

# 广州“棋心”文化公园焕新颜 “棋文化”切入是本手 带动周边产业成妙手

文/羊城晚报记者 马思泳 李春炜 图/受访者供图

广州人素爱棋，高考作文关于围棋本手、妙手、俗手的讨论持续发酵。羊城晚报记者8日从广州市荔湾区了解到，相关部门从被称为“棋城中的棋城”的文化公园更新着手，将围绕棋文化打造新业态，力求下出“妙手”，让老城区焕发更多新活力。

## 新棋院文化区回到老城

灰色的砖墙嵌以木格满洲窗、趟栊门，在文化公园西门，以“西关棋院”为主体构造的庭院一星元棋艺文化区十分惹眼。羊城晚报记者了解到，这是荔湾区相关部门与广州文化公园、东湖棋院等共同开发打造的“棋文化+商业”特色园区，也是一个融合国粹棋文化与现代“国潮”美学范式的文化基地。

“这里见证了广州棋文化最辉煌的时刻。”广东东湖棋院院长容一思说，此前，他把东湖棋院总部带回被称为“棋城中的棋城”的文化公园，并将此处命名为“西关棋院”，正是希望从“棋文化”着手，做大“棋文章”。

容一思记得，他孩童时最深刻的记忆，就是被长辈牵着手带到文化公园，隔着人群远望中心台的棋赛，认真听着唱棋……这份情难以抹去，也是容一思愿意带着东湖棋院回到西关老城的原因之一。

他介绍，在文化公园重新打造棋文化项目的座谈会上，他回忆起以前在文化公园中心台看五羊杯棋赛时万人空巷的境况，“台下很多人都十分动容，大家都热切期盼棋文化热络氛围再现”。

这种热忱在此后的项目推进上也非常明显。庭院一星元改造期间曾面临地形环境、建筑历史遗留问题等困难，但荔湾区相关部门积极配合，让这个充满棋文化的园区成功落成。



西关棋院内，小学员们在对弈

## 知多D

### 文化公园“棋城”威水史

1955年，广州文化公园举行首届省港澳棋对抗赛，广州、香港两地棋手分庭抗礼，棋迷奔走相告，公园棋坛人满为患，掀起本地棋活动的热潮。

军参加，曾是国内最顶级的民间象棋赛事，参赛者代表了中国象棋的最高水平。

1981年至2009年，每年元旦期间，“五羊杯”总是如期而至。文化公园中心台现场挂起大棋盘棋棋，台下观众观摩讨论，成为文化公园一大奇观，更是岭南棋文化的独特风景线。

### 棋院院长谈高考作文：棋如人生 俗手妙手随时可能变换

全国新高考I卷关于围棋的作文题目一经发布，社会上不少专家学者纷纷点评写作。广东东湖棋院院长容一思则认为：“围棋战略注重大局观，俗手、本手、妙手，这三者关系应该要用一盘棋的思维去理解。”

一颗棋子的位置可能会影响棋局的走势。“棋局刚开始，一颗棋子孤守一隅。随着棋一步步为营，扎实走好每一步本手后，精心布局的棋局或许会取胜，某一步就成为妙手。”

能走的某一步妙手会成为败局的转折点。因此，妙手是相对的。

然而，一步之差，从全局来看，某一个妙手也可能变成俗手。容一思说：“围棋棋局瞬息万变，当棋手在棋局某个阶段出现心理变化，可

容一思认为，围棋棋局背后隐藏着人生哲理：“脚踏实地，走好人生每一步，本手也可能成妙手。如果得势忘形，人生某一阶段的妙手，也可能成为全局的俗手。”

# “活”档案讲述“活”历史

广东省档案馆、广州市档案馆  
开展国际档案日系列活动

羊城晚报讯 记者符畅，通讯员刘雅琦、马微报道：今年6月9日是第15个国际档案日，羊城晚报记者了解到，广东省档案馆、广州市档案馆开展系列宣传活动，用“活”档案讲述“活”历史，将原本深藏于库房的档案资料以新手段呈现，激发大众对档案文化的兴趣。

地)基地”和“广东省团校(广东青年政治学院)教育基地”，引导青少年学生利用红色档案资源深入学习“四史”。

同时，广州市档案馆也将面向大中小学举办系列档案特色红色研学实践活动。

## “广府侨批”

### 首次公开亮相

## 虚拟展厅

### 展现广东脱贫攻坚成果

据悉，广东省档案馆利用新技术，推出“广东脱贫攻坚档案文献展”虚拟展厅，利用三维模拟技术为参观者提供全新的、深度互动的观展体验。展览包括五个篇章，通过500多件档案，让参观者身临其境。

另外，自2014年起，广东省对口支援四川省甘孜藏族自治州，历时七年，广东援川前方工作组完成了中央、省委省政府的工作部署，对口支援工作圆满收官。自2020年起，省档案馆主动到受援地调研援川档案工作，持续关注、跟进援川档案的管理和流向。

经过省档案馆与工作组共同努力，圆满完成工作组在援川期间形成的档案向广东省档案馆移交的工作。近日，省档案馆组织举办了这批档案的交接仪式。这批档案包括文书档案2544件、数码照片4000余张、录像81件、实物档案52件，翔实记录了广东省对口支援甘孜州的艰辛历程和显著成就，对总结研究广东省对口支援工作的历史经验具有重要价值。

国际档案日当天，广东省档案馆首次在网上公布近两万条馆藏民国时期的广东省政府民政厅档案文件及目录。这批档案目录内容丰富翔实，包括民国时期广东省民政法律制度建设等综合类档案，以及户政业务、风俗变革、华侨管理、行政区域调整等事务类档案，有助于史学、经济学界和有关部门系统深入地研究广东民政的历史演变，为推动民政事业持续健康发展提供有益的史料参考。

当天，广州市档案馆网站也同步公布“民国市政公报专题”和“华南教育办学专题”开放档案目录。

## 市民可享

### 异地跨馆查阅档案服务

## 科技“解锁”

### 思政教育新模式

近年来，广东省档案馆积极探索新科技新形式，陆续推出H5云展览、现场VR体验、智能答题器、多功能体验厅等高科技模式，寓教于乐，“解锁”青少年校外实践活动新形式。

今年恰逢中国共产主义青年团成立100周年，广东省档案馆与共青团广东省委、广东省少工委、广东省团校联合共建“广东省少先队校外实践教育(管

据悉，广东省档案馆分别与重庆市档案馆、海南省档案馆签订了民生档案跨馆利用服务协议，联合开展“异地查档、跨馆服务”。群众可通过广东省档案馆查阅重庆市档案馆、海南省档案馆的民生档案，反之亦然。群众或委托代理人只需持个人有效证件，在档案馆办理查档申请手续后，由受理档案馆与档案收藏档案馆共同完成审核、查找、复制、寄送等工作。

# 12岁学生仔查出脂肪肝 别再把“白白胖胖”当好事

羊城晚报记者 陈辉 通讯员 彭福祥 梁嘉韵

很多疾病都有年轻化趋势，脂肪肝也不例外，有越来越多的小学生查出脂肪肝。广东省名中医、中山大学附属第一医院中医科主任、主任医师陈泽雄介绍，最近一段时间，他每周出诊都会遇到查出脂肪肝的中小患者。

而导致水湿内停，痰浊内生，气滞血淤，最终蕴于肝络，发为本病。陈泽雄提醒，家长和老师要关注孩子的心理问题，及时疏导。

据统计，脂肪肝近年在儿童尤其肥胖儿童中患病率越来越高，世界各地肥胖儿童脂肪肝的患病率为23%-77%，已成为继病毒性肝炎后影响儿童健康最严重的慢性肝脏疾病。

## 生活方式干预是首选

## 饮食杂压力大易中招

12岁的明仔(化名)体检查出脂肪肝，他的父母对此感到很难接受：一是在他们的心目中，脂肪肝是中老年疾病，明仔这么小居然就得了；二是在他们的印象中，只有肥佬才会得脂肪肝，明仔看上去壮壮的，但并不胖。

陈泽雄提醒，脂肪肝一般不会引起不适(少数患者有乏力、右上腹轻度不适、肝区隐痛或上腹胀痛等非特异性症状)，但不因不痛不痒就不管，其继续发展可能进展为脂肪性肝炎、肝硬化甚至肝癌。脂肪肝与超重、肥胖、代谢综合征密切相关，不积极干预可能加重胰岛素抵抗从而引发2型糖尿病，还可引起高血压、心血管疾病如动脉硬化、视网膜病变、维生素D缺乏、低骨密度、阻塞性睡眠呼吸暂停等。

陈泽雄在和明仔及父母交流后，知道这并非偶然：明仔每天基本上把饮料当水喝，经常自己买零食吃，很少好在家吃饭。现在他正值长身体的阶段，身长得快，虽然看着不胖，其实已经属于超重范畴。

由于明仔的脂肪肝属于轻度，陈泽雄建议他先通过行为疗法，也就是纠正不良生活方式，改善代谢综合征。饮食方面，应强调减少碳水化合物和饱和脂肪摄入(如动物脂肪、油炸食品)的摄入，避免使用果糖较多的软饮料，应增加膳食纤维(如水果、蔬菜)，每周3次以上，累计时间达150分钟至250分钟。每周进行2次轻中度有氧运动(也称阻力肌肉运动，如举哑铃、俯卧撑等)，可获益更多。需要注意的是，有些患者拼命节食、运动减肥，但是减肥过快并不是好事，反而会让身体处于应激状态，影响肝功能。

不仅仅是明仔，陈泽雄发现脂肪肝小患者们有一些“共性”：由于轻度脂肪肝往往症状不明显，这些小患者基本上是在体检中被发现；生活习惯不好；有不同程度的肥胖或超重。据报道，在北京市的抽样调查中，在2286名儿童中肥胖组的脂肪肝检出率平均达到34.1%。

陈泽雄还注意到，这些孩子性格上普遍自尊心比较强，要么学业达不到自身期望值，要么被老师批评了，心理负担比较重。中医中没有脂肪肝这个病名，而是根据症状归属为“痰浊”“肝胀”等。中医认为，情志不调会导致肝气郁结，影响气血、津液正常运行及脾胃的运化功能，进

# 广州荔湾2022粤剧嘉年华开幕， 全国首条“粤剧文化主题公交”发车 戏腔来报站 越坐“粤”动听



8路线装饰一新，成为流动的粤剧展示舞台  
羊城晚报记者 陈秋明 摄

羊城晚报记者 记者邹丽珍、严艺文、实习生郑舒雨、通讯员荔宣、一汽巴士报道：6月8日，位于广州市荔湾区的粤剧艺术博物馆迎来开馆6周年纪念日，粤剧嘉年华活动也如期而至。当天，广州市一汽巴士有限公司联合粤剧艺术博物馆打造的全国首条“粤剧文化主题公交”——8路线正式发车。

## 27场活动沉浸式体验

本次粤剧嘉年华活动由粤剧艺术博物馆联合广东粤剧院、广州粤剧院、星海音乐学院、荔湾区文学艺术界联合会、永庆坊等共同呈现，横跨11天，开展粤剧表演、粤剧妆容体验等共计27场惠民活动，其中粤剧表演包括原汁原味的大型传统粤剧《三看御妹》和粤剧快闪、以当代艺术探

索传统文化的创新剧场·实验舞剧《帝女花》和当代声音艺术表演《荔湾寻声记》等。

“今年嘉年华活动有一大新亮点，就是粤剧主题公交车的启动。”粤剧艺术博物馆副馆长邵红介绍，粤剧艺术博物馆与广州市一汽巴士有限公司联合推出了首部粤剧主题公交车，该主题公交车由8路公交车装饰改装而成。8路公交线路总站位于粤剧艺术博物馆附近，途经市三宫、一德路、海珠广场、滨江路等荔湾、海珠众多羊城标志性地点，历史悠久、客流量大，承载着老广州深厚的情怀与记忆。

在2022年粤剧嘉年华上，两台穿着“粤剧戏服”的公交车亮相。主题车辆一台为红色调、一台为绿色调，车身以粤剧艺术博物馆为主要外观，展示生、旦、净、末、丑等卡通版粤剧角色文化，车内天花、宣传灯箱等全方位进行粤剧介绍。

## 地水南音环绕主题公交

“粤剧主题公交车将按8路公交车日常的线路班次营运，将持续到年底。”一汽巴士相关负责人表示，8路线一直是老城交通动脉，是老广记忆中充满人间烟火气的繁华之地，也是了解广府文化的经典线路。

“龙津东路站到了！食早餐，去西关；荔湾真系有得弹；食到手指郁，食到眼碌碌……”“粤剧文化主题公交”上的语音报站首创“粤剧报站”，独具特色。“曲目设计紧紧抓住广府文化，比如经过东升医院时会唱‘地水南音’，经

过海珠广场时会唱《珠海丹心》……这些都会唤起老广的回忆，让人感觉亲切。”戏腔报站片段创作者、粤剧研究专家蔡孝本如是说。

在主题公交上，车厢LCD屏幕滚动播放经典粤剧片段。广州市一汽巴士有限公司和粤剧艺术博物馆精心挑选了10首名家唱段名曲，市民乘客只需扫一扫车厢内的二维码，即可品味经典。乘客上车即听、上车即看，粤剧在公交线路体验博大精深的粤剧文化。

在“粤剧文化主题公交”启动活动现场，不少粤剧发烧友前来搭乘体验。住在洋塘附近的刘姨是一名粤剧爱好者，“小时候，父母经常用收音机听粤剧，有时不由自主地哼上几句。在他们的影响下，我从小就与粤剧结缘”。

据悉，接下来，广州市一汽巴士有限公司还将开设“欣赏粤剧魅力 领略生态魅力”专线，通过定制包车形式，聚集粤剧爱好者、私伙局，定点接送至各大曲艺社、生态公园，将公交车打造成流动的粤剧文化展示舞台。



活动现场，孩子们的粤剧表演异彩纷呈  
羊城晚报记者 陈秋明 摄

## 唱腔报站

●龙津东路站  
啱啱行过荔湾涌，究竟想食乜东东？食早餐，去西关。讲起早餐，荔湾真系有得弹。驰名银记牛肉肠，伍湛记好靓及第粥，真材实料裹蒸粽，竹叶清香乐口福。灌汤饺，叉烧包，通皮煎堆派下下，荷叶饭，卷山竹，排骨干蒸烧卖牛肉。饮食文化新内涵，粗料精制味道浓郁，食到你手指都，食到你眼碌碌！

●海珠广场站  
楼房高耸伫立两旁，芳草似地绿茸茸，叶浓花香，好一片艳阳。汽笛鸣唱人来往，劳动歌声响。看那英雄石像，执枪抱花环顾广场。气昂昂，日朗朗，解放军战士好威武。粤曲《珠海丹心》唱出人民心声，唱出了社会主义旋律，唱出了时代最强音。

活动现场，孩子们的粤剧表演异彩纷呈  
羊城晚报记者 陈秋明 摄