



纳入广东集采两个多月 “增高针”使用暴增了吗？

广州多家医院儿科：门诊咨询量很大，实际使用量未见显著增长

羊城晚报记者 林清清
通讯员 张蓝溪 宋莉萍

“增高针”进入广东集采两个多月，有没有刺激家长对孩子“长高”的期望？5月15日-21日是全民营养周，专家提醒，儿童长高有黄金时间窗，应理性对待“身高焦虑”，家长既要防止过于焦虑“揠苗助长”，也不要以为可以等到青春期再“冲一冲”，错过生长最佳时间。“长得过快或过慢，可能都是需要家长留意的信号。”专家呼吁，有针对性地制定生长管理计划，科学改善身高。

A 生长激素使用仍较谨慎

3月10日，广东省药品交易中心网站发布《关于公示广东联盟双氯芬酸等药品集中带量采购（第一批）拟中选/备选结果的通知》。生长激素首次进入广东集采，“增高针”价格最高降幅超五成。进入集采两个多月，使用情况如何？是否刺激了家长们对“增高针”的需求？

儿科副主任医师孙跃玉告诉羊城晚报记者，“在儿童生长发育内分泌门诊，来咨询与长高相关的个子矮小与性早熟的门诊量，占了总量一半。”孙跃玉说，“由于生长激素和性抑制针在家长中‘知名度’很高，几乎关注孩子身高的家长都会在咨询中提到。但目前未见实际使用暴增，其中一个原因，可能是在不同类型的生长激素中，进入集采的是原先使用量较小的

粉剂，而价格较高且使用量较大的水剂，并未进入集采。”广东省中医院儿科副主任医师罗玉君也向羊城晚报记者证实，在该院生长发育与性早熟门诊，是否应该使用生长激素，的确是咨询热点，不过，医生在是否使用生长激素问题上往往比家长谨慎，会严格把握医学指征，因此家长往往听从医生的专业建议，为孩子制定科学的生长管理计划。

B 过度“身高焦虑”没有必要

而疏于对孩子的生长管理，使孩子更有可能错过调整生长发育的最佳时间窗。中国人身高水平如何？最近一次全国规模的流调情况反映，中国居民的平均身高持续增长。由中疾控牵头的覆盖全国31个省（区、市）近6亿人口、现场调查人数超过60万形成的《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示：我国18-44岁的男性和女性平均身高分别为169.7厘米和158厘米，与2015年相比分别增加1.2厘米和0.8厘米；6-17岁的男孩和女孩各年龄组身高平均分别增加了1.6厘米和1厘米。营养不足的问题也得到持续改善。6岁以下儿童生长迟缓率降至7%以下，

低体重率降至5%以下，均已实现2020年国家规划目标。不过，广东在全国各省份身高的排名中，一直不属于特别高的行列。一份2021年4月发表的来自广州本地的小样本调查，在对广州海珠区904名3-12岁儿童身高调查及影响因素分析后发现，3-5岁组男、女童，6岁及以上组男童，7-8岁组男、女童，9岁及以上组男童的身高均值均低于全国水平（P<0.05）。当前身高低于遗传身高的儿童占21.6%，与遗传身高一致的占65%，高于遗传身高的占13.4%。“人种、地域的身高差别其实一直存在，广东人并不用特别为此感到焦虑，以免误入生长管理的误区。”孙跃玉说。

误区1 青春期再“冲一冲”？太晚！

青少年需要怎样的生长规划？家长有何误区？“最常见的一个情况是，等家长来咨询孩子如何长高时，干预常常已经太晚了。”孙跃玉表示，“很多家长以为可以等到青春期‘冲一冲’再谈，这种观念是错误的。实际上应该越早干预越好，在青春期之前就把身高调整到正常范围。如果首

目等待，很容易错过孩子最佳长高时期。”据介绍，想要“追赶”身高，3-12岁是治疗窗口期。临床上认为，如果孩子3岁前每年生长小于7厘米，3岁到青春期前每年生长小于5厘米，青春期前每年生长小于6厘米时，就应引起高度警惕，及时向专科咨询。“不仅不要等到青春期，在

婴幼儿时期和学龄前就应该关注。”罗玉君表示，除了使用药物，中医还有外治法可调整，不同方法针对不同人群，有不同的干预时间。比如利用小儿推拿调理脾胃功能促进生长，开始得越早越好，7岁前均为黄金期；而利用舒筋活络法促进生长的黄金窗口期则为3-7岁。

误区2 长得快就好？也要谨慎！

长不高容易有“身高焦虑”，如果孩子长得快，家长是否可以放心呢？孙跃玉提醒，长得过快或过慢，都是同样需要重视的迹象。据介绍，儿童健康管理是长期的过程，定期儿童保健、与专科医生一起制定管理计划很有必要。家长也应养成留意、记录

孩子生长发育细节的习惯，关注一个月、半年、一年内的身高和体重增长是否达标等，以便及时调整。孙跃玉强调，家长应及时留意孩子的生长曲线是否正常，无论是长得过快还是过慢，都要咨询医生，看看骨骼发育是否有提前风险。

此外，儿童营养是否充足，也会影响身高发育。研究表明，儿童身高60%-70%由遗传因素决定，30%-40%靠后天努力。正常发育的儿童，可通过后天营养、睡眠、运动、心情指导等科学的身高管理计划，促进人体生长激素分泌，进而改善身高。



家长十分关注孩子的身高 视觉中国 供图

2021年出生人口率达10.65% 增城怎么做到的？

羊城晚报记者周聪、通讯员增宣摄影报道：近日，全国31个省区市的2021年人口数据出炉，广东既是人口第一大省，也是出生人口第一大省，是当之无愧的“双料冠军”。18日，记者从广州市增城区获悉，近年来，增城不断优化生育环境，持续推行惠民便民举措。2021年，增城区出生人口率达10.65%，高于广东省平均人口出生率（9.35%）。

自本地区的“生育礼包”——包括婚前医学检查、孕产优生健康检查、产前三大重点病种筛查诊断、新生儿疾病筛查等，检查项目均免费，户籍人口和常住人口均可享受。

更多女性有条件“无痛分娩”

随着科普的不断深入，越来越多孕妇接受分娩镇痛技术。然而，能不能在关键时刻打上镇痛针，不仅要看产妇自身的状况和意愿，很多时候还取决于当时产房是否有麻醉师能及时提供服务。

在增城区最大分娩量的区妇幼保健院，目前，产房和麻醉科24小时联动，只要产妇有意愿，均可在产房选择无痛分娩。2021年至今，该院无痛分娩量从原来的20%上升到65%，每个月大概有250名孕妇顺产时会选择无痛分娩。

此外，区妇幼保健院不断提高综合服务能力，做好产前干预。例如开设助产士门诊、妊娠期糖尿病门诊、健

康促进门诊、“孕妇学校”等，帮孕妇控制体重，把宝宝的体重、头围控制在合理水平，孕妇在生育时更好地用力、更好地配合助产士。

生活质量的提高也意味着大众对分娩过程有了更高要求，陪伴式分娩也应应运而生。目前，区妇幼保健院、前海人寿广州总医院等均组建有导乐师团队，为孕妇提供舒适分娩新体验。

规范托育服务 破解“带娃难”

“生了没人带”是影响生育意愿的重要因素之一。对于双职工家庭来说，托育机构是一个不错的选择。

据悉，截至今年4月中旬，增城区从事托育服务的机构有126家，可提供7901个托位，目前托婴幼儿4736人，占托位的60%。为办好托育机构管理与服务工作，增城区于2020年5月成立3岁以下婴幼儿照护服务指导中心。同时，积极开展区级示范点评选工



增城不断提升优生优育服务水平

作，发挥示范点示范引领作用，不断提升服务质量，强化专业人才培养建设，更多惠及婴幼儿家庭。

此外，去年广州市3岁以下婴幼儿照护服务指导中心牵头推出了“托育地图”，增城区所有卫生评价合格的机构均已

上线，新手爸妈通过“保健熊”小程序即可查找最近的托育机构，详细查看托育机构的环境情况、备案信息等，并实现一键导航，为满足托幼需求、破解“带娃难”提供便利。

她被电信诈骗走532万元 账户剩的3500万保住了

广州警方一通电话终止骗局

羊城晚报记者付怡、通讯员区靖雯、张毅涛报道：一个“客服”电话，让陈女士陷入圈套，被诱导转账532万元。而一个劝阻电话，则让她幡然醒悟，保住了账户里剩下的3500万元。5月12日下午，陈女士接到一个冒充某视频平台客服人员电话，对方称，陈女士在该平台曾购买帽子，因实习生操作失误，将陈女士注册成了“代理商”，如果不取消“代理商”身份，会每个月定期从她的银行账户内自动划扣“代理商费用”500元。

对方在“表达歉意”的同时，请陈女士配合操作以取消“代理商”身份，随后主动将电话转接到“银行客服”。陈女士在“银行客服”的指引下多次操作，然而提示一直显示：“取消代理商身份失败”。无奈之下，陈女士只能添加“银行客服”的微信。“银行客服”通过微信向陈女士发送了“客服编号”“姓名”以及“持有身份证的本人照片”，彻底打消了陈女士的疑虑。在对方的诱导下，陈女士向对方指定的银行账户转账共11笔，金额高达532万元。

就在陈女士与“平台客服”和“银行客服”联系的同时，广州市反诈中心预警发现，海珠区一名事主高度疑似正在遭遇电信诈骗。广州市反诈中心迅速研判，并指令海珠区反诈中心立即开展电话劝阻，同时上门开展面对面劝阻。

海珠区反诈中心马上拨打事主电话劝阻，同步向事主手机发送了多条劝阻短信提醒。电话接通后，接听的正是陈女士。陈女士表示，自己不在广州，并已经向对方账户转账。

“不能再转账了！”劝阻员当即劝止了陈女士后续的转账行为。海珠区反诈中心对陈女士的银行账户进行了保护性止付，并指引其向当地警方报案。目前，属地公安机关已立案侦查。

“快递小哥”“滴滴司机”都有机会参加技能培训

广州实施职业技能培训“十大专项行动”

羊城晚报记者周聪、通讯员穗人社宣报道：18日，记者从广州市人社局获悉，近日，广州在全市范围内开展“职业技能培训十大专项行动”，促进职业技能培训提质增效，为广州市经济社会高质量发展提供有力的技能人才支撑。

十项专项行动包括：新型学徒制推进行动、产业工人技能提升行动、数字技能提升行动、产业就业培训基地培育行动、三项目羊城行动技能提升行动、重点群体人员赋能行动、乡村振兴人才培养行动、职业技能培训品牌创建行动、技能人才成长环境优化行动。

据了解，广州将聚焦21条产业链，重点对接先进制造业和“专精特新”企业，开展产训（教）融合培训活动，联合行业主管部门出台技能人才培育重点举措；面向至少10家企业，开展世界技能大赛集训基地进企业活动，提升产业工人技能水平。同时，突出建设16个产业就业培训基地，打造布局合理的“战略产业人才培养+技能等级评价+实现高质量就业+技能

水平提升+社会认可度更高”的战略产业人才培养成长全链条。

广州将聚焦新产业、新业态、新基建、新职业开展职业技能培训和评价，健全适应数字经济发展的数字技能训体系，扩大“一证双证”职业和企业覆盖范围。面向“快递小哥”“滴滴司机”“网络直播”等新业态人员开展技能培训。全市全年开展数字和互联网相关技能培训力争不少于10000人次。

持续推进三项工程羊城行动，全年计划培训“粤菜师傅”不少于6000名，招收全日制粤菜烹饪专业生不少于1000名。把预制菜产业人才培养纳入“粤菜师傅”工程；结合“南粤家政”工程羊城行动，推进养老护理员职业技能培训和等级认定工作。

广州还将出台优化民办职业技能机构审批管理工作的政策文件，加快推进实施民办职业技能培训机构成立告知承诺制，面向重点行业积极扶持一批民办职业技能培训机构做大做强，开展技术技能类“山寨证书”专项治理，建立民办培训机构红黑榜公示机制。

共享单车乱停放仍存在

第一季度三家企业“严管区禁停区管理”指标得分率均低于50%

羊城晚报记者严艺文、通讯员交通宣报道：近日，广州市交通运输局公布第一季度广州市互联网租赁自行车经营企业服务质量考核评价结果及运营配额调整情况。其中，美团单车得分排名第二，青桔单车和哈啰单车并列第一、三。从本季度考核情况看，“严管区禁停区管理”等指标得分率较低，提前干预、及时处理区域单车潮汐淤积现象方面仍存在较大提升空间。在近期开展的地铁口交通综合治理工作中，广州市交通运输部门抽查发现，单车企业地铁口包干人员的到岗、值守情况不理想。

三家企业各项指标得分率情况显示，哈啰单车在“车辆周转率”指标的得分率为0%。广州市交通运输部门指出，哈啰单车在本季度出现了严重的车辆数据质量问题，根据既定规则对其数据类指标的评分予以全部扣减，以警示行业企业务必保持车辆数据传输的准确性、真实性和及时性。

根据得分排名情况和运营配额动态调整规则，三家经营企业的广州市中心六区运营配额分别作相应调整，调整后美团单车的运营配额为1756万辆、哈啰单车的运营配额为12.46万辆、青桔单车的运营配额为9.96万辆（已包括三家企业的越秀区临时动态配额）。

从本次考核结果看，在得分率方面（即单项得分占该项总分的比值），大部分指标得分率不低于80%，但“车辆周转率”“车辆投