明显，国家队也在加速新老交替。

从比赛进程来看，国足连续两战启用的343阵型开始收到效果。朱辰杰和张玉宁在上半场破门，下半场李霄鹏虽然更换了大部分国脚，但攻防两端的表现越发稳健，张稀哲、吴曦和谭龙的连续得分，帮助国足以5比0取得一场酣畅淋漓的大胜，国脚正在逐渐恢复状态。

最后两轮世预赛12强赛，国足将对阵沙特阿拉伯队和阿曼队。目前，入籍球员只有蒋光太确定可以出场，阿兰、艾克森、费南多和洛国富因无法按时进行体检，大概率将缺席。在这样的局面下，李霄鹏唯有信任现有球员，尽可能地调动大家的积极性。

3月15日与U23国足进行热身赛后，中国男足将确定出征西亚的大名单。17日，与U23国足一起启程前往迪拜。U23国足将在“迪拜杯”邀请赛中对阵阿联酋队和泰国队。

对比第一场热身赛，只有后卫朱辰杰、高准翼、刘洋、廖力生、张玉宁和戴伟浚六名国脚连续首发。在排兵布阵上，李霄鹏重用年轻国脚的意图相当明显，国家队也在加速新老交替。

从比赛进程来看，国足连续两战启用的343阵型开始收到效果。朱辰杰和张玉宁在上半场破门，下半场李霄鹏虽然更换了大部分国脚，但攻防两端的表现越发稳健，张稀哲、吴曦和谭龙的连续得分，帮助国足以5比0取得一场酣畅淋漓的大胜，国脚正在逐渐恢复状态。

最后两轮世预赛12强赛，国足将对阵沙特阿拉伯队和阿曼队。目前，入籍球员只有蒋光太确定可以出场，阿兰、艾克森、费南多和洛国富因无法按时进行体检，大概率将缺席。在这样的局面下，李霄鹏唯有信任现有球员，尽可能地调动大家的积极性。

3月15日与U23国足进行热身赛后，中国男足将确定出征西亚的大名单。17日，与U23国足一起启程前往迪拜。U23国足将在“迪拜杯”邀请赛中对阵阿联酋队和泰国队。

对比第一场热身赛，只有后卫朱辰杰、高准翼、刘洋、廖力生、张玉宁和戴伟浚六名国脚连续首发。在排兵布阵上，李霄鹏重用年轻国脚的意图相当明显，国家队也在加速新老交替。

英超·观察

英超三强曼城、曼联、热刺本赛季打成“连环套”，彼此“双杀”。

“连环套”和“神一场鬼一场”

曼城与曼联本赛季的交锋则是一边倒，曼城两次都溜猴式获胜，曼联基本没有还手之力。去年11月6日，曼城客场以2比0完胜曼联。两个进

球都出现在上半场，曼联在下半场极为尴尬，看不到缩小比分差距的可能，局面完全被曼城控制住，曼联球员基本抢不到球。3月7日，曼城主场以4比1再次羞辱曼联，C罗因伤被朗尼克排除在比赛名单之外。其实C罗根本没有伤病，还为此发火并回到葡萄牙“养伤”。

孔蒂本赛季执教热刺是“神一场鬼一场”，要夸他的时候，他会给你一巴掌；刚要骂他的时候，他反手又给你一巴掌。从2月13日主场以0比2输给狼队开始，热刺的表现犹如过山车：2月20日客场以3比2绝杀曼城；2月24日客场以0比1负于保级球队伯恩利；2月26日以4比0大胜热刺；3月2日在足总杯经加时赛以0比1被英超球队米德尔斯堡淘汰；3月8日主场以5比0大胜埃弗顿。按照这种“神一场鬼一场”的规律，今晨闭着眼睛也能猜到热刺会输球。

曼城与曼联本赛季的交锋则是一边倒，曼城两次都溜猴式获胜，曼联基本没有还手之力。去年11月6日，曼城客场以2比0完胜曼联。两个进

球都出现在上半场，曼联在下半场极为尴尬，看不到缩小比分差距的可能，局面完全被曼城控制住，曼联球员基本抢不到球。3月7日，曼城主场以4比1再次羞辱曼联，C罗因伤被朗尼克排除在比赛名单之外。其实C罗根本没有伤病，还为此发火并回到葡萄牙“养伤”。

孔蒂本赛季执教热刺是“神一场鬼一场”，要夸他的时候，他会给你一巴掌；刚要骂他的时候，他反手又给你一巴掌。从2月13日主场以0比2输给狼队开始，热刺的表现犹如过山车：2月20日客场以3比2绝杀曼城；2月24日客场以0比1负于保级球队伯恩利；2月26日以4比0大胜热刺；3月2日在足总杯经加时赛以0比1被英超球队米德尔斯堡淘汰；3月8日主场以5比0大胜埃弗顿。按照这种“神一场鬼一场”的规律，今晨闭着眼睛也能猜到热刺会输球。

按照这种“神一场鬼一场”的规律，今晨闭着眼睛也能猜到热刺会输球。



李霄鹏 图/视觉中国