

校园里的奥运冠军③

策划:陶勇 统筹:林本剑 文/图 羊城晚报记者 魏超然 林本剑 詹淑真 实习生 梁令菲

奥运赛场上,他是体育迷心中的“跳水王子”;暨大校园里,他是老师和同学眼中的“好学生”

谢思场:硕士论文选择了“冰墩墩”

书声琅琅的暨南大学校园内,有一位自带光环的学生:去年东京奥运会上他两度夺冠的精彩表现,吸引了不少高考生报考暨大,想要成为他的师弟师妹,他就是中国国家跳水队男子三米板“双冠王”谢思场。



谢思场在课堂上做笔记

毕业论文瞄准北京冬奥纪念品

在谢思场的研究生导师赵永亮教授眼中,谢思场不仅是他的骄傲,更是暨南大学全体师生的骄傲:“思场在东京奥运会取得很好的成绩,通过体育,他走出国门,既连接了海外华侨华人,又以良好的竞技状态振奋了我们的精神。”

初与暨大结缘,谢思场记忆犹新:“当时很多学校对专业运动员还是有一点顾虑的,担心学业和体育比较难以兼顾。后来二沙(广东省二沙体育中心)跟暨大充分沟通,暨大经济学院了解了情况,我们也是很积极地争取,最终促成了这段缘分。”

接下来一年,由于忙于比赛,谢思场没有继续学业。2019年,他被录取到暨大经济学院国际商务专业,成为一名硕士研究生,开启了和暨大的第二段缘分。今年6月,谢思场将硕士毕业,目前正在忙着准备毕业论文。

东京赛场,边比赛边跟导师沟通学业

如何兼顾训练、比赛和学业,一直都是运动员们的痛点,谢思场也不例外。而线上上课和交流,成了谢思场恶补学业的“法宝”。相比于一直能在学校里学习的同学,谢思场在校时间要少得多,这客观上造成他只能在训练、比赛之余,利用晚上时间回看网课。

谢思场透露,对于他而言,学业压力还是比较重的,“因为我的进度跟别人不一样,我可能会稍微慢一些,所以要在更短时间内吸收更多的东西。”谢思场说,训练占用的时间比较多,一有空闲他就会在微信上跟老师、同学们请教和探讨,争取赶紧把进度赶上。

学弟很激动,为见他午觉都没睡好

东京奥运会后,谢思场载誉而归,受到老师和同学们的热烈欢迎,这种热情给谢思场留下了非常深刻的印象。“我们交流接触了很多,能感受到学校的氛围真是非常好。运动员训练、比赛中的体育精神一样可以带入到学习里面,我也经常勉励学弟学妹们,不要因为困难就停下来,而是要坚定地走下去。”

在暨大,谢思场有非常多的“迷弟迷妹”,甚至有学生是因为看到谢思场等学长在赛场上的精彩表现,而选择报考暨南大学。经济学院国际贸易学2021级硕士生陈扬就是谢思场

有人包括运动员和他们的亲戚朋友,都需要一个纪念的东西也就是纪念品等,因此就会去买很多很多。每一届奥运会的纪念品都有举办城市及其国家的特点,而在奥运会闭幕之后,就再也买不到了,所以是很珍贵的。”

谢思场进一步解释选择北京冬奥会的原因,“北京是‘双奥之城’,举办‘双奥’,是一个历史性的创举,因此我觉得这是一个很好的点。”

赵永亮对谢思场的研究方向给予了充分肯定,“思场不仅是很积极地争取,最终促成了这段缘分。”

“北京冬奥的冰墩墩很火爆,我也给思场转发了一些微信,关于消费者是怎么理解冰墩墩热的,后面我们一直在开展调查,也做了一些问卷,研究消费者的需求心理。”

提到冰墩墩,这位奥运冠军也和普通人有一样的烦恼,“我也没有,全靠猜,每天定好闹钟在网上抢,但都是刚进去就没了。”谢思场调侃说,“我太难了。”

个人主要荣誉

- 2015年 喀山 世界游泳锦标赛男子一米板冠军
●2017年 布达佩斯 世界游泳锦标赛男子单人三米板冠军
●2019年 武汉 跳水世界锦标赛男子三米板“双冠王”
●2019年 光州 世界游泳锦标赛男子三米板“双冠王”
●2021年 东京 东京奥运会男子三米板“双冠王”

东京奥运会男子三米板“双冠王”

谈到学生和运动员这两个身份之间的不同,谢思场感触颇深,“从运动员转到学生身份上,可能对于一些知识会有盲区,需要不断地去学习一些新的、没接触过的东西,然后才能去解题。但搞体育不太一样,我可能五年前或者十年前就已经积累了这一套动作,后面就一直练这一套动作,精益求精。”

对于导师赵永亮,谢思场直言是他在大学里最喜欢的一位老师,“无论我发什么课题或者一些问题,他都很耐心地给我解答,指引我走哪个方向更合适。通过不断的沟通和交流,我有了非常扎实的收获。”

谢思场·档案

1996年出生于广东省汕头市,2009年成为广东省跳水队正式运动员,2012年进入中国国家跳水队,2014年成为暨南大学经济学院学生,今年将硕士毕业。



谢思场在东京奥运会上夺冠 图/视觉中国

连续比完东京奥运会和陕西全运会两项大赛,谢思场终于可以好好歇一下了。会否坚持到2024年巴黎奥运会?谢思场自己现在也不太确定,连年出赛积累下来的伤病对他的影响太大了。

这个问题其实不止您,身边有很多人都在问,我其实也蛮纠结,主要是伤病的困扰。距离巴黎奥运会不到两年半了,如果我真的要说的话,是要下狠心的,当下就要马上练起来,因为它不会等你。”

伤病缠身让谢思场自嘲是“老年人的身体”,他向羊城晚报记者细数:“脚做过两次手术,还有腰和膝盖半月板,两只眼睛也打了七次激光(修补视网膜)。所以你说能坚持吗?我可以,但是风险会比以往更大。”

谢思场表示,他有责任继续为国出战,但最终还是要结合自身身体状况去决定。

“今年我可能会先慢下来,让身体缓一下。”谢思场告诉羊城晚报记者,他暂时计划不参加今年6月的布达佩斯游泳世锦赛以及9月的杭州亚运会。今年4月的全国跳水冠军赛,谢思场也可能不会去,“可能会去解说”。

虽然今年没有参赛计划,但谢思场并未放下训练,今年春节后,他就回到二沙体育中心开始了训练。

“训练一些核心力量,保持身体机能的状态。”谢思场说,“比如星期一练上肢,星期二练下肢,星期三练腰腹核心力量,然后中间再歇一下,看看身体反应,反应不太好时,我就去练一点比较简单的保护关节的力量。”

谢思场说,今年他基本会留在二沙体育中心训练,训练的同时,他会帮助广东跳水队的小队员们一起成长。今年年底,亚洲青年运动会将在谢思场的家乡汕头举办,作为汕头亚青会形象大使,他非常期待这次盛会。他认为,亚青赛将会成为外界了解汕头的窗口,极大地推动汕头的发展,“以往汕头承办的比赛太少,现在举办这样一个国际性的赛事,无论从经济发展,还是人文建设、文体繁荣等各方面,都将给汕头带来一个很大的提升”。

巴黎奥运会,谢思场还会参赛吗?

喜欢粤语歌,大方分享爱情亲情

去年全运会结束之后,谢思场有了一段难得的休息时间,不过他也闲不下来,录节目、线上直播……训练、学习之余,生活丰富多彩。

今年北京冬奥会,作为夏季奥运会冠军,谢思场也被邀请参与线上连线,助力冬奥。连线中,谢思场还在直播间秀起了歌喉,很多人感到很惊喜。不过谢思场却很谦虚:“就一般般吧,也不能说有多好。”

谢思场透露,自己的音乐启蒙是粤语经典老歌,像张学友、刘德华的歌,还有古巨基、谭咏麟等等,“我觉得他们的歌词写得很好,他们的歌曲陪伴着我长大”。

2016年,因伤没去成里约奥运会,有点郁闷,谢思场下载了很多歌曲,还建了个群和朋友分享,用音乐“疗愈”自己。

苏炳添当年就是从经济学院走出的暨大学子,如今继续在暨大体育学院任教,谢思场将来退役后是否会走“苏教授”的路线?谢思场表示还在考虑当中,“有这个打算,当然也要结合实际情况去做这个决定。”

谢思场透露,自己可能会继续从事体育事业,成为一名专职跳水教练员,或者转到学校当老师,目前二者都是他的选项,但还没有真正决定接下来的路该怎么走。

去年七夕节,谢思场通过社交媒体公开了恋情,收获网友满满祝福的同时,也引发了网友们的好奇心——究竟“张老师”(谢思场的女朋友)和谢思场是如何相识、相知、相恋的?谢思场也向羊

城晚报记者分享了他们的恋爱细节。原来,“张老师”是谢思场的师姐,之前也是广东跳水队的一员,比谢思场早进二沙训练中心一年。

谢思场说,因为“张老师”也是运动员出身,所以对他很理解,知道怎么去把控他们之间的状态,或者在适当的时间聊合适的话题,聊聊天发发表情什么的。”

谢思场说,“那时候大家每天都训练得很累,基本上就是一整天,再恢复恢复,回到房间只剩下一点点时间。只能聊一些剧啊、电影啊,就要马上休息了,因为第二天早上6点要起床。”

后来,谢思场因为经常要到各地比赛,两人依旧是聚少离多,但这不妨碍两人感情的日益加深。去年11月,是两人在一起九年来谢思场第一次有机会现场为女友庆生,他也感慨难得有机会陪在女友和亲人身边。

“很珍惜这段时光,运动员长期处在一个环境中训练,生活比较枯燥,所以非常需要精神寄托。我的亲人和朋友,都能不断地给我一些精神上的鼓励,让我不要放弃,熬过这个阶段,就会迈上一个更高的台阶。”

CBA·焦点

广东队苦战不敌山东队 季后赛首轮对阵天津队

羊城晚报讯 记者郝浩宇报道:CBA常规赛最后一轮比赛昨天继续进行,卫冕冠军广东队经历加时苦战,最终以110比111不敌山东队,常规赛战绩定格在26胜12负,排名第五位。季后赛首轮,广东队将与天津队展开角逐,胜者与排名第四的浙江队会师四分之一决赛。

此役之前,广东队的常规赛排名已经确定,只是季后赛首轮对阵对手还未产生。如能击败山东队,广东队将在首轮对阵山东队;输球则对阵天津队。对于志在冲击冠军的广东队而言,首轮对手并不重要;而山东队则希望战胜广东队,在首轮对阵实力稍弱的深圳队,因此在比赛中表现出的斗志明显更足一些。

广东队在开局阶段打得不错,一度取得两位数的领先优势。山东队并没有放弃,凭借高诗岩和外援吉伦沃特的出色发挥逐渐将分差抹平。由于山东队拼得很凶,广东队队员有些不适应,赵睿和易建联先后因与对手激烈对抗离场治疗。尤其是易建联,在和吉伦沃特的对抗中被打到面部,眼眶周围肿起大包,无法坚持比赛。裁判却没有吹罚吉伦沃特的犯规,让阿联相当不满。

阿联离场让广东队内线无人可用,比赛逐渐陷入胶着。最后时刻,广东队凭借着周鹏关键的两次罚球将比赛拖入加时,并在加时赛曾取得5分的领先优势。但山东队的取胜欲望更强,在最后关头追平比分,“一轮游”

国羽退出瑞士公开赛

羊城晚报讯 记者苏荇、实习生顾巧妍报道:瑞士公开赛今天开幕,但中国羽毛球队在抵达瑞士后就选择了集体退赛。据带队出征的中国羽协主席张军透露,退出瑞士公开赛的主要原因还是队内部分队员感冒发烧。出于保护队员身体状况的考虑,国羽决定退出本站比赛。

国羽本月初征欧洲一系列赛事,前两站分别是德国和全英公开赛。国羽在德国站收获2金3银,其后转战1000级别的全英公开赛只收获两银。在全英赛中,女单张亚雯、何冰娇先后退赛,具备冲金实力的陈清晨/贾一凡因感冒以及大腿拉伤在女双比赛中爆冷,“一轮游”,混双奥运冠军王懿律/黄东萍也在决赛中出現感冒症状。这引发了一众球迷对国羽队员身体状况的担忧。

据张军介绍,目前欧洲温差很大,当地晚上的气温通常会降至零下,白天最高气温却能突破15摄氏度。因此,在连续征战两站公开赛后,国羽部分队员相继出现了感冒、发烧等状况,竞技状态和身体机能出现下滑。

此外,整个欧洲目前的防疫政策非常松散,全英公开赛的赛程流程、现场运作、现场观众规模已全面恢复到疫情前的办赛水平。从全英公开赛的现场直播中可以看到,比赛最后两天的伯明翰体育馆几乎满座,且少有人戴口罩。德国公开赛期间,不少外协会选手确诊新冠,比如泰国名将拉差诺、印尼名将苏纳塔等。全英公开赛结束后,又爆出韩国选手安洗莹和新加坡选手骆建佑相继确诊新冠。在这样的环境中,队伍参赛和旅途都面临巨大的防疫压力。

退出瑞士公开赛,张军表示,中国队将先在比赛地瑞士巴塞尔原地休整和恢复。之后,部分队员将奔赴韩国参加4月的韩国公开赛和韩国大师赛,没有比赛任务的队员则会前往泰国清迈训练营,提前进入5月汤尤杯的备战节奏中。届时,部分目前正在国内集训的教练员和运动员也会启程至泰国和队会合,共同备战汤尤杯。

国际比赛日将至 英超三名帅忧心

近5轮取得4胜1负的佳绩之后表示:“国际比赛日马上就到了,我们的状态正盛,却要休息一段时间,这有点遗憾。”

相对而言,曼城主教练瓜迪奥拉的态度更为含蓄,只是说了一句:“接下来我们都会进入国际比赛日。”可是在之前还说过:“本赛季还有两个月的时间,我们在三条战线上比赛。我们知道每场比赛都是决赛。”在这样的语境之下,他对国际比赛日的态度就不言而喻了。

职业俱乐部与国家队在球员使用上的矛盾一直存在,球员的所有权属于俱乐部,但为国效力也是他们的义务,因此球员在国家队比赛中受伤被俱乐部视为“国际比赛日病毒”。这个问题无法回避,却是俱乐部主教练必须面对的,是必须克服的困难。

羊城晚报记者 徐扬扬