



综艺《闪光的乐队》近日在浙江卫视播出最后一期节目“闪光盛典”，张楚、萧敬腾、信、梁龙、张震岳等领衔的乐队登台表演，带来《再见》《爱河尽处》《我要开花》《生活总该迎着光亮》等歌曲，相关话题引爆社交网络。

近年来，市面上不乏玩“乐队”概念的综艺，《闪光的乐队》为这一流行赛道带来了哪些创新？由于节目邀请的歌手多过乐手，有观众调侃节目名应为《闪光的主唱》，你怎么看？乐队综艺在井喷期后，还有未来吗？面对羊城晚报记者的种种疑问，导演范家驹给出了回应。他在受访时透露，“闪光”系列第二弹《闪光的夏天》正在路上，届时将呈现音乐节式的燃炸舞台。



张楚

A

《乐队的夏天》之后还能玩什么？

作为音乐综艺的细分门类，乐队综艺在最近五年迎来井喷，模式几经迭代。

试水阶段的特征是成熟乐队集体“露脸”刷存在感。2017年年底，《中国乐队》在江苏卫视播出。12期节目中，音乐人谭维维、陈伟伦分别作为乐队“寻找人”与“推荐人”，向观众推荐来自全国各地的优秀原创乐队。节目主打“无海选、不PK、不淘汰”的概念，意在打造一场中国乐队的原创盛典。可惜，虽然节目吸引到莫西子诗、马赛克、旅行团等颇具知名度的乐队加盟，但播出后反响平平，还惹来“无特色、广告多”等争议。次年8月，央视音乐频道也推出乐队综艺《超级乐队》，邀请10支国内乐队，两两一组，完成五期

竞演。节目邀请的乐队也包括参与了《中国乐队》的旅行团、左右等乐队。

2019年5月，爱奇艺《乐队的夏天》的播出让乐队综艺得以破圈，这也是目前乐队综艺中的唯一爆款。《乐队的夏天》集结了不同风格的30余支乐队，通过不同主题单元的内容设计及音乐表演，票选出5支乐队。节目播出后，乐队文化进入大众视野，新裤子、刺猬等乐队备受年轻人追捧。

2020年10月，《乐队的夏天》第二季播出，来自广东的五条人乐队掀起全民热度，此外，达达、后海大鲨鱼、傻子与白痴等乐队都迎来了乐队生涯的新巅峰。《乐队的夏天》带火了乐队综艺，吸引了一波乐队粉。此后，其他视频网站纷

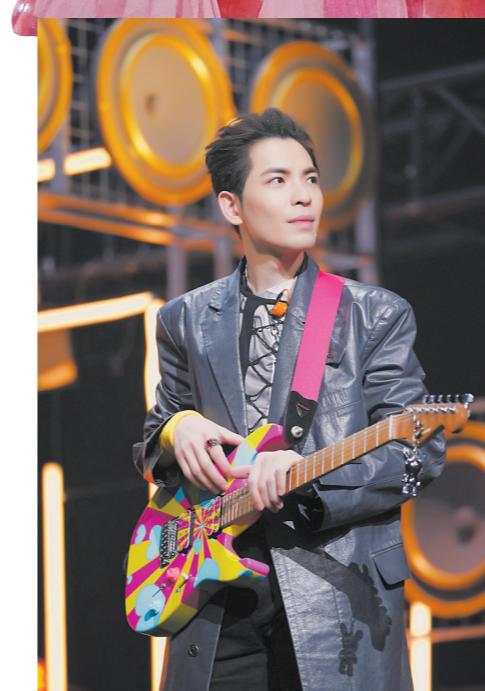
纷紧跟热度，入局乐队综艺。

这一阶段乐队综艺的节目模式带有明确的新人养成系特征——顶级音乐人参与发掘、选拔乐队新人：腾讯视频制作了《明日之子乐团季》，优酷制作了《一起乐队吧》《草莓星球来的人》，芒果TV制作了《我们的乐队》。然而，乐队粉丝的红利并不好吃，四档节目的制作水准和口碑均未能达到《乐队的夏天》的高度。

《闪光的乐队》是乐队综艺进入新阶段“探索期”的标志。这是继《中国乐队》《我们的乐队》之后，乐队综艺再次登陆卫视平台。这档节目播出后收视不俗，连续破2%，12期节目中只有8期节目位列周六卫视综艺黄金档第一，每周的微博热搜话题量，也是周周破百。



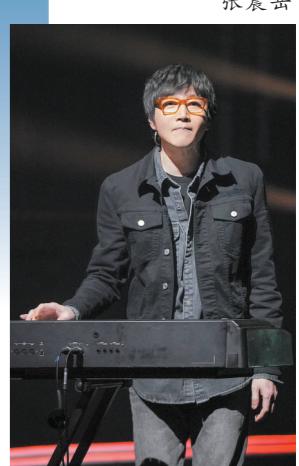
杨丞琳



萧敬腾



梁龙



张亚东

羊城晚报记者 胡广欣 实习生 孙奕慧

与张楚同级别的前辈乐队代表与之呼应，于是现任主唱张淇带着黑豹乐队参加了节目。范家驹也爆料，张震岳为参加节目延后了婚礼；“浪姐”杨丞琳则希望参加一档专业的音乐综艺，“纯粹做音乐”；梁龙提出很多建议，比如希望“节目不要太死板，要多找一些创作能力强的嘉宾”。

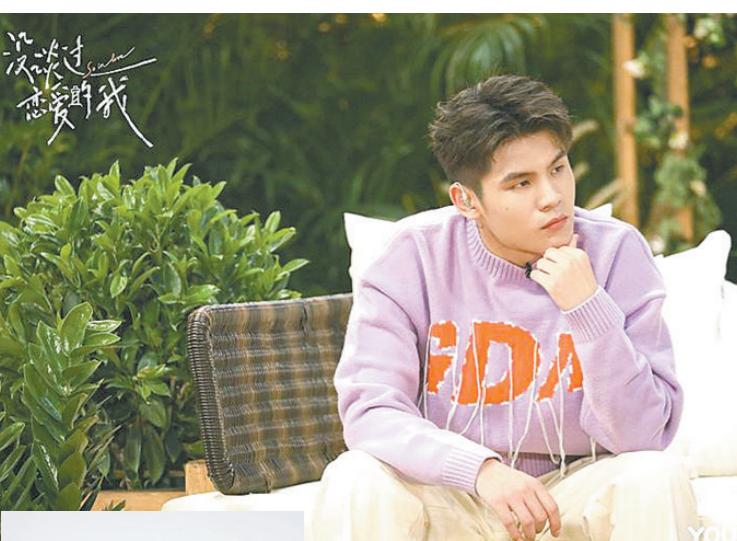
《闪光的乐队》最重磅的嘉宾是张楚。他是中国摇滚乐先驱，曾与窦唯、何勇并称“魔岩三杰”。1994年，窦唯推出《黑梦》，何勇推出《垃圾场》、张楚推出《孤独的人是可耻的》。那年，魔岩三杰赴香港举办“中国摇滚乐势力”演唱会掀起轰动，影响了一代人，也开启

中国摇滚乐的鼎盛时代。范家驹对张楚的加盟倍感惊喜：“我们的节目模式打动了他，他之前甚少参加综艺。节目录制之前，张楚非常紧张，有点手足无措，但非常享受这个过程。录了几期后，他成了大家的‘开心果’，越来越放松。”

除了采用“明星人海战术”，《闪光的乐队》还提出“音乐社交”理念，通过安排音乐人组建不同乐队，歌手之间不断更换搭档，实现交流。范家驹说：“演员经常会聚到一起创作作品，但音乐人往往彼此都是孤岛。但是，为了做乐队，音乐人不得不聚起来打磨同一件作品，有怀抱期待的，也有害怕的。他们如何面对群聚，就是节目的看点。”

“我特别擅长吃爱情的苦”“拒绝我人多了，你又算是个什么东西”“我就是一朵带刺的玫瑰”……在《脱口秀大会》中金句频出的脱口秀演员何广智，最近加盟优酷初恋成长真人秀《没谈过恋爱的我》，担任“猜心团”成员。

作为一名“恋爱小白”，何广智对恋爱的独特视角为节目增添了不少趣味。近日，在接受羊城晚报等媒体采访时，何广智用“过瘾”形容他的恋综初体验。谈及对恋爱的期待，他坦言正在耐心等待另一半的出现：“我已经在爱情路上‘埋伏’好了！”



何广智

“没谈过恋爱的”何广智： 我正埋伏在爱情的路上

恋综初体验：感觉看到了自己

《没谈过恋爱的我》是何广智参加的首档恋综节目，他与钟楚曦、王菊、翟潇闻、王鹤、沈奕斐等人一同担任观察室嘉宾。值得一提的是，在节目海选阶段，何广智曾悄悄投过报名表，却没中选……虽然此次无缘“下场”谈恋爱，但何广智仍乐在其中：“我看别人谈恋爱就特别开心。我从小就喜欢‘掺和’别人谈恋爱，觉得特别过瘾，我还会主动要求帮他们给喜欢的人送情书。”

节目中，何广智不仅是恋爱的观察

者，也是恋爱知识的学习者。和参加节目的几位素人嘉宾共同成长。何广智坦言，他和好几位恋爱嘉宾“共情”了：“尤其是在他们犯错误的时候，感觉看到了我自己。我不只跟一个人共情，他们谁有错误，我就感觉那个人是我，我属于‘五毒俱全’的那种。”通过这档综艺，他发现了自己身上很多过往没意识到的问题：“我有时候可能会疏忽对方的感受。就比如有一次蔡睿邀请罗邵阳出去玩的时候，罗邵阳说自己有点不舒服，而蔡睿依然‘强

行邀请’。这种‘强行邀请’在我身上也发生过，我认为这样能让对方感受到我的诚意。这其实是自己感动自己，但我们更应该站在对方的角度考虑一下。”

采访中，何广智还跟媒体分享了不少学到的“恋爱知识点”。他坦言自己是个特别喜欢自曝缺点的人，“还觉得自己怪真诚的”。但通过观察恋爱嘉宾的表现，他终于明白：“刚跟约会对象见面的时候，一定不要自曝缺点，因为这样会让对方感觉自己很没有价值。”

恋爱有期待：等待对的人出现

被照顾的那个人。我有点不太会照顾人。我想等我再成熟一点，会照顾人了，再去追求那个人。”为了给谈恋爱做准备，何广智还会在朋友相处时“练个手”：“我发现自己不太会照顾人之后，现在基本上每次跟朋友出去玩儿都会主动站出来做那个引导大家的人，我要在这个过程中练习一下照顾大家。我现在无论是跟同事还是朋友交往都会尽量让他感到舒服，无论是对话还是各种行为都会尽量照顾到对方的感受，尊重对方的意见。”

何广智在节目中坦言，外界环境对于

“从未谈过恋爱”的群体缺乏正向评价。在他看来，长期处于单身状态只是个人选择：“如果我现在不够完美，我再找一个不够完美的人进入一段恋爱关系，我们可能后面的生活会有很多问题，爆发各种争吵和矛盾，可能会更累、更浪费精力。我现在把所有的精力都放在改变自己，之后再进入一段恋爱关系时矛盾会变少。”同时，他鼓励广大单身群体勇敢坚持自己的选择：“不要被个别的看法所裹挟，坚持自己就好了。你觉得你这种状态是好的，就坚持下去。”

“恋爱小白”说爱：
给生活琐碎加层滤镜

何广智一度是爱情中的“完美主义者”。在他心里，爱情是理想且神圣的，而且“恋爱就是要奔着结婚去的”。但随着节目的推进，他对于爱情的看法也发生了改变：“其实爱情它就是由一件一件琐碎的小事儿给堆砌出来的。哪怕是结婚之后，也还是那种特别平淡的生活和特别琐碎的事儿，爱情只不过是给那些琐碎的事儿加了一层滤镜。”

何广智认为，只要选对了人，婚姻也可以和恋爱一样甜蜜。谈及与另一半产生意见分歧时的处理方法，他表示：“我会多站在对方的角度考虑吧，我也会尽可能让她知道我的想法。因为我觉得两个人结婚之后就会变成一个利益共同体。如果你俩在大的方向上是一个利益共同体的话，很多事情其实只有一个选择，是对你们两个都有利的。”

何广智透露，他正在准备今年的《脱口秀大会》：“目前来看，我今年的内容应该会是讲我自己单身的内容，除非是突然我恋爱了，但这个概率应该不大。”对于恋爱，他不着急，但仍充满了期待，静静地等待合适的另一半出现：“我已经在爱情这条路上‘埋伏’好了，那个人一出现我就立马‘动手’。”