

体坛  
人物

他拖着一条伤腿、打着封闭参赛；

他仅排第五号种子，却从“死亡半区”突破重围；

他已经36岁“高龄”，却拿下个人第14座法网冠军和第22座大满贯冠军——

# 纳达尔

## 又一次击败了时光

纳达尔再一次在全世界面前证明了自己的伟大。北京时间6月5日晚，在以3比0击败挪威选手鲁德后，一袭荧光黄球衣的西班牙人笑着向全场高呼着他名字的观众挥手致意，一如他此前13次曾经在这里做过的一样。“红土之王”用这样的方式，庆祝自己的第22座大满贯奖杯。在历史最佳的争夺战中，纳达尔已领先了德约科维奇和费德勒两个赛季。

纳达尔太熟悉这样感觉了。从2005年到2022年，罗兰加洛斯的红土14次见证了纳达尔捧起火枪手杯。作为曾经初出茅庐的天才少年，如今功成名就的世界球星，纳达尔的身后已跟着一连串的荣誉：获得大满贯次数最多的男球员、获得法网男单冠军最多的球员、史上最长年的法网男单冠军……而他依旧没有停下前进的脚步。

17年前，当19岁的纳达尔首次在法网夺冠时，他或许不会想到自己会取得这么辉煌的成就；17年后，拖着一条伤腿再登巅峰的纳达尔依旧骄傲地向全世界宣布：“我不知道未来会发生什么，但我依旧会战斗到底！”已过36岁生日的纳达尔不止战胜了对手，更又一次击败了时光。

人们总说纳达尔是红土之王，似乎只要站上罗兰加洛斯的红土，纳达尔就会有使不完的力量。但在这届法网，哪怕是再狂热的“纳豆”，也很难想象出一个这样的结局。在红土赛季初受骨骨折困扰的纳达尔在复出后又被脚伤反复折磨，为此他特意带了一名专治脚伤的医生，并采用打封闭的方式征战今年的法网。在晋级决赛后，纳达尔甚至说：“我宁愿输掉周日的比赛（决赛），来换取一只健康的左脚。”

不仅如此，纳达尔是以5号种子的身份参加本届法网的。正因为排名不高，纳达尔被分入了死亡半区。阿里亚西姆、德约科维奇、小兹维列夫……没多少人看好36岁的纳达尔能在这些高手的围剿中突围而出，但纳达尔终究还



纳达尔在决赛中挥拍

个像纳达尔这样的人出现了。已赢得一切的纳达尔很难被准确评价，也许法网官方的评语最为贴切——拉法·纳达尔：他就是超越时光的战士，缔造永恒的传奇。

羊城晚报记者 郝浩宇 龙希

NBA·焦点

## 勇士队扳平总比分

6月6日，NBA总决赛第二回合继续在金州勇士的主场展开较量，首轮落败的勇士以107比88大胜波士顿凯尔特人，双方将带着1比1的比分前往凯尔特人的主场。两队在上半时打得相当胶着，但勇士在第三节打出35比14的小高潮，一举拿下了比赛。勇士队核心库里砍下全场最高的29分，也正是他在第三节连续投中超远三分球，策动了勇士的第三节攻势。

对于勇士而言，这是一场输不起的比赛。一旦在主场连输两场，勇士到了凯尔特人的主场就很难再掀起波澜。库里在赛后接受采访时如此评价这场比赛：“我们竭尽全力拿下了比赛，这种感觉就像是在绝境中求生。”勇士众将也确实是这样做的，面对开局手感火热的凯尔特人，勇士并没有被拉开比分，而是始终和对手呈僵持状态。到了第三节，勇士开始发力，库里和普尔接连上演三分秀，带领球队打出了一波43比14，彻底终结了比赛。

此役勇士取胜的关键主要有两大原因，除了球队自身在第

三节表现出色外，还有很重要的一点便是遏制住了凯尔特人的团队进攻。在首回合，勇士在前三节两度将分差扩大到了两位数，但最终被凯尔特人完成逆转。在那场比赛中，绿军共有3人得分上20分，分散的火力让勇士防不胜防。

此役勇士明显在防守端做了加强。卢尼和别利察这两名大个子得到了更多的出场时间，凯尔特人无法轻松得到二次进攻机会。虽然绿军核心塔图姆一扫首回合的低迷，高效砍下28分，但绿军其余球员被勇士牢牢限制。霍福德、斯玛特只有2分入账，仅有杰伦·布朗和德里克·怀特的得分超过两位数，这样的绿军显然无法对勇士造成太多威胁。

勇士主帅科尔表示，和上一场比赛相比，球队本场在压迫力和身体对抗方面有了明显提升。从这两场比赛来看，勇士和凯尔特人都有着非常强的快速得分能力，一旦有一方在短时间内跟不上对方的节奏，就很容易被“一波流”带走。

羊城晚报记者 郝浩宇



眼角皱纹渐增，斗志分毫未减。捧杯的纳达尔终于如释重负 图/视觉中国

## 逐鹿历史最佳球员，他靠斗志突围

在体育界，“GOAT”是一个特殊的名词，它是“Greatest of all time”的缩写，即“历史最佳”。不同运动有不同的“GOAT”，人们也乐于用“山羊”来称呼这些伟大的运动员，就像乔丹之于篮球，博尔特之于百米短跑。在足球领域，关于贝利和马拉多纳，梅西和C

罗到底谁是“GOAT”的争论也从未停歇。而在纳达尔斩获大满贯第22冠之后，他在成为网球界“GOAT”的争夺中已有突围之势，斗志成了他最重要的“利器”。

近20年，世界男子网坛处于一段被三巨头统治的时光。在这20年间，费德勒、纳达尔和德约科维奇拿到了绝大多数大满贯冠军，他们也都被视为网球界“GOAT”的有力争夺者。当桑普拉斯拿到第14座大满贯冠军奖杯时，已有不少人认为极难有后来者能完成对他的超越，但仅仅过了20年，三巨头不仅都在荣誉数上超过了桑普拉斯，更将网球运动带到了一个全新的境界。

目前，纳达

尔以22冠领跑，德约科维奇和费德勒均以20冠紧随其后。不过在三巨头中，处于领先地位的“红土之王”其实是相对不显山不露水的那一个。

已年过四旬的费德勒成名最早，在桑普拉斯退役的2003年，当时刚过20岁的费德勒在温网拿到了他第一个大满贯冠军。从此他一发不可收，在5年内赢得了13次大满贯，其中包括温网五连冠。在2005年纳达尔首夺法网冠军时，费德勒已有5冠在手，此时费德勒在和纳达尔的对抗中处于绝对领先地位。

德约科维奇的异军突起搅乱了费纳对决的战局，世界男子网球从“二人转”彻底进入“三巨头”时代。小德在2008年拿到首个大满贯，在2011年后，他更是几乎开启了无人可挡的模式。三巨头中最年轻的德小德有体能的优势，他在短时间内迅速抹平了和两位前辈之间的荣誉差距，大有后来居上之势。2021年，小德甚至有机会在一年内包揽四大满贯和奥运冠军的金满贯壮举。

在三巨头的“GOAT”之争中，费德勒起步最早，德约科维奇近年来上升势头最猛，但纳达尔却是目前领先的那一个。和相对全面的另两位巨头相比，纳达尔有自己明显的强项，那就是红土

赛场。纳豆在罗兰加洛斯的红土上拿到了自己22个大满贯中的14个，“红土之王”的地位无可撼动。更为重要的是，纳达尔拥有钢铁般的神经，在年初的澳网，他在不被看好的情况下拿下第21个大满贯冠军，刚刚又在拖着一条伤腿的情况下再次在法网登顶，展现了自己强大的斗志。

从现在的情况来看，纳达尔已大有成为“GOAT”之势。费德勒毕竟已年过四旬，目前已基本不在一流高手之列，他的上一个大满贯冠军还要追溯到2018年的澳网。小德原本很有机会成为历史最佳，但近来他频频受场外风波的干扰。2020年美网，当时风头正盛的小德因击打裁判出局；2021年，太想冲击金满贯目标的他体能分配失衡，输掉了奥运会和美网；2022年，因违反防疫规定未打新冠疫苗，他又被自己最擅长的澳网拒之门外……

虽然纳达尔已36岁，但他仍在红土的地位似乎依旧无法被撼动，只要他还继续参加法网，就仍有机会进一步提升自己的大满贯冠军数量。在最大对手小德仍受疫苗风波困扰的情况下，手握两个大满贯冠军优势的纳达尔已然在“GOAT”的争夺中处于领先地位。

羊城晚报记者 郝浩宇

乒乓球空间

## 战胜中国高手“额外加分” 日乒协推另类“激励方案”

日本乒乓球协会近日出台了一个新的奥运选拔积分政策，即只要能够通过中国世界排名前三的选手，就将获得巴黎奥运会日本队内选拔额外的积分，有助于选手获得奥运单打资格。

此举对于近期在日本队内比赛中频频失利，但过往外战成绩不俗的名将伊藤美诚来说是一大利好。

### 鼓励参加国际比赛

事实上，有媒体推测，这一政策很可能就是在伊藤美诚提出对奥运积分选拔标准的意见后，日本乒协经过充分考虑后出台的。

原定的日本巴黎奥运会积分选拔标准于去年9月11日出台，积分标准依据是2022年到2024年的15场比赛，其中仅2022年亚运会、2023年世锦赛和亚锦赛是国际比赛，其余都是日本国内赛事。据日本媒体报道，对此，有日本国内选手在今年4月提出意见，认为选拔标准有问题，特别是世界巡回赛（WTT）没有列入积分，这会降低日本选手参加

### “享受”新规不容易

当然，就伊藤美诚目前起伏不定的状态，要想再次击败中国世界排名前三的主力，也并非易事。在3月的WTT新加坡大满贯女单比赛中，她爆冷不敌法国老将袁嘉楠，无缘八强，连国乒的面都没碰着。而7月的WTT布达佩斯大满贯，将是检验伊藤美诚状态的“试金石”。

而据日本媒体报道，这一加分政策受到了日本队绝大部分选手的支持。日本乒协也想借此机会对中国排名前列的选手进行彻底研究。日本队内的小将们也受到鼓舞，跃跃欲试。

不过要想击败目前排名男女世界前三的樊振东、马龙、梁靖崑以及陈梦、孙颖莎、王曼昱，岂是说一说或者制定个目标就能实现的？日本乒协此举最终很可能是“水中月、镜中花”，激励作用远大于实际实施的效果，最终的积分排行，很可能还是以日本队内比赛的结果为主。

羊城晚报记者 魏超然

特别关注

## 广东“女飞人”梁小静百米首度跑进11秒

近日，Star Athletics国际短跑系列赛在美国佛罗里达举行，在女子100米决赛中，中国短跑运动员梁小静在顺风4.3米/秒超风速的情况下，跑出了10秒97的成绩。虽然超过了顺风2.0米/秒的合法极限风速要求，但这依然是梁小静职业生涯首次跑进11秒。

在预赛中，梁小静就在顺风2.9米/秒的天气条件下，跑出11秒06的成绩，并以小组头名身份晋级决赛，同组的中国运动员李玉婷成绩为11秒78。

决赛中，现场风势更大，达到了4.3米/秒，最终处于最边道的梁小静在顺风的助推下跑出了10秒97的成绩，在决赛中排名第7。美国“00后”选手理查德森以10秒73的成绩夺冠。

在完成本次比赛后，梁小静在社交平台写道：“比赛告一段落！10秒97惊不惊喜，我不知！付出多少，收获多少！不走心的努力，都是在敷衍自己。”这位肇庆姑娘甚至调侃自己：“顺风给我带来的快乐，针灸再痛也要保持治疗。给你们展示的都是爱笑的我，痛苦的事情我已经全部扛下来啦！”

值得一提的是，女子100米的亚洲纪录仍然是李雪梅在第八届全运会上跑出的10秒79。百米破11秒一直是中国女子短跑老大难的问题，而韦永丽则是目前这一批中国短跑女将首位跑进11秒的选手。虽然梁小静这一次跑进11秒超了风速，但对于她说来也是一个巨大的进步。



梁小静 图/视觉中国

梁小静是广东短跑名将，同时也是中国女子接力队的主力队员。虽然身高处于劣势，但她在步幅和步频的掌握上非常具有天赋。

在去年的东京奥运会上，梁小静在4×100米接力决赛中，梁小静与队友葛蔓棋、黄瑰芬、韦永丽以42秒71的赛季最好成绩获得第六名。在去年的第十四届全运会上，这名广东“女飞人”收获女子100米和女子200米两枚铜牌。

在今年4月中旬的田径邀请赛上，梁小静在个人赛季首秀中以11秒18的成绩获得女子100米季军，这是其职业生涯以来表现最出色的赛季首秀。如今，梁小静在女子百米首次挺进11秒大关，两个月内成绩持续实现突破，可以看出她的竞技状态一直处于上升势头。尤金田径世界锦标赛即将于7月15日至24日举行，这也让外界对这位广东“女飞人”充满期待。

羊城晚报记者 柴智

中超·前瞻

## 多名大将缺席，广州城队难熬

8日19时30分，广州城队将迎来中超联赛第一阶段第二轮对阵天津津门虎队的比赛。主教练加拉斯特赛前透露，唐淼、常飞亚和曾超三名上赛季表现不错的球员很可能缺席第一阶段比赛，这令球队的前景蒙上阴影。

首轮比赛，广州城队以1比4不敌长春亚泰，球队不但以全华班应战，多名核心球员还缺席了比赛，导致无论整体实力还是球员的个人能力上，广州城队都无法与阵容齐整的长春亚泰抗衡。

除了叶楚贵目前仍在德国养伤外，加拉斯特透露，唐淼、常飞亚和曾超的伤势均不容乐观，他们均经历了长时间的伤病，虽然随队到了海口，但参加第一阶段比赛比较困难。如此一来，广州城队第一阶段比赛将会比较难熬。

在缺兵少将下，球队将更多的机会给予了年轻球员和本土球员，比如黄政宇、陈志钊、温永骏、张锦梁上轮首发，伍承儒、王鹏、韦丰获得替补上场的机会，伍承儒还打入个人中超首球，年轻球员的锐气在比赛中得到了充分的体现。加拉斯特认为年轻队员还需要不断成长、积累经验，“现代足球里，压迫、高压足球并不是最有勇气的足球，最有勇气的是在后场不踢大脚，组织进攻，广州城就是这么一股清流”。

羊城晚报记者 苏荇

## 多位广州队旧将迎战老东家

6月7日15时30分，广州队将在中超次轮对阵升班马武汉三镇队。对手首轮以碾压方式4球大胜全华班的河北队，其五外援和众多国脚级本土球员的豪华配置，让广州队依稀看到自己当年从中甲升级后意气风发的身影。如今面对四天内的第二场中超，年轻的广州队将面临比上海申花一战更为严峻的考验。武汉三镇队中的刘殿座、邓涵文、高准翼、何超、刘奕鸣将首次面对旧主广州队。

首轮中超，广州队共有9名U23球员出场，以老带新的阵容虽然略有紧张却丝毫不怯场，传控打法非常有层次感。

在进攻端，凌杰背身和突破能力出众，但在锋线显得孤立无援，加上队长韦世豪和杨立瑜的状态尚未恢复到最佳，球队仍缺少高效的得分点。主帅刘智宇可以考虑给首轮险些上演绝平的艾菲尔丁和曾耀樟更多的出场时间，进一步丰富进攻体系。

在防守端，由于蒋光太与球队磨合时间短，竞技状态仍不稳定，支撑打满全场，刘智宇在赛前表示这名后防中坚次轮仍将不会首发。首轮吴少聪和李扬的中卫组合发挥稳定，两人的正面防守能力出色，且拥有中超经验，相对令人放心。

最大的隐忧来自于左右闸，左后卫陈日金上轮并不规范的防守动作送给对手点球，右后

卫赵文哲面对曹震定的突破毫无招架之力且失误频频。

与首轮的对手上海申花队只有单外援且备战不系统相比，武汉三镇队首轮五外援全部出场，面对河北队全场控球率高达73%，29次射门10次射正，最终4比0痛击对手。其中冬季转会“标王”斯坦丘传球次数109次，成功长传14次，多项数据均为全场最高，其在前腰位置上的疏导能力，被认为仅次于上海海港中场奥斯卡，堪称武汉三镇超值所值的引援。可以预计，虽然对手是中超新军，但广州队面临的挑战和困难将远超与上海申花一战。

首轮出任单后腰的广州队新星侯煜上轮完成78次传球，传球成功率高达99%，在攻防两端的表现几乎零失误，本轮将对阵位高且状态稳定的斯坦丘，能否有效限制斯坦丘，将决定广州队次轮的命运。

首轮战罢，广州队主帅刘智宇认为麾下的弟子表现超出预期，面对“新贵”武汉三镇队，刘智宇依然以鼓励为主，他认为球队仍有上升空间，“队员们虽然年轻，但在场上不会惧怕任何对手，每名球员的能力水平其实都在首轮的发挥之上。”

严鼎皓也对次轮信心满满，“经过首轮比赛，我们年轻球员找到了中超的感觉，我们会一场比一场好，也希望能展现战斗力，力拼对手，取得好结果。”

羊城晚报记者 柴智