

新华社电 4月16日出版的第8期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《促进我国社会保障事业高质量发展、可持续发展》。

文章强调，社会保障是保障和改善民生、维护社会公平、增进人民福祉的基本制度保障，是促进经济社会发展、实现广大人民群众共享改革发展成果的重要制度安排，发挥着民生保障安全网、收入分配调节器、经济运行减震器的作用，是治国安邦的大问

题。要加大再分配力度，强化互助共济功能，把更多人纳入社会保障体系，为广大人民群众提供更可靠更充分的保障，不断满足人民群众多层次多样化需求，完善覆盖全民、统筹城乡、公平统一、可持续的多层次社会保障体系，进一步织密社会保障安全网，促进我国社会保障事业高质量发展、可持续发展。

文章指出，我们党历来高度重视民生改善和社会保障。党的十八大以来，党中央把社会保障体系建设摆上更加

突出的位置，推动我国社会保障体系建设进入快车道。目前，我国以社会保险为主体，包括社会救助、社会福利、社会优抚等制度在内，功能完备的社会保障体系基本建成。我们坚持发挥中国共产党领导和我国社会主义制度的政治优势，坚持人民至上、共同富裕，坚持制度引领，坚持与时俱进，坚持实事求是，成功建设了具有鲜明中国特色的社会保障体系。要坚持和发展这些成功经验，不断总结，不断前进。

(下转A2)

2022年4月

17

星期日

壬寅年  
三月十七



25°C  
19°C

### 秋浓如酒时一飞冲天，春暖花开季载誉归来

# “太空出差三人组”回来啦！

## 神舟十三号载人飞行任务取得圆满成功



航天员翟志刚



航天员王亚平



航天员叶光富

图片均据新华社

据新华社电 据中国载人航天工程办公室消息，北京时间2022年4月16日9时56分，神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。现场医监医保人员确认航天员翟志刚、王亚平、叶光富身体状况良好，神舟十三号载人飞行任务取得圆满成功。

9时6分，北京航天飞行控制中心通过地面测控站发出返回指令，神舟十三号载人飞船轨道舱与返回舱成功分离。9时30分，飞船返回制动发动机点火，返回舱与推进舱分离。返回舱成功着陆后，担负搜救回收任务的搜救分队及时发现目标并第一时间抵达着陆现场。返回舱舱门打开后，医监医保人员确认航天员身体健康。载人航天工程空间站阶段飞行任务总指挥部有关领导在东风着陆场迎接航天员。

神舟十三号载人飞船于2021年10月16日从酒泉卫星发射中心发射升空，随后与天和核心舱对接形成组合体，3名航天员进驻核心舱，进行了为期6个月的驻留，创造了中国航天员连续在轨飞行时长新纪录。航天员在轨飞行期间，先后进行了2次出舱活动，开展了手控遥操作交会对接、机械臂辅助舱段转位等多项科学技术试验，验证了航天员长期驻留保障、再生生保、空间物资补给、出舱活动、舱外操作、在轨维修等关键技术。利用任务间隙，航天员还进行了2次“天宫课堂”太空授课，以及一系列别具特色的科普教育和文化传播活动。

神舟十三号载人飞行任务的圆满成功，标志着空间站关键技术验证阶段任务圆满完成，中国空间站即将进入建造阶段。



16日，神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场预定区域成功着陆

### 摘星星的妈妈回来啦！

第一个出舱的是翟志刚，他带着笑容向人群招手，人群中传来喊声：“欢迎回家！”

第二个出舱的是王亚平。她不停挥动双手，脸上洋溢着笑意。在接受采访时她说：“我想对我的女儿说，摘星星的妈妈回来啦！”

第三个出舱的是叶光富，坐在座椅上时，这位“80后”航天员做出了“点赞”“比心”的手势。(新华社)



红白相间的主降落伞吊挂返回舱徐徐降落

### 乘组平安抵京 进入医学隔离

据中国载人航天工程办公室消息，圆满完成神舟十三号载人飞行任务的航天员翟志刚、王亚平、叶光富，于2022年4月16日下午乘坐任务飞机平安抵达北京。空间站阶段飞行任务总指挥部领导和成员到机场迎接。

3名航天员抵京后将进入医学隔离期，进行全面的医学检查和健康评估，并安排休养。(新华社)

16日，神舟十三号航天员乘组平安抵京，王亚平的家人为她献上鲜花



### 太空归来“感觉良好！” 地球上第一餐吃 花卷咸菜小米粥

北京时间4月16日9时56分，神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。在空间站执行飞行任务半年之久的航天员翟志刚、王亚平、叶光富安全顺利出舱，向迎接他们的人群挥手致意。

这片广袤无垠的沙漠戈壁，见证了神舟十三号载人飞船的出征和凯旋，也记录了中国载人航天事业一段“感觉良好”的铿锵步伐。

16日0时44分，神舟十三号载人飞船与空间站天和核心舱成功实施分离。在距离地面400公里的太空，“太空出差三人组”踏上归程。

此时，从东风航天城仰望太空，正是月圆之夜。3位航天员归途迢迢，明月相伴。

16日上午，神舟十三号载人飞船返回舱穿越“黑障区”，进入着陆场上空后，巨大的主降落伞迅速打开。那红白相间的伞花，绽放在空中，分外醒目美丽。

此时此刻，可以用神舟十三号航天员在太空创造的“金句”——“感觉良好”来形容现场人群的心情。

2021年11月7日，神舟十三号航天员乘组首次在轨开展出舱活动，3位航天员联袂抛出一段“群口相声”——翟志刚的“我已出舱，感觉良好”，王亚平的“我一会儿出舱，感觉良好”，叶光富的“我下次出舱，感觉良好”，彰显了中国航天员的乐观与自信，瞬间刷屏。

这样的良好感觉，充盈着他们在太空“出差”的6个月时光。

9时56分，返回舱成功着陆，如烟的尘土在戈壁滩上腾起数米之高。

“我是神舟十三号，我已安全着陆，返回舱正立，01感觉良好。”“02感觉良好。”“03感觉良好。”落地不久，航天员翟志刚、王亚平、叶光富在返回舱内接力给大家报平安。

一句“感觉良好”，是中国航天员经过重大考验、突破重重挑战后，真情实感的自然流露。

事实上，为了让航天员在太空工作生活“感觉良好”，中国航天科技工作者付出了巨大努力。据航天科技集团五院载人飞船系统总体设计师、神舟十三号回收试验队技术负责人彭华康介绍，神舟十三号载人飞船“回家”首次采用快速返回模式。飞船从与空间站分离到返回舱降落东风着陆场，用时仅9个多小时，大大减少了航天员“舟车劳顿”之苦。

在医监医保人员的帮助下，翟志刚首先出舱，坐上地面人员为其准备的航天员专用座椅。他面带微笑，表示感觉非常良好，并向祖国和人民报告，圆满完成使命。

王亚平面带微笑向大家报平安，并对着镜头告诉女儿：“摘星星的妈妈回来啦！”

首次飞天的叶光富最后出舱，面对人群做了个“点赞”“比心”的手势。他在接受采访时表示：实现了飞天梦想，可以自豪地向祖国报到！

3名航天员先后进入医监医保车。酒泉卫星发射中心研究员、载人航天工程着陆场系统副总设计师卞韩城告诉记者，针对航天员6个月长期在轨驻留返回地面后的医监医保需求，他们新研了航天员专用座椅、航天员医监医保车、航天员医监医保帐篷，形成航天员医监医保保障新模式。

航天员的“回家”第一餐也准备得非常充分。在返回舱着陆现场，中国航天员科研训练中心着陆场医监医保主任设计师吴元亮告诉记者，地面工作人员还为航天员准备了花卷、小米粥、咸菜等清淡素食。

为了神舟十三号航天员“感觉良好”归来，无数航天人在背后默默奉献。中国航天人接续攻关，实现了一项项关键技术的突破，取得了一个个辉煌成就，中国航天事业越来越“感觉良好”。(新华社)



## 省委常委会召开会议 坚持把疫情防控 作为第一位任务 抓紧抓实

### 李希主持会议

——详见A2



林如敏

## 谈论网课焦虑， 也是减压的一种方式

昨日下午，广州市疫情防控新闻发布会上，市教育局有关负责人通报，自4月18日起，全市高三年级(白云区除外)有序恢复线下教学，中小学其他学段暂缓恢复线下教学。

首先要明确的是，暂缓恢复线下教学，是疫情防控的需要，是为了早日实现社会面动态清零的必要举措，也是出于对广大师生身体健康的关爱。这是认识网课这一问题的“总纲”，是我们常说的提高政治站位的题中之意。

另一方面，也毋庸讳言，网课给家长带来了焦虑和不便，这是客观存在的现象。

在物资保障、民生服务等方面，广州着力，以至于家长对网课的焦虑似乎远大于对疫情的忧心。网课给家长带来的疲惫感不是一句“难得的亲子时光”所能消解的。

孩子之所以是孩子，就是因为其理性远未成熟，尤其是小学阶段的学生。大多数学生需要督促、监管。学校教育之所以卓有成效，就在于把个体融入于集体之中，集体对个人达成了某种规训，从而保障了学习效果。网课脱离了课堂集体，不少家长在学习监管过程中声嘶力竭、心力交瘁，更何况还要在上班或者在家上网课之间艰难抉择。

然则佛系一点行不行？上班去，由着小孩自己在家学多少算多少？中国式家长，哪怕只是一星期的网课，都会生出许多关于“孩子是不是落后了”的臆想，同时还伴随着对孩子发完脾气之后内心的自责与愧疚等等。于是焦虑如滚雪球。

那么怎么办？首先当然是希望疫情尽快向好，生活恢复到原来的轨道；其次，广州许多社区、街道都开设了心理咨询服务热线，实在有必要，倾诉不失为一种减压方式；再者也可以和其他家长多加交流，有时往往可以在“大家都一样”的戏谑与自嘲中达到释放压力的效果。

在大时代的浪潮里，网课只是一个小小的插曲。而我们之所以专门谈论这个话题，是基于理解之同情，希望每一位家长，都能达成与自己的和解、与孩子的和解。

谈论本身也是减压的一种方式。

证监会：

## 滴滴自主退市系特定个案 与其他在美上市中概股无关

据新华社电 证监会有关部门负责人16日答记者问。

问：滴滴今日对外发布自美退市相关公告，请问证监会对此有何评论？

答：我们注意到了有关公告。这是企业根据市场和自身情况作出的自主决策。证监会一贯坚持企业境外上市活动应当遵守上市地和经营地的法律法规和监管规则，要求上市公司切实保护投资者，尤其是中小投资者的合法权益。滴滴自主退市这一特定个案，与其他在美上市中概股无关，与目前正在进行的中美审计监管合作磋商无关，不影响双方合作进程。

## 巴黎圣母院有望 2024年重新开放

据新华社电 15日是法国巴黎圣母院遭大火烧损三周年纪念日。法国总统马克龙当天视察巴黎圣母院重建施工现场后表示，巴黎圣母院有望在2024年对游客重新开放。

巴黎圣母院始建于12世纪，是法国最具代表性的古迹之一。2019年4月15日，巴黎圣母院的屋顶和塔尖在突发大火中被烧毁，但主体结构得以保存。法国议会两院曾通过法案，要求重建工作确保巴黎圣母院恢复原貌。

责编/胡军 美编/李金宝 校对/林霄

解密

## 搜救回收任务 有三大新变化

记者从中国载人航天工程着陆场系统、航天员系统了解到，针对神舟十三号航天员长期在轨驻留，这次搜救回收任务有三大新变化。

一是航天员出舱方式新。与以往不同的是，神舟十三号航天员每出舱一名便被送入医监医保载体，尽可能缩短航天员出舱后在野外环境暴露的时间。

“航天员长期在轨飞行，身体会发生骨质流失、肌肉萎缩、免疫力下降等变化，给返回后的医学监督

和医学保障任务带来极大挑战。”中国航天员科研训练中心研究员、航天员系统副总设计师吴斌说。

二是医监医保模式新。酒泉卫星发射中心研究员、载人航天工程着陆场系统副总设计师卞韩城介绍，东风着陆场新研发了航天员专用座椅、航天员医监医保车、航天员医监医保帐篷，形成首选医监医保车、备选充气帐篷、保底使用医监医保直升机的航天员医监医保保障新模式，为航天员度过着陆

初期地面重力再适应这一关键时段提供更舒适的环境，为航天员后续身体恢复打好基础。

神舟十三号搜救回收任务首次启用第二代医监医保车，车内设施配备齐全，装有温度控制系统等。航天员乘升降梯进入车内，不再由搜救人员抬送。

三是返回时节应对新。这是东风着陆场第二次执行搜救回收任务，也是我国航天员首次在春季返回。针对额济纳旗春季多风沙

气候特点，着陆场系统先开展搜救战备推演，准备大风和沙尘环境救援保护措施。

卞韩城介绍，这次任务，东风着陆场组建了1支直升分队、1支固定翼飞机分队、1支地面分队共3支专业搜救力量，组建了1支着陆场外围封控分队、1支机动搜救分队、1支搜救救援分队，协同完成搜救任务。此外，着陆场周边旗、县政府还组织了数十个民兵分队，为专业搜救力量提供支援。(新华社)

气候特点，着陆场系统先开展搜救战备推演，准备大风和沙尘环境救援保护措施。

卞韩城介绍，这次任务，东风着陆场组建了1支直升分队、1支固定翼飞机分队、1支地面分队共3支专业搜救力量，组建了1支着陆场外围封控分队、1支机动搜救分队、1支搜救救援分队，协同完成搜救任务。此外，着陆场周边旗、县政府还组织了数十个民兵分队，为专业搜救力量提供支援。(新华社)

气候特点，着陆场系统先开展搜救战备推演，准备大风和沙尘环境救援保护措施。

卞韩城介绍，这次任务，东风着陆场组建了1支直升分队、1支固定翼飞机分队、1支地面分队共3支专业搜救力量，组建了1支着陆场外围封控分队、1支机动搜救分队、1支搜救救援分队，协同完成搜救任务。此外，着陆场周边旗、县政府还组织了数十个民兵分队，为专业搜救力量提供支援。(新华社)

气候特点，着陆场系统先开展搜救战备推演，准备大风和沙尘环境救援保护措施。

卞韩城介绍，这次任务，东风着陆场组建了1支直升分队、1支固定翼飞机分队、1支地面分队共3支专业搜救力量，组建了1支着陆场外围封控分队、1支机动搜救分队、1支搜救救援分队，协同完成搜救任务。此外，着陆场周边旗、县政府还组织了数十个民兵分队，为专业搜救力量提供支援。(新华社)

气候特点，着陆场系统先开展搜救战备推演，准备大风和沙尘环境救援保护措施。

卞韩城介绍，这次任务，东风着陆场组建了1支直升分队、1支固定翼飞机分队、1支地面分队共3支专业搜救力量，组建了1支着陆场外围封控分队、1支机动搜救分队、1支搜救救援分队，协同完成搜救任务。此外，着陆场周边旗、县政府还组织了数十个民兵分队，为专业搜救力量提供支援。(新华社)