



守好群众看病就医“救命钱”

广东一年追回医保基金逾12亿元!

文/羊城晚报记者 陈辉 图由省医保局提供

医疗保障基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”，关系着每一位参保人的切身利益，有人却把医保基金看成“唐僧肉”，想方设法从中“滴滴渗透”，欺诈骗保。

今年4月份广东省在全省范围开展以“织密基金监管网 共筑医保防护线”为主题的医保基金监管集中宣传活动。4月18日，广东省医疗保障局官网更是曝光了2022年度首批十个典型骗保案，起到了警示和震慑作用。仅2021年，广东全省各级医保部门共检查定点医药机构4万多家，处理1.4万余家，追回基金超过12亿元，比2020年翻了一番。



多方联手，形成打击欺诈骗保合力

重拳整治“三假”，对欺诈骗保“零容忍”

据介绍，近年来，医保部门通过加强医保基金日常监管、开展专项治理和飞行检查，以及医保基金专项审计等工作，对以下几类违法违规使用医保基金行为加大打击力度：第一类是以诱导住院、虚假诊疗、伪造病历、虚构药品耗材进销凭证为手法的“假病人”“假病情”“假票据”欺诈骗保行为；第二类是分解住院、挂床住院、超标准收费、重复收费、串换项目等违规使用医保基金的行为；第三类是违反诊疗规范，过度诊疗、过度检查、分解处方等造成医保基金浪费的行为。

其中以“三假”行为影响尤为恶劣，广东省对此“零容忍”。省医保部门联合省公安厅、司法、卫生健康等部门联合召开全省医保基金监管专题视频会议，部署全省开展“三假”欺诈骗保专项整治。去年7月省政府专门召开全省医保基金监管专题工作会议，要

求加快构建“不能违不能骗”“不敢违不敢骗”“不愿违不愿骗”三位一体的基金监管新格局。去年10月，医保部门组织全省以各市三级、二级、一级医疗机构中上一年度医保基金支付排名前10位的定点医疗机构为重点，结合投诉举报线索，开展省级交叉检查。

截至2022年1月，全省医保部门共检查定点医药机构4.18万家，处理违法违规机构14235家，追回医保基金约12.58亿元，比2020年翻了一番，其中查处涉及“三假”问题的定点医药机构257家/人次，追回资金5177.99万元，占全国17.85%；省级交叉检查共检查61家医疗机构，现场核定违规金额3.4亿元，也较上年翻了一番。

此外，在针对医保基金监管存量问题的“清零行动”中，广东全省共梳理出785个存量问题，共追回医保基金1.78亿元。

守护“救命钱”，不单靠医保部门。在近日曝光的广东省2022年度首批十个典型骗保案中，有4起是根据群众举报线索，有两起是由审计部门移交线索，一起是根据基卫系统后台数据查询获得线索，由此可以看出，广东已形成打击欺诈骗保合力，并已取得初步成效。

这股“合力”的形成并非一蹴而就。广东省医保部门分别于去年4月和10月联合公安、卫生健康、审计、市场监管、药监等部门召开省医保基金综合监

管部门联席会议，通报全省医保基金监管工作开展、医保基金专项审计反馈问题整改工作和有关重大案件处理及进展情况，研究打击欺诈骗保专项治理工作开展，加强对医保基金的联合监管，形成打击欺诈骗保合力。

去年7月广东省医保局印发《广东省医疗保障基金社会监督员制度》，今年3月底，首批41位社会监督员获聘，他们来自交通、法律、科技、化工、金融等多个行业和部门，医保部门

通过社会监督员了解、收集和反映社会各界对医疗保障工作的意见建议，不断优化和完善医保工作。

举报医保骗保最高或奖励10万元！内部人员举报奖励更高！今年1月医保部门联合省财政厅，结合《医疗保障基金使用监督管理条例》，出台《关于欺诈骗取医疗保障基金行为举报奖励暂行办法实施细则》，畅通投诉举报渠道，明确举报奖励标准，鼓励群众和社会各方积极参与监督。

智能+信用，创新医保基金监管方法

为了提高医保基金监管效率和效果，广东省还与时俱进，创新监管方式方法，其中包括使用智能监控，建立信用体系，进行网格化基金监管等，下一步还将进一步完善引入第三方参与监管等。

据了解，广东省是全国首个全覆盖上线国家医保信息系统的省份，该信息系统中包括智能监控系统，这个系统拥有比较高的智能水平。广东省在各市智能监控系统应用基础上，借助国家医保系统全省推广契机，大力推进全省上线应用统一的医保智能监控系统。随着该系统功能不断完善，可对全省医保基金的运行使用进行基于大数据的全要素、全方位、全流程、全环节智能监控。比如说，当某家医院医保基金开支出现异常时，该系统能及时监测到；如果某个地市的医

保基金运行出现异常，该系统也能及时发现。

广东省还在稳步推进医保基金监管信用体系建设试点。去年6月，《深圳市医疗保障信用评价管理办法(试行)》实施，将基金监督对象全覆盖纳入信用评价体系，创新设置信用评价加分项，探索医保信用体系激励新路径。比如说，对定点医药机构连续2年无违规违约、积极参与专家评审活动等给予鼓励加分，最高可加信用分数60分。

由“一根线”拓展为“一张网”，广东省正积极探索一条“网格化+全覆盖”监管的新路子。湛江市组建60多人的市级医保基金监管专职队伍，全市各镇、村共配有5100多人的医保网格化监管员，初步形成了横到边纵到底的网格化基金监管格局。

加大宣传力度，全社会齐来维护基金安全

为增强定点医药机构和广大参保人的自律守信意识，动员社会各界共同参与医保基金监管，国家医疗保障局将每年4月定为全国医保基金监管集中宣传月。连续4年，广东医保系统紧扣“打击欺诈骗保维护基金安全”主题，以社会共治为出发点，以全省定点医药机构、经办机构 and 街道社区为主战场，通过专题学习培训、开设宣传专栏、张贴宣传海报、印发宣传资料、播放宣传短片、发送公益短信、现场咨询服务、网络知识竞赛、典

型案例曝光、诚信承诺活动等多种方式，线上线下结合，广泛宣传《医疗保障基金使用监督管理条例》等医保基金使用、监管相关政策法规。

今年，广东省围绕“织密基金监管网 共筑医保防护线”主题开展集中宣传活动，继续巩固《医疗保障基金使用监督管理条例》宣传成效，筑牢医保基金安全防线，强化定点医药机构和参保人法治意识，营造全社会关注并自觉维护基金安全的良好氛围。

织密基金监管网 共筑医保防护线

孩子鼻炎反复太难缠？中医调理有妙招！

孩子老是鼻塞、流鼻涕，那么家长需提高警惕，孩子很可能是患上了鼻炎。据统计，在我国，儿童过敏性鼻炎的患病率为10%-25%。专家表示，过敏性鼻炎是一种反复发作的慢性疾病，建议坚持长期、积极规范地治疗和调护。

图视觉中国
羊城晚报
记者 张华
通讯员 林惠芳

10个孩子1—3个有过敏性鼻炎

过敏性鼻炎，并非成人人才会有的疾病。广东省妇幼保健院中医科副主任医师宋曙霞介绍，在我国，儿童过敏性鼻炎的患病率为10%-25%，已经成为儿童主要的呼吸道疾病之一，主要分为季节性性与常年性。前者常在花粉播散季节便开始发病，每年发病季节基本一致；后者往往是全年发病。

宋曙霞指出，过敏性鼻炎是鼻黏膜的变态反应性疾病，鼻黏膜感觉神经末梢受到刺激后，可出现阵发性喷嚏，还可出现大量清水样鼻涕、不同程度的鼻塞、嗅觉减退等症状，鼻涕倒流时，还可引起咳嗽反复不愈等。

如何区分过敏性鼻炎与感冒？

现在正值春夏之交，天气变化大，小孩最易感冒，而感冒的症状与过敏性鼻炎极为相似，很多家长往往搞不清楚孩子到底是感冒了还是鼻炎犯了。宋曙霞这里教大家一

个简易的判断方法：普通感冒除了流鼻涕，一般还可伴随咽痛、发热、头痛等不适，但一般5—7天可自愈。若孩子仅表现为鼻塞、流清鼻涕、鼻痒，且突突、频繁地打喷嚏，并伴随

着眼睛、耳朵或喉咙发痒，眼睛出现黑眼圈，鼻部皮肤出现横行皱纹，频繁清嗓子，平躺时出现短暂的咳嗽等表现，则需警惕过敏性鼻炎了，家长应及时带孩子就诊。

坚持规范治疗，分阶段中医调理

过敏性鼻炎，中医称之为“鼻鼽”，它的发生，内与脏腑功能失调有关，外为感受风寒、外邪侵袭鼻窍所致。中医认为，肺气虚弱、脾气虚弱、肾气亏虚时，均可导致鼻鼽的发生。宋曙霞说，中医认为，过敏反应其实是身体在试图排出外邪，发病部位正邪交争，如果正气不足以排出邪气时，症状就会频繁出现。因此，对处在过敏性鼻炎急性发作期的孩子，一般采用解表散寒、疏散风邪

的方法，再配合鼻贴开通鼻窍，激光治疗改善鼻部等，一般患儿经治疗3—7天后症状可消失，之后再进入第二阶段的调护。第二阶段，即缓解期，缓解期主要是辨证调理孩子的体质，通过健脾祛湿、补肾调肺，以提高孩子的免疫力，进而减少过敏的发生。这个阶段，一般需要连续坚持2—3个月的中医辨证论治，才能使体质得到全面的提升。当然，体质重在调护，也不是一劳永逸的。孩子通过调理体质后，不仅可以减少过敏性鼻炎的发作，而且，过敏性鼻炎导致的伴随问题，如反复咳嗽、过敏性鼻炎、生长发育迟缓、便秘、厌食、睡眠不安、口臭、磨牙等，也都可以迎刃而解。甚至有些家长会发现，孩子脾气也变得比以前更好了，学习也比以前更认真了。

除此之外，专家还提醒，在日常养护中，要注意尽量避免长时间待在空调房，长期待在低温室内易损伤阳气。另外，从中医的角度来看，因寒性食物会损伤孩子脾胃的阳气，导致脾阳运化乏力，同时也为过敏埋下隐患，因此，日常也应尽量减少雪糕、冰棍、冷饮、西瓜等寒性食物的摄入。

总之，过敏性鼻炎是一种反复发作的慢性疾病，如果在急性期症状缓解后就不再理会，它还很可能会复发，甚至症状加重，因此，过敏性鼻炎患者一定要坚持规范治疗和长期调护。

过敏性鼻炎患儿食疗方

材料：五指毛桃10克，太子参10克，茯苓10克，山药10克，乌梅3个，生姜1片。
做法：把以上中药材洗干净，放进汤煲，加水1000毫升，瘦肉适量一起熬煮，先武火烧开，再文火熬煮40—60分钟。该食疗方可连续食用2周，一天一次。
(提醒：食疗方请注意尽量在中医师的指导下使用)

清补凉的由来

传说，在秦始皇统一中国，将七国收服之后，进而南下，平定岭南地区的百越之地。秦始皇任命屠睢为主将，赵佗为副将，率领50万大军南下，大军推进至岭南一带。中原的士兵不适应这种潮湿的气候，纷纷得病，军队战斗力大减。随军大夫以莲子、百合、沙参、玉竹、淮山、芡实、薏米等，磨碎煮而食之。服用后，军人精力充沛，作战勇猛。赵佗叹曰：食之清热气、补元气，此物可称清补凉也。

春困来袭，煲一碗健脾益气的广东清补凉



广东、香港、澳门、海南岛等地，都有煲“清补凉”的习惯，主要在春夏两季饮用，用于健脾清热祛湿。但是，“清补凉”只是一类药膳方的统称。其配方有许多种，广东清补凉跟海南的不同，春季和夏季用的也不同。广州中医药大学第一附属医院妇儿中心主任、全国名中医罗颂平教授今天给大家推荐适合春天服用的广东清补凉，特别适合岭南地区春夏潮湿多雨的天气饮用。

党参淮山排骨汤

材料：党参30克，淮山30克，枸杞子15克，芡实30克，玉竹30克，生姜一块，陈皮一片，蜜枣2个，瘦肉或排骨半斤。
做法：党参、淮山、枸杞子、芡实、玉竹、陈皮等药材，用水洗净，生姜去皮，把药材和生姜、蜜枣置汤锅里，加水6碗(约1200毫升)。煲半小时

左右，再加肉类。继续煲半小时，加少许盐，即可饮用。
功效：党参补中益气，健脾和胃；淮山滋补脾胃，益气养阴；枸杞滋肾养肝，养血润肺；芡实补脾益肾，固精止泻；玉竹养阴润燥，清热生津。生姜、陈皮行气温中。适合春季阴雨绵绵之际，健脾益气，化湿和中。



广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长 张忠德教授

中年男失眠又溃疡 肝肾虚火不可乱“清”

文/羊城晚报记者 林清通 通讯员 沈中

医案 陈先生，45岁，反复失眠5年、口腔溃疡1年

陈先生平时对己对人都是“高标准、严要求”，但自从迈入40岁，身体状况却逐渐出了问题。稍微遇到点事就会胡思乱想，入睡困难。好不容易睡着了，稍微有点动静就醒，醒后再难睡着，严重时每晚只能入睡两三个小时。吃了不少安神助眠的保健品，也没太大用处，甚至开始眼睛干涩、视物模糊。家人认为是上火引起，从去年开始不断煲茵陈、菊花、莲子芯、百合等清热汤水。自从喝汤后，陈先生不仅睡眠问题没解决，还反复口腔溃疡、咽痛、口干，时常拉肚子，天气稍变就会觉得很冷，还时不时耳鸣。于是找到了德叔求助。

阳气，出现腹泻、怕冷、耳鸣；缺乏阳气的“镇压”，虚火就会上蹿，引起口腔溃疡、咽痛、口干。德叔认为，治疗陈先生的一系列症状，要从整体着手，不应只是盯着局部的某一个具体问题，当以潜降虚火、健脾中心、补益肝肾为主。经过半个月的调护，陈先生睡眠明显改善，继续门诊复诊，渐渐口腔溃疡、腹泻等也未再复发。

德叔解谜 肝脾肾虚，虚火上炎

《黄帝内经·素问》中记载：男子“五八肾气衰，发堕齿槁”。意即男子到了40岁，肾气开始逐渐虚衰。陈先生长期兢兢业业，压力加重了肾气肾精耗损，使心神得不到足够养护，扰动不安，就出现眼差；睡不好觉又会进一步耗损肾气肾精，逐渐导致肝肾两虚，出现眼睛干涩、视物模糊。饮用清热类的汤品进一步损伤了脾胃

德叔提醒，陈先生不能盲目追求只吃青菜水果少吃肉，所谓“清淡饮食”，而是要学会鱼、肉、蛋类与果蔬合理搭配。因为一味追求清淡，很容易伤到脾胃。更不能随意“清火”，要先判断是实火还是虚火。实火可以食用清热泻火类的凉茶，但虚火则不宜。一般病程

预防保健 降火需先辨虚实，中药沐足助安神

德叔提醒，陈先生不能盲目追求只吃青菜水果少吃肉，所谓“清淡饮食”，而是要学会鱼、肉、蛋类与果蔬合理搭配。因为一味追求清淡，很容易伤到脾胃。更不能随意“清火”，要先判断是实火还是虚火。实火可以食用清热泻火类的凉茶，但虚火则不宜。一般病程

缠绵难愈的，为虚火或虚实夹杂为多。建议可睡前进行中药沐足与穴位按摩，养心安神。选用合欢皮、首乌藤、制远志、牛膝各30克。加入适量清水煎煮30—40分钟。取药汁待温时(水温45℃左右为宜)开始泡脚，每天10—15分钟，1周4—5次。

德叔养生药膳房 柏子仁炖瘦肉

材料：猪瘦肉200克，百合(鲜品)50克，龙眼肉5—10枚，柏子仁15克，制远志10克，生姜2—3片，精盐适量。
功效：健脾养心安神。

烹制方法：诸物洗净，猪瘦肉切片，放入沸水中焯水备用；上述食材放入锅中，加清水约1250毫升，隔水炖约2小时，放入适量精盐调味即可，此为2—3人量。