

高中生还在听他们的传说 而他们却有了新的传奇

广州大学附属中学2018届2班再回首

2018年，第一批00后成年了。伴随着成年的，是人生第一个大挑战——高考。在广州大学附属中学（简称“广附”），至今流传着2018届2班的传说。这是一个刷新了广附历史的班集体，单从高考出口看，5人考上清华北大，全班同学高考成绩均超过当年985院校录取分数线。从此，学弟学妹有了奋斗的目标、膜拜的榜样，并不断创造奇迹。

幸福与传递

“做一个幸福的人”，成为最好的自己

最近，周七林收到了学生郑煜宁的短信。她在即将本科毕业之时，同时收到了CMU（美国卡耐基梅隆大学）计算金融、MIT（美国麻省理工学院）金融和美国哥伦比亚大学金融工程的研究生录取通知，内心无比纠结，不知道该去哪所学校。这时，郑煜宁首先想到的是向高中班主任求助：“我总是想起高中时，您十分鼓励我们追求自己内心真正喜欢的学校和学科，但也强调过平台的重要性，所以在最后关键时刻特别想听听您的看法。”

周七林认真和诚恳地给出了他的建议：“我支持你的选择，有一流的平台，有你喜欢读的专业，再加上你的智慧和努力，一定会很好！平台只是相对而言，如果两所学校都很好，那就选择自己喜欢的专业，这样自己能更投入，也更开心。”

最后，郑煜宁追随自己的内心，选择了CMU。她说：“既然去哪都不能保证以后会更好，还不如选一个当下最喜欢的。这也是周老师一直教导我们的，要感受和珍惜当下的幸福。”

“做一个幸福的人”，这句话是周老师经常挂在嘴边的，他对这班学生更多的是希望他们学会去感受幸福、创造幸福和传递幸福。这样幸福生活着的人，才是最好的自己。

黄宇星清楚地记得，有一天班里的讲台上出现了一个插满鲜花的花瓶，从那之后，同学们心照不宣地当起“班级美化师”，细心呵护着这些新鲜的花朵。教室后角落还建了一个图书角，既有《自然》《科学》这样的科学前沿期刊，也有文学杂志，甚至还有漫画，同样每月更新。黄宇星说：“有一次我跟周老师随口提了一句，《中等数学》里面的题目挺好的。没想到到了一周，周老师就订了这本杂志放在图书角，还送了一大沓给我们这些正在冲刺竞赛的同学。”

课室里的一大装饰，就是班里同学的照片，“原本乏味的教室一下子就有了烟火气。在紧张压抑的高考氛围下，正是这些可爱的小细节让我们能够喘口气，歇歇脚，然后再出发。有时，我觉得在这里学习，读自己喜欢的数学是一件非常幸福的事，现在回想起来，那种幸福感尤为清晰。”

幸福，确实贯穿了这六年同窗的时光，并且一直影响着他们。“大二时，我成为了浙江大学团委的部长，于是我开始努力‘复制’我感受过的幸福，比如我会在部门工作中注意很多小细节，努力把幸福传递给周围的人，去照亮他们的心情。在很多迷茫忧伤的时刻，追求幸福、创造幸福的信念会给我很大鼓舞，我会给自己打气：我现在在学着自己喜欢的东西，有一群志同道合的朋友，我觉得我现在是一个幸福的人。”黄宇星说。

竞赛与成长

他的信任和鼓励，缝上了一个即将破碎的数学梦

2018届2班（以下简称“2班”）是广附的奥数基地班。中学六年，这个班的学生根据自身兴趣特长，选择了数学、物理、化学、生物、信息等学科竞赛方向，不断冲击省赛、国赛。

学科竞赛是智力与勤奋的大比拼。这群“奥仔”从一开始就要一路“升级打怪”，在广附数学基地班高手如林的氛围里，挑战与压力并存。黄宇星很清楚地记得，初二参加初中数学联赛前的一次选拔，他虽然平时成绩不错，却在预赛发挥不佳。出成绩那天，班主任周七林老师在讲台上公布参赛名单，“都快要念完了，还没听到自己的名字，我觉得自己这次肯定无缘参赛了，没想到名单的最后，周老师居然念出了我的名字！下课后我一直追着周老师问，是不是为了安慰我才这样说？周老师没有回应我，只是让我好好准备比赛。”最后，黄宇星参赛获得了三等奖。

黄宇星认为，周老师的信任和鼓励，是他数学热情的不竭动力：“我想，我之后会这么热爱数学，以至于选择了理论数学的研究道路，和那个早晨、那个人、那句话是分不开的——周老师不仅安慰鼓舞了我，更缝上了一个脆弱男孩即将破碎的数学梦。”

中国科学技术大学优秀毕业生林自远受益于从小竞赛的思维训练，但是，在高二时，他差一点为自己关上竞赛之门，幸亏周老师把他从“悬崖”边拉了回来。林自远说：“可能在外人看来，2班如‘神’一般的存在，但身处其中，我们的挑战无时无刻。我在高二时因为花了太多精力冲击高联，结果在某次考试中一不小心‘喜提’倒数第一。当时非常失落，不过很快周老师就在晚自习的时候找到我走廓聊天谈心。他说，不必把一次考试的成败看得太重，并鼓励我继续坚持备考高联。那次可能是我最接近放弃竞赛的一次，周老师的鼓励及时把我拉回来了。”

尽管竞赛之路充满崎岖，但如今回首，邓浩然觉得，最美好的中学时代，因为有竞赛而显得格外耀眼。邓浩然是广附第一个信息奥赛进省队的学生，他认为，竞赛的经历格外珍贵：“仍然记得十几岁时，背着电脑坐飞机去全国各地比赛和参加各种夏令营，在各种竞赛排名中看到自己的成功和失败，背负着他人无法理解的压力。在这段旅程中，有同学的相互鼓励、老师的精神引领和家长的默默支持，于是挫折过后仍毅然前行，且投入更多的努力和热情，去追逐自己的梦想……这段经历不是公式化的高考之路，而是一条需要想尽各种办法去克服困难、突破自己、提升自己的充满未知和挑战的路。”

第一次让叶皓天相信奇迹真的会出现，是2017年代表广附去江西参加东南数学竞赛的一幕。“当时我们都抱着见世面、打酱油的心态去参赛，参赛队伍有人大附中、北京四中这些如雷贯耳的超级中学。颁奖环节我们在台下不停地为获奖队伍鼓掌欢呼，没想到主持人念到团体总分第四名——广州大学附属中学时，我们竟然第一时间没有反应过来，还习惯性傻傻地为别人鼓掌欢呼。等大家回过神来，已经错过了颁奖。最后我们是在颁奖结束后才补拍的照片。”

说起如此热闹的一幕，叶皓天认为，那次意外“黑马”，给广附整个竞赛队伍打了鸡血，大大鼓舞了士气。这段经历对他的成长也至关重要。

叶皓天说：“2班有一个很健康的成长环境，培养了我们的乐观积极的心态，让我们去追求自己的梦想和抱负。周老师鼓励我去挑战各种难题和竞赛，让我不畏难，‘不去尝试，怎么知道自己不行呢？’这句话时时刻刻影响着我，后来在北大，我敢于去尝试去培学院，愿意去做交叉学科的探索。”这种执着的追梦精神，一直在他身上闪光。北大凌晨3点的自习室常常见证着他奋斗的身影——对学术的痴迷常常使他忘却时间。从2017年获得中国数学奥林匹克（CMO）广东省第一名、全国第七名，成为广附历史上首个北大保送生，到被评为“2021年北大学生十大年度人物”，他一直在创造奇迹。



感恩与表达

在他的“强迫”下，大家拥有了表达爱和感激的能力

在广附校园里，手机都由班主任代为保管，但到了一些重要的节日，2班的孩子就会领回手机来完成一项“任务”。“任务”很简单，有时是让他们给父母打电话，说一声“节日快乐”；或是给帮助过你的人写一则真诚的感恩短信，谢谢一直以来的关照……

郑煜宁起初觉得在节日里给爸妈表达感恩很别扭，但是在班主任的温柔而执着的劝说下，他们“被迫”去关注了这些令人“尴尬”的节日。“渐渐地，我们拥有了表达爱和感激的能力。后来我发现，表达自己的情感一点都不尴尬。自从知道自己一句温暖的话可以给别人的心里带来很大的转变，我再也不会只把心藏在心里了。”

郑煜宁上大学时，大学宿舍里有一位固定的保洁阿姨给公共浴室搞卫生。“有一天早上我去洗澡，刚好跟阿姨对视了一眼，我就微笑着说了句，‘阿姨您辛苦了！’回想起来，我自己都觉得这句招呼打得有点粗糙，但是没想到阿姨马上笑开了花。然后打开了话匣子，用我只能听懂一半的方言跟我聊了好久。我可以感觉到她每天在这里辛苦地干活，却被当成透明人，心里的那种孤独。后来我只要遇到阿姨，就会跟她随意聊几句。话语是最浅显的表达感激的方式，如果连这都要吝惜的话，人与人之间就没有温暖可言了。”

提及在中学六年最大的收获时，比起优异成绩，他们更感激的是自己精神上的丰盛。就像张露月所说，“我们在这里，学会了内心的平衡。不仅要有有所专长，更要懂得生活、懂得爱；不仅在优越的环境下能凭借借力，更要在逆境中也能顽强求进。在这种幸福的浸润下，我们坚信可以披云见日，坚持自己应该追求的东西。所以我觉得2班的‘牛’，并不是比拼成绩，因为没有可靠的标准，每个人都会有人生的高峰和低谷；而在2班，我们真正认识到，不管是在平凡还是闪光的日子里，我们可以做一个幸福的人，这是一种确幸。”

广附的校训是“做最好的自己”，无关分数与升学，却关乎一个人的终身发展。郭政邦说：“中学时代在一个人的成长过程中有着独特的价值和意义。这段时光为我以后的大学、研究生的学习打下了坚实的基础，教会了我如何积极地规划自己的生活，如何优雅地去拥抱这个世界，引领我做到最好。”

几乎所有同学都认为，这就是他们能够想象得出的最美好中学时光。

2班

姓名	本科院校	毕业去向
郭政邦	浙江大学	投行实习，跨专业申请美国研究生
谭业杰	武汉大学	武汉大学遥感研究生
汪龙杰	武汉大学	深圳农村商业银行股份有限公司
叶皓天	北京大学	因去美国交换了一年，延迟毕业
徐振戈	东北大学	清华大学深圳国际研究生院
赵知闲	华中科技大学	华中科技大学同济医学院神经内科学专业型博士
吕力行	中科大少年班	新加坡国立大学运筹与数据分子博士
陈正轩	中山大学	英国伦敦政治经济学院经济史理学硕士
梁一帆	上海交通大学	上海交通大学航空航天工程研究生
陈俊楠	华中科技大学	华中科技大学人工智能专业硕士研究生
周俊霖	北京大学	北京大学物理学院研究生
陈宛恬	中山大学	中山大学工商管理专业硕博连读
廖楚乔	浙江大学	浙江大学数学科学学院研究生
林森	中山大学	广州长隆集团有限公司
李思奥	中国人民大学	中国人民大学统计学学院研究生
段以恒	上海交通大学	上海交大电子信息与电气工程学院研究生
郭浩明	中科大少年班	北京大学物理学院博士研究生
张露月	浙江大学	医学专业尚未毕业
何苗	浙江大学	选择中
黄宇星	浙江大学	法国巴黎综合理工大学理论数学研究生
林自远	中国科学技术大学	保送中国科学技术大学概率统计专业研究生
梁皓然	香港科技大学	美国芝加哥大学计算社会学研究生
刘政泽	浙江大学	浙江大学计算机科学与技术研究生
黄日希	南开大学	中山大学应用统计专业硕士研究生
邓明昱	中山大学	华为公司
黄聪媛	清华大学	清华大学生物科学硕士研究生
杨睿淳	香港中文大学(深圳)	华为校企合作项目+后续出国读研
林颖虞	清华大学	美国加州大学圣迭戈分校数据科学博士
杨承熹	香港中文大学(深圳)	美国芝加哥大学化学金奖直博
王韬杰	香港中文大学(深圳)	美国康奈尔大学运筹学硕士研究生
郑煜宁	香港中文大学(深圳)	美国卡耐基梅隆大学硕士研究生
杨俊兴	华南理工大学	中国银行股份有限公司广东省分行
邓浩然	浙江大学	浙江大学研究生
罗智康	北京大学	北京大学数院研究生



B 自由与凝聚

超强的班级凝聚力，来自六年的每日集体晨跑中

2班大部分学生自我要求很高，不需要老师督促就会很自觉学习。学校也给他们充分的自由去管理自己的晚自习时间，有的同学学习了累了，晚自习会申请去操场踢球。

黄聪媛说她高考前特别焦虑。“先好好睡一觉，什么都不要想”，周老师总是这样安慰黄聪媛。“正是最后那段时间我有极大的自由去调整心态，高考才能正常发挥，考上了清华大学。”

学习的场所，不仅限于课室，还有数学竞赛室等功能场馆，便于同学们有更多的时间和空间去自主探索。

“同学们本身就非常上进，自由的作业选择和晚自习场所的自主安排，不仅不会使我们涣散，反而让我们得以把时间放在自己薄弱的科目上，获得更全面的发展。”

班主任特别注重培养大家合理分配时间、自主管理的能力，用适当的放松来释放压力，提升效率，这种管理令黄宇星受益良多。“我觉得这是很有前瞻性的设计，否则我在高考前绝不可能做到连续几个月高功率运转，利用好时间海绵里的每一分每一秒。”

而“自由”的他们却不散漫，班级有着无比强大的凝聚力。

吕力行感慨道：“2班与其他班很不一样的是，即便是同桌，用力方向也可能大相径庭，例如一个在备战数学竞赛，另一个在备战生物竞赛。大家目标不一致，班级很容易‘军心涣散’。但是特别神奇的是，我们2班凝聚力超强。”

令2班几乎每一位学生都记忆深刻的是，从初一到高三，班主任每天都带着大家一起晨跑。中学阶段是长身体的重要时期，保持健康特别关键，“周老师从初一开始就一大早就起来带着我们全班同学晨跑，班级的凝聚力就在每日的集体晨跑中逐渐加强。”陈正轩说。

