探寻校外体育培训 ①

羊晚体育独家策划

策划:陶 勇
统筹:柴 智
文/羊城晚报记者 王沫依 蒋隽
图/羊城晚报记者 梁喻

校内外培训助考生 突破中考体育标准逐年攀升

策言策语

自5月6日起,至6月中旬,11万多广州少男少女,蜂拥各定点学校体育场馆,跑跳投游,为身体,为中考,大展神通。

习近平总书记曾强调,“少年强则中国强。希望广大少年儿童刻苦学习知识,坚定理想信念,磨练坚强意志,锻炼强健体魄,为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着”。因此,各级政府部门近年来不断出台相关政策法规,引导青少年积极参与体育,砥砺意志,焕发活力。

百米、千米、八百米,足球、篮球、羽毛球,游泳、跳绳、推铅球……“双减”政策落地后,课业负担减轻的学生们,不少人扎堆去上“体育课”;前年60分,去年、今年70分,明年后年……体育中考分值的增加和难度的提升,让未来有望成为第三大主科的体育课,再也不会因为体育老师的“一病几十年”而被抢课,也让市场对于体育培训服务的需求与日俱增。

作为校园体育的有益补充,校外体育培训行业已呈超级“蓝海”状,正爆发式增长。但是在发展的同时,体育培训行业也暴露出无序扩张、乱象滋生等问题。校外体培行业亟待规范,孩子们需要在高品质的体培机构的引导下更科学、更安全地参与运动、爱上运动。

强身、励志引领在前,“双减”、中考双轮驱动,广州中考生,这帮中国少年的代表性群体之一,达到了怎样的标准?请你跟随羊城晚报记者的脚步,走近他们,了解他们和他们的选择。

考生们正在跑步

随着一声令下,起跑线上早已蓄势待发的考生如离弦之箭一般冲了出去,颠球、绕杆、射门……一连串的动作完成后,考生身旁的感应计时器上显示出成绩:44.31秒,这个成绩足够帮助他拿到满分。围观等候的人群发出惊呼,随即响起掌声。这是今年广州市中考体育现场中足球考试的一幕。

近年来,体育在教育中的重要性被不断提及,中考体育也在作出相应的调整,对学生提出了更高的要求。他们或主动加练,或在校外寻求指导与帮助,力求在初夏的体育场上实现自身的突破。

A 体育中考 改革推动严格要求

5月6日,因疫情而延期的广州市2022年中考体育终于拉开了序幕。据了解,今年广州市共111464人参加体育考试,他们将在全市的20个考点完成自选三项内容的考核,而体育中考首日,共有7459名考生迎接这一姗姗来迟的考核。

其中有两个数据格外引人注目,一是一类项目(必选)中,选择中长跑的考生超过十万人,相比之下,游泳仅三千余人报考;二是二类项目下的三大球(足球、篮球、排球)项目中,选择足球的考生人数接近十万,占比超过总参考人数的88%。

在考点之一的广州市第五中学,羊城晚报记者看到,足球考点占据了考场的大部分空间,虽然每个学生平均一分钟便可完成单项考试,以小组为单位前往下一个项目的考点,但足球考点仍人头攒动。据考点工作人员介绍,当日上午约有400名学生在广州市第五中学应考,其中选择足球的考生就接近300人。而在圈起足球场的400米的跑道上,不断有佩戴着芯片计时设备的考生跑过。

为什么考生对足球如此青睐?是因为近年来广州校园足球发展势头良好。广州市共有包括黄花小学、真光中学在内的207所学校拥有全国青少年校园足球特色学校称号,不少学生早早练习足球运动,已打下了坚实的基础。其次,足球在三大球类中被认为是容错率相对较高的项目,例如在颠球上,男生需要颠满10个,但并不要求一次性连续完成,一定程度上降低了难度。此外,自2023年也就是明年起,球类项目将成为“必选项”,中考应届考生必须在三大球类项目中选考一项,无疑又为足球添了一把“火”。

作为必选项之一的中长跑则有着另一番优势。中长跑的练习受场地限制较小,学生们可以在学校操场、小区楼下、社区公园说跑就跑。相比之下游泳项目对场地的要求则更大,拥有游泳场馆的学校仍只有一小部分,这给需要不断练习的学生增加了不少麻烦。

但仔细梳理后记者发现,足球和长跑这两项运动在广州市体育中考的历史并不算长。2013年,中长跑(男子1000米、女子800米)取代短跑,正式纳入广州市中考体育的范畴;而足球则是在2021年,也就是广州体育中考改革的第一年与篮球、排球一同成为考试项目。可以看出,中考体育在顺应时代的发展,不断进行着改革,折射出整个社会对于体育教育与人才培养始终革新的理念。

不过,即使标准是一直在“变”,但广州市的中考体育改革中有一点坚持不变,那就是对体育教育的重视程度越来越高以及考核标准越来越严格。在2013年,也就是中长跑纳入中考体育的第一年,男生1000米的满分成绩为3分45秒;而到了2021年,男子1000米满分的要求则来到了3分37秒,2022年更是一口气提到了3分29秒。同样,2013年女生800米的满分成绩为3分30秒,9年过去,满分的标准已经来到3分14秒,足足提高了16秒之多。此外,在一分钟跳绳项目上,2022年与上一年度相比,对于满分的要求也提高了6次,达到188次/分钟。

对于大部分考生来说,不断攀升的满分标准意味着更大的挑战以及更多的付出。在广州五中,刚刚完成1000米项目的陈同学大口喘着气,神情中稍显遗憾,他告诉记者,知道今年中考的标准提高后,自己增加了训练量,利用放学后等课余时间不断进行加练,但最终还是未能获得满分,“这个成绩在去年是可以(拿满分)的,但今年就是差了一点点。”

正在进行足球考试的学生

B 校外培训 高标准催生市场热

时间回到2013年,那一年中长跑取代短跑,首次纳入广州市中考体育项目。在当年参加中考的郑同学表示,自己初二时得知了这一变化,并开始跟随体育老师备考。在她看来,短跑考查的是爆发力,而长跑则更看重体能和耐力,只要按照老师的安排,加上投入时间练习,一年的备考时间对于想取得理想成绩是完全足够的。

与郑同学同年参加中考的李同学也表达了类似的观点,在她看来,当年女生800米满分3分30秒的标准,并非遥不可及,被问到身为短跑转中长跑的首届考生,是否有过参加校外体育培训的念头,她毫不犹豫地给出了否定的回答,“课业负担比较重,而且自己努努力就可以达到满分标准,所以不会考虑课外培训。”

时光流转,随着社会对体育教育重视程度的提高,以及中考体育标准越发严格,仅凭自身锻炼已无法满足许多学生对于满分的追求。于是,校外体育培训作为提高体育成绩的路径之一,成为越来越多家长和学生的选择。来自广东省实验中学的林同学就表示,自己班上有超过一半的同学都在上校外体育培训班。

那么,哪种类型的学生会倾向于校外体育培训?据记者调查了解,目前市场上存在的体育培训分为冲刺班与长期班两种。冲刺班的学生主要有两类,一是课业成绩优秀的“学霸”,不希望体育成绩成为冲刺顶尖高中时“拖后腿”的角色:另一种则是平时不爱运动、缺乏训练的“体渣”,他们希望在短期内补上这块短板,大多是临急抱佛脚的心态,有同学的家长不得不承认最后几个月才“后知后觉”体育对于中考成绩的影响,但“高分已无法强求,报冲刺班的话能提高一点是一点。”

在广州市第五中学考点,来自五中滨江学校的林同学在接受采访时提到,自己的文化课成绩一直不错,有希望冲击“梦校”,但从小在体育方面的关注较少,因此特意报了校外体育培训班来提高,“其实我的中长跑和游泳都不太好,但是上完一节培训课后,我比较认可教练对于提升中长跑成绩制订的规划,因此就选了1000米。”说到这里,林同学显得有些不好意思,他表示,自己刚结束考试,看到成绩后还是比较满意的,“没有满分,但好在不至于让我落后得太多。”

不过,作为一个基础累积的科目,体育需要的是更多地在长期的训练中逐步提高,比如在体育技能的形成上存在着“20小时”的规律,即一个动作需要经过20个小时以上的训练才能达到稳定、熟练的水平。意识到这一点后,不少初一、初二的学生已纷纷自觉加入校内和校外的体育培训,未雨绸缪地为中考做着准备,这也为体育培训带来了巨大的潜在市场。

据统计,体育教育培训行业的总体规模目前已超过2000亿元。在广州市天河体育中心,不少学生看中了这里完善的体育设施以及规范的跑道,会选择在中考体育开考前来此特训。在一家体育培训机构任职的教练表示,月初的五一小长假中,每天都会有接近三四十名学生前来训练,保持运动和身体状态,为中考体育做最后的冲刺。而在整个天体中心,分布着大大小小十几所与中考体育相关的培训机构,很多学员都有着更为长期的规划和准备,以期在未来的体育中考中变被动为主动,为冲刺满分提早打下基础。

在中考体育现场,不少学生也都向记者表达了参加校外体育培训的必要性,一位刚刚结束考试的同学表示,自己体育基础较为薄弱,必须通过培训来保证中上游的成绩。说完,他看了看正在考场上进行体育考试的同校同学,语气中带着羡慕,“他是体育特长生,满分标准的提高对他一点都没有影响,但我们想要取得好的成绩,就必须去校外的体育培训机构上上课、加加油。”

羽坛聚焦

“大黑马”印度爆冷捧汤杯

以3比0击败卫冕冠军印尼队,史上首捧汤杯

羊城晚报讯 记者苏荇报道:在爆冷击败丹麦队闯进决赛后,“大黑马”印度队在泰国曼谷一黑到底,以3比0战胜卫冕冠军印尼队,历史上首次捧得汤姆斯杯。

在5月15日进行的决赛中,印度一单拉克什亚以2比1击败金廷,一双兰基雷迪/谢提以2比1击败阿山/苏卡穆约,老将斯里坎特也没有掉链子,在第三场比赛中以2比0击败乔纳坦,3比0一边倒的结果令人惊讶。

从历史上看,印尼是汤姆斯杯最成功的球队,他们一共获得14次男团冠军。在尤伯杯,中国女队15次夺冠,两队在两项杯赛中占据压倒性优势。如今两队双双无缘冠军,外界惊呼汤尤杯本届“变天”。

印度羽毛球男队这两年崛起的速度非常快,小将拉克什亚自从加入阿萨尔森在迪拜开启的训练营后进步神速,接连夺得德国公开赛和全英锦标赛男单亚军,昔日的世界第一、印度二单斯里坎特近年状态复苏,三单普兰诺伊则刚拿到瑞士公开赛男单亚军。加上男双也具备一定的实力,印度此次爆冷有迹可循。

中国队此次双线折戟,女队在尤伯杯决赛以2比3不敌韩国队,男队在汤姆斯杯比赛中早早出局无缘四强,中国羽毛球队26年来首次在汤尤杯比赛中双双无缘冠军。

中国羽毛球协会主席张军赛后现身对球迷说对不起,并透露接下来将调整男单组教练。他认为男队年轻队员已经锻炼了一段时间,也经历了一些大赛,输球要从自身找原因,未来球队会寻找更适合的教练。

至于女队的表现,张军肯定了陈雨菲在逆境中展示的顽强拼搏精神,“尤其是在崴脚之后,绑好胶布继续征战,没有任何一点犹豫,(看到这一幕)我眼圈也红了,她的这种为国争光的意志,非常值得我们其他队员学习,尤其是男队。”至于“凡尘组合”陈清晨/贾一凡未能取胜,张军表示队员需要调整在顺风球局面下的心态。

张军说:“还是要跟全国球迷说声对不起,让大家失望了。我们对尤杯还是志在必得的,我们不会找任何理由,我觉得单打和双打都有不足。”接下来,国羽将在境外参赛和回国转训之间认真研判。

印度队选手拉克什亚在比赛中回球 新华社 发

德甲·焦点

拜仁夺十连冠一家独大

莱万连续五个赛季夺得金靴

2021至2022赛季德甲联赛5月14日晚落幕,莱比锡做客以1比1战平比勒菲尔德,弗赖堡做客以1比2不敌勒沃库森,最终莱比锡以1分的优势力压柏林联夺得第四名。

至此,德甲本赛季曲终人散,拜仁慕尼黑、多特蒙德、勒沃库森、莱比锡分列前四,将代表德甲征战下赛季欧冠;柏林联和弗赖堡排名第五和第六,将征战下赛季的欧联杯;排名德甲第七的科隆将出战下赛季的欧协杯。

法兰克福虽仅列德甲第11位,但他们已经闯入欧联杯的决赛,如果他们下周四能击败格拉斯哥流浪者捧杯,也将获得征战欧冠的资格。

菲尔特本轮之前已经提前降级,而比勒菲尔德尽管本轮以1比1逼平莱比锡,但因为斯图加特以2比1绝杀科隆。比勒菲尔德最终以5分的劣势遗憾降级。斯图加特也凭借这场胜利排名超过柏林赫塔,保级成功。柏林赫塔将与德乙第三名踢附加赛,以争夺下赛季的德甲参赛资格。

在个人奖项方面,莱万多夫斯基在最后一轮又收获进球,以35球夺得金靴,连续5个赛季完成对此奖项的垄断。穆勒本轮又为莱万助攻,助攻数达到18次,最近5个赛季已经第4次成为德甲助攻王。莱万还是德甲场均射门次数和场均评分最高的球员。近几个赛季,德甲的射手王和助攻王基本都被莱万和穆勒包揽,他们同属拜仁,这已经折射出拜仁德甲霸主的显赫地位。

另外,德甲场均过人3.5次的过人王阿方索·戴维斯和场均评分仅次于莱万列第二位的基米希,也来自拜仁。

最终,拜仁以24胜5平5负积77分的成绩夺冠,这也是他们连续第十次夺得德甲冠军。拜仁领先第二名的多特8分,进球97个,失球37个,净胜球多达60个,而多特进球85个、失球52个,净胜球33个。两相比较就会发现,拜仁与多特的综合实力存在级差,说拜仁在德甲鹤立鸡群一点都不过分,而且这种一家独大的局面,目前还看不到任何变化的迹象。

羊城晚报记者 徐扬扬

法甲·焦点

连续15个赛季俱乐部进球助攻均上双

梅西造就传奇

法甲第37轮5月15日凌晨上演一场“表演赛”,提前夺冠的巴黎圣日耳曼客场以4比0大胜蒙彼利埃,梅西首次在法甲梅开二度,姆巴佩参与制造4个进球。

梅西本赛季为大巴黎攻入11球,还有13次助攻,成为连续15个赛季在俱乐部比赛进球和助攻都达到两位数的历史第一人。在这15个赛季之中,梅西有8个赛季进球和助攻都超过20个(次),两个赛季进球和助攻都超过30个(次)。

梅西最惊人的表现当属十年前的2011至2012赛季,他为巴塞罗那出场60次,攻入73球并有32次助攻。在该赛季,梅西以50球夺得西甲金靴奖,以14球夺得欧冠金靴奖,在其他比赛攻入9球。

与全盛时期相比,梅西本赛季有了明显退步,首先表现在射门精准度上。梅西本赛季在大巴黎正式比赛12次射门击中门框,创下个人历史最高纪录和欧洲五大联赛球员最高纪录。

在本场比赛中,梅西、姆巴佩、迪马利亚组成大巴黎进攻三叉戟,内马尔累积黄牌停赛。大巴黎如果“四巨头”梅西、姆巴佩、内马尔、迪马利亚同时登场,就会明显造成攻守失衡,上轮比赛就在法甲主场被特鲁瓦逼成2比2。本场比赛,大巴黎在“三剑客”引领下发挥更加顺畅,维拉蒂、维纳尔杜姆、埃雷拉的三人中场也明显比双后腰对中场的控制力更强。

大巴黎在第6分钟取得领先,梅西直传禁区左路,姆巴佩再横传门前,迪马利亚在前点故意一漏,梅西跟进推射入网。这个进球三人配合很潇洒,姆巴佩的助攻恰到好处,多年的阿根廷队友梅西和迪马利亚之间非常有默契。

大巴黎在第20分钟扩大比分,姆巴佩在左路用右脚外脚背传中,梅西得球过掉门将博塔乌德之后打进空门。这是梅西第一次在法甲梅开二度,也是首次在大巴黎的客场比赛梅开二度;他早在去年10月和12月就已经两次在欧冠为大巴黎梅开二度,不过都是在主场。梅西本赛季在法甲贡献6个进球和13次助攻,在欧冠小组赛攻入5球,总共达到11个进球和13次助攻的两双。

大巴黎最核心的进攻动力还是姆巴佩,他第26分钟左路传中造成蒙彼利埃后腰科塔德头球解围不远,迪马利亚凌空抽射扩大比分。第58分钟,姆巴佩突入禁区被绊倒,他亲自操刀罚进点球。

羊城晚报记者 刘毅

羊城晚报·分类广告
本版信息由大众提供,请需者谨慎选择!
上门广告服务代理:
锦洪广告:020-87566523、13622244208
地址:广州市黄埔大道中309号自编3-10A一楼 咨询电话:020-87138888

遗失声明
英德市石牯塘镇石小村曹屋经济合作社遗失开户许可证,核准号:J6012004122701,账号:80020000007355639,开户行:广东英德农村商业银行股份有限公司石牯塘分理处,声明作废。

遗失声明
英德市石牯塘镇石小村委会曹屋村民小组遗失开户许可证,核准号:J6012001459701,账号:80020000000555168,开户行:英德市农村信用合作联社石牯塘分社,声明作废。

广东省汕头市物业拍卖行拍卖公告
受海关委托,本行定于2022年5月23日10时至2022年5月24日10时止(延时的除外)在京东网络拍卖平台(http://haiguan.jd.com)在线公开按现状拍卖下列标的:1.电容、夹毛器、指甲刀等一批。起拍价:人民币8.2万元,保证金:人民币1.2万元;2.数控刀片、电视盒等一批。起拍价:人民币30.6万元,保证金:人民币4.5万元;3.动漫周边、手办、汽车检测仪等一批。起拍价:人民币7.9万元,保证金:人民币1.1万元;4.电容、二极管等一批。起拍价:人民币50.7万元,保证金:人民币7.6万元;5.灯珠、蓝牙耳机等一批。起拍价:人民币26.7万元,保证金:人民币4万元;6.电源、智能手表、转接环等一批。起拍价:人民币58.6万元,保证金:人民币8.7万元;7.饰品、蓝牙耳机、镜片等一批。起拍价:人民币85.9万元,保证金:人民币12.8万元;8.邮递渠道走私案中拍卖物品一批(10项)。起拍价:人民币4.6仟元,保证金:人民币460元。本次拍卖有保留价,标的详情可登录京东网查看。
凡具备完全民事行为能力的公民、法人和其他组织均可参加竞买。标的物以货物、物品的现状为准,拍卖人及委托人对其品质及数量不作任何瑕疵担保,竞买者参与竞拍,视为对拍卖标的物的品质状况及数量有充分了解,并愿承担相关责任。移交时发生包装、搬运费用由买受人负责。
竞买人须注册京东账号并通过实名认证并在线支付相应标的竞买保证金,具体要求请阅读竞价页面内的《竞拍须知》及京东网络拍卖平台告知的海关拍卖流程(拍卖前必看)的相关准则。
展示时间:2022年5月19至20日;展示地点:汕头海关涉案财物仓库,需提前预约;联系电话:0754-88452184、13502930727;联系人:钟先生;公司地址:广东省汕头市民族路147号;海关监督电话:0754-88078259、0753-8587022

遗失声明:周传宇遗失惠州市保利建业房地产开发有限公司开具的收据1张,收据号码:NO:6809785,金额:50000元,现声明作废。

遗失声明:南雄市全安镇密下水铭源小学遗失事业单位法人证书正副本,统一社会信用代码:12440282722921354P,法人证书号144028200094及公章,声明作废。

遗失声明:南雄市全安镇河塘小学遗失事业单位法人证书正副本,统一社会信用代码:12440282722921370D,法人证书号144028200095及公章一枚,声明作废。

遗失声明:南雄市全安镇金安小学遗失事业单位法人证书正副本,统一社会信用代码:12440282722921418M,法人证书号144028200090及公章一枚,声明作废。

遗失声明:南雄市全安镇杨沥小学遗失事业单位法人证书正副本,统一社会信用代码:12440282722921389A,法人证书号144028200089及公章一枚,声明作废。

遗失声明:南雄市全安镇苍石小学遗失事业单位法人证书正副本,统一社会信用代码:12440282MB2C39823Q,法人证书号144028200091及公章一枚,声明作废。

遗失声明:南雄市全安镇大坪小学,遗失事业单位法人证书正副本,统一社会信用代码:12440282MB2C405682,法人证书号:144028200097及公章一枚,声明作废。

遗失声明:佛山国贸进出口有限公司遗失提单一份,航名航次:SHUN FENG 28/220303 提单号:OVG/NSA/SOK-2190/22,声明作废。

通知
广东德冠集团有限公司、广东德力控股集团有限公司、佛山市顺德区德胜集团有限公司、佛山市顺德区德胜投资有限公司正在对历史沿革中的相关事宜进行梳理,如该四个公司的历史股东对相关情况有疑问,请于2022年5月31日前,与以下人员联系。
联系人及联系电话:何正文(联系电话:15918180517)、何嘉豪(联系电话:18823150150)
广东德冠集团有限公司
广东德力控股集团有限公司
佛山市顺德区德胜集团有限公司
佛山市顺德区德胜投资有限公司
2022年5月11日

广东省广州市中级人民法院
公 告
(2021)粤01破231-3号
2021年7月16日,本院裁定受理重庆公交公司申请百灵时代传媒集团有限公司破产清算一案。查明:根据百灵时代传媒集团有限公司管理人的报告,经对百灵时代传媒集团有限公司财产进行清查,发现百灵时代传媒集团有限公司无财产可供分配。本院认为,百灵时代传媒集团有限公司无财产可供分配,百灵时代传媒集团有限公司管理人申请终结百灵时代传媒集团有限公司破产程序符合法律规定。依照《中华人民共和国企业破产法》第一百二十条之规定,本院于2022年5月9日裁定终结百灵时代传媒集团有限公司破产程序。
特此公告

遗失声明:广州凯勒营销咨询有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91440101MA9WE0AG3L,编号:44010620258 89,现声明作废。

遗失声明
广州市越秀区好发剪美发店遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91440101MA9WAF9N3J,现声明作废。

遗失声明
南雄市梅岭中学遗失《事业单位法人代表证书》正、副本,统一社会信用代码:12440282455885976H,及刻有"南雄市梅岭中学"字样的公章壹枚,声明作废。