



文/音频 羊城晚报记者 蒋隽

# 民校迎“洗牌期” 报名就读怎么选？



近日，广州民办小学、初中开始采集报名信息。继“公参民”脱钩改名潮、广外外校停招小学一年级等一系列变动之后，还要不要读民办小学、选择怎样的民校就读成为不少家长心中的困惑问题。

在选择民校时，家长首先应注意到今年民校的两个信号：一是不少民办学校减少招生计划，甚至停止招生；二是不少区规定的民校跨区招生比例不断减少，从50%减少到30%甚至15%。

也就是说，民办学校的空间在收缩，数量必然会压缩。一些民校未来几年可能存在停办或转型的风险，未来只会留下少数教学质量较好或教学特色鲜明的民校。

显而易见，民校将会迎来大浪淘沙的“洗牌期”。政策规定义务教育阶段民校为非盈利性质，投资方是否还愿意持续稳定地投入？民校能否吸引到优秀师资？老师能否安心教学？这些都是家长在选择民校时，需要考虑的问题。

此外，“公民同招”后民办义务教育学校电脑摇号入学、不能考试“掐尖”。2020年第一批“公民同招”后的学生明年即将迎来中考，可以预见民校成绩大概率难往日辉煌。届时，民校可能再遭遇一波“信心危机”，你所选择的民校能否逆流坚守？

人口，不再有生源优势；出口，与公办学校一样面对中考；学费，却是几万元甚至十几万元。民校的教育特色是什么？与公办学校有何不同？靠什么吸引学生和家？这些均是每所民校必须回答的问题，也是就读民校的家应该考虑的问题。

建议家长们在选择民校时，首先搞清楚投资方背景、稳定性，对教育是真情实意还是一门生意。其次，了解学校的管理团队，校长的教育理念、育人目标、管理方式。第三，问问师生配比、老师的薪酬待遇，公办初中有编制的“新丁”教师年薪超20万元、师生比约为1:13，如果民校不能优于此比例，很难支撑学校所号称的关注每个孩子、个性化教学。

## 广雅中学两校区师资有何不同？

文/羊城晚报记者 蒋隽 何宁图/学校提供



广州中考即将填报志愿，广东广雅中学(简称“广雅”)双校区招生，两个校区教育资源有差别吗？录取分数线一样吗？羊城晚报即日起推出“中考快问快答”，回答考生和家长关心的热点问题，助力考生科学填报志愿。

►广东广雅中学花都校区

### 两校区的师资有区别吗？

前，两校区的老中青教师比例保持一致，硕博学历和中级职称比例均省内领先，均具备很强的教学科研实力。从2020年花都校区开办以来，广雅中学经过两年积极实践，已经探索出了一套成熟的一校两区管理模式以及师资配置模式。

“早在2017年，广雅中学在花都区设计之初，就提前三年多时间着手储备优秀师资，并得到花都区区委区政府的支持，连续四年在全市首创‘借编’的公招方式，提前从全国招聘了大批富有经验的骨干教师与海内外一流名校毕业的精英新锐，安排在广雅本部进行重点培养。”同兴华说，至花都校区2020年正式开办之时，已有近百位教师在校本部培训、跟岗与上课，大部分老师已经完成了一轮高中循环教学，并涌现出一批专业精深、年富力强的青年骨干，在广雅一校两区发挥着积极而重要的作用。

### 两校区录取分数线有差别吗？

两校区录取分数线预估是多少？该如何填报志愿？同兴华介绍，今年广雅将在第一批、第二批、第三批招生，想报考广雅的考生，志愿填报如下：

一、历年广雅本部校区分数线均超过第一梯度控制线(高保线)，均在第一志愿完成录取。故原则上每个批次均只能在第一志愿填报广雅。花都校区去年首届高中招生，分数线也超过了第一梯度控制线(高保线)，且在第一志愿就完成了录取。

二、考生可通过相关方式评估自己的中考实力。若预估成绩能达到第一梯度线以上10分的(2021年约700分)考生可大胆填报广雅本部校区，预估成绩能达到第一梯度线附近的(2021年约690分)考生可大胆填报广雅花都校区。

## 升学宝典

### 开栏语

孩子读书，是家庭大事。近年来启动新一轮教育改革，教育政策变动频繁。不少家长深感“蒙查查”“懵圈”。即日起，羊城晚报推出《升学宝典》专栏，速报教育动态变化、传递新鲜热辣教育资讯，详解升学疑虑和攻略。

## 教育

## 今年“龙舟水”期间 广州或有六次暴雨过程

羊城晚报讯 记者付怡、通讯员廖应报道：记者18日从广州市应急管理局获悉，预计今年广州“龙舟水”较常年正常略偏多，将主要有6次暴雨过程。市三防办提醒，需防范强对流、暴雨及其可能引发的城乡积涝、山洪、泥石流、山体滑坡等次生灾害，户外疫情防控要做好对雷、雨、风的防范工作。

今年以来(截至5月17日)，广州全市平均雨量为740.5毫米，较去年同期偏多222.8%。开汛以来(3月24日至5月17日)全市平均雨量为496毫米，较近十年同期偏多16.1%，较去年同期偏多238.3%。其间共出现5次暴雨过程。5月10日-13日广州出现持续性的暴雨到大暴雨、局部特大暴雨过程，属于一次全市性严重影响暴雨过程，为2018年以来第4强暴雨。

预计，2022年“龙舟水”期间广州全市雨量较常年正常略偏多，大致在300-550毫米。主要有6次暴雨过程：5月21日-23日，中到大雨、局部暴雨；5月27-28日，大到暴雨；5月31日-6月2日，大到暴雨；6月5日-7日，大到暴雨、局部大暴雨；6月9日-12日，大到暴雨、局部大暴雨；6月18日-20日，大到暴雨。

市三防办建议，“龙舟水”期间暴雨过程频繁，可能出现极端强降雨，须注意做好强降雨引发的城乡积涝、山洪、中小河流洪水、以及山体滑坡、泥石流等地质灾害的防控工作。特别需关注城市内涝引发的交通拥堵、地下车库被淹、人员被困、商铺受浸等灾害，有关部门应提前做好应对措施。

前汛期强对流天气频发，须加强防范雷电、冰雹、短时大风、龙卷风等强对流天气造成的厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌等灾害。户外疫情防控需做好对雷、雨、风的防范工作。



加油站工作人员打开加油机检测

## 50升的油箱加出51升油 市民质疑加油站存猫腻

市场监督管理局：经检定油枪合格，汽车油箱标准容量并非油箱最大容量

文/图 羊城晚报记者 许张超 丁玲

明明油箱才50升，加油加满时，却显示加了51升多？近日，广州市民李先生在某加油站遇到实际加油量比额定容量大的事情后，看到2022年第二期广州市加油站计量“你点我查”监督检查活动后，便在网上“点单”。5月18日，广州市市场监督管理局与市民李先生一起抵达被“点单”的中油BP广州前进加油站，开展加油站计量监督检查。

在监督检查活动现场，广州能源检测研究院加油机技术专家先利用现场检定车上的检定装置对加油机计量准确性开展检定，来判定检定结果是否符合规定。工作人员通过加油机向检定装置注入50升汽油，经检测示值误差和重复性分别是+0.18%和0.06%，均没有超过国家计量检定规程的要求。

“国家规定加油机的最大允许误差为±0.30%，广州则将全市加油机内控精度调整到了±0.20%，以加50升油为例，对应的最大允许误差范围就是0.1升。”广州市市场监督管理局相关负责人告诉记者，在将广州的误差精度调整到±0.20%后，预计每年可为全市车主省钱累计超过1亿元。

广州能源检测研究院还对加油机关系计量性能的主板、编码器、流量器以及铅封是否完好开展检查，对加油机外观结构、自锁功能等进行检测，而POS机读取加油机控制芯片主板数据，防作弊功能正常开启。“综合下来，这只加油枪经鉴定是符合我国计量检定规程的要求，检定结论是合格的。”广州能源检测研究院主任工程师李焯健在现场宣读。

那么，市民李先生50升的油箱为何加出51升油？汽车油箱容量能作为加油计量标准吗？广州市市场监督管理局计量处相关负责人向记者介绍，汽车说明书上的油箱标准容量并非油箱最大容量，而是指油箱的安全容量，油箱安全容量不超过油箱最大容量的95%，而考虑到一些汽车厂家的油箱形状不规则，油箱“标准容量”和“最大容量”之间差值更大。

广州市市场监督管理局计量处相关负责人表示，市民如果在加油过程中遇到疑似“短斤少两”等问题，可登录广州市市场监督管理局官网点击“广州市加油站计量‘你点我查’活动”专题，从全市参与的551家加油站中选取想参与监督检查的加油站。该局将定期或不定期选取2-3家“最想检查的加油站”，与“点单”的市民代表一起开展监督检查。

## 急诊室故事

### 3岁娃误吞磁力棒 肠子被磨穿5个洞

羊城晚报讯 记者陈辉、通讯员戴敏报道：近日，3岁半的娜娜(化名)因腹痛呕吐、高烧由家人带到广东祈福医院儿科就诊。经CT检查发现，她腹中竟藏着10块磁力棒以及1颗螺丝钉。异物们在消化道“相互吸引”，串成一个约7厘米的“发夹”，磨穿了5个洞。为防止病情恶化，该院迅速为女童开展外科手术，成功将异物取出。

不久前，家住番禺区的女童娜娜接连几天都喊肚子疼，还反复呕吐和发高烧，这可把家长急坏了，连忙带着孩子来到广东祈福医院儿科就诊。CT检查结果让医生和家长大吃一惊：娜娜的肠子里竟然“躺”着一个“不明物体”。

通过CT图的形状判断，家长怀疑可能误吞了发夹。主治医师刘歌医生在询问孩子经常玩什么玩具后，怀疑是娜娜最近的新宠“磁力棒”在捣鬼。吞下的磁力棒相吸，可导致肠穿孔，不及时处理将出现感染性休克，情况十分危急。儿科主任郭荣辉紧急请求普通外科联合会诊，考虑误吞的异物很可能已经引起了小肠梗阻、急性



磁力棒易被儿童误吞

腹膜炎，建议迅速安排手术。术前准备就绪后，普通外科主任崔东明主刀为娜娜进行小肠异物取出术。手术中，他发现娜娜肚子里共有10块磁力棒和1颗螺丝钉，由于磁性的作用，它们在消化道中“相互吸引”，将小肠磨穿了5个洞。

随后，崔东明主任小心翼翼地吧磁力棒和螺丝钉取出来，由于5处穿孔都不在一个位置，他又仔细探查，将小穿孔细心缝合，一个小时后，手术顺利完成。

## 入院到出院 老烟民患有肺结节 仅48小时 日间手术成功保肺

羊城晚报讯 记者张华、通讯员何昊书报道：“还以为我的肺都要被切掉了，没想到到日间手术只切除肺结节，保全了我的肺。”近日，63岁的孙先生在广东省第二人民医院(以下简称“省二医”)体检时发现了多个肺结节。该院心胸外科吕俊宏副主任医师团队通过日间微创手术将孙先生的肺结节切除，而孙先生从入院到出院仅48小时，快速高效的康复也让孙先生感叹住院治疗的便捷性。

### 体检查出肺结节

自年轻时，孙先生就开始接触香烟了，这一抽便是几十年。今年常规体检中，孙先生肺部发现了双肺多发实性结节，其中右肺上叶前段发现一个较大的结节，约5×5mm的部分实性磨玻璃结节，是不是肺癌？孙先生慌了，当即挂号找省二医心胸外科副主任医师吕俊宏求诊。通过基本情况检查，吕俊宏建议其先进行保守抗炎治疗，定期观察，再做下一步安排。

两个月后，孙先生再次来到省二医复查，胸部CT结果显示结节并没有缩小。专家考虑

孙先生长期吸烟，预估他的右肺结节很大可能是恶性，甚至会发展为肺癌，“如果到了那一步，就需要做肺叶切除术才能根治。”这一次，吕俊宏建议进行肺结节手术。

一听要手术，孙先生内心不免有些担心。“肺部手术不是要把肺全部切除，风险会不会很大，是否要住院很久？”

“通过术前检查，您没有基础疾病，可以开展日间手术，采用微创治疗，当天入院，当天手术，可快速恢复。”吕俊宏给孙先生详细解释，“微创手术是一项非常成熟的手术，我们有信心为您保住肺部。”孙先生忐忑的心终于放下了。

### 入院到出院仅两天

到了手术日，在3D胸腔镜下，吕俊宏见到孙先生右肺有两个结节，大小分别约5×5mm、10×10mm，分别取标本后完成了胸腔镜下右肺后段+部分前段切除术。由于结节位于右肺叶深部，手术用时两个小时，终于为患者保全了肺部。

在手术中，孙先生的一份标本病理结果提示，一处原位

## 一天三顿杂粮饭 胃病都吃出来了

专家建议：全谷物、杂豆每天吃一次即可

羊城晚报讯 记者张华、通讯员林惠芳报道：“一日三餐的主食都是红薯、玉米、荞麦面……我吃了感觉消化不了啊。”自从坊间流出“吃杂粮能减肥，还可以控制血糖”的消息后，不少人就走上了另一个极端，把杂粮当作主食，因而也引出一系列肠胃消化问题。中国营养学会的专家们也认识到这一点，刚刚发布的2022版的《中国居民膳食指南》(简称《指南》)就指出，每天摄入全谷物食物200~300g，其中包含全谷物和杂豆类50~150g；薯类50~100g，并且强调，全谷物、杂豆每天吃一次即可。

粥粥就感觉胃疼，如果吃一顿还这样。这不是我之前很少吃杂粮的原因？还是个人体质问题？她特意为此去了医院营养科。

其实，陈女士这样吃杂粮的人还真不少，广东省妇幼保健院营养科主治医师田爽告诉记者：“《指南》中指出，我们每天要吃全谷物50~150克，这与我们吃的糯米不是一回事，全谷物食物是未经精细化加工或虽经碾磨、粉碎、压片等处理仍保留了完整谷粒所具备的胚乳、胚芽、麸皮及其天然营养成分的谷物。像平时常见的荞麦、燕麦、红米、黑米、青稞、薏米等均属于全谷物。”

营养研究认为，增加全谷物摄入可降低全因死亡风险、2型糖尿病和心血管疾病的发生风险，有助于维持正常体重、延缓体重增长。但是这些全谷物食物更加可口。

因此专家建议，全谷物、杂豆每天吃一次即可，比如白米中放一把荞麦、燕麦、红豆、绿豆等，杂粮占比在1/3左右，来煮杂粮饭。全谷物入口感觉粗糙，杂豆不好煮熟，习惯精制米面细软口感的人群，可用烹饪方法改善口感，比如用豆浆机制作全谷物米糊，用高压锅煮杂粮粥，采用电蒸锅蒸玉米棒、杂粮馒头、红薯，均可使口感柔软。另外，加入芝麻粉、葡萄干和大枣等，也可以让全谷物食物更加可口。

## 食疗方

### 睡眠不好，试试甘麦大枣养心粥

羊城晚报记者 陈辉 通讯员 刘庆钧

立夏已过，小满将至，往年这时大家早已换上夏衣，靠着空调、西瓜“续命”了，可今年的天气反常，就在5月17日，广州录得最低温14.5℃，打破了1951年以来5月中旬(11日-20日)的最低气温纪录。这种忽冷忽热的天气，不少人会感觉睡得不好，人也容易烦躁，加之前几天

雨水特别多，许多人会感到湿气重、乏力。广州中医药大学第一附属医院妇儿中心主任医师、全国名中医罗颂平教授介绍，中医主张“春夏养阳，秋冬养阴”。夏天，尤其要注重养心。她推荐一款甘麦大枣养心粥，有养心安神、健脾作用，最适合现在的天气食用。

功效：甘麦大枣养心粥是来自于医圣张仲景《金匮要略》中的经方——甘麦大枣汤，有养心安神之功。又加了红小米和莲子，亦能养心安神，并有健脾固摄止泻的作用。

## 提醒

### 家长们要注意 这类玩具藏“杀机”

记者检索“磁力棒(珠)”发现，近年来仅在广州就发生多起学龄期儿童误吞“磁力棒(珠)”而不得不做手术的案例。据介绍，医生经常能从小朋友的肚子里“掏”出纽扣、发夹等异物，“但我们最不愿意看到的就是这类磁性玩具，这类玩具随着小肠蠕动向下运动，珠子与珠子间便会在肠道里不停挤压，容易造成肠梗阻或肠穿孔，对肠道的损伤很大，严重时甚至会造成长期的重症感染，危及生命。”崔东明说。

被娜娜误吞的磁力棒(珠)又称巴克球，因为带有磁性，能根据孩子的想象组合成各种各样的造型，所以被称为最好玩的“磁性益智玩具”，它的直径一般只有5毫米。因为太小，而且圆滑，对于较小的儿童来说，容易把它们当“糖豆”误食。此前发现娜娜肚子里共有10块磁力棒和1颗螺丝钉，由于磁性的作用，它们在消化道中“相互吸引”，将小肠磨穿了5个洞。

医生提醒，为避免儿童误吞异物，家长请从小物件妥善放置，吞食异物的最佳抢救时机是6个小时以内，一旦发现有孩子吞食异物较大，或是尖锐、有毒、腐蚀性物品，需及时送孩子就医。

## 健康